




愛知県食育推進ボランティア名簿 西三河（グループ・個人）（2023.9月現在）

名簿のA～Dは、それぞれA：講演・講義、B：劇・歌・IPOソナー、C：紙芝居・クイズ、D：実習（調理、実演等）を示します。
色のついたセルは活動可能な内容です。

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子		
		体			心			環境		支える					
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの取れた食生活	生活習慣病の予防	歯や口の健康	食の安全・安心 （アレルギー、 アレルギ、 毒等）	（食品表示・食品衛生・食中 毒等）	地域の食文化・郷土料理	食事マナー （箸の持ち方・食べ方等）	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と地産地消の話	無駄や廃棄の少ない食生活	食品ロス	環境に配慮した消費 （エシカル消費）	食育に係る人材の育成 食育講習会等企画	
岡崎市	岡崎市食生活改善協議会	A D	A D	A	A	A D	A		D	A	A			<p>■活動紹介 食生活の改善・食育を広める活動をしています。 岡崎げんき館市民会議の一員として料理教室を開催しています。 岡崎市の22の学区でいきいきふれあいクラブに手作りおやつを提供しています。 福祉まつりではお汁粉の販売をします。</p> <p>岡崎市と協働して食文化継承料理「家康めし」に取り組む計画です。</p>	<p>■過去の実績 ・愛知県親子の食育推進事業 ケーキ作りに挑戦（12組）</p> <p>■活動の様子 ・冬休み親子料理教室</p> 
岡崎市	18014					A		D	A C D				A	<p>■活動紹介 ・地域の農産物の紹介や体験学習を行うことができます。 ・子どもから大人を対象にクイズを使って、わかりやすく説明できます。</p>	<p>■過去の実績</p> <p>■活動の様子</p>
岡崎市	19049						C	D					A	<p>■活動紹介 ・介護食を中心に知って得する楽しい介護・介護講座を開催します。 ・大手企業とのタイアップによる食育講座を開催します。 ・在宅介護、ショートステイ、デイサービス、サービス付き高齢者向け住宅、認知症グループホームでの勤務経験があります。</p>	<p>■過去の実績 ・岡崎市図書館交流プラザりぶら 排泄と介護食（10名） 食育から考える高齢者の低栄養対策（10名）</p> <p>■活動の様子</p> 

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子	
		体			心			環境			支える			
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの取れた食生活	生活習慣病の予防	歯や口の健康	アレルギー （食品表示・食品衛生・食中毒等） 食品の安全・安心	地域の食文化・郷土料理	食事マナー （箸の持ち方・食べ方等）	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と地産地消の話	無駄や廃棄の少ない食生活	食品ロス	環境に配慮した消費 （エシカル消費）	食育に係る人材の育成 食育講習会等企画	
岡崎市	19054					A				A D	D	A	■活動紹介 ・高齢者向けの料理教室を実施します。 ・パッククッキング協会認定インストラクターであり、介護者などに役立つパッククッキングを教えることができます。 ・防災士の資格を持ち、災害時に役立つ食材やエネルギーの無駄を少なくした調理法を広めていき、災害に備えています。	■過去の実績 ■活動の様子
碧南市	みどりグループ	A C	A D			D						D	■活動紹介 ・子どもから大人、男性にもバランスのとれた食生活の提案や調理等を行っています。 ・フェルトで作った野菜を使い、食への関心を高めようようにクイズ形式で学べる企画等を行います。	■過去の実績 ・ ■活動の様子
碧南市	23093					D						D	■活動紹介 ・碧南市には、たくさんの野菜があります。「へきなん美人」を小学生に知ってもらい、旬の時期に食べて、本物の味を覚えてほしいです。 ・市販の豆腐でなく、みんなで力を合わせて豆腐を作り、大豆の味を覚えてほしいです。 ・自分で人参と玉ねぎを栽培しています。	■過去の実績 ・碧南市内小学校（500名）人参を使った料理と豆腐づくり講習会 ■活動の様子
刈谷市	刈谷市食と健康づくりの会	C D											■活動紹介 ・季節や年齢層に沿ったメニューの考案や男性や高齢者を対象とした栄養実習等を実施しています。 ・食についてより一層関心を持ってもらえるように活動しています。	■過去の実績 ■活動の様子

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子	
		体			心			環境		支える				
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの取れた食生活	生活習慣病の予防	歯や口の健康	食中毒（食品表示・食品衛生・食中アレルギ） 食品の安全・安心	地域の食文化・郷土料理	食事マナー（箸の持ち方・食べ方等）	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と地産地消の話	無駄や廃棄の少ない食生活	食品ロス	環境（エシカル消費） 環境に配慮した消費	食育に係る人材の育成 食育講習会等企画	
刈谷市	21022				C	C D	C		C	D			■活動紹介 ・「食べることは生きること」をモットーに食育を楽しむ学べるよう、折り紙、工作、おやつ作り、エプロンシアターを実施します。 ・依頼者の要望を取り入れた防災料理を行います。 ・「あいちの郷土料理 レシピ50選」を活用して、地産地消や各家庭での思いを伝える料理教室を開催したいです。	■過去の実績 ・刈谷市民ボランティアセンター（25名） 紙芝居「おひさま、なっとう、たまごでげんき」、にわたりの折り紙 ・刈谷市総合文化センター（24名） 防災料理とポリ袋クッキング ■活動の様子 
安城市	安城市食育健康づくりの会	A C D	A C D			C				D	D	A C	■活動紹介 ・朝食をテーマに幼児、小学生、大人を対象に講話、紙芝居、クイズ、試食提供等を行います。 ・シニアいきいき栄養教室で、上記のツールを活用した低栄養予防と生活習慣病予防を啓発します。 ・父と子の料理教室を開催し、地産地消の野菜を使った栄養バランスのとれるメニューを提案します。 ・シニア向けと朝食（小学生向け）のクイズを50問作成し、貸し出しできます。	■過去の実績 ・安城市内小学校（21名） 朝食のメニュー紹介と講話、実習 ・安城市内福祉センター（11名） シニア向け栄養に関する講話、紙芝居、試食 ■活動の様子 
安城市	米太郎	A	A	A	C D	C	A D	D	D	A	A	A	■活動紹介 ・地域の農業や農産物の紹介ができます。 ・梨やいちじく、草花の作り方を教えることができます。 ・紙芝居を通して、食育と地産地消の話ができます。 ・食育を生産者から発信していきます。	■過去の実績 ・安城東部公民館（38名） 夏野菜カレーと紙芝居、フルーツポンチ作り ・安城中央公民館（18名） 花もち作りと紙芝居 ■活動の様子

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子	
		体			心			環境			支える			
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの取れた食生活	生活習慣病の予防	歯や口の健康	食アレルギー （食品表示・食品衛生・食中毒等）	地域の食文化・郷土料理	食事マナー （箸の持ち方・食べ方等）	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と地産地消の話	無駄や廃棄の少ない食生活	食品ロス 環境に配慮した消費	食育に係る人材の育成 食育講習会等企画		
安城市	21061				D	D	A			D		D	■活動紹介 ・五感を開花させる食育レッスンを実施します。 ・食品添加物の害及び実験をします。 ・園児を対象におせち料理（黒豆、田作り、昆布巻き）に込められた意味、食べる時のマナー、日本の伝統食文化を伝えます。	■過去の実績 ■活動の様子
西尾市	2022067					A C D				A D			■活動紹介 小中学生の親子を対象に、調理実習を兼ねたクイズや講座（エコ、食文化に関すること）などが実施できます。	■過去の実績 ■活動の様子
知立市	食育知立（ともだち）の会	D	D			D	B C		D	D		D	■活動紹介 ・保育園にて、エプロンシアターと食まる5体操を実施しています。 ・小学4～6年生を対象に夏休みにキッズクッキングを実施しています。 ・2才児、3才児の健診日にエプロンシアターと紙芝居を実施しています。 ・町内からの依頼や広報で募集した市民を対象に調理実習を行っています。	■過去の実績 ・知立市内保育園13か所（980名） エプロンシアター、食まる5体操 ■活動の様子 

食育推進ボランティア		活動内容									活動紹介	活動実績 活動の様子	
		体			心			環境		支える			
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの取れた食生活	生活習慣病の予防	歯や口の健康	食アレルギー （食品表示・食品衛生・食中毒等）	地域の食文化・郷土料理	食事マナー （箸の持ち方・食べ方等）	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と地産地消の話	無駄や廃棄の少ない食生活	食品ロス （エシカル消費） 環境に配慮した消費	食育に係る人材の育成 食育講習会等企画	
知立市	NPO法人かきつ畑♪					D		A D	A D			■活動紹介 農をツールとして、まちづくりの課題解決や地域の活性化を目指しています。 ・地産地消の推進、畑での共同農作業、学校における食農教育の支援、農産物の栽培・6次化等に取り組んでいます。 ・学校と連携してローゼルの栽培を推進しています。 ・食農教育の一環として、地域で採れた農産物を使用したコロッケ等に、オリジナルメッセージ等の特殊プリントを加工したオリジナル食育コロッケ製造支援を行っています。	■過去の実績 ■活動の様子
幸田町	食育推進ボランティア ひまわり	D		B		D				D		■活動紹介 ・親子クッキングで、幸田町特産の筆柿を使ったレシピ紹介、実習、昔ながらのお菓子作りを実施しています。 ・男性料理講習会を開催し、簡単な料理を家庭で作って、家族に食べてもらう楽しみを提供できたらと思います。 ・高齢者向けに定期的にお口の体操、栄養バランスの話等を行っています。	■過去の実績 ■活動の様子
幸田町	26001			A							D	■活動紹介 ・離乳食づくりの調理や親子クッキングの手伝いをしています。 ・高齢者向けにお口の体操の手伝いをしています。	■過去の実績 ・幸田町保健センター（100名） 離乳食講習会の手伝い ■活動の様子