

# 主な取組の状況

## 1 食を通じて健康な体をつくるために



### (1) バランスのとれた規則正しい食生活の実践

- ◆ ①食育指導 ②給食試食会 ③日本味めぐり  
[蟹江町、蟹江町立保育所、蟹江町給食センター] …………… 3
- ◆ 食育体験ツアー [西尾市] …………… 4
- ◆ マテバシイせんべい作り [みよし市立三吉小学校] …………… 4
- ◆ のびのび子ども塾「野菜クイズ・栄養カルタ」[大治町保健推進員 栄養グループ] …… 5
- ◆ 平成 26 年度 学校給食教室 [公益財団法人愛知県学校給食会] …………… 5
- ◆ 男子！自立クッキング [愛西市食育推進専門部会] …………… 6
- ◆ まんずまんずクッキング [岩倉市、食生活改善推進員] …………… 6
- ◆ 青年講座（バランス・アップ）[刈谷市] …………… 7
- ◆ 妊婦さんの栄養教室 [安城市] …………… 7
- ◆ 健食健口（けんしょくけんこう）教室[愛西市地域包括支援センター] …………… 8
- ◆ 介護食教室 [西尾市] …………… 8

### (2) 生活習慣病や過度な痩身等の予防

- ◆ よくかんで 食べ過ぎを防ごう！ [半田市立宮池幼稚園（国公立幼稚園長会）] …… 9
- ◆ 「お口の体操 1. 2. 3」『しっかり歯磨き』[豊根村立杉の子保育園] …………… 10
- ◆ 特定給食施設巡回指導 [愛知県] …………… 10
- ◆ 健康公開講座「食事のバランス～野菜の効用とおいしく・たくさん食べる方法～」  
[公益財団法人 愛知県健康づくり振興事業団] …………… 11
- ◆ 糖尿病予防プチ講座 [碧南市] …………… 11

### (3) 食の安全に関する信頼の構築

- ◆ 高校生向けの食品表示研修会の実施 [愛知県] …………… 12
- ◆ 現地見学型リスクコミュニケーション  
[コカ・コーライーストジャパンプロダクツ株式会社 東海工場、愛知県] …………… 12

- ◆ 自主衛生管理相談員研修会 [一般社団法人食品衛生協会、愛知県] …………… 13
- ◆ 福祉医療公開講座「介護と食」[一般社団法人 愛知県薬剤師会] …………… 13

## 2 食を通じて豊かな心を育むために



### (1) 食を楽しむゆとりの確保

- ◆ トマトを使った食育 [東海市学校給食センター] …………… 14
- ◆ 「調理員さんありがとう」一緒に食べようふれあい給食  
[碧南市立大浜幼稚園 (愛知県国公立幼稚園長会)] …………… 14
- ◆ 愛知県内一斉ノー残業デーの実施 [愛知県] …………… 15
- ◆ 食から広がるつながり&健康 [共同料理なごやか (愛知淑徳大学)] …………… 15

### (2) 体験や交流を通じた食の理解促進

- ◆ 子育て応援団 チュウキョウ〜くんのすこやかフェスタ  
[公益社団法人愛知県栄養士会] …………… 16
- ◆ カレーライスプロジェクト [社会福祉法人 八開福祉会丸島保育園] …………… 16
- ◆ 愛西市アグリぐるぐるスクール [愛西市農畜産業振興会] …………… 17
- ◆ 小学生とお父さんのためのいいとも半田！料理教室  
[半田市食生活改善推進員連絡協議会] …………… 17
- ◆ おおぶで食活 (たべかつ) 食農入門講座 [大府市] …………… 18
- ◆ 地引網体験ツアー [西尾市] …………… 18

### (3) 食文化や食事作法等の理解と継承

- ◆ こどもの健康教室 [春日井市] …………… 19
- ◆ 誕生会のおやつはお楽しみ [知多市立梅が丘幼稚園 (愛知県国公立幼稚園長会)] …… 19
- ◆ 柿パンの実施 [豊橋市] …………… 20
- ◆ ふれあい給食「愛知を食べる学校給食の日」[尾張旭市学校給食センター] …………… 20
- ◆ 食育クッキング [稲沢市健康づくり食生活改善協議会] …………… 21
- ◆ 弥富市4Hクラブ もちつき会 [弥富市4Hクラブ] …………… 21

### 3 食を通じて環境に優しい暮らしを築くために



#### (1) 食生活における「もったいない」意識の浸透と実践

- ◆ 「もったいないばあさんがこないよ 大作戦！」

[安城市立安城幼稚園（愛知県国公立幼稚園長会）] …… 22

- ◆ さつま汁パーティー [知多市立東部幼稚園（愛知県国公立幼稚園長会）] …… 22

- ◆ パパと作ろう！ エコ・クッキング講座 [刈谷市] …… 23

#### (2) 農林水産業への理解と地産地消の一層の促進

- ◆ JA あいち中央榎前環境保全会生きもの観察会 [生活協同組合コープあいち] …… 24

- ◆ 「魚食の伝道師」派遣による出前授業 [愛知県] …… 24

- ◆ 生産者と児童生徒の交流 [大治町内小中学校] …… 25

- ◆ 茶懐石のたしなみ方 [西尾市] …… 25

- ◆ 大学生を対象としたファーマーズマーケットツアー [JA 愛知中央会] …… 26

- ◆ 食農教育推進事業

[豊橋田原広域農業推進会議（豊橋市・田原市・JA 豊橋・JA 愛知みなみ）] …… 26

#### (3) 農林水産業や食品産業における環境への配慮の徹底

- ◆ G A P（農業生産工程管理）手法の導入などによる環境に配慮した取組 [愛知県] …… 27

### 4 食育を支える取組



#### (1) 食育にかかる人材の育成と活動の充実

- ◆ 愛知の郷土料理講習会 [公益財団法人愛知県学校給食会] …… 28

- ◆ 食育講演会 [愛知県栄養教諭・学校栄養職員研究協議会] …… 28

- ◆ 食育推進ボランティアの登録 [岩倉市、食生活改善推進員] …… 29

- ◆ 輝きネット・あいち技人認定式及び研修会 [農村輝きネット・あいち] …… 29

- ◆ 【子どもに食べてほしいおむすび】レシピ募集 [高浜市こども食育推進協議会] …… 30

- ◆ 食育教材の開発（プレゼンテーション資料）

[愛知県栄養教諭・学校栄養職員研究協議会] …… 30

#### (2) 関係者の役割分担とネットワークの充実

- ◆ 地域食育推進支援会議の開催 [愛知県] …… 31

- ◆ 連携して実施 みんなで楽しく食育を学ぼう！ [愛知県] …… 31

◆ 水産物の食べ方に関する情報の発信 [愛知県] .....	32
(3) いいともあいち運動の推進	
◆ いいともあいち運動シンボルマークの貼付促進 [愛知県] .....	33
◆ 地産地消・農商工連携ビジネスフェアの開催 [愛知県] .....	33
◆ 地産地消弁当「岡弁」の販売 [岡崎市] .....	34
◆ いいともあいちあいちフェア [あいち食育サポート企業団] .....	34