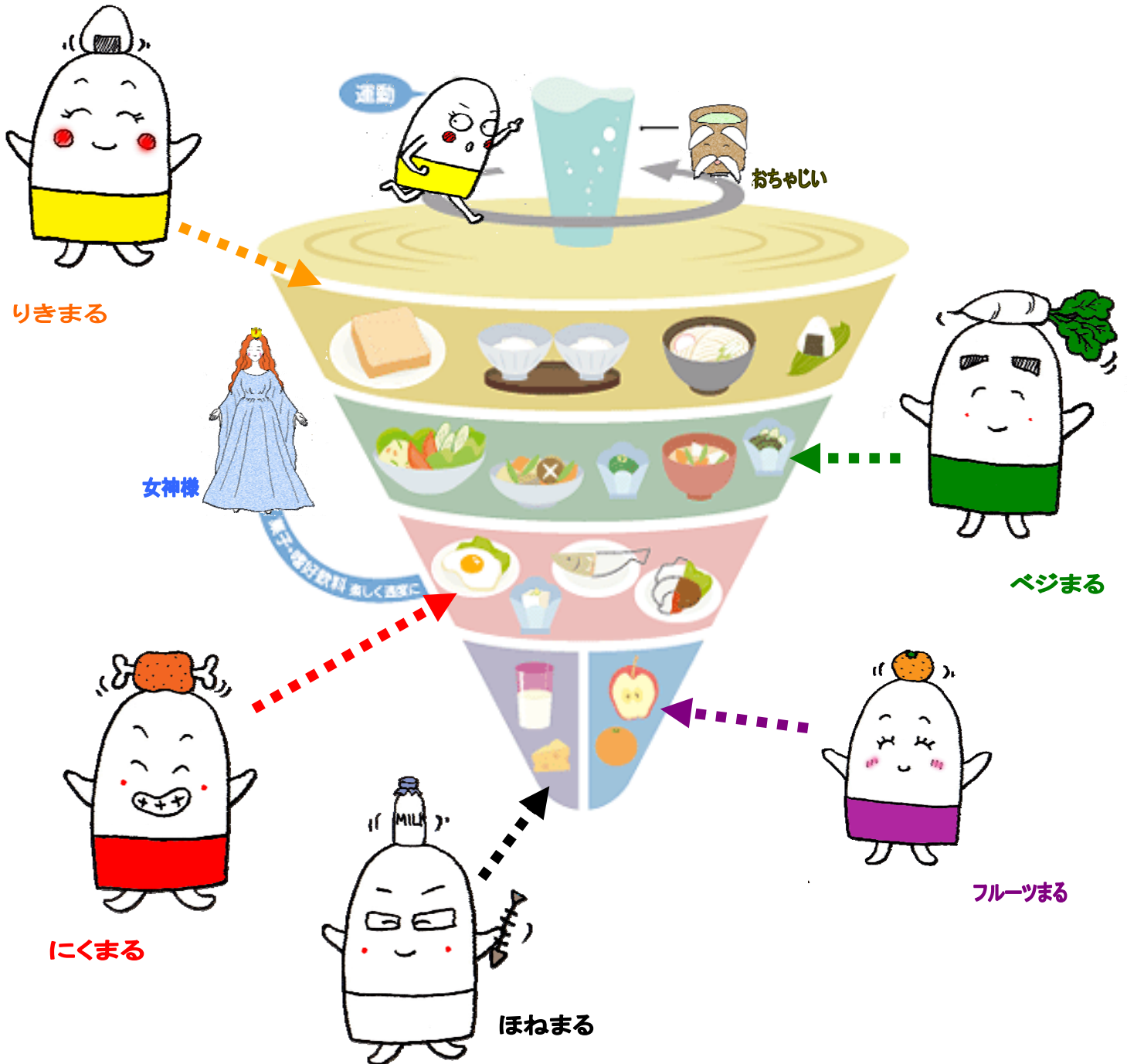


# 5色がそろうとからだにいいね！

—「食まるファイブ」と一緒にバランスのよい食生活をしよう！—



しよくまる  
食事バランスガイド

食事バランスガイドは、厚生労働省・農林水産省が決定したものです。

愛知教育大学  
食まる研究会