

# 2016

あ い ち

**食 育**

い き い き

レ ポ ー ト

平成28年7月

愛知県食育推進会議



## はじめに

愛知県では、食育基本法に基づき、県民一人一人が食の大切さを理解して、主体的に食育に取り組むための指針として、平成23年5月に第2次愛知県食育推進計画である「あいち食育いきいきプラン2015」を作成しました。

このプランで掲げた「食育の実践による健康で活力ある社会の実現」のために、知事を含め、会長として、学識経験者、教育関係者、保育・社会福祉関係者、医療・保健関係者、農林水産業関係者、食品関連事業・企業関係者、消費者団体関係者等により構成される「愛知県食育推進会議」を中心に、県、市町村、団体、事業者などがそれぞれの役割と特性を生かし、様々に連携・協力しながら継続的な県民運動として食育活動を展開しています。

この度、このプランの最終年度を迎え、各目標の達成状況について整理するとともに、平成27年度に行われた県内の食育推進の取組の中から、特に①新規性のある取組、②特徴的な取組、③複数の関係者が連携して行った取組をレポートとして取りまとめました。

新しいプランに向けて、本書が皆さんの食育活動の幅を広め、それぞれの地域に合った食育推進の一助となれば幸いです。

# 目次

I 「あいち食育いきいきプラン2015」の最終年度を迎えて	1
II 平成27年度の主な取組の状況	12
1 食を通じて健康な体をつくるために	12
2 食を通じて豊かな心を育むために	21
3 食を通じて環境に優しい暮らしを築くために	33
4 食育を支える取組	38
III 県や関係団体の取組一覧	44
IV 愛知県食育推進会議について	51
付録 愛知県における平成26年度、27年度の食育の優良活動表彰の受賞者について	52

## マークの説明



は、健康な体



は、環境に優しい暮らし



は、豊かな心



は、食育を支える取組

を表現しています。

# 平成27年度の主な取組の状況

## 1 食を通じて健康な体をつくるために



### (1) バランスのとれた規則正しい食生活の実践

- ◆ ここにこ栄養相談[豊橋市] ..... 12
- ◆ 朝食にプラスワン（乳幼児健診 集団教育）[稲沢市保健センター] ..... 13
- ◆ 保護者及び乳幼児の朝食での野菜摂取について問診 [大府市] ..... 13
- ◆ 学校で使用する食育教材「愛知の伝統料理」の開発  
[愛知県栄養教諭・学校栄養職員研究協議会] ..... 14
- ◆ 愛知県産の新鮮な魚を使った親子料理教室  
[高浜市こども育成グループ翼児童センター] ..... 14
- ◆ 「男子厨房に入ろう」修了者と「まんずまんずクッキング」との交流会  
[岩倉市、食生活改善推進員] ..... 15
- ◆ ぐっと健康！社食ランチツアー  
[尾張旭市、日立オムロンターミナルソリューションズ株式会社、  
パナソニックエコソリューションズ株式会社] ..... 15
- ◆ 野菜を食べようプロジェクト「野菜たっぷり!!ヘルシーメニュー」[知多市] ..... 16
- ◆ 男性健康づくり料理教室 [東浦町保健センター] ..... 16
- ◆ プレママ栄養コース[知立市] ..... 17

### (2) 生活習慣病や過度な痩身等の予防

- ◆ メタボリックシンドローム予防のための料理教室 [岡崎市] ..... 17
- ◆ 健康づくり提唱のつどい～野菜を食べよう2015～[公益社団法人愛知県栄養士会] 18
- ◆ 平成27年度 愛知県歯科医師会 食育推進研修会 [一般社団法人愛知県歯科医師会] · 18
- ◆ 蟹江町民まつり「生き生き元気コーナー」[蟹江町保健センター] ..... 19

### (3) 食の安全に関する信頼の構築

- ◆ 食品表示法説明会 [愛知県健康福祉部保健医療局健康対策課、生活衛生課、  
農林水産部食育推進課、名古屋市、豊橋市、岡崎市、豊田市] ... 19
- ◆ 正しい知識でノロウィルスをやっつけよう！ [愛知消費者協会 名古屋支部] ..... 20

- ◆ 岩倉市食育シンポジウム『い・わ・く・ら』で始める 食が育む豊かな心！ [岩倉市] 20

## 2 食を通じて豊かな心を育むために



### (1) 食を楽しむゆとりの確保

- ◆ 豊かな心を育む「バースデーランチ」[西尾市立三和小学校] …… 21
- ◆ 食育ボード、給食サンプル提示、給食レシピ紹介の設置 [刈谷市立双葉保育園] …… 21
- ◆ 節分の豆まき会で「おにランチ」[碧南市立築山保育園] …… 22
- ◆ 『連合愛知タウンミーティング 「働くことを軸とする安心社会」 Vol. 4  
[日本労働組合総連合会愛知県連合会] …… 23

### (2) 体験や交流を通じた食の理解促進

- ◆ 地域ボランティアさんに教わりながらの米作り体験 [尾張旭市] …… 23
  - ◆ 地域の企業との収穫体験 [刈谷市] …… 24
  - ◆ 地域食育応援隊（ボランティアゲストティーチャー）との協働による栽培・収穫活動  
[一宮市立丹陽南小学校] …… 24
  - ◆ だるまこアカデミー [半田市板山地区農業者有志] …… 25
  - ◆ 碧南水族館でのうなぎ食育教室 [株式会社昭和、碧南水族館、  
水産試験場内水面漁業研究所、西三河農林水産事務所農政課] 25
  - ◆ キッズ野菜ソムリエ講座 [田原市、日本野菜ソムリエ協会] …… 26
  - ◆ 健康科学教室「牛乳ってすごい！～牛乳でバター作り」「発見！やさいのパワー～  
やさいクイズ・やさいジュースづくり」[公益財団法人愛知県健康づくり振興事業団]・26
  - ◆ 美浜の海で生きている魚のつかみ取り体験！イルカとウミガメに触って写真も撮ろう！  
[美浜町都市農村交流協議会] …… 27
  - ◆ マイ竿づくりとハゼ釣り体験 [西尾市] …… 27
  - ◆ 石釜組み立てとピザづくり  
[NPO法人だいちきつず、コーミ株式会社、西三河農林水産事務所農政課] …… 28
- ### (3) 食文化や食事作法等の理解と継承
- ◆ 茶育教室～お茶による「こころの種まき」～ [愛知県] …… 28
  - ◆ 食育指導(身体の機能とうんちについて) [大口町立北保育園] …… 29

◆ 皆が食べられる学校給食の日 [尾張旭市立学校給食センター] .....	29
◆ アレルギー食・多様な食文化への理解促進のための紙芝居 [刈谷市教育委員会] .....	30
◆ 日本各地に伝わる食材を知り、郷土料理を味わおう [江南市立学校給食センター] ...	30
◆ 町民を対象とした給食試食会 [蟹江町給食センター] .....	31
◆ 小牧市生活改善実行グループ料理教室 [小牧市] .....	31
◆ はるちゃんレシピ・赤しそスイーツレシピ 夏休みおやこクッキング教室 [大治町保健推進員] .....	32

### 3 食を通じて環境に優しい暮らしを築くために



(1) 食生活における「もったいない」意識の浸透と実践	
◆ 給食における食べ残しを減らす指導 [刈谷市教育委員会] .....	33
◆ 親子でエコ・クッキング [西尾市] .....	33
(2) 農林水産業への理解と地産地消の一層の促進	
◆ 親子工場見学会～うずら卵のルーツを探ろう～ [公益財団法人愛知県学校給食会] ...	34
◆ 小麦品種「きぬあかり」の普及推進 [愛知県] .....	34
◆ 親子で楽しくクッキング！ ～しょくまるファイブと一緒に学ぶバランスの良い食事～ [西尾市] .....	35
◆ 安城出身料理研究家 寺田真二郎さんによる地産地消推進イベント [安城市] .....	35
◆ 和食の食文化をいただきます [西尾市] .....	36
◆ へきなん美人レシピコンテスト [碧南市、碧南商工会議所、J A あいち中央碧南人参部会] .....	36
(3) 農林水産業や食品産業における環境への配慮の徹底	
◆ 資源管理の取組の推進 [愛知県] .....	37
◆ フードバンク活動応援募金 [生活協同組合コープあいち] .....	37

## 4 食育を支える取組



### (1) 食育にかかる人材の育成と活動の充実

- ◆ 「全国都市緑化あいちフェア」で、愛知県食育推進ボランティアが大活躍～

秋の実りを味わう「親子料理教室」、食について楽しく学ぶ「食育広場」～ [愛知県] … 38

- ◆ 食育活動に取り組む農林関係指導者の育成と活動促進 [愛知県漁業士協議会、愛知県] 39

- ◆ 食の活動拠点 とまと記念館

[東海市、東海市健康づくり食生活改善協議会、NPO Let's 食の絆] …… 39

- ◆ なんの花かな？クイズカード [公益財団法人愛知県学校給食会] …… 40

- ◆ 野菜料理プラス一品の取り組み [岩倉市、食生活改善推進員] …… 40

### (2) 関係者の役割分担とネットワークの充実

- ◆ いちじく畑の見学 [あいち尾東農業協同組合、尾張旭市] …… 41

- ◆ スーパーマーケットでの野菜を食べようキャンペーン [北名古屋保健センター] … 41

- ◆ 第35回蒲郡市農林水産まつり&食育フェスタ [蒲郡市農林水産まつり実行協議会] … 42

- ◆ 旬の野菜を使ったレシピを市の公式ウェブサイトへ掲載 [安城市] …… 42

### (3) いいともあいち運動の推進

- ◆ いいともあいち運動シンボルマークの貼付促進 [愛知県] …… 43

- ◆ あいちの農林水産物 PR強化月間～あいちはいちでいただくぜ～ [愛知県] …… 43