

愛知県食育推進ボランティア名簿 東三河（グループ・個人）（2026.6月現在）

名簿のA～Dは、それぞれA：講演・講義、B：劇・歌・I7°ロツター、C：紙芝居・クイズ、D：実習（調理、実演等）を示します。
色のついたセルは活動可能な内容です。食育ネットあいちに掲載します。

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子
		体				心			環境		支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナ ー	農 産 加 工 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	無 駄 や 廃 棄 の 少 な い 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成	
豊橋市	豊橋市食生活改善協議会	D	D			D				D		A B C D	■活動紹介 市民向けにPR、料理教室を開催します。 (食)(育)の2本立てでの活動 (食)カラフル料理で、骨太 ・地産地消野菜など利用し、今年度より「eaToyo Kitchen」イートヨキッチンと名称・内容共に一新しての料理教室開催 ・広報にて年10回開催参加募集 ・減塩レシピでも美味しい料理教室 ・男性グループの料理教室 ・フレイル予防の料理教室 (育)市内の幼稚・保育・こども園での食育訪問活動 ■過去の実績 ・男性料理教室、R8.6月20周年記念 ・地域生涯学習センターでの料理教室 ・校区自治会単位開催での行事に参加し、食改と減塩のPR 今年度は「養成講座」「eaToyo+kitchen」参加募集チラシ配布 ・FM豊橋・東日新聞での食改PR ・食改会員募集に向けての広報掲載 養成講座生募集 ・行政への依頼にも答えて頂き、今年度より市内全ての生涯学習センターチラシ配架 ・「創造大」ゼミに参加し学生と共にグループワークや調理実習を行う
豊橋市	農村輝きネット・東三河					D		D					■活動紹介 ・子供から大人まで、全世代への活動ができます。 ・農産加工、伝承料理の紹介、実習、また地産地消なども組み入れて、伝えていきます。 ■過去の実績 ・豊橋市こども未来館（小学生と保護者約20名） 野菜機織り体験、みそづくりの実習
豊橋市	22024					A	A D		A D				■活動紹介 ・健康日本21から食育全般について話をします。 ・東三河地域の食の歴史と安全について話をします。 ・日本人の食べ物の歴史と宗教観、精神構造、民具論について説明します。 ・ハレとケの料理、インスタントと手作り料理について説明します。 ・各国料理の歴史と食習慣及びテーブルマナーについて説明します。 ・日本料理と西洋料理の調理実習ができます。 ・大草覚真流庖刀式の実演と解説ができます。 ■過去の実績 ・日本料理みなと（約30名） 箸の使い方、和食のテーブルマナー ・愛知大学（約15名） ハゼ、アユ、アサリの昔からの料理再現

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラ ン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー 食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナー	農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	食 品 ロ ス 無 駄 や 廃 棄 の 少 ない 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成		
豊橋市	2026075	A C D	A C	A	A	A	A D		A	A			■活動紹介 ○対象： 妊産婦、乳幼児、保護者から高齢者まで可 ○活動規模：少人数から30名程度 ○活動内容： 管理栄養士・調理師の知識と妊産婦・乳幼児の 栄養指導経験を活かし、「バランスの取れた食 生活」や「幼児期の食事、食物アレルギー」を テーマにした講演・講義、調理実習などが可能 です。 子育て中の保護者の方に、分かりやすい食育を お伝えします。	
豊川市	30050	D				D							■活動紹介 ・調理師専門学校の講師の傍ら、地域の食育推 進委員を務めています。 ・「食育」の大切さをいろいろな「食」を通じ て、実演・展開します。 ・男性の自立支援を目的に料理教室を開催して います。 ・一般向けに、そばの美味しさを知ってもらう ために「そば打ち教室」を開催しています。	