

主な取組の状況

1 食を通じて健康な体をつくるために



(1) バランスのとれた規則正しい食生活の実践

- ◆ 節分における乳児の食育活動 [名古屋市立東志賀保育園] …………… 3
- ◆ 食育活動 ～ 学校全体での取り組み ～ [東郷町立高嶺小学校] …………… 4
- ◆ 小学校出前講座 [大府市健康づくり食生活改善協議会] …………… 4
- ◆ 小中学校でのこころとからだの健康教育
 - [公益財団法人 愛知県健康づくり振興事業団] …………… 5
- ◆ 「親子で早寝、早起き、朝ごはん」 [岡崎市立河合中学校 PTA] …………… 5
- ◆ 学校食育資料（高校生向け資料）を活用した高等学校等における食育 [愛知県] …………… 6
- ◆ 健康感じる弁当の提供 [大府市、大府市内飲食店] …………… 6
- ◆ マタニティークッキング [東海市] …………… 7
- ◆ 60歳からの栄養・健康教室 [みよし市、みよし市食生活改善推進員] …………… 7

(2) 生活習慣病や過度な痩身等の予防

- ◆ 子どもの健康な体作り [津島市立津島幼稚園（国公立幼稚園長会）] …………… 8
- ◆ 保健師を招いた歯みがき指導とうがい [名古屋市立楠西幼稚園（国公立幼稚園長会）] …………… 9
- ◆ 望ましい体格を知るためのリーフレットの作成、及び配布
 - [小牧市保健センター、健康日本21こまき計画「栄養・食生活部会」] …………… 9
- ◆ 特定給食施設巡回指導 [愛知県] …………… 10
- ◆ もっと噛んで歯ッピーレシピコンテスト [一般社団法人 愛知県歯科医師会] …………… 10

(3) 食の安全に関する信頼の構築

- ◆ 食品表示制度について研修会を開催 [愛知県] …………… 11
- ◆ 食品衛生の専門家「ハサップ博士と行く、食品衛生ミステリーツアー」
 - [愛知県、厚生労働省・東海北陸厚生局、森永乳業株式会社 中京工場] …………… 11
- ◆ 平成25年度 漬物技術研究会における講演 [愛知県、公益社団法人 愛知県漬物協会] 12
- ◆ 福祉医療公開講座「生きながら生まれ変わる」 [一般社団法人 愛知県薬剤師会] …………… 12

2 食を通じて豊かな心を育むために



(1) 食を楽しむゆとりの確保

- ◆ 学校で食べる給食っておいしいね [知多市立梅が丘幼稚園 (国公立幼稚園長会)] …… 13
- ◆ みんなで食べよう！ “おうちでごはんの日を呼びかけ” [愛知県] …… 13
- ◆ みんなでお父さんにごはんを作ろう！ [あいち食育サポート企業団] …… 14
- ◆ ふれあい昼食会 [一宮市健康づくり食生活改善協議会] …… 14

(2) 体験や交流を通じた食の理解促進

- ◆ 栽培・収穫・クッキングなど実体験を通じた食とのふれあい
[安城市立桜井保育園、美土里保全会] …… 15
- ◆ 野菜の栽培と稲作の体験 [認定こども園 岩滑こども園] …… 15
- ◆ 稲づくり農業体験の実施 [西三河農業協同組合] …… 16
- ◆ たべまるキャラ弁コンテスト [豊田市] …… 16
- ◆ 愛西市生涯学習講座の中の佐屋高校において開催する講座
「夏野菜の基礎知識」、「果菜類の基礎知識」 [愛西市] …… 17
- ◆ 食農体験講座「種蒔きからそば打ちまで」 [豊川市・豊川市農業委員会] …… 17

(3) 食文化や食事作法等の理解と継承

- ◆ 子どもお抹茶会 [知多市立東部幼稚園 (国公立幼稚園長会)] …… 18
- ◆ アレルギー食・多様な食文化への理解促進 [刈谷市] …… 18
- ◆ 学校給食週間 [岩倉市] …… 19
- ◆ 愛知を食べる学校給食の日の実施と児童生徒の畑見学 [大治町給食主任会] …… 19
- ◆ 栄養教諭・学校栄養職員を対象とした食農教育研修会 [J A愛知中央会] …… 20
- ◆ ヘルシーセミナー『孫にも伝えたい伝統食 (もち)』 [公益社団法人 愛知県栄養士会] …… 20
- ◆ 伝統野菜の継承事業 [清須市特産物振興委員会] …… 21

3 食を通じて環境に優しい暮らしを築くために



(1) 食生活における「もったいない」意識の浸透と実践

- ◆ 給食における食べ残しを減らす指導 [安城市立東栄幼稚園 (国公立幼稚園長会)] …… 22
- ◆ エコ・クッキング講座 [田原市] …… 22

- (2) 農林水産業への理解と地産地消の一層の促進
 - ◆ 田んぼアート [あいち尾東農業協同組合、名古屋産業大学、尾張旭市] …… 23
 - ◆ 学校給食への地場産物の活用 [長久手市] …… 23
 - ◆ もぎたて梅サワー講習会 [食環境プランニング] …… 24
 - ◆ 産官学連携事業 ミラクルGREEN [安城市農畜産物特産品協議会] …… 24
 - ◆ 碧南のにんじん収穫体験交流会 [生活協同組合コープあいち] …… 25
- (3) 農林水産業や食品産業における環境への配慮の徹底
 - ◆ GAP（農業生産工程管理）手法の導入などによる環境に配慮した取組 [愛知県] …… 26
 - ◆ 食品製造廃棄物の飼料化に向けて [愛知県] …… 26

4 食育を支える取組



- (1) 食育にかかる人材の育成と活動の充実
 - ◆ 栄養指導 [東郷町立東郷中学校] …… 27
 - ◆ 乳幼児・児童のための食の危機管理研修会 [公益社団法人 愛知県栄養士会] …… 28
 - ◆ 食育推進ボランティアの活動支援 [愛知県] …… 28
 - ◆ 輝きネット・あいち技人認定式を開催 [農村輝きネット・あいち] …… 29
 - ◆ 食育教材の開発 [愛知県栄養教諭・学校栄養職員研究協議会] …… 29
- (2) 関係者の役割分担とネットワークの充実
 - ◆ 地域食育推進支援会議の開催 [愛知県] …… 30
 - ◆ 第21回知立市福祉健康まつり食育コーナー
[知立市保健センター、食育推進ボランティアグループ米太郎、コープあいち、愛知県] …… 30
 - ◆ あいち食育いきいきミーティングを大学で初開催 [愛知県] …… 31
 - ◆ カウガールスクール [酪農教育ファーム認証農家3戸、愛知県酪農農業協同組合] …… 31
- (3) いいともあいち運動の推進
 - ◆ いいともあいち運動シンボルマークの貼付促進 [愛知県] …… 32
 - ◆ いいともあいち魅力発信事業等による消費者への運動のPR [愛知県] …… 32
 - ◆ 地産地消・農商工連携ビジネスフェアの開催 [愛知県] …… 33
 - ◆ いいともあいち推進店の登録推進 [愛知県] …… 33