

愛知県食育推進ボランティア名簿 東三河（グループ・個人）（2025.8月現在）

名簿のA～Dは、それぞれA：講演・講義、B：劇・歌・I°ダンス、C：紙芝居・クイズ、D：実習（調理、実演等）を示します。
色のついたセルは活動可能な内容です。食育ネットあいちに掲載します。

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境		 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの取れた食生活	生活習慣病の予防	歯や口の健康	食品の安全・安心・アレルギー （食品表示・食品衛生・食中毒等）	地域の食文化・郷土料理	食の持ち方・食べ方等） 食事マナー	農産加工体験学習 農林漁業体験学習	農林水産業と地産地消の話	食品ロス 無駄や廃棄の少ない食生活	環境に配慮した消費 （エシカル消費）	食育に係る人材の育成 食育講習会等企画	
豊橋市	豊橋市食生活改善協議会	D	D			D				D		A B C D	■過去の実績 ・男性料理教室、R6.5月200回記念 ・地域生涯学習センターでの料理教室 （昨年度より前芝校区にて開催） ・市主催「歯の健康フェスティバル」参加 ・校区自治会単位開催での行事に参加し、食改と減塩のPR ・FM豊橋・東日新聞での食改PR ・食改会員募集に向けての広報掲載、養成講座生募集 ・行政への依頼にも答えて頂き、今年度より市内全ての生涯学習センターチラシ配架
豊橋市	農村輝きネット・東三河					D		D					■過去の実績 ・豊橋市こども未来館（小学生と保護者約20名） 鬼まんじゅう、みそづくりの実習

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子	
		 体				 心		 環境		 支える				
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの取れた食生活	生活習慣病の予防	歯や口の健康	食品の安全・安心・アレルギー （食品表示・食品衛生・食中毒等）	地域の食文化・郷土料理	食事マナー （箸の持ち方・食べ方等）	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と地産地消の話	食品ロス 無駄や廃棄の少ない食生活	環境に配慮した消費 （エシカル消費）	食育に係る人材の育成 食育講習会等企画		
豊橋市	22024					A	A D		A D				■活動紹介 ・健康日本21から食育全般について話をします。 ・東三河地域の食の歴史と安全について話をします。 ・日本人の食べ物の歴史と宗教観、精神構造、民具論について説明します。 ・ハレとケの料理、インスタントと手作り料理について説明します。 ・各国料理の歴史と食習慣及びテーブルマナーについて説明します。 ・日本料理と西洋料理の調理実習ができます。 ・大草寛真流庖刃式の実演と解説ができます。	■過去の実績 ・日本料理みなと（約30名） 箸の使い方、和食のテーブルマナー ・愛知大学（約15名） ハゼ、アユ、アサリの昔からの料理再現
豊川市	30050	D				D							■活動紹介 ・調理師専門学校の講師の傍ら、地域の食育推進委員を務めています。 ・「食育」の大切さをいろいろな「食」を通じて、実演・展開します。 ・男性の自立支援を目的に料理教室を開催しています。 ・一般向けに、そばの美味しさを知ってもらうために「そば打ち教室」を開催しています。	■過去の実績