



あいち食育  
いきいきレポート  
2020



2020年7月  
愛知県  
食育推進会議

## はじめに

愛知県では、食育基本法に基づき、県民一人一人が食の大切さを理解して、主体的に食育に取り組むための指針として、2016年3月に第3次愛知県食育推進計画である「あいち食育いきいきプラン2020」を作成しました。

このプランで掲げた「食育の実践による健康で活力ある社会の実現」のために、知事を会長として、学識経験者、教育関係者、保育・社会福祉関係者、医療・保健関係者、農林水産業関係者、食品関連事業・企業関係者、消費者団体関係者等により構成される「愛知県食育推進会議」を中心に、県、市町村、団体、事業者などがそれぞれの役割と特性を生かし、様々な連携・協力しながら継続的な県民運動として食育活動を展開しています。

この度、プランの4年目である2019年度に行われた県内の食育推進の取組の中から、特に①新規の取組又は5年以上継続して行われている取組、②複数の関係者が連携して行った取組をレポートとして取りまとめました。

本書が皆さんの食育活動の幅を広め、それぞれの地域にあった食育推進の一助となれば幸いです。

### マークの説明



は、健康な体



は、環境に優しい暮らし



は、豊かな心



は、食育を支える取組

を表現しています。

# 目次

|   |                                |    |
|---|--------------------------------|----|
| I   | 「あいち食育いきいきプラン2020」について         | 1  |
| II  | 特集1：第4回食育活動表彰について              | 3  |
| III   | 特集2：「和食；日本人の伝統的な食文化」に関する取組について | 5  |
| IV  | 2019年度の主な取組の状況                 | 9  |
|    | 食を通じて健康な体をつくるために               | 9  |
| 1   | バランスのとれた規則正しい食生活の実践            | 9  |
| 2   | 生活習慣病や過度な痩身等の予防                | 16 |
| 3   | 食の安全に関する信頼の構築                  | 17 |
|    | 食を通じて豊かな心を育むために                | 18 |
| 1   | 食を楽しむゆとりの確保                    | 18 |
| 2   | 体験や交流を通じた豊かな人間性の育成と食の理解促進      | 20 |
| 3   | 日本の食文化や郷土料理等の理解と継承             | 30 |
|  | 食を通じて環境に優しい暮らしを築くために           | 33 |
| 1   | 食生活における環境への配慮の徹底               | 33 |
| 2   | 農林水産業への理解と地産地消の一層の推進           | 35 |
| 3   | 農林水産業や食品産業における環境への配慮の徹底        | 36 |
|  | 食育を支える取組                       | 37 |
| 1   | 食育にかかる人材の育成と活動の充実              | 37 |
| 2   | 関係者の役割分担とネットワークの充実             | 39 |
| 3   | いいともあいち運動の推進                   | 40 |
| V   | 県や関係団体の取組一覧                    | 41 |
| VI  | 食育推進に関する問合せ先                   | 45 |