



あいち食育
いきいきレポート
2019



令和元年6月
愛知県
食育推進会議

はじめに

愛知県では、食育基本法に基づき、県民一人一人が食の大切さを理解して、主体的に食育に取り組むための指針として、平成 28 年 3 月に第 3 次愛知県食育推進計画である「あいち食育いきいきプラン 2020」を作成しました。

このプランで掲げた「食育の実践による健康で活力ある社会の実現」のために、知事を会長として、学識経験者、教育関係者、保育・社会福祉関係者、医療・保健関係者、農林水産業関係者、食品関連事業・企業関係者、消費者団体関係者等により構成される「愛知県食育推進会議」を中心に、県、市町村、団体、事業者などがそれぞれの役割と特性を生かし、様々な連携・協力しながら継続的な県民運動として食育活動を展開しています。

この度、プランの 3 年目である平成 30 年度に行われた県内の食育推進の取組の中から、特に①5 年以上継続して行われている取組、②「あいち食育いきいきプラン 2020」で新たに追加された取組、③平成 30 年度に新規に行われた取組、④複数の関係者が連携して行った取組をレポートとして取りまとめました。

本書が皆さんの食育活動の幅を広め、それぞれの地域にあった食育推進の一助となれば幸いです。

マークの説明



は、健康な体



は、環境に優しい暮らし



は、豊かな心



は、食育を支える取組

を表現しています。

目次

I	「あいち食育いきいきプラン 2020」について	1
II	特集 第3次愛知県食育推進計画の中間年度を迎えて	3
III	平成30年度の主な取組の状況	7
	 食を通じて健康な体をつくるために	7
	1 バランスのとれた規則正しい食生活の実践	7
	2 生活習慣病や過度な痩身等の予防	14
	3 食の安全に関する信頼の構築	16
	 食を通じて豊かな心を育むために	17
	1 食を楽しむゆとりの確保	17
	2 体験や交流を通じた豊かな人間性の育成と食の理解促進	19
	3 日本の食文化や郷土料理等の理解と継承	27
	 食を通じて環境に優しい暮らしを築くために	31
	1 食生活における環境への配慮の徹底	31
	2 農林水産業への理解と地産地消の一層の推進	33
	3 農林水産業や食品産業における環境への配慮の徹底	35
	 食育を支える取組	36
	1 食育にかかる人材の育成と活動の充実	36
	2 関係者の役割分担とネットワークの充実	38
	3 いいともあいち運動の推進	39
IV	県や関係団体の取組一覧	40
V	食育推進に関する問合せ先	53