

愛知県食育推進ボランティア名簿 尾張（グループ・個人）（2026.6月現在）

名簿のA～Dは、それぞれA：講演・講義、B：劇・歌・エブロンシアター、C：紙芝居・クイズ、D：実習（調理、実演等）を示します。
色のついたセルは活動可能な内容です。食育ネットあいちに掲載します。

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子	
		 体				 心			 環境		 支える			
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラ ン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー 食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナー	農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	食 品 ロ ス 無 駄 や 廃 棄 の 少 な い 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成 食 育 講 習 会 等 企 画		
一宮市	2021152	A C	A C	A C	A C	A C							■活動紹介 ・年齢に関係なく、食べることの大切さを広く伝える活動を行います。 ・子育て、介護経験を踏まえて、実体験なども通して食をより身近に感じてもらいたいです。	
一宮市	一宮市健康づくり食生活改善ボランティア協議会	A B C D											■活動紹介 ・一宮市の食生活改善ボランティア養成講座を修了したメンバーで構成されており、市の健康支援課管理栄養士の支援を受けながら、市内を中心に食育推進活動をしています。 ・親子クッキング、おとなバランス食、簡単災害食などの調理実習を開催します。 ・高齢者ふれあい昼食会の開催、食育エブロンシアター上演など様々な食育推進活動を楽しんでいます。 ・2024年度より、災害時の食生活の意識向上・地域の防災意識向上を目的に、市の健康支援課管理栄養士と一緒に活動を開始しました。	■過去の実績 2025年度実績 ①エブロンシアター「食育に関するエブロンシアター」 児童クラブ、児童館、保育園、デイサービスなどで各8回、市民参加合計452名 ②料理教室 テーマ「おとなのバランス食」 「災害時簡単メニュー」「離乳食」など 合計5回、市民参加合計85名 ③ローリングストックと災害時の備蓄 合計3回、市民参加合計62名 ④ふれあい昼食会 合計1回、市民参加合計32名 ⑤その他、依頼事業として「ふれあい昼食会」を7回実施



食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー 食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナー	農 産 加 工 体 験 農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	食 品 ロ ス 無 駄 や 廃 棄 の 少 ない 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成 食 育 講 習 会 等 企 画		
瀬戸市	瀬戸市健康づくり食生活改善協議会	A B D	D			A D	D		D	D		A B D	■活動紹介 ・子ども、高校生、男性料理、高齢者までを対象別にテーマに沿って調理実習を行います。 ・食育劇（園児、子供向け、高齢者向けなど幅広くテーマに合った内容で実施） ・市の健康まつりにて、野菜の必要量、豆つまみで箸の持ち方、塩分濃度など企画、試食展示。 ・防災食クッキング、ローリングストックのすすめなど備蓄食について実演。 ・大根1本をつかって、切り方、調理方法など親子で実習。 ・地域の農産物をつかって試食・レシピ提供。	■過去の実績 ・聖カピタニオ女子高等学校 毎年テーマに そって、講座と実習を重ねている。 ・食育劇（保育園、健康まつり等での実演） ・作業所にて昼食づくり補助
瀬戸市	24097	A	A						A	A			■活動紹介 ・災害ボランティアの活動として、各地の被災地へ出かけているので災害時の食等について講演することができます。	■過去の実績 ・災害のあった東北や九州（熊本県など）「災害時における食について」1回につき約20～30名
瀬戸市	27090	A				D							■活動紹介 ・食育推進インストラクターの資格があります。 ・バランスの良い食生活についてお話しします。	
春日井市	オリーブSKD（春日井市食生活改善協議会）	A D	A D			A B D				A D			■活動紹介 ・小学生、親子を対象に料理の楽しさ、食事の大切さを主に話しと実習を行っています。 ・一般市民、男性を対象に栄養バランス、料理手順を中心に実習を行っています。 ・高齢者を対象にフレイル予防のお話しと低栄養にならない為、手間をかけずにバランスの良い料理を作る為の実習を行っています。	■過去の実績 ・八幡小学校（2019年10月）、松山小学校（2019年12月）「土曜チャレンジアップ教室」親子でカレー、肉まんなどを作る。親：約30名、子：約35名 ・南部ふれあいセンター（2020年9月）「出張料理教室」フレイル予防の為の料理教室：約15名

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		体				心			環境			支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー 食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナー	農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	食 品 ロ ス 無 駄 や 廃 棄 の 少 ない 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成		
春日井市	春日井クローバー	A D	A D										■活動紹介 ・乳児・幼児の親子食育教室のお手伝い ・小学生のおいしいクッキング ・小学生の親子料理教室 ・市民健康料理教室 ・高齢者の出張料理教室 ・地域の皆様に食の大切さ、食を通じて人と人とのつながりの素晴らしさを講話や調理実習でお伝えしています。	
春日井市	むかごG	A D	A D							D			■活動紹介 ・子どもから子育て世代、高齢者までの幅広い年代に対して、食の大切さや健康的な食生活について実践を交えて伝える食育活動を行っています。 ・未就園児や小学生、その親を対象に食生活の大切さや食事づくりの楽しさをお話しと料理教室を通じて伝えています。 ・高齢者へのバランスの良い食生活の大切さを講座と実習により伝えています。	■過去の実績 ・パパと子どものクッキング ・季節を感じる家庭料理教室 ・高齢者対象の出張料理教室 ・子どもおいしいクッキング ・土曜チャレンジアップ教室 ・市主催離乳食教室の運営補助
春日井市	フレッシュHM	D	D	A		D							■活動紹介 ・対象：幼児から高齢者 ・活動規模：20名前後 ・活動内容：定期的な研修会、管理栄養士等や毎月の自主活動で得た食育の知識、経験を生かし、調理実習、講話などの活動	
春日井市 小牧市	尾張中央農業協同組合							A D	A D				■活動紹介 ・食育教育や生活課の授業の一環として、稲作体験を伝統ある行事として地元農家や当JAが協力し指導を行い、田植えから稲刈りまで1年を通じて米づくりについて活動しています。 ・その他、桃の収穫体験、ぶどうの収穫体験、柑橘の収穫体験などの活動も行っています。	■過去の実績 ・各小中学校近くの田んぼ「稲作体験」 ・小学校の畑、小学校の敷地内「野菜栽培体験」 ・JA試験圃場、「桃収穫体験、ぶどう収穫体験」 ・小牧中学校「桃調理実習」 ・農家圃場「サツマイモ収穫体験」 ・JA試験圃場「柑橘収穫体験」
春日井市	20088											D	■過去の実績 ・守山福祉会館（2019年に2回）「高齢者男性の料理指導」1回約10名	

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの 取れた食生活	生活習慣病の 予防	歯や口の健康	アレルギー 食品の安全・安心	地域の食文化・ 郷土料理	食事マナー	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と地産地消の話	食品ロス 無駄や廃棄の少ない食生活	環境に配慮した消費	食育に係る人材の育成 食育講習会等企画		
犬山市	2024009	A C D	A C D	A C D						A			■活動紹介 ・対象：幼児～高齢者 ・活動規模：少人数～30名程度 ・活動内容：フレイル予防の講話・調理実習を主に行っています。「災害時のバッククッキング」、「ちょこっと減塩」などのテーマでの調理実習も実施しています。 ・活動範囲：犬山市～名古屋市程の範囲	
江南市	愛知北農業協同組合					D		D					■活動紹介 対象：小学生 活動規模：１０人～３０人程度 活動内容：田植、稲刈り、収穫（さつまいも、とうもろこし、もも、ぶどう）、料理教室、料理コンテスト	
江南市	2025049	A			A C D		A			A D		A		
小牧市等	食と健康 環境を考える 市民ボランティアチーム Joyful Active Happy Life	A				D	D		C	A		D	■活動紹介 ・対象：すべての人 ・活動規模：少人数～30名くらい ・活動内容：ペットボトルの再利用などエコを意識した食育体験ワークショップなど	
小牧市	18030	A	A D				A						■活動紹介 ・親子の料理講習会 ・生活習慣病についての料理講習会をします。	■過去の実績 ・市内中学校でヘルスメイト養成講座（年２校）：毎回20名位 ■活動の様子  

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの 取れた食生活	生活習慣病の 予防	歯や口の健康	アレルギー 食品の安全・安心	地域の食文化・ 郷土料理	食事マナー	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と 地産地消の話	食品ロス 無駄や廃棄の少ない 食生活	環境に配慮した消費	食育に係る人材の 育成 食育講習会等企画		
小牧市	20066	A			A	A		A	A			A	■活動紹介 ・名古屋、小牧、春日井を活動拠点として、子育て中の親子、家族を対象に、食育教室を開催しています。 ・地産地消を基本とした食育を推進することで家族の健康増進、環境や食の安全を学び、よりよい選択ができる消費者が増えることを願っています。 ・子どもの感性をバランス良く育むために音楽や茶の湯生け花等の芸術を取り入れる情操教育に取り組んでいます。 ・現在、名古屋市、小牧市などの食育ボランティアに参加しています。 ・教育ファームや地場産野菜の朝市などを開催しています。 ・NPOと連携して食育講演会などを開催しています。	
小牧市	20090	D	D		A	A	A		A				■活動紹介 ・食生活改善推進として、親子料理教室や生活習慣病に役立つ料理などを行っています。 ・JAグリーンセンターで、地産地消を進めるために地元産の食材の料理方法や加工食品（味噌、豆腐、こんにゃく、柿ようかん）などをお客様などへお伝えします。	■過去の実績 ・JA女性部で地域の味寿司、柿ようかんの料理、希望者にレシピの配布：毎回30名位 ・篠岡小学校（2019年）4年生を対象に豆腐作り実習：毎回30名位
稲沢市	愛知西農業協同組合	A D	A D		A D	A D							■活動紹介 ・「食」「農」「くらし」に関心を持つ、JA女性部、子育て世代の地域住民とともに、食農教育活動を行う。	■過去の実績 ・近隣の保育園児を対象に、食農教育イベントを行った。JA女性部が育てたサツマイモやお米を使った料理の実習、食育紙芝居、稲穂から精米されるまでの米粒の変化を実際に手に取って体感するという内容。

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの 取れた食生活	生活習慣病の 予防	歯や口の健康	アレルギー 食品の安全・安心	地域の食文化・ 郷土料理	食事マナー	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と地産 地消の話	食品ロス 無駄や廃棄の少ない 食生活	環境に配慮した消費	食育に係る人材の 育成 食育講習会等企画		
稲沢市	+Peeka-bo(^o^)o (プラスピカブー)	C D	C D	C		A C D	C D	D	A C	A C D	A C D	A C D	■活動紹介 ・子どもたちへの活動を中心に、関わる家族や学校、地域の皆さんと、食文化の継承やフードロスを減らす取り組みなど、食育についての活動を行っていきたいと思っています。 【食品ロス削減推進サポーター登録済み】	■過去の実績 ・いっぽん松子ども食堂 ・児童館、小学校、公共施設でのフードパントリー ・親子教室（料理教室、歯みがき教室、食育教室など） ・「SDGsマルシェ」「福祉まつり」などの参加 ■活動の様子 
稲沢市	23008					A B C D							■活動紹介 ・耳の不自由な方（30代から60代、10名程度）を対象に、年1回、調理教室を実施しています。耳の不自由な方に、買い物情報や伝統料理を伝えています。	
稲沢市	2022023	B C											■活動紹介 ・少人数～20名程度の、幼児から高齢者までを対象に、バランスの取れた食生活に関するクイズ、エプロンシアターが可能です。	
尾張旭市	23091							D	D				■活動紹介 ・味噌作り	■過去の実績 ・宮浦コミュニティセンター（2019年）「味噌作り」：毎回60名位

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		体				心			環境			支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー 食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナー	農 産 加 工 体 験 農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	食 品 ロ ス 無 駄 や 廃 棄 の 少 ない 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成		
岩倉市	岩倉市健幸づくりサポーター	A D							D				■活動紹介 ・子どもから大人までの全世代に向けた活動ができます。 ・教室ではグループ（4～6人）で役割担当を決めて、健康に関する講話や調理指導を行うことができます。 ・過去には、「毎日野菜を食べよう!」、「カルシウムを摂ろう!」、「災害時向け調理」、「減塩の工夫」、「男性向け料理」などのテーマで活動しました。	■過去の実績 ・愛知北農協調理室（2019年1月：約25名） （2019年7月：約25名）「新鮮!地場産!野菜料理フェア!JAと岩倉市のコラボ」 ■活動の様子 
豊明市	豊明食生活改善推進員グループ	A	A	A		D	A		D	D		A B C	■活動紹介 ・私たちの健康は私たちの手で、を合言葉に、年長者への介護予防活動を年10回実施予定。 ・おやこ食育教室を年2回実施予定。	■過去の実績 ・豊明市立沓掛小学校（2018年12月）「豆腐づくり」約110名
日進市	日進市食生活サポーター	A D	A D			A D				A D			■活動紹介 ・「食からはじめる健康生活」をスローガンに食の大切さを市民に伝える活動を行っています。	■過去の実績 ・日進市内公立保育園2か所（2025年10～11月）「野菜に関する劇・ダンス、食育シールブックの実施」79名 ・日進市民会館（2025年7～8月）市内在住の小学3～6年生を対象に「食育たんけん隊（講義・調理実習）」を実施31名
日進市	食育し隊「おむすび」	A D	A D	A D	A D	A D				A D		A D	■活動紹介 ・食育し隊「おむすび」は管理栄養士のママが集まって2005年に発足しました。 ・2019年まで継続していた食育クッキングを中心に、20年続けている離乳食教室などで食の大切さ、たのしさ、面白さを伝える活動をしています。 ・スタッフそれぞれが管理栄養士としての仕事の中で得意分野ができ、アレルギーや口腔機能発達や障害についてもスキルアップしてきました。 ・いろいろな情報があふれている中で、離乳食や好き嫌いの悩みに寄り添えるような活動ができたらと思っています。	■活動の様子 
日進市	あいち尾東農業協同組合							D	A				■活動紹介 対象：小学生・親子 活動規模：10名～30名 活動内容：地産地消のお話・田植え、稲刈り体験・夏休み親子料理教室	

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー 食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナー	農 産 加 工 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	食 品 ロ ス 無 駄 や 廃 棄 の 少 ない 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成		
清須市	清須市食生活改善推進協 議会	A C D	A D			D				A D			■活動紹介 ・地域の自治会、女性の会などから依頼を受け て、子どもから高齢者までを対象に食を通した 健康づくりの提案と実習を簡単にできる防災食 と防災グッズの作り方の講話と実習を行いま す。 ■過去の実績 ・清州中学校（２年生）、岩倉中学校（１～３ 年生）、春日公民館（私学オータムフェスタ） （2018年10月～11月）「伝統野菜を使ったおや つの調理実習」「野菜を使ったおやつの調理実 習」「簡単にできる防災食の調理実習」約256名 ・新川中学校（２年生）、岩倉中学校（１～３ 年生）（2019年10月）「伝統野菜を使ったおや つの調理実習」、「野菜を使ったおやつの調理 実習」約207名 ■活動の様子	 
清須市	15003					D							■活動紹介 ・地域のイベントでグループの活動として地元 の野菜を使って簡単にできる郷土料理を紹介し たり、自分達が視察した時に覚えた地域の珍し い食べ物の紹介をして伝えていきます。 ・今まで通り農産物の活用や加工等をして伝統 料理にも挑戦していけたらいいと思っていま す。 ■過去の実績 ・J A 西春日井（2019年11月）「農業祭にて華 寿司の試食・配布」約400名 ・清須市（2019年11月）「食育祭にて野菜の加 工品販売」約250名	
北名古屋 市	北名古屋市食育推進員	D	D			D							■活動紹介 ・健康づくりのための料理教室を行っていま す。 ・親子クッキング、生活習慣病予防の食事など を中心に活動しています。	
東郷町	16039	A C D						D		D			■活動紹介 ・介護食の話ができます。 ・子どもと大人のペアで食育中心の教室（楽し く調理、親子で交流、みんなでたのしく食べ る、食育の基本） ・防災に対する知識や災害弱者障害に対して 支援や理解も教室に織り交ぜています。 ・青少年育成アドバイザー（愛知支部）に所属 しています。 ・生産者と一緒に旬のおいしいを知る活動をし ています。 ■過去の実績 ・町内6か所の児童館（2019年）「お魚マイス ターと命をいただく」、「味の仕組みを知ろ う」「和菓子の練り切りの技」などの講座：毎 回20～30名位	