

愛知県食育推進ボランティア名簿 名古屋市（グループ・個人）（2025.11月現在）

名簿のA～Dは、それぞれA：講演・講義、B：劇・歌・パフォーマンス、C：紙芝居・クイズ、D：実習（調理、実演等）を示します。
色のついたセルは活動可能な内容です。

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子
		体				心			環境		支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの取れた食生活	生活習慣病の予防	歯や口の健康	食中毒（食品の安全・安心） アレルギー表示・食品衛生・食生活	地域の食文化・郷土料理	食生活の改善（マナー・食育）	農林漁業体験学習	農林水産業と地産地消の話	無駄な食品ロス（食べ残し）の削減	環境（エネルギー消費）	食育に関する人材の育成	■活動紹介 ・テニスコーチ業務の中で、特にジュニアクラスにて自身の過去の活動を紹介しながら、食育知識を伝達しています。 ・SNSにおいても、上記の活動をしています。 ・自身企画のセミナーにおいて食育の重要性を説いていました（現在休業中）。
名古屋市	Ensemble	A				A				A			
名古屋市	名古屋市職労給食調理員の会	A				A							



食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子
		体			心			環境			支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの取れた食生活	生活習慣病の予防	歯や口の健康	食品の安全・安心 （食品表示・食品衛生・食中毒等）	地域の食文化・郷土料理	食（箸マナー） （食事の持ち方・食べ方等）	農林漁業体験学習	農林水産業と地産地消の話	無駄や廃棄の少ない食生活	環境（エシカル消費） （エコに配慮した消費）	食育に係る人材の育成 （食育講習会等）	■活動紹介 ・食育に重きを置いた料理教室「子供赤かぶ塾」を10年余り継続しています。 ・学校が終わった16時半から19時までの教室で、入門クラスではエプロンシアターやお米、昆布、カツオのぬいぐるみを使って、食べ物が体に与える大切な意味や箸の持ち方など、しつけにも取り組んでいます。 ・季節感のある料理を中心に、できるだけ食材に触れてもらうことに心がけ、包丁作業には時間をかけて付き添いながら指導しています。豆腐を手の上で切ったり、白菜の枚数を数えたり、イカやイワシのさばき方など、年齢により様々な内容です。 ・年長さんで入会され中学を卒業するまで参加してくださった方も多く見えます。 ・夏休みにはイベントを企画しており、ここ数年はソーセージ教室を行っています。 その他では、県や名古屋市様のご依頼により、生涯学習センターで講座も数回させていただきました。 豆腐マイスター認定講師もしておりますので、生涯学習センターなどで地域の方向けの豆腐作り講座もしました。
名古屋市	MKCooking	A B D		A D	A D	A D	A D		A D	A D	A D	A	
名古屋市	食環境プランニング	A										A	



食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		体			心			環境			支える			
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	パ ラ ン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	食 品 の 安 全 ・ 安 心	毒 （食 品 レ ー ル） 等 の 表 示 ・ 食 品 衛 生 ・ 食 中	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナ ・ （箸 の 持 ち 方 ・ 食 べ 方 等）	農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	無 駄 や 廃 棄 の 少 な い 食 生 活	食 品 ロ ス	環 境 に シ カ ル し た 消 費 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成
名古屋市	椋山女学園大学生生活科学部 管理栄養学科栄養教育研究室	A D	A D				A D			A	A			■活動紹介 管理栄養士養成課程の学生とともに、以下のような活動を行っています。 ・親子クッキング教室（幼児、小学生対象） ・健康教室での栄養講座（高齢者対象） ・日本の食を学ぼう（留学生対象） ・スポーツ栄養セミナー（小学生、中学生、高校生対象（保護者も含む））
名古屋市	名古屋葵大学 健康科学部健康栄養学科	A D	A D											■活動紹介 ・活動の規模：20人くらいまで ・活動内容：各ライフステージにおいて健康的な食生活を営むための講義や実習を行う
名古屋市	16077	A												■活動紹介 ・ベビーサークルで妊婦、ベビーの食事、栄養相談会 ・妊娠中から3才児までの栄養 ・離乳食教室 ・食育のスタートの離乳食のすすめ方を伝え、食の大切さを教える

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子
		体			心			環境			支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの取れた食生活	生活習慣病の予防	歯や口の健康	食品の安全・安心	食生活の文化・郷土料理	食の楽しみ・食育マナ	農林漁業体験学習	農林水産業と地産地消の話	無駄な食品ロス	環境に配慮した消費	食育に繋がる人材の育成	
名古屋市	20063	A D				A D			A D			A D	■活動紹介 ・水産物を使った食育を分かりやすくお話しします。 ・初心者からリーダー向けまで幅広く対応しています。 ・水産市場のセリ人、広報活動を経験した現場の声を届けられます。 ・お魚マイスター&水産庁長官任命のお魚かたりべです。 ■過去の実績 ・大学、高校、中学校、小学校、幼稚園などへの出前授業 ・親子教室や保健センターなどの地域連携セミナーなど ・食育リーダー向けのセミナーや、専門分野を学ぶ学生向けなど ■活動の様子 
名古屋市	16083	A	A										■活動紹介 ・生活習慣病の予防改善のための活動をしています。 ・慢性腎臓病の食事療法の指導をしています。 ・高齢者のフレイル、サルコペニアの予防改善のための食事指導をしています。 ■過去の実績 ・中区生涯学習センター（約36名）親子・父子料理教室 ・WEBで実施家事力テスト
名古屋市	16085	A C											■活動紹介 ・全般お受けできます。 ・子ども向け料理教室等の活動ができます。
名古屋市	17001	A C			A								■活動紹介 ・管理栄養士、食生活アドバイザー、病院、クリニック、専門学校講師をしています。 ・妊婦～授乳～離乳食期はもちろん、幼児・学童・思春期のライフステージに合わせた食育の大切さ。「食べる＝生きる」「生きる⇒次の世代へ」といった観点からの健康と食について、を得意分野としています。

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子	
		体				心			環境		支える				
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	ハ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 （ 箸 の 持 ち 方 ・ 食 べ 方 等 ）	農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	無 駄 や 廃 棄 の 少 な い 食 生 活	環 境 （ エ シ カ ル 消 費 ）	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成			
名古屋市	21047	B	B		B								■活動紹介 豊明・日進・東郷・名古屋等の在宅栄養士の有志によるグループです。 幼児や高齢者向けに食育劇を行っています。		
名古屋市	22019	A C					A C						■活動紹介 ・乳幼児を対象とした育児サークルから中学校までを対象に食育全般の話をわかりやすく説明します。 ・離乳食の進め方、作り方、体調が優れないときの食事メニュー、体調に合わせた食事メニューを紹介します。 ・食事のマナーや思春期の食事の悩み、偏食などの話をします。 親子向けに（特に子どもには絵本やエプロンシアターを用いて）「食」の楽しさ、大切さを教えます。		
名古屋市	22025	A				A	A	A D					■活動紹介 ・名古屋市内の小学校で、児童の皆さんに食育の話、地産地消をテーマに地元の伝統野菜等を多く使い、古くから地元につながる家庭料理等を児童の皆さんと一緒に作りました。 ・ホテル・学校などで日本料理の歴史、テーブルマナーを名なんていただきながら、食育の話や地元産の食材を使った料理を提供、食していただきました。	■過去の実績 ・名古屋市内の小学校等 ・調理師学校の生徒、子供を持つ母親の集まり、食品メーカーや料理教室の生徒などを対象に行っていました。	
名古屋市	23109				A				A	A	A		■活動紹介 ・環境カウンセラーとして、食や農業と環境のつながりを伝えています。 ・2005年より、見学型の講座を企画、検疫関係機関や食関係研究所などの協力により開催しています。	■過去の実績 ・名古屋市内幼稚園（約60名） バケツ稲、生物多様性 ・一宮市内保育園（約30名×2回） 食品ロス、生物多様性 ・「夏のチャレンジ」（ベネッセ教育総合研究所主催）審査員	
名古屋市	24088					A D						A D	■活動紹介 ・地元の食の伝承のため、地元の農家の方に講師を依頼し、勉強会を開催したり、地元野菜を使用した調理実習（全4～5回の講座）を実施しています。 ・子供達に、自分の手で作ってその場で試食するイベントや、地元の伝統食を調理し、地域の文化祭で販売して食べてもらう活動をしています。	■過去の実績 ・小学生（保育園、幼稚園児）と保護者 たません作り	

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子
		体			心			環境			支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの取れた食生活	生活習慣病の予防	歯や口の健康	食品の安全・安心	食生活の安全・安心	食文化・郷土料理	食生活の安全・安心	食生活の安全・安心	食生活の安全・安心	食生活の安全・安心	食育に繋がる人材の育成	
名古屋市	23104	A D	A D		A D	A D			A D		A D	■活動紹介 ・大学にて食文化を中心の講義、保育士になる学生に子どもの食と栄養の講義をしています。 ・管理栄養士の仲間とグループを組み、食育などの講座の企画運営をしています。 ・食生活については、子どもから大人まで関わる大切なことだと思います。最近では、情報が氾濫し、正しい情報、間違った情報があり、その判断をする力が必要になってきたように感じます。こんなことぐらいは知っていると思う、情報を発信していきたいと思っています。	■過去の実績 ・大学、短大にて（約100名）食文化についての講義
名古屋市	20073				D				D			■活動紹介 ・中・高校教員免許、栄養士免許、介護職員資格、臨床検聴士取得。 ・ケアハウスや幼稚園の調理と栄養指導や名古屋市立保育園の調理等の経験を活かして、食の大切さ、食材のロス、量を減らしながら、料理の楽しさ等、皆様と一緒に学ばせてください。	■過去の実績 ・幼稚園の調理、栄養指導、名古屋市立保育園の調理等を通しての食育活動
名古屋市	21052	A	A		A	A		A	A		A	■活動紹介 ・NP0食育インストラクターとして食育を中心に、お話しさせていただきます。NP0食育インストラクター協会が発行している食育パスポートも希望者にはお渡ししています。 ・豆腐マイスターとして活動もしていますので、豆腐づくり、お出汁や大豆から作る味噌やおから味噌の調理講習などもできます。	
名古屋市	26014	A C										■活動紹介 ・食べやすいバランスのとれた食事や、簡単クッキングなどの料理教室関連のお手伝いができます。 ・対象は、親子または大人のみでお願いします。	
名古屋市	27043	A C										■活動紹介 ・保育園で栄養士をしています。 経験はありませんが、絵本の読み聞かせなどではありますので、子ども達の食育に携わっていききたいと思います。	

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		体				心			環境		支える			
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの取れた食生活	生活習慣病の予防	歯や口の健康	食品の安全・安心	地域の食文化・郷土料理	食事マナー・食べ方等	農林漁業体験学習	農林水産業と地産地消の話	無駄や廃棄の少ない食生活	環境に配慮した消費	食育に係る人材の育成		
名古屋市	29007	A C			A C							A	■活動紹介 ・対象：子供から大人までの年齢の方で、男女問いません。アレルギーやアトピー喘息の方に向けた講座の開催も可能です。 ・活動規模：少人数から大人数まで可能 ・活動内容：この1年半で約50人以上のお母さんたちに食の話をしてきました。 お母さんたちが知りたい情報や、食についてどんな悩みが多いかについてアドバイスしてきました。 身近な存在として、一人ひとりに分かりやすくお話しすることができます。 ・講演、講義も活動分野内であれば可能です。 また、環境アレルギーアドバイザーでもあるので、食物アレルギーの紙芝居や講座も開催することができます。 ・幼稚園の食育スタッフとしても活動していますので、依頼があれば「食育授業」も可能です。	
名古屋市	29095		A						A				■活動紹介 ・日本伝統生薬研究会にて「最近の新型栄養失調について」オンライン講演を行いました。 ・ペランダファーム講座「農業体験ペランダでおいしい野菜を作ろう」講座を行いました。	
名古屋市	2019001	A C				A C				A C			■活動紹介 ・自分が病気になり改めて食に対する大切さを感じ、より多くの人と食の大切さを共感したり知識を広めたいと思います。 ・実務経験は無経験ですが、たくさんの方と楽しく食を学びたいと思っています。	

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子
		体			心			環境			支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	食 品 の 安 全 ・ 安 心	食 事 マ ナ ー の 持 ち 方 ・ 食 べ 方 等	農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	無 駄 や 廃 棄 の 少 な い 食 生 活	環 境 に シ カ ル 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成	活動紹介	活動実績 活動の様子
名古屋市	2019002	A			A	A D						■活動紹介 ・愛知の伝統発酵調味料、およびこれを利用した加工食品を製造販売する食品メーカーにて商品開発やメニュー開発に携わっています。具体的にはたまりやハ丁味噌を利用したたれやつゆ、地場のお惣菜や和洋折衷の創作メニューなど幅広く行っています。 ・幼い頃からテーブルコミュニケーションを大切にしています。楽しい食生活が豊かな感情に繋がるよう、料理や食に関する知識、経験をアウトプットすることが目標です。現在は第二子の育児中で、菜膳についても勉強中です。 ・食生活アドバイザー、フードスペシャリスト、総菜管理士乳幼児食指導士、菜膳アドバイザーの資格あり	
名古屋市	2019003	A C	A C						A C		A	■活動紹介 ・歯科衛生士、NPO日本食育インストラクターPrimary(取得中) ・歯科として特に専門となれる分野は「咬合力は乳幼児期から育てる～何でもかめる子に育てよう～」「味覚を育てよう～味覚の窓～」「矯正いらず！いい姿勢でよく噛んできれいな歯並び」「お口をケアしておいしい食事～低栄養防ごう～」等です。 ・歯科という角度から食育に携わり、生涯自分の歯で楽しい食事ができるような方々が増えるように活動していきたいです。	
名古屋市	2022001	A D	A D									■活動紹介 ・対象：幼児から高齢者まで可 ・活動規模：少人数～30名程度 ・「バランスのとれた食生活」、「生活習慣病の予防」、「健診後の数値の見方」などについて講演・講義を行うほか、調理実習体験も行っています。	

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子
		体			心			環境			支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	食 品 の 安 全 ・ 安 心	食 事 マ ナ ・ 食 べ 方 等	農 産 品 加 工 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	無 駄 や 廃 棄 の 少 な い 食 生 活	環 境 に シ カ ル 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成	活動紹介	活動実績 活動の様子
名古屋市	2022002	A C D	A C D		A D	A D		A D	A D		A C D	■活動紹介 ・対象：幼児から70歳程度まで可 ・活動規模：少人数～1クラス単位程度まで可 ・管理栄養士の知識を活かし、健康者向けの食育はもちろんのこと、アレルギーや生活習慣病等様々な状況に対応可能です。絵を描くことは苦手なので、講義や実習メインで行っていきます。そのなかでクイズを交えながら、楽しく一緒に学んでいけたらと思います。企画を考えることも好きなので、活動内容が決まっていなくてもご相談ください。一緒に考えましょう。	
名古屋市	2022003						D	A D			A	■活動紹介 ・一般社団法人 日本電動野菜推進協会で活動中 ・伝統野菜の保護、普及について実習や講義を行うことができます。	
名古屋市	2022004						A C D					■活動紹介 ・対象：幼児から高齢者まで ・活動規模：少人数から20名程度 ・身近な野菜の栄養の話や、栽培の楽しさ、収穫、そして、簡単にできるクッキングをすることで、食の楽しさを実感してもらえるような活動を行います。	
名古屋市	2022075					C D						■活動紹介 ・対象：幼児から小学生 ・活動規模：少人数から20名程度 ・保育園、小学校の給食調理経験を生かし、地域の農産物を使った料理、おやつ作りをして子供たちに地元の野菜を学んで食べてほしいと思っています。	
名古屋市	2023001	C D	C D			C D						■活動紹介 ・対象：小学生、企業に勤める社会人 ・小学生を対象とした食育活動（紙芝居、クイズ） ・企業に勤める社会人を対象とした生活習慣病予防の普及活動（掲示物による知識普及）	

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体			 心			 環境			 支える			
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラ ン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	食 品 の 安 全 ・ 安 心	食 事 マ ナ ・ 地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナ ・ 方 ・ 食 べ 方 等	農 林 漁 業 加 工 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	無 駄 や 廃 棄 の 少 な い 食 生 活	環 境 に シ カ ル 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成		
名古屋市	2023002	D	D							D			■活動紹介 ・対象：幼児～高齢者 ・活動規模：少人数（個人で教えるなら） ・給食調理の経験を生かし、バランスのとれたメニューで調理実習を行うことができます。また、学校等での調理実習のサポート役も可能です。	
名古屋市	2023003	A C	A C		A C			D		A		A	■活動紹介 ・対象：中高年を中心に幼児～高齢者 ・活動規模：少人数～20人規模 ・食育、病態に応じた食事等の勉強会参加、特定保健指導を中心に活動してきたので、生活習慣予防の講師などを行うことができます。	
春日井市	2024001	B C	B C			D		D					■活動紹介 ・対象：幼児から高齢者まで可 ・活動規模：少人数～10人程度 ・バランスの取れた食生活や生活習慣病の予防をクイズや実習をとおしてわかりやすく伝えたいと思っています。	