

わく
わく

たべものがたり



未来からきたロボ

小石家

ただいまー。

かえ
帰りにばんごはんの
ざいりょうを買ってきたよ。

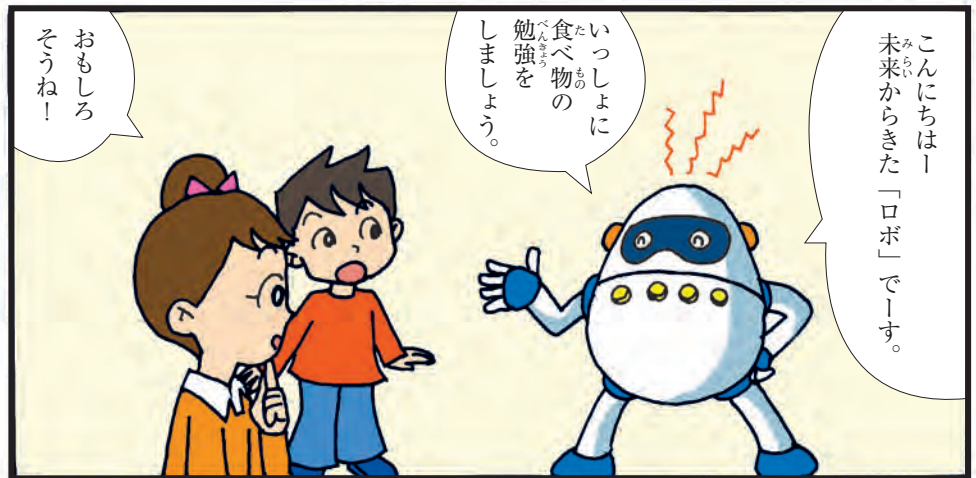
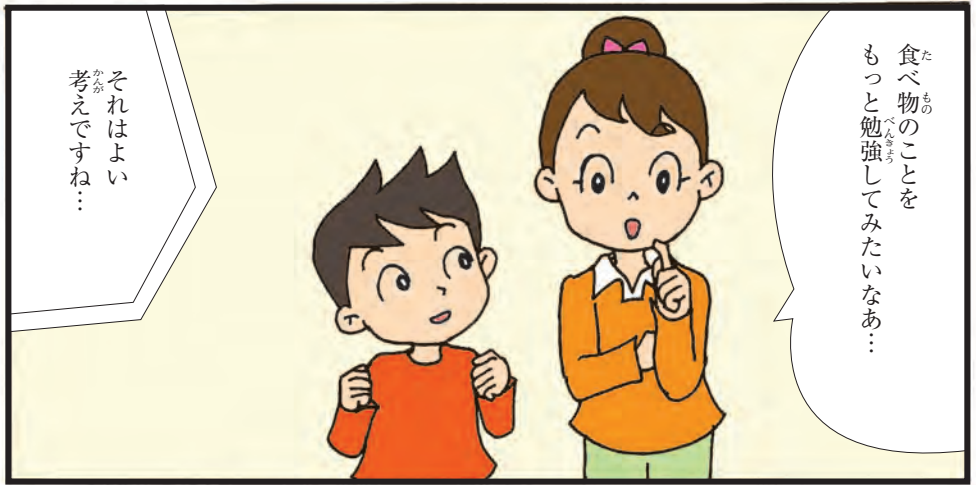
お父さん、お帰りー
ありがとう！

さあ、ばんごはんを
つくりましょう！

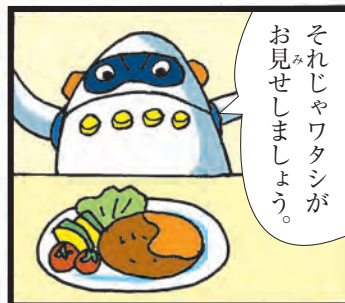
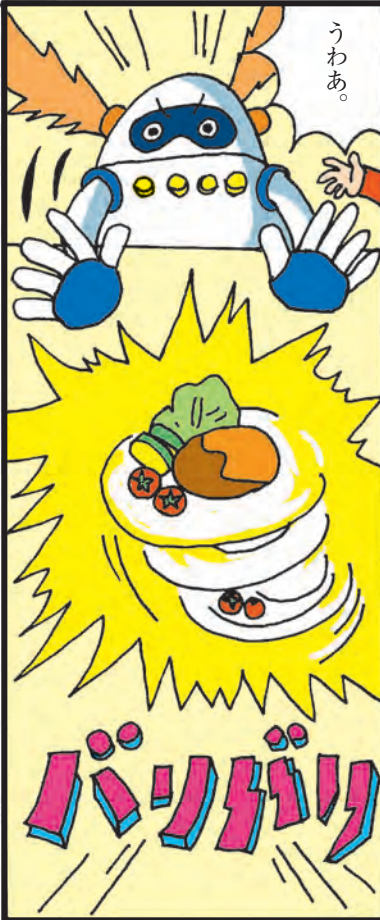
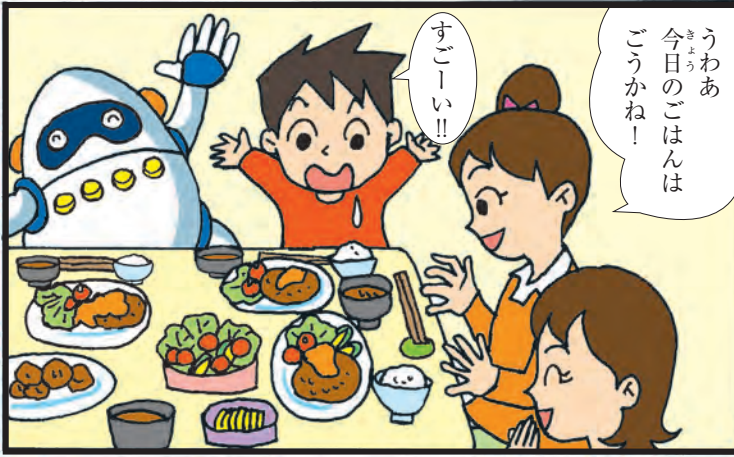
野菜にお魚、
いろいろな色があつて
きれいなね。

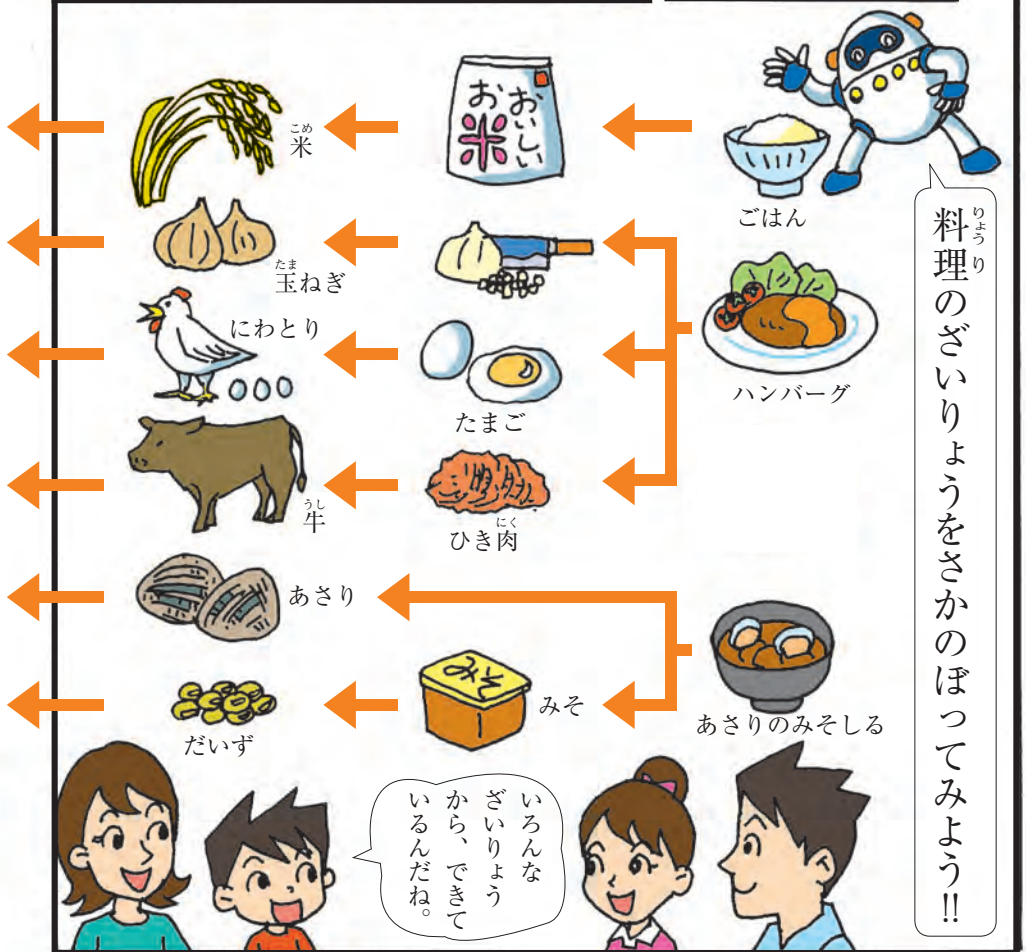
いつもおなかいっぱい
ごはんが食べられるのは、
野菜をつかったり、
魚をとったりしてくれる人たちの
おかげなんだぞ。

そうだねー。

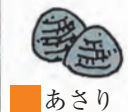
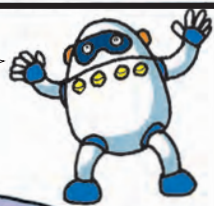


ごはんは、どこからきたのかな？





わたしたちの食^たべ物^{もの}はいろい^ろろな所^{ところ}から
や^ってき^てい^るん^どす。



野菜を育ててみよう!!



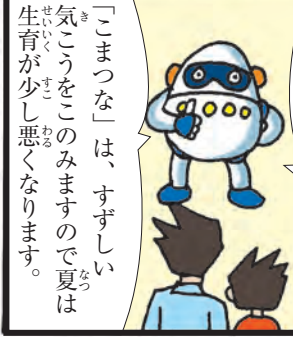
※くわしい作り方は
しらべてみよう!

何か作物を育てて
みたくなっちゃった…



野菜かー
何がいいかな?

「こまつな」が育てやすいと
思いますよ。



「こまつな」は、すずしい
気候をこのみますので夏は
生育が少し悪くなります。

ひりょうと土をまぜて、
プランターに入れて
ください。



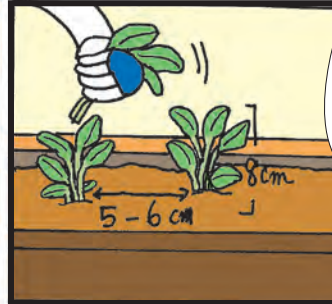
はーい。

このようにたねを一つぶずつ
まき、土を軽くかぶせます。
あまり深くならないようにね。



終わったたら
水をたっぷり
あげてください。

これくらいになったら
間引きしてね。



冬は「しも」がつかない
ところに移動させてね。



虫がついていたら
とるのをわすれずに!

たねまきから、だいたい
1〜2か月で
しゅうかくです。



よかったねー!

次はほかの野菜にも
チャレンジしてみよう!

※食育ネットあいち (<http://www.pref.aichi.jp/shokuiku/shokuikunet/>) を見てみよう。

いまおいしい食べ物って、 なんだらう？

はい
今日のごはんは、夏野菜の
カレーです。

夏野菜って
なに？

夏が「しゅん」の
野菜を、夏野菜って
いうんだ。

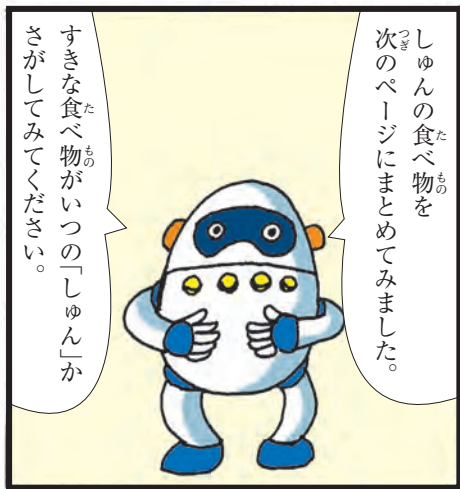
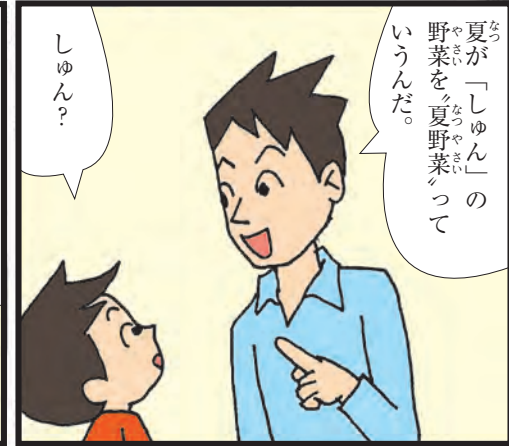
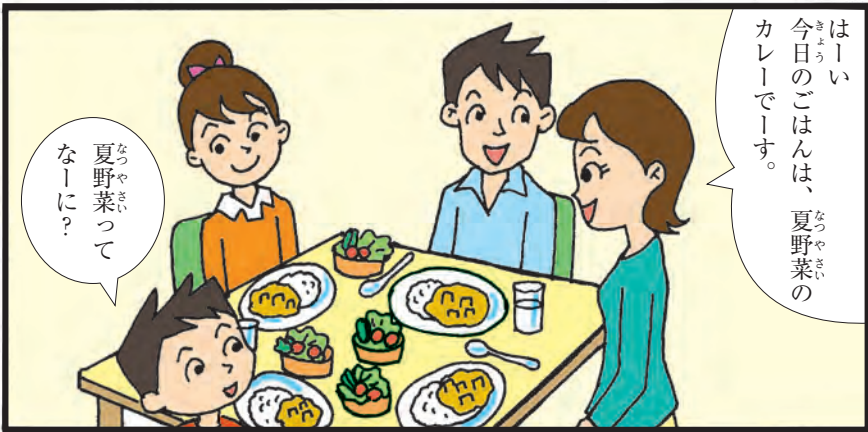
しゅん？

たくさんとれる時期や
味が一番よいときを
「しゅん」と言います。

しゅんの食べ物は
おいしくてえいよう
まんでんなのよ！

しゅんの食べ物を
次のページにまとめてみました。

すきな食べ物がいつの「しゅん」か
さがしてみてください。



春 はる



さやえんどう

いちご



たけのこ



ふき



こうなご



あさり



ふきって
まだ食べたこと
ないなあ

夏 なつ



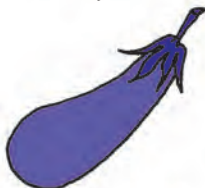
トマト



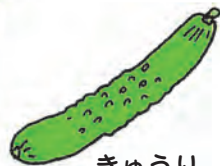
すいか



もも



なす



きゅうり



たこは
夏なんだ！



たこ

秋 あき



くり



かき



さつまいも



いちじく



さんま

さんま
大すき〜！



ねぎ



みかん



キャベツ



はくさい



ほうれんそう



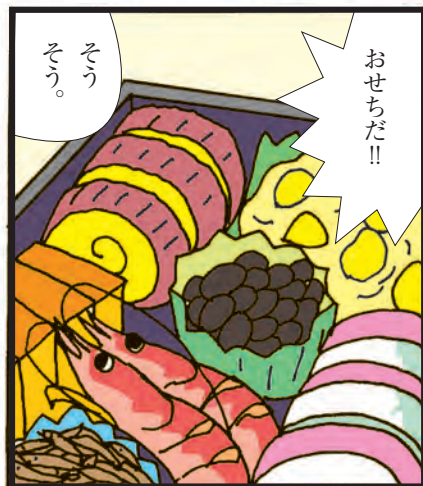
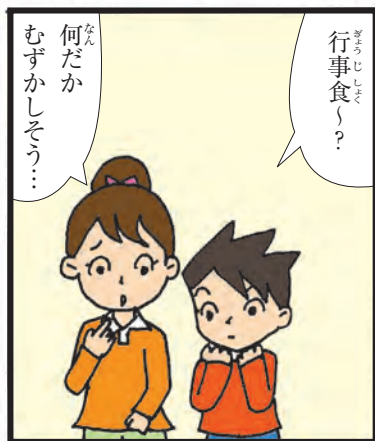
とらふく



ほかにもたくさんあるよ。お父さん・お母さんに聞いてみよう！

冬 ふゆ

ぎょうじしよく 行事食ってなんだろう？





いい質問だね。
あれにはそれぞれ
意味があるんだよ。



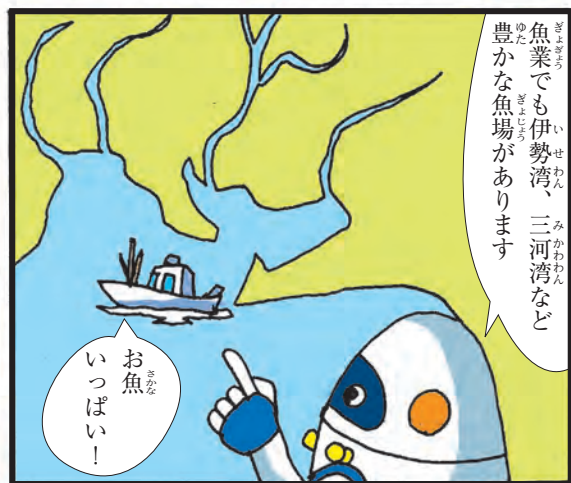
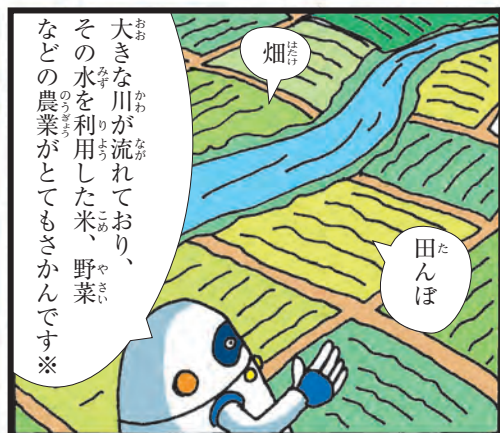
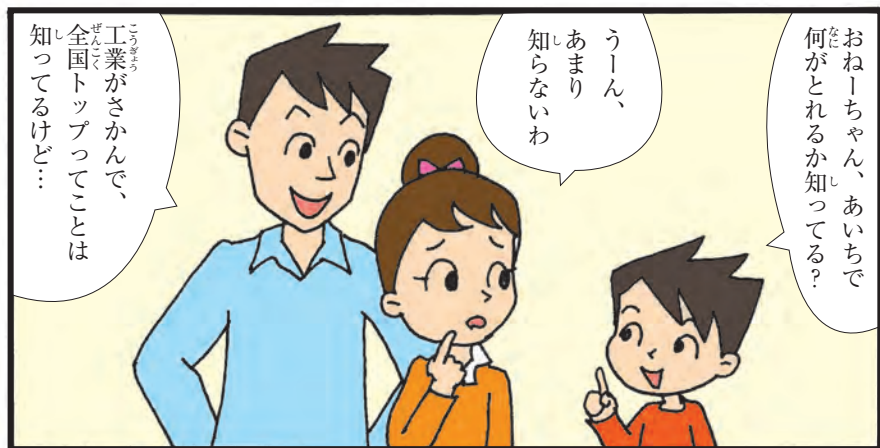
おせちにはどうして
たくさんのおしるいの
料理が入ってるの？

<p>くりきんとん</p> <p>かね お金 が たまり ます ように。</p> 	<p>かずのこ</p>  <p>こ ども が た く さ ん う ま ま い ま す よ う に。</p>	<p>くろまめ 黒豆</p>  <p>けん こう で あ り ま す よ う に。</p>
<p>意味を 調べて 食べる と また ちが う ね。</p>		<p>へえー す ご い。</p>



<p>行事食はほかにも いろいろあるよ！ しらべてみよう！</p>	<p>[9月]つきみ 月見だんご</p>	<p>[5月]かしわもち</p>	<p>おせちのほかに こんな行事食もあるよ。</p>	
				
	<p>[12月]年こしそば</p>	<p>[7、8月] どよう 土用の丑</p>		

あいちではどんなものがとれるの？



※愛知県は農業産出額で全国6位となっています (平成23年)

愛知県では主にこんな
食べものがとれます！



こめ
米



キャベツ



トマト



ぶた



たまご (にわとり)



ぎゅう
牛にゅう



キャベツ



しそ



ふき



いちじく



うずらたまご



あさり



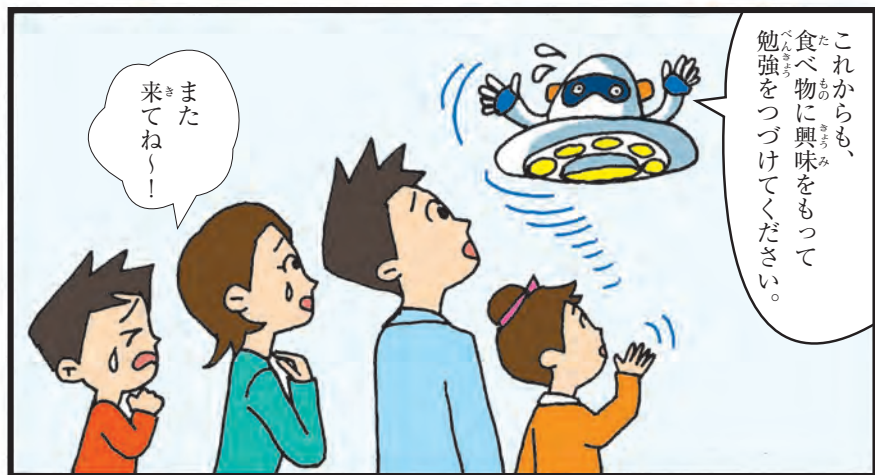
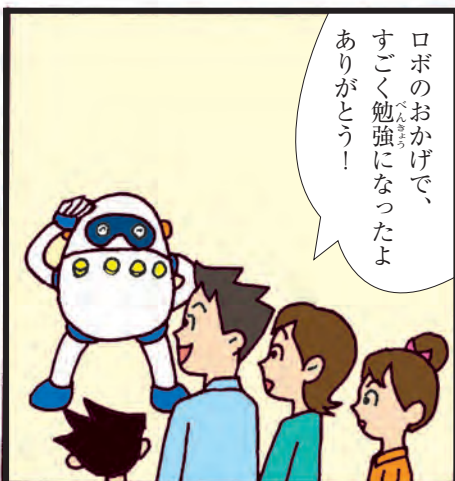
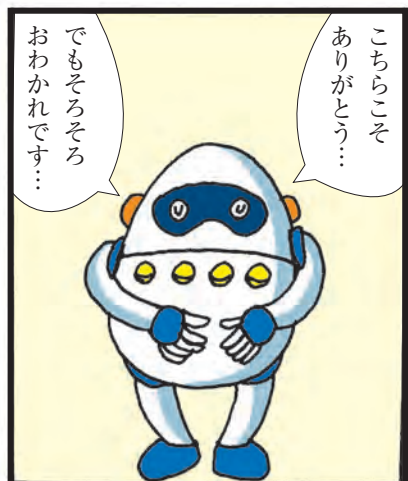
なごや
名古屋コーチン

ほかにもあるから
調べてね

こんな日本一が
あります!!



さよならロボ



おいし
小石 かな
料理が得意なお母さん。
料理をつくり過ぎて
しまうことがよくある。



おいし
小石 やまと
おなかが気になりだした
サラリーマンのお父さん。



ロボ
未来を救うため、
やってきたロボット。



おいし
小石 てつ
4歳の元気な男の子。
食べることが大好き。



おいし
小石 めい
小学校2年生。
やさしいお姉ちゃん。

企画・発行：愛知県農林水産部食育推進課
(平成26年2月発行)

食育に関する詳しい情報は

<http://www.pref.aichi.jp/shokuiku/shokuikunet/>

