

2015

あ い ち
食 育
い き い き
レ ポ ー ト

平成27年6月
愛知県食育推進会議

はじめに

愛知県では、食育基本法に基づき、県民一人ひとりが食の大切さを理解して、主体的に食育に取り組むための指針として、平成23年5月に第2次愛知県食育推進計画である「あいち食育いきいきプラン2015」を作成しました。

このプランで掲げた「食育の実践による健康で活力のある社会の実現」のために、知事を会長として、学識経験者、教育関係者、保育・社会福祉関係者、医療・保健関係者、農林水産業関係者、食品関連事業・企業関係者、消費者団体関係者等により構成される「愛知県食育推進会議」を中心に、県、市町村、団体、事業者などがそれぞれの役割と特性を生かし、様々に連携・協力しながら継続的な県民運動として食育活動を展開しています。

この度、平成26年度に行われた県内の食育推進の取組の中から、特に①新規性のある取組、②複数の関係者が連携して行った取組、③代表的な取組をレポートとして取りまとめました。

本書が皆さんの食育活動の幅を広め、それぞれの地域に合った食育推進の一助となれば幸いです。

目 次

I 「あいち食育いきいきプラン2015」について	1
II 主な取組の状況	
1 食を通じて健康な体をつくるために	3
2 食を通じて豊かな心を育むために	14
3 食を通じて環境に優しい暮らしを築くために.....	22
4 食育を支える取組	28

マークの説明



は、健康な体



は、環境に優しい暮らし



は、豊かな心



は、食育を支える取組

を表現しています。

主な取組の状況

1 食を通じて健康な体をつくるために



(1) バランスのとれた規則正しい食生活の実践

- ◆ ①食育指導 ②給食試食会 ③日本味めぐり

[蟹江町、蟹江町立保育所、蟹江町給食センター] …………… 3

◆ 食育体験ツアー [西尾市] …………… 4

◆ マテバシイせんべい作り [みよし市立三吉小学校] …………… 4

◆ のびのび子ども塾「野菜クイズ・栄養カルタ」[大治町保健推進員 栄養グループ] …… 5

◆ 平成 26 年度 学校給食教室 [公益財団法人愛知県学校給食会] …………… 5

◆ 男子！自立クッキング [愛西市食育推進専門部会] …………… 6

◆ まんずまんずクッキング [岩倉市、食生活改善推進員] …………… 6

◆ 青年講座 (バランス・アップ) [刈谷市] …………… 7

◆ 妊婦さんの栄養教室 [安城市] …………… 7

◆ 健食健口 (けんしょくけんこう) 教室[愛西市地域包括支援センター] …………… 8

◆ 介護食教室 [西尾市] …………… 8

(2) 生活習慣病や過度な痩身等の予防

◆ よくかんで 食べ過ぎを防ごう！ [半田市立宮池幼稚園 (国公立幼稚園長会)] ……… 9

◆ 「お口の体操 1. 2. 3」『しっかり歯磨き』[豊根村立杉の子保育園] …………… 10

◆ 特定給食施設巡回指導 [愛知県] …………… 10

◆ 健康公開講座「食事のバランス～野菜の効用とおいしく・たくさん食べる方法～」

[公益財団法人 愛知県健康づくり振興事業団] …………… 11

◆ 糖尿病予防プチ講座 [碧南市] …………… 11

(3) 食の安全に関する信頼の構築

◆ 高校生向けの食品表示研修会の実施 [愛知県] …………… 12

◆ 現地見学型リスクコミュニケーション

[コカ・コーライーストジャパンプロダクツ株式会社 東海工場、愛知県] …………… 12

- ◆ 自主衛生管理相談員研修会 [一般社団法人食品衛生協会、愛知県] …………… 13
- ◆ 福祉医療公開講座「介護と食」[一般社団法人 愛知県薬剤師会] …………… 13

2 食を通じて豊かな心を育むために



(1) 食を楽しむゆとりの確保

- ◆ トマトを使った食育 [東海市学校給食センター] …………… 14
- ◆ 「調理員さんありがとう」一緒に食べようふれあい給食
[碧南市立大浜幼稚園 (愛知県国公立幼稚園長会)] …………… 14
- ◆ 愛知県内一斉ノー残業デーの実施 [愛知県] …………… 15
- ◆ 食から広がるつながり&健康 [共同料理なごやか (愛知淑徳大学)] …………… 15

(2) 体験や交流を通じた食の理解促進

- ◆ 子育て応援団 チュウキョウ〜くんのすこやかフェスタ
[公益社団法人愛知県栄養士会] …………… 16
- ◆ カレーライスプロジェクト [社会福祉法人 八開福祉会丸島保育園] …………… 16
- ◆ 愛西市アグリぐるぐるスクール [愛西市農畜産業振興会] …………… 17
- ◆ 小学生とお父さんのためのいいとも半田！料理教室
[半田市食生活改善推進員連絡協議会] …………… 17
- ◆ おおぶで食活 (たべかつ) 食農入門講座 [大府市] …………… 18
- ◆ 地引網体験ツアー [西尾市] …………… 18

(3) 食文化や食事作法等の理解と継承

- ◆ こどもの健康教室 [春日井市] …………… 19
- ◆ 誕生会のおやつはお楽しみ [知多市立梅が丘幼稚園 (愛知県国公立幼稚園長会)] …… 19
- ◆ 柿パンの実施 [豊橋市] …………… 20
- ◆ ふれあい給食「愛知を食べる学校給食の日」[尾張旭市学校給食センター] …………… 20
- ◆ 食育クッキング [稲沢市健康づくり食生活改善協議会] …………… 21
- ◆ 弥富市4Hクラブ もちつき会 [弥富市4Hクラブ] …………… 21

3 食を通じて環境に優しい暮らしを築くために



(1) 食生活における「もったいない」意識の浸透と実践

- ◆ 「もったいないばあさんがこないよ 大作戦！」

[安城市立安城幼稚園（愛知県国公立幼稚園長会）] …………… 22

- ◆ さつま汁パーティー [知多市立東部幼稚園（愛知県国公立幼稚園長会）] …………… 22

- ◆ パパと作ろう！ エコ・クッキング講座 [刈谷市] …………… 23

(2) 農林水産業への理解と地産地消の一層の促進

- ◆ JA あいち中央榎前環境保全会生きもの観察会 [生活協同組合コープあいち] …………… 24

- ◆ 「魚食の伝道師」派遣による出前授業 [愛知県] …………… 24

- ◆ 生産者と児童生徒の交流 [大治町内小中学校] …………… 25

- ◆ 茶懐石のたしなみ方 [西尾市] …………… 25

- ◆ 大学生を対象としたファーマーズマーケットツアー [JA 愛知中央会] …………… 26

- ◆ 食農教育推進事業

[豊橋田原広域農業推進会議（豊橋市・田原市・JA 豊橋・JA 愛知みなみ）] …… 26

(3) 農林水産業や食品産業における環境への配慮の徹底

- ◆ G A P（農業生産工程管理）手法の導入などによる環境に配慮した取組 [愛知県] …… 27

4 食育を支える取組



(1) 食育にかかる人材の育成と活動の充実

- ◆ 愛知の郷土料理講習会 [公益財団法人愛知県学校給食会] …………… 28

- ◆ 食育講演会 [愛知県栄養教諭・学校栄養職員研究協議会] …………… 28

- ◆ 食育推進ボランティアの登録 [岩倉市、食生活改善推進員] …………… 29

- ◆ 輝きネット・あいち技人認定式及び研修会 [農村輝きネット・あいち] …………… 29

- ◆ 【子どもに食べてほしいおむすび】レシピ募集 [高浜市こども食育推進協議会] …… 30

- ◆ 食育教材の開発（プレゼンテーション資料）

[愛知県栄養教諭・学校栄養職員研究協議会] …………… 30

(2) 関係者の役割分担とネットワークの充実

- ◆ 地域食育推進支援会議の開催 [愛知県] …………… 31

- ◆ 連携して実施 みんなで楽しく食育を学ぼう！ [愛知県] …………… 31

◆ 水産物の食べ方に関する情報の発信 [愛知県]	32
(3) いいともあいち運動の推進	
◆ いいともあいち運動シンボルマークの貼付促進 [愛知県]	33
◆ 地産地消・農商工連携ビジネスフェアの開催 [愛知県]	33
◆ 地産地消弁当「岡弁」の販売 [岡崎市]	34
◆ いいともあいちあいちフェア [あいち食育サポート企業団]	34