

愛知県食育推進ボランティア名簿 広域（グループ・個人） （2026.6月現在）

名簿のA～Dは、それぞれA：講演・講義、B：劇・歌・IPロシター、C：紙芝居・クイズ、D：実習（調理、実演等）を示します。
色のついたセルは活動可能な内容です。食育ネットあいちに掲載します。

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子
		体				心		環境			支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナ ー	農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	食 品 ロ ス 無 駄 や 廃 棄 の 少 な い 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成	■活動紹介 ・地産地消、愛知の農業、愛知県産農畜産物について紹介を行います。 ■活動の様子 
広域	J A あいち経済連							A D	A			A	
広域	MOAインターナショナル 愛知支部	A D				A D					A D	A D	
広域	コープあいち	A B C D	A D		A	D	A		A C	A D		A B C D	■活動紹介 ・子ども向けにはエプロンシアターやクイズ等で食育の話ができます。（西三河方面のみ） ・大人向けには生活習慣病や食中毒予防、災害時食等の講義ができます。キッズ・親子クッキング、健康クッキング、離乳食教室等の調理実習ができます。（有償の場合あり） ■過去の実績 ・コープ健康クッキング（豊橋市・豊川市他、各回約15名） ・食まるファイブエプロンシアター（碧南市内各保育園・幼稚園、各回約60名） ・高齢者向け健康教室、離乳食教室（県内全域）

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの 取れた食生活	生活習慣病の 予防	歯や口の健康	アレルギー 食品の安全・安心	地域の食文化・ 郷土料理	食事マナー	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と地産地消の話	食品ロス 無駄や廃棄の少ない食生活	環境に配慮した消費	食育に係る人材の育成 食育講習会等企画		
広域	株式会社ヤクルトマーケティング東海	A B D	A									■活動紹介 ・対象：地域のみささますべて。 ・活動規模：少人数から大人まで。 ・活動内容：行政と一般市民の方への取り組みを行ったり、一般企業の従業員さまへの健康意識を高めるための活動を行います。 ・実施内容：腸模型、クイズ、アニメDVDを見ながら、おなかの事を楽しく学びます。	■過去の実績 ・TELAOCO（2020年8月）「おなか元気教室」約20名 ・久居保育園（2020年）「おなか元気教室」約40名 ■活動の様子 	
広域	なの花薬局	A C D	A C D	A C	A C	A D	A C			A		A	■活動紹介 ・なの花薬局を展開している名古屋市、日進市、東海市、常滑市、瀬戸市、岡崎市を中心に活動しています。 ・対象者様の興味・関心に合わせた食育イベントを薬局の管理栄養士が開催いたします。 ・疾病予防・健康増進イベントとして、講演会、栄養相談会、健康測定会、調理実習を開催できます。 ・食育特化型イベントとして、野菜スタンプ、魚釣りゲーム、謎解きゲーム、シール・ちぎり絵といったコンテンツもご紹介します。 ・出張型はもちろん、なの花薬局の店舗にて食育イベントを開催することも可能です。	■活動の様子 ラグビー部の学生さんに向けて乳たんぱくに関するセミナーを開催しました。 
広域	名古屋文理大学フードビジネス学科 食育ゼミ	C	C			C	C		C			A C	■活動紹介 ○対象：子供（幼稚園児～小学生）と保護者 ○活動規模：参加者200名前後、年1回開催（1日4時間程度） ○活動内容：和食をテーマにした食育イベント「やってみよう食育!～和食：日本人の伝統的な食文化～」を毎年11月下旬～12月上旬に開催しています。大学生が企画立案、媒体の作成、当日のイベント運営をおこないます。	

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの 取れた食生活	生活習慣病の 予防	歯や口の健康	アレルギー 食品の安全・安心	地域の食文化・ 郷土料理	食事マナー	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と 地産地消の話	食品ロス 無駄や廃棄の少ない 食生活	環境に配慮した 消費	食育に係る人材の 育成 食育講習会等企画		
広域	特定非営利活動法人 Earth as Mother					D							■活動紹介 ○対象：親子 ○活動地域：豊田市、日進市 ○活動内容：未来の子供たちが安全で安心して食せるおいしい作物づくりを中心とした真農業の推進と、「地球環境にやさしいコミュニティを創造する」をテーマに活動しています。	
広域	2025105								A	A	A	A	■活動紹介 ・健全な地球と私たちの健康は密接に結びついています。この「プラネタリー・ヘルス」という視点から、食のあり方を見つめ直すことが、持続可能な社会への一歩だと考えています。「気候変動」「生物多様性の喪失」「汚染」という三重の危機に直面する今、食の選択を通じてどのように貢献できるかをお伝えします。 ・地域の人々の手で、文化や環境を守りながら食料を生産・消費する力、それこそが「食糧主権」です。プラネタリー・ヘルスを意識した学校給食の視察や、県政お届け講座の企画・実施経験を活かし、実践的な食育を広めていきたいです。	■過去の実績 ・食育団体への視察会を企画・引率 等
広域	2025106	C	C										■活動紹介 ・精神科にて栄養指導や不規則な食生活の見直し、摂食障害、栄養バランスの偏りに関する栄養相談や集団栄養教室を提供しています。心身ともに健康的な生活を実現できるようサポートしています。	
広域	2026097	A	A		A	A D	A D			A D		A	■活動紹介 対象：児童から高齢者まで対応します 活動規模：少人数から20名程度 活動内容：食文化やライフステージごとの食生活、食品ロスなど、高等学校教諭の経験を生かし、活動してまいります。	

愛知県食育推進ボランティア名簿 名古屋市（グループ・個人） （2026.6月現在）

名簿のA～Dは、それぞれA：講演・講義、B：劇・歌・IPロケター、C：紙芝居・クイズ、D：実習（調理、実演等）を示します。
色のついたセルは活動可能な内容です。食育ネットあいちに掲載します。

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子
		体				心			環境		支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの 取れた食生活	生活習慣病の 予防	歯や口の健康	食アレのル 安全・安心	地域の食文化・ 郷土料理	食事マナー	農産加工体験 農漁業体験学習	農林水産業と 地産地消の話	無駄や廃棄の 少ない食生活	環境に配慮した 消費	食育に係る人材の 育成	■活動紹介 ・テニスコーチ業務の中で、特にジュニアクラスにて自身の過去の活動を紹介しながら、食育知識を伝達しています。 ・SNSにおいても、上記の活動をしています。 ・自身企画のセミナーにおいて食育の重要性を説いていました（現在休業中）。 ■過去の実績 ・常滑テニスブレイス（常滑市） レッスン時に食育知識を伝達（約3～15名） ・Alternative SeminarVol.2 食育推進ボランティアの重要性等を説明（約5名） ■活動の様子 
名古屋市	Ensemble	A				A				A			
名古屋市	名古屋市職労 給食調理員の会	A				A						■活動紹介 ・名古屋市の小学校給食をつくっている調理員の会です。 ・給食用特殊料理専門調理師の国家資格をもったプロ集団と楽しく、給食の献立をつくってみませんか。 ・小学生とその保護者の方10組前後が基本ですが、会場によっては増やす事もできます。ご相談に応じます。	

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		体				心			環境			支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの取れた食生活	生活習慣病の予防	歯や口の健康	アレルギー食品の安全・安心	地域の食文化・郷土料理	食事マナー	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と地産地消の話	食品ロス 無駄や廃棄の少ない食生活	環境に配慮した消費	食育に係る人材の育成 食育講習会等企画		
名古屋市	MKCooking	A B D		A D	A D	A D	A D		A D	A D	A D	A	■活動紹介 ・食育に重きを置いた料理教室「子供赤かぶ塾」を10年余り継続しています。 ・学校が終わった16時半から19時までの教室で、入門クラスではエプロンシアターやお米、昆布、カツオのぬいぐるみを使って、食べ物が体に与える大切な意味や箸の持ち方など、しつけにも取り組んでいます。 ・季節感のある料理を中心に、できるだけ食材に触れてもらうことに心がけ、包丁作業には時間をかけて付き添いながら指導しています。豆腐を手の上で切ったり、白菜の枚数を数えたり、イカやイワシのさばき方など、年齢により様々な内容です。 ・年長さんで入会され中学を卒業するまで参加してくださった方も多く見えます。 ・夏休みにはイベントを企画しており、ここ数年はソーセージ教室を行っています。 その他では、県や名古屋の皆様のご依頼により、生涯学習センターで講座も数回させてもらいました。 豆腐マイスター認定講師もしておりますので、生涯学習センターなどで地域の方向けの豆腐作り講座もしました。	■過去の実績 ・料理教室「子供赤かぶ塾」 （対象：年長から中学3年生まで） ・生涯学習センターでの講座 （豆腐マイスター認定講師として豆腐作り講座等） ■活動の様子 
名古屋市	食環境プランニング	A										A	■活動紹介 ・中・高校教員免許（家庭科・理科）、製菓衛生師、食生活アドバイザーなど食に関する専門性と、高校教員として教育現場にいた経験、子育ての視点を生かした活動を展開しています。 ・NPO団体や生協、企業、生産者、教育機関と連携した食育企画の提案やコーディネートをしています。	
名古屋市	椋山女学園大学生生活科学部 管理栄養学科栄養教育研究室	A D	A D			A D			A	A			■活動紹介 管理栄養士養成課程の学生とともに、以下のような活動を行っています。 ・親子クッキング教室（幼児、小学生対象） ・健康教室での栄養講座（高齢者対象） ・日本の食を学ぼう（留学生対象） ・スポーツ栄養セミナー（小学生、中学生、高校生対象（保護者も含む））	

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの 取れた食生活	生活習慣病の 予防	歯や口の健康	アレルギー 食品の安全・安心	地域の食文化・郷土料理	食事マナー	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と地産地消の話	食品ロス 無駄や廃棄の少ない食生活	環境に配慮した消費	食育に係る人材の育成 食育講習会等企画		
名古屋市	名古屋葵大学 健康科学部健康栄養学科	A D	A D										■活動紹介 ・活動の規模：20人くらいまで ・活動内容：各ライフステージにおいて健康的な食生活を営むための講義や実習を行う	
名古屋市	16085												■活動紹介	■活動実績 ・子ども向け料理教室等
名古屋市	16083	A	A										■活動紹介 ・生活習慣病の予防改善のための活動をしています。 ・慢性腎臓病の食事療法の指導をしています。 ・高齢者のフレイル、サルコペニアの予防改善のための食事指導をしています。	■過去の実績 ・中区生涯学習センター（約36名）親子・父子料理教室 ・WEBで実施 家事力テスト
名古屋市	16085	A C											■活動紹介 ・全般お受けできます。 ・子ども向け料理教室等の活動ができます。	
名古屋市	17001	A C			A								■活動紹介 ・管理栄養士、食生活アドバイザー、病院、クリニック、専門学校講師をしています。 ・妊婦～授乳～離乳食期はもちろん、幼児・学童・思春期のライフステージに合わせた食育の大切さ。「食べる＝生きる」「生きる⇒次の世代へ」といった観点からの健康と食について、を得意分野としています。	

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの 取れた食生活	生活習慣病の 予防	歯や口の健康	アレルギー 食品の安全・安心	地域の食文化・ 郷土料理	食事マナー	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と 地産地消の話	食品ロス 無駄や廃棄の少ない食生活	環境に配慮した消費	食育に係る人材の育成 食育講習会等企画		
名古屋市	20063	A D				A D			A D			A D	■活動紹介 ・水産物を使った食育を分かりやすくお話しします。 ・初心者からリーダー向けまで幅広く対応しています。 ・水産市場のセリ人、広報活動を経験した現場の声をお届けできます。 ・お魚マイスター&水産庁長官任命のお魚かたりべです。 ■過去の実績 ・大学、高校、中学校、小学校、幼稚園などへの出前授業 ・親子教室や保健センターなどの地域連携セミナーなど ・食育リーダー向けのセミナーや、専門分野を学ぶ学生向けなど ■活動の様子 	
名古屋市	20073				D					D			■活動紹介 ・中・高校教員免許、栄養士免許、介護職員資格、臨床聴聴士取得。 ・ケアハウスや幼稚園の調理と栄養指導や名古屋市立保育園の調理等の経験を活かして、食の大切さ、食材のロスを最少にしながら、料理の楽しさ等、皆様と一緒に学ばせてください。 ■過去の実績 ・幼稚園の調理、栄養指導、名古屋市立保育園の調理等を通しての食育活動	
名古屋市	20075	A C											■活動紹介 ・栄養士、食育指導士認定資格にもとづく幼児や小学生向けに食事の大切さを話すことができます。 ・中学・高校生向けにバランスよく食べること、朝食の大切さなどを話すことができます。 ・大人(特に男性)向けに、昼食や外食における食生活の指針について話すことができます。	
名古屋市	20080	A B C D	D	A D	A C	D			D	D			■活動紹介 ・食育活動で出会った仲間、守山区福祉センターで月1回の「男性の料理教室」をしています。 ・H24から子育て支援センターで年2回、講演、歌、紙芝居をしています。 ■過去の実績 ・守山区福祉センター 男性の料理教室 ・子育て支援センター (毎回20名) 食育講座、手遊び歌、紙芝居	
名古屋市	21047	B	B		B								■活動紹介 豊明・日進・東郷・名古屋等の在宅栄養士会の有志によるグループです。 幼児や高齢者向けに食育劇等を行っています。	

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子	
		体				心			環境			支える			
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナー	農 産 加 工 体 験 農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	無 駄 や 廃 棄 の 少 な い 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成			
名古屋市	21052	A	A		A	A	A		A	A		A	■活動紹介 ・NP0食育インストラクターとして食育を中心に、お話しさせていただきます。NP0食育インストラクター協会が発行している食育パスポートも希望者にはお渡ししています。 ・豆腐マイスターとして活動もしていますので、豆腐づくり、お出汁や大豆から作る味噌やおから味噌の調理講習などもできます。		
名古屋市	21054	A C											■活動紹介 ・絵本を読み聞かせたり、エプロンシアターなどができます。		
名古屋市	21064	D			D	A D			A D			A D	■活動紹介 ・2019年3月に「あいち食べる通信」という食べ物付き体感型地域生産者応援冊子を創刊しました。愛知県内の一次生産者や、愛知の伝統食・伝統食文化を継承している人を深く特集し、生産の現場と家庭の食卓を繋ぐ運動をしています。 ・冊子購読者様と一緒に生産農家で体験学習会を開催したり、大学にて食育の講演などもしています。 ・昨年11月には、あいち食べる通信の体感飲食店をオープンし、愛知県産の農林水産物を使用したメニューを提供するとともに、調理実演や調理学習会などを開催しています。 ・大学生とコラボして「愛知県産の農林水産物を使ったメニュー」の開発をしています。	■過去の実績 ・愛知県愛西市（株）田島蓮園（約20名） れんこん掘り体験、 れんこん学習会、 れんこん料理食事会 ・愛知大学（約25名） 地域の食文化学習講演 郷土料理食事会	
名古屋市	22019	A C					A C						■活動紹介 ・乳幼児を対象とした育児サークルから中学校までを対象に食育全般の話をわかりやすく説明します。 ・離乳食の進め方、作り方、体調が優れないときの食事メニュー、体調に合わせた食事メニューを紹介します。 ・食事のマナーや思春期の食事の悩み、偏食などの話をします。 親子向けに（特に子どもには絵本やエプロンシアターを用いて）「食」の楽しさ、大切さを教えます。		

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナ ー	農 林 産 加 工 体 験 農 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	無 駄 や 廃 棄 の 少 な い 食 生 活	食 品 ロ ス 環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成		
名古屋市	22025	A				A	A	A D					■活動紹介 ・名古屋市内の小学校で、児童の皆さんに食育の話、地産地消をテーマに地元の伝統野菜等を多く使い、古くから地元につながる家庭料理等を児童の皆さんと一緒に作りました。 ・ホテル・学校などで日本料理の歴史、テーブルマナーを名なんでいたきながら、食育の話や地元産の食材を使った料理を提供、食していただきました。	■過去の実績 ・名古屋市内の小学校等 ・調理師学校の生徒、子供を持つ母親の集まり、食品メーカーや料理教室の生徒などを対象に行ってきました。
名古屋市	23104	A D	A D		A D	A D	A D			A D		A D	■活動紹介 ・大学にて食文化を中心の講義、保育士になる学生に子どもの食と栄養の講義をしています。 ・管理栄養士の仲間とグループを組み、食育などの講座の企画運営をしています。 ・食生活については、子どもから大人まで関わる大切なことだと思います。最近では、情報が氾濫し、正しい情報、間違った情報があり、その判断をする力が必要になってきたように感じます。こんなことぐらいは知っていると思わず、情報を発信していきたいと思っています。	■過去の実績 ・大学、短大にて（約100名）食文化についての講義
名古屋市	23109				A				A	A	A		■活動紹介 ・環境カウンセラーとして、食や農業と環境のつながりを伝えています。 ・2005年より、見学型の講座を企画、検疫関係機関や食関係研究所などの協力により開催しています。	■過去の実績 ・名古屋市内幼稚園（約60名）バケツ稲、生物多様性 ・一宮市内保育園（約30名×2回）食品ロス、生物多様性 ・「夏のチャレンジ」（ベネッセ教育総合研究所主催）審査員
名古屋市	24088					A D						A D	■活動紹介 ・地元の食の伝承のため、地元の農家の方に講師を依頼し、勉強会を開催したり、地元野菜を使用した調理実習（全4～5回の講座）を実施しています。 ・子供達に、自分の手で作ってその場で試食するイベントや、地元の伝統食を調理し、地域の文化祭で販売して食べてもらう活動をしています。	■過去の実績 ・小学生（保育園、幼稚園児）と保護者たません作り

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナ ー	農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	食 品 ロ ス 無 駄 や 廃 棄 の 少 ない 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成		
名古屋市	29095		A						A				■活動紹介 ・日本伝統生薬研究会にて「最近の新型栄養失調について」オンライン講演を行いました。 ・ペランダファーム講座「農業体験ペランダでおいしい野菜を作ろう」講座を行いました。	
名古屋市	2019002	A			A	A D	A						■活動紹介 ・愛知の伝統発酵調味料、およびこれを利用した加工食品を製造販売する食品メーカーにて商品開発やメニュー開発に携わっています。具体的にはたまりや八丁味噌を利用したたれやつゆ、地場のお惣菜や和洋折衷の創作メニューなど幅広く行っています。 ・幼い頃からテーブルコミュニケーションを大切にしています。楽しい食生活が豊かな感情に繋がるよう、料理や食に関する知識、経験をアウトプットすることが目標です。現在は第二子の育休中で、薬膳についても勉強中です。 ・食生活アドバイザー、フードスペシャリスト、総菜管理士乳幼児食指導士、薬膳アドバイザーの資格あり	
名古屋市	2022002	A C D	A C D		A D		A D		A D	A D		A C D	■活動紹介 ・対象：幼児から70歳程度まで可 ・活動規模：少人数～1クラス単位程度まで可 ・管理栄養士の知識を活かし、健常者向けの食育はもちろんのこと、アレルギーや生活習慣病等様々な状況に対応可能です。絵を描くことは苦手なので、講義や実習メインで行っていきます。そのなかでクイズを交えながら、楽しく一緒に学んでいけたらと思います。企画を考えることも好きなので、活動内容が決まっていなくてもご相談ください。一緒に考えましょう。	
名古屋市	2022003							D	A D			A	■活動紹介 ・一般社団法人 日本電動野菜推進協会で活動中 ・伝統野菜の保護、普及について実習や講義を行うことができます。	

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー 食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナ ー	農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	食 品 ロ ス 無 駄 や 廃 棄 の 少 ない 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成		
名古屋市	2022004							A C D					■活動紹介 ・対象：幼児から高齢者まで ・活動規模：少人数から20名程度 ・身近な野菜の栄養の話や、栽培の楽しさ、収穫、そして、簡単にできるクッキングをすることで、食の楽しさを実感してもらえるような活動を行います。	
名古屋市	2022075					C D							■活動紹介 ・対象：幼児から小学生 ・活動規模：少人数から20名程度 ・保育園、小学校の給食調理経験を生かし、地域の農産物を使った料理、おやつ作りをして子供たちに地元の野菜を学んで食べてほしいと思っています。	
名古屋市	2023001	C D	C D				C D						■活動紹介 ・対象：小学生、企業に勤める社会人 ・小学生を対象とした食育活動（紙芝居、クイズ） ・企業に勤める社会人を対象とした生活習慣病予防の普及活動（掲示物による知識普及）	
名古屋市	2023002	D	D							D			■活動紹介 ・対象：幼児～高齢者 ・活動規模：少人数（個人で教えるなら） ・給食調理の経験を生かし、バランスのとれたメニューで調理実習を行うことができます。また、学校等での調理実習のサポート役も可能です。	
名古屋市	2023003	A C	A C		A C			D		A		A	■活動紹介 ・対象：中年を中心に幼児～高齢者 ・活動規模：少人数～20人規模 ・食育、病態に応じた食事等の勉強会参加、特定保健指導を中心に活動してきたので、生活習慣予防の講師などを行うことができます。	
春日井市	2024001	B C	B C			D		D					■活動紹介 ・対象：幼児から高齢者まで可 ・活動規模：少人数～10人程度 ・バランスの取れた食生活や生活習慣病の予防をクイズや実習をとおしてわかりやすく伝えたいと思っています。	

愛知県食育推進ボランティア名簿 尾張（グループ・個人）（2026.6月現在）

名簿のA～Dは、それぞれA：講演・講義、B：劇・歌・エブロンシアター、C：紙芝居・クイズ、D：実習（調理、実演等）を示します。
色のついたセルは活動可能な内容です。食育ネットあいちに掲載します。

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子	
		 体				 心			 環境		 支える			
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラ ン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー 食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナー	農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	食 品 ロ ス 無 駄 や 廃 棄 の 少 な い 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成 食 育 講 習 会 等 企 画		
一宮市	2021152	A C	A C	A C	A C	A C							■活動紹介 ・年齢に関係なく、食べることの大切さを広く伝える活動を行います。 ・子育て、介護経験を踏まえて、実体験なども通して食をより身近に感じてもらいたいです。	
一宮市	一宮市健康づくり食生活改善ボランティア協議会	A B C D											■活動紹介 ・一宮市の食生活改善ボランティア養成講座を修了したメンバーで構成されており、市の健康支援課管理栄養士の支援を受けながら、市内を中心に食育推進活動をしています。 ・親子クッキング、おとなバランス食、簡単災害食などの調理実習を開催します。 ・高齢者ふれあい昼食会の開催、食育エブロンシアター上演など様々な食育推進活動を楽しんでいます。 ・2024年度より、災害時の食生活の意識向上・地域の防災意識向上を目的に、市の健康支援課管理栄養士と一緒に活動を開始しました。	■過去の実績 2025年度実績 ①エブロンシアター「食育に関するエブロンシアター」 児童クラブ、児童館、保育園、デイサービスなどで各8回、市民参加合計452名 ②料理教室 テーマ「おとなのバランス食」 「災害時簡単メニュー」「離乳食」など 合計5回、市民参加合計85名 ③ローリングストックと災害時の備蓄 合計3回、市民参加合計62名 ④ふれあい昼食会 合計1回、市民参加合計32名 ⑤その他、依頼事業として「ふれあい昼食会」を7回実施



食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー 食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナー	農 産 加 工 体 験 農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	食 品 ロ ス 無 駄 や 廃 棄 の 少 ない 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成		
瀬戸市	瀬戸市健康づくり食生活改善協議会	A B D	D			A D	D		D	D		A B D	■活動紹介 ・子ども、高校生、男性料理、高齢者までを対象別にテーマに沿って調理実習を行います。 ・食育劇（園児、子供向け、高齢者向けなど幅広くテーマに合った内容で実施） ・市の健康まつりにて、野菜の必要量、豆つまみで箸の持ち方、塩分濃度など企画、試食展示。 ・防災食クッキング、ローリングストックのすすめなど備蓄食について実演。 ・大根1本をつかって、切り方、調理方法など親子で実習。 ・地域の農産物をつかって試食・レシピ提供。	■過去の実績 ・聖カピタニオ女子高等学校 毎年テーマに そって、講座と実習を重ねている。 ・食育劇（保育園、健康まつり等での実演） ・作業所にて昼食づくり補助
瀬戸市	24097	A	A						A	A			■活動紹介 ・災害ボランティアの活動として、各地の被災地へ出かけているので災害時の食等について講演することができます。	■過去の実績 ・災害のあった東北や九州（熊本県など）「災害時における食について」1回につき約20～30名
瀬戸市	27090	A				D							■活動紹介 ・食育推進インストラクターの資格があります。 ・バランスの良い食生活についてお話しします。	
春日井市	オリーブSKD（春日井市食生活改善協議会）	A D	A D			A B D				A D			■活動紹介 ・小学生、親子を対象に料理の楽しさ、食事の大切さを主に話しと実習を行っています。 ・一般市民、男性を対象に栄養バランス、料理手順を中心に実習を行っています。 ・高齢者を対象にフレイル予防のお話しと低栄養にならない為、手間をかけずにバランスの良い料理を作る為の実習を行っています。	■過去の実績 ・八幡小学校（2019年10月）、松山小学校（2019年12月）「土曜チャレンジアップ教室」親子でカレー、肉まんなどを作る。親：約30名、子：約35名 ・南部ふれあいセンター（2020年9月）「出張料理教室」フレイル予防の為の料理教室：約15名

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		体				心			環境			支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー 食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナー	農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	食 品 ロ ス 無 駄 や 廃 棄 の 少 ない 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成		
春日井市	春日井クローバー	A D	A D										■活動紹介 ・乳児・幼児の親子食育教室のお手伝い ・小学生のおいしいクッキング ・小学生の親子料理教室 ・市民健康料理教室 ・高齢者の出張料理教室 ・地域の皆様に食の大切さ、食を通じて人と人とのつながりの素晴らしさを講話や調理実習でお伝えしています。	
春日井市	むかごG	A D	A D							D			■活動紹介 ・子どもから子育て世代、高齢者までの幅広い年代に対して、食の大切さや健康的な食生活について実践を交えて伝える食育活動を行っています。 ・未就園児や小学生、その親を対象に食生活の大切さや食事づくりの楽しさをお話しと料理教室を通じて伝えています。 ・高齢者へのバランスの良い食生活の大切さを講座と実習により伝えています。	■過去の実績 ・パパと子どものクッキング ・季節を感じる家庭料理教室 ・高齢者対象の出張料理教室 ・子どもおいしいクッキング ・土曜チャレンジアップ教室 ・市主催離乳食教室の運営補助
春日井市	フレッシュHM	D	D	A		D							■活動紹介 ・対象：幼児から高齢者 ・活動規模：20名前後 ・活動内容：定期的な研修会、管理栄養士等や毎月の自主活動で得た食育の知識、経験を生かし、調理実習、講話などの活動	
春日井市 小牧市	尾張中央農業協同組合							A D	A D				■活動紹介 ・食育教育や生活課の授業の一環として、稲作体験を伝統ある行事として地元農家や当JAが協力し指導を行い、田植えから稲刈りまで1年を通じて米づくりについて活動しています。 ・その他、桃の収穫体験、ぶどうの収穫体験、柑橘の収穫体験などの活動も行っています。	■過去の実績 ・各小中学校近くの田んぼ「稲作体験」 ・小学校の畑、小学校の敷地内「野菜栽培体験」 ・JA試験圃場、「桃収穫体験、ぶどう収穫体験」 ・小牧中学校「桃調理実習」 ・農家圃場「サツマイモ収穫体験」 ・JA試験圃場「柑橘収穫体験」
春日井市	20088											D	■過去の実績 ・守山福祉会館（2019年に2回）「高齢者男性の料理指導」1回約10名	

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの 取れた食生活	生活習慣病の 予防	歯や口の健康	アレルギー 食品の安全・安心	地域の食文化・ 郷土料理	食事マナー	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と 地産地消の話	食品ロス 無駄や廃棄の少ない食生活	環境に配慮した消費	食育に係る人材の育成 食育講習会等企画		
犬山市	2024009	A C D	A C D	A C D						A			■活動紹介 ・対象：幼児～高齢者 ・活動規模：少人数～30名程度 ・活動内容：フレイル予防の講話・調理実習を主に行っています。「災害時のバッククッキング」、「ちょこっと減塩」などのテーマでの調理実習も実施しています。 ・活動範囲：犬山市～名古屋市程の範囲	
江南市	愛知北農業協同組合					D		D					■活動紹介 対象：小学生 活動規模：１０人～３０人程度 活動内容：田植、稲刈り、収穫（さつまいも、とうもろこし、もも、ぶどう）、料理教室、料理コンテスト	
江南市	2025049	A			A C D		A			A D		A		
小牧市等	食と健康 環境を考える 市民ボランティアチーム Joyful Active Happy Life	A				D	D		C	A		D	■活動紹介 ・対象：すべての人 ・活動規模：少人数～30名くらい ・活動内容：ペットボトルの再利用などエコを意識した食育体験ワークショップなど	
小牧市	18030	A	A D				A						■活動紹介 ・親子の料理講習会 ・生活習慣病についての料理講習会をします。	■過去の実績 ・市内中学校でヘルスメイト養成講座（年２校）：毎回20名位 ■活動の様子  

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの 取れた食生活	生活習慣病の 予防	歯や口の健康	アレルギー 食品の安全・安心	地域の食文化・ 郷土料理	食事マナー	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と地産 地消の話	食品ロス 無駄や廃棄の少ない 食生活	環境に配慮した消費	食育に係る人材の 育成 食育講習会等企画		
小牧市	20066	A			A	A		A	A			A	■活動紹介 ・名古屋、小牧、春日井を活動拠点として、子育て中の親子、家族を対象に、食育教室を開催しています。 ・地産地消を基本とした食育を推進することで家族の健康増進、環境や食の安全を学び、よりよい選択ができる消費者が増えることを願っています。 ・子どもの感性をバランス良く育むために音楽や茶の湯生け花等の芸術を取り入れる情操教育に取り組んでいます。 ・現在、名古屋市、小牧市などの食育ボランティアに参加しています。 ・教育ファームや地場産野菜の朝市などを開催しています。 ・NPOと連携して食育講演会などを開催しています。	
小牧市	20090	D	D		A	A	A		A				■活動紹介 ・食生活改善推進として、親子料理教室や生活習慣病に役立つ料理などを行っています。 ・JAグリーンセンターで、地産地消を進めるために地元産の食材の料理方法や加工食品（味噌、豆腐、こんにゃく、柿ようかん）などをお客様などへお伝えします。	■過去の実績 ・JA女性部で地域の味寿司、柿ようかんの料理、希望者にレシピの配布：毎回30名位 ・篠岡小学校（2019年）4年生を対象に豆腐作り実習：毎回30名位
稲沢市	愛知西農業協同組合	A D	A D		A D	A D							■活動紹介 ・「食」「農」「くらし」に関心を持つ、JA女性部、子育て世代の地域住民とともに、食農教育活動を行う。	■過去の実績 ・近隣の保育園児を対象に、食農教育イベントを行った。JA女性部が育てたサツマイモやお米を使った料理の実習、食育紙芝居、稲穂から精米されるまでの米粒の変化を実際に手に取って体感するという内容。

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの 取れた食生活	生活習慣病の 予防	歯や口の健康	アレルギー 食品の安全・安心	地域の食文化・ 郷土料理	食事マナー	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と 地産地消の話	食品ロス 無駄や廃棄の 少ない食生活	環境に配慮した 消費	食育に係る人材の 育成 食育講習会等企画		
稲沢市	+Peeka-bo(^o^)o (プラスピカブー)	C D	C D	C		A C D	C D	D	A C	A C D	A C D	A C D	■活動紹介 ・子どもたちへの活動を中心に、関わる家族や学校、地域の皆さんと、食文化の継承やフードロスを減らす取り組みなど、食育についての活動を行っていきたいと思っています。 【食品ロス削減推進サポーター登録済み】	■過去の実績 ・いっぽん松子ども食堂 ・児童館、小学校、公共施設でのフードパントリー ・親子教室（料理教室、歯みがき教室、食育教室など） ・「SDGsマルシェ」「福祉まつり」などの参加 ■活動の様子 
稲沢市	23008					A B C D							■活動紹介 ・耳の不自由な方（30代から60代、10名程度）を対象に、年1回、調理教室を実施しています。耳の不自由な方に、買い物情報や伝統料理を伝えています。	
稲沢市	2022023	B C											■活動紹介 ・少人数～20名程度の、幼児から高齢者までを対象に、バランスの取れた食生活に関するクイズ、エプロンシアターが可能です。	
尾張旭市	23091							D	D				■活動紹介 ・味噌作り	■過去の実績 ・宮浦コミュニティセンター（2019年）「味噌作り」：毎回60名位

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		体				心			環境			支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー 食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナー	農 産 加 工 体 験 農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	食 品 ロ ス 無 駄 や 廃 棄 の 少 ない 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成		
岩倉市	岩倉市健幸づくりサポーター	A D							D				■活動紹介 ・子どもから大人までの全世代に向けた活動ができます。 ・教室ではグループ（4～6人）で役割担当を決めて、健康に関する講話や調理指導を行うことができます。 ・過去には、「毎日野菜を食べよう!」、「カルシウムを摂ろう!」、「災害時向け調理」、「減塩の工夫」、「男性向け料理」などのテーマで活動しました。	■過去の実績 ・愛知北農協調理室（2019年1月：約25名） （2019年7月：約25名）「新鮮!地場産!野菜料理フェア!JAと岩倉市のコラボ」 ■活動の様子 
豊明市	豊明食生活改善推進員グループ	A	A	A		D	A		D	D		A B C	■活動紹介 ・私たちの健康は私たちの手で、を合言葉に、年長者への介護予防活動を年10回実施予定。 ・おやこ食育教室を年2回実施予定。	■過去の実績 ・豊明市立沓掛小学校（2018年12月）「豆腐づくり」約110名
日進市	日進市食生活サポーター	A D	A D			A D				A D			■活動紹介 ・「食からはじめる健康生活」をスローガンに食の大切さを市民に伝える活動を行っています。	■過去の実績 ・日進市内公立保育園2か所（2025年10～11月）「野菜に関する劇・ダンス、食育シールブックの実施」79名 ・日進市民会館（2025年7～8月）市内在住の小学3～6年生を対象に「食育たんけん隊（講義・調理実習）」を実施31名
日進市	食育し隊「おむすび」	A D	A D	A D	A D	A D				A D		A D	■活動紹介 ・食育し隊「おむすび」は管理栄養士のママが集まって2005年に発足しました。 ・2019年まで継続していた食育クッキングを中心に、20年続けている離乳食教室などで食の大切さ、たのしさ、面白さを伝える活動をしています。 ・スタッフそれぞれが管理栄養士としての仕事の中で得意分野ができ、アレルギーや口腔機能発達や障害についてもスキルアップしてきました。 ・いろいろな情報があふれている中で、離乳食や好き嫌いの悩みに寄り添えるような活動ができたらと思っています。	■活動の様子 
日進市	あいち尾東農業協同組合							D	A				■活動紹介 対象：小学生・親子 活動規模：10名～30名 活動内容：地産地消のお話・田植え、稲刈り体験・夏休み親子料理教室	

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー 食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナー	農 産 加 工 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	食 品 ロ ス 無 駄 や 廃 棄 の 少 ない 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成		
清須市	清須市食生活改善推進協 議会	A C D	A D			D				A D			■活動紹介 ・地域の自治会、女性の会などから依頼を受け て、子どもから高齢者までを対象に食を通した 健康づくりの提案と実習を簡単にできる防災食 と防災グッズの作り方の講話と実習を行いま す。 ■過去の実績 ・清州中学校（２年生）、岩倉中学校（１～３ 年生）、春日公民館（私学オータムフェスタ） （2018年10月～11月）「伝統野菜を使ったおや つの調理実習」「野菜を使ったおやつの調理実 習」「簡単にできる防災食の調理実習」約256名 ・新川中学校（２年生）、岩倉中学校（１～３ 年生）（2019年10月）「伝統野菜を使ったおや つの調理実習」、「野菜を使ったおやつの調理 実習」約207名 ■活動の様子	 
清須市	15003					D							■活動紹介 ・地域のイベントでグループの活動として地元 の野菜を使って簡単にできる郷土料理を紹介し たり、自分達が視察した時に覚えた地域の珍し い食べ物の紹介をして伝えていきます。 ・今まで通り農産物の活用や加工等をして伝統 料理にも挑戦していけたらいいと思っていま す。 ■過去の実績 ・J A 西春日井（2019年11月）「農業祭にて華 寿司の試食・配布」約400名 ・清須市（2019年11月）「食育祭にて野菜の加 工品販売」約250名	
北名古屋 市	北名古屋市食育推進員	D	D			D							■活動紹介 ・健康づくりのための料理教室を行っていま す。 ・親子クッキング、生活習慣病予防の食事など を中心に活動しています。	
東郷町	16039	A C D						D		D			■活動紹介 ・介護食の話ができます。 ・子どもと大人のペアで食育中心の教室（楽し く調理、親子で交流、みんなでたのしく食べ る、食育の基本） ・防災に対する知識や災害弱者障害に対して 支援や理解も教室に織り交ぜています。 ・青少年育成アドバイザー（愛知支部）に所属 しています。 ・生産者と一緒に旬のおいしいを知る活動をし ています。 ■過去の実績 ・町内6か所の児童館（2019年）「お魚マイス ターと命をいただく」、「味の仕組みを知ろ う」「和菓子の練り切りの技」などの講座：毎 回20～30名位	

愛知県食育推進ボランティア名簿 海部（グループ・個人）（2026.6月現在）

名簿のA～Dは、それぞれA：講演・講義、B：劇・歌・IPロケター、C：紙芝居・クイズ、D：実習（調理、実演等）を示します。
色のついたセルは活動可能な内容です。食育ネットあいちに掲載します。

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラ ン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナ ー	農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	無 駄 や 廃 棄 の 少 な い 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成		
津島市	24095	A D	A D		A D								■活動紹介 ・環境と食について勉強しています。 ・生活習慣病予防に気を付けているので、食事 バランスガイドのお話をします。 ・小人から大人、老人まで、食を通じて、地域 のコミュニケーションを広げるきっかけのお手 伝いをします。	
津島市	29020	A D				A D			A D			A	■活動紹介 ・食事の大切さを伝えることが出来ます。 ・バランスの良い食生活について話します。 ・高齢者の食事と低栄養について話します。 ・地産地消をテーマに地域の農産物を使って調 理実習を行います。 ・食育の大切さについて話します。	
津島市	2023021	A C	A C			D				A C	C		■活動紹介 ・対象年齢：幼児～高齢者まで可 ・活動規模：少人数～20名程度 ・活動内容：生活習慣病の予防などについての 話ができる	
愛西市	16041	A D				A D			A D			A D	■活動紹介 ・シルバー教室 ・親子料理教室 ・児童館で親子おやつ作り	■過去の実績 ・佐屋高校（約55名） 食物科を対象とした食育のテキスト配布 ・佐屋保健センター ・佐織保健センター（約各30名） 男子高校生、3年生を対象とした料理教室
愛西市	19026	A C				A D			A D				■活動紹介 ・伝統料理を紹介できます。 ・料理教室が出来ます。 ・子ども達に朝食の大切さの指導が出来ます。 ・保育園、小学校で紙芝居やビンゴゲームで食 事バランスガイドの指導をします。	

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの 取れた食生活	生活習慣病の 予防	歯や口の健康	アレルギー 食品の安全・安心	地域の食文化・ 郷土料理	食事マナー	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と 地産地消の話	食品ロス 無駄や廃棄の 少ない食生活	環境に配慮した 消費	食育に係る人材の 育成 食育講習会等企画		
弥富市	弥富市 オリーブ協議会	A D	A		A	A							■活動紹介 ・男性の料理教室の参加により、栄養のバランスや楽しみながら調理を行うことの重要性を実感して、食生活改善と人の輪作りのお手伝いが出来るように活動したいです。 ・夏休みに行う親子の料理教室を通じ、「食の安全」を基本に、まず手洗いの仕方、作る楽しさ、おいしかったの笑顔に出会いたいです。	
あま市	あま市食育ボランティア あまミズキ	A D	A D										■活動紹介 ・対象年齢：幼児から高齢者まで ・活動規模：少人数～15名程度	・食生活改善推進員の経験を生かし、食育活動に取り組みたい。
あま市	あま市食育ボランティア あじさい	D	D										■活動紹介 ・対象年齢：幼児から高齢者まで ・活動規模：少人数～15名程度	・食生活改善推進員の経験を生かし、食育活動に取り組みたい。
あま市	14006					A D			A D				■活動紹介 ・子どもから、大人に向けて、食育の話や地産地消・郷土料理などの話をします。	
あま市	2023020	D	D		A C D	D				D			■活動紹介 ・対象年齢：お子様のいる家庭や団体、幼児から高齢者まで可 ・活動規模：PTAや市の講座など 30名までくらい ・活動内容：身近にある食材で卵・乳・麦を使わない調理実習、防災とアレルギーの理解を深める	

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境		 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー 食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナ ー	農 産 加 工 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	無 駄 や 廃 棄 の 少 ない 食 生 活	食 品 ロ ス 環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成 食 育 講 習 会 等 企 画	
蟹江町	29019					D							
蟹江町	30013		A D									■活動紹介 ・健康診断を受診した者に対し、健康診断の結果について食生活からのアドバイス等を実施しています。	■過去の実績 ・健康診断の結果数値等を参考に、生活習慣の改善に寄与できる内容の活動をしています。
大治町	23108	A D	A D				A					■活動紹介 ・親子向けの簡単料理の紹介。 ・成長期、思春期の栄養の取り方のアドバイス。	
飛島村	食を楽しむとびしま ショッカン	B C D	B C D			D						■活動紹介 ・対象年齢：3歳ぐらいから大人までの全世代（依頼内容によります） ・活動規模：少人数～20名くらいまで ・活動内容：食育、生活習慣病、バランス食に関する、絵本または紙芝居。体操など。	■過去の実績 ・小学生対象の調理実習 ・食育クイズ、エプロンシアターなど

愛知県食育推進ボランティア名簿 知多（グループ・個人）（2026.6月現在）

名簿のA～Dは、それぞれA：講演・講義、B：劇・歌・IPロシター、C：紙芝居・クイズ、D：実習（調理、実演等）を示します。
色のついたセルは活動可能な内容です。食育ネットあいちに掲載します。

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子	
		 体				 心			 環境			 支える			
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	ハ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー 食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナ ー	農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	無 駄 や 廃 棄 の 少 な い 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成			
半田市	半田市食生活改善推進員 協議会	A B C D	A D				B			A			■活動紹介 ・自主制作のエプロンシアターの台本・媒体・ パワーポイント・バランスガイドのタペスト リーなどを使用し、世代別に表現、手法を 変えながら幼児から高齢者まで、各世代向けの 食育講座講座を開催しています。 エプロンシアターの中で、クイズや手遊びをし ながら、えいよう君達と仲良しになっていくも のや、食品ロス・世界の飢餓・地産地消・自給 率などにもふれています。 ・各世代別の料理教室も開催し、バランスの良 い食事・野菜摂取・共食の大切さなどを呼びか けてけています。	■過去の実績 ・乙川保育園、乙川幼稚園、花園保育園（約231 名） 食育エプロンシアター ・児童心理治療施設での食育講座（約66名） 小学生・中学生それぞれに向けてバランスの 良い食事・食べ物を感謝していただく心・健康 な身体の土台作りなどを呼びかけています。 ・愛知県立半田商業高等学校（約116名） 高校生のための食育講座 卒業を控えた3年生に向けて、将来の生活習慣 病予防・身体の土台作りの大切な時期であるこ とを呼びかけています。同時に、食品ロス世界 の飢餓などにもふれています。 ■活動の様子	
半田市	24023	A	A				A						■活動紹介 ・栄養教諭や特定保健指導の経験を活かし、子 どもから大人を対象に、幅広い食育に関する講 座ができます。		
半田市	2019018	A D											■活動紹介 以前、息子の所属するサッカーチームの栄養 サポートをしていました。 スポーツをしている方の栄養サポートやパラ ンスの良い食事のとり方をアドバイスできたら いいなあと思っています。		

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		体				心			環境			支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー 食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナー	農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	食 品 ロ ス 無 駄 や 廃 棄 の 少 な い 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成		
常滑市	常滑市食生活改善協議会	A B D	A B D			D	C D					D	■活動紹介 ・子どもや保護者を対象とした料理教室（対象に合わせた調理実習やおやつ作り・講話） ・エプロンシアター・クイズなどを用いた食育に関する講話	■過去の実績 ・とこなめ市民交流センター（約280名）「語ろう会」 ・常滑市体育館（約200名）「とこなめ健康フェスティバル」
東海市	東海市健康づくり食生活改善協議会	A D	D	C		D			D	A D		■活動紹介 ・健康料理教室（しあわせ村（保健福祉センター）、市民館・公民館など） トマト料理教室、男性向け料理 ・子どもたちへの食育活動実施（市内小学校子ども教室のおやつづくり教室 公民館ジュニアクッキング、若者世代（高校生）料理） ・おやこの料理教室 ・エコクッキング ・イベント マックスバリュ東海とのコラボ弁当	■令和6年度の実績 ・東海市内全12小学校（約150名）子ども教室 小学校で自分のおやつ作り（クイズ、紙芝居、豆運び） 玉ねぎのお好み焼き ・オムライス検定（8回 113名） ・マックスバリュ東海とのコラボ弁当 ・お口と体のイベント（833名） ・健康料理教室（13回、） ・若者世代の料理教室（愛知県立東海樟風高校生） ・シニア男性料理教室 10回 ■活動の様子	
大府市	あいクッキング	A D	A D									■活動紹介 ・管理栄養士がバランスの取れた献立の紹介や、調理のコツなどをお伝えします。	■過去の実績 ・大府市立神田小学校（約60名）児童や保護者に向けた朝ごはんの紹介	
大府市	大府市健康づくり食育推進協議会	A D		A D					D	D		■活動紹介 ・お子様～大人の方まで対象別に、健康を意識した講座や料理教室を開催しています。	■過去の実績 ・大府市立神田小学校（約50名）にぼしの解剖とにぼしだしの試飲	

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		体				心			環境			支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの取れた食生活	生活習慣病の予防	歯や口の健康	アレルギーの安全・安心	地域の食文化・郷土料理	食事マナー	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と地産地消の話	食品ロス 無駄や廃棄の少ない食生活	環境に配慮した消費	食育に係る人材の育成	活動紹介	活動実績 活動の様子
大府市	21048	A D	A D								A D	A		
知多市	知多市健康づくり食生活改善協議会	A D	A D			A D			A D			A D		

■活動紹介
・子供向けの食育の話ができます。
・調理実験ができます。
・食材の組み合わせ、選び方について教えることができます。

■活動紹介
・市民大学ちた塾にて男性クッキング講座の開講
ミニ講話・調理実習・試食
・市内小学校の親子向け食育講座の開催
ミニ講話・調理実習・試食
・市内高校生向け食育講座の開催
ミニ講話・調理実習・試食
・市内高齢者向け栄養教室
フレイルや低栄養予防に関する講話
・パパママ教室 妊娠中ママ向け食事の提供
・推進員養成講座 調理実習のサポート
・産業まつり パネル展示・クイズ・ゲーム
・まちづくりセンター文化祭 菓子と飲料の提供

■令和6年度の実績
・男性クッキング講座
前期16名×5回 後期18名×5回
・ヘルシークッキング
前期19名×5回 後期19名×5回
・親子食育講座（1回）保護者8名小学生11名
・親子クリスマスケーキ作り教室
保護者11名小学生12名
・愛知県立知多翔洋高等学校食育講座 生徒12名
・高齢者向け栄養教室 34名
・パパママ教室（6回） 35名
・推進員養成講座（6回）延べ41名
・産業まつり2日間 来場者1,641名
・文化祭2日間3会場 1,139名
■活動の様子



食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー 食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナー	農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	無 駄 や 廃 棄 の 少 ない 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成		
阿久比町	25053	A B C D	A C D	A	A B C D	D			A D	A D	A D	A D	■活動紹介 管理栄養士として健康に関する講座や調理実習などをメインに活動しております。 講座、調理実習では、ご希望に合わせた内容に加え、栄養、フードロス、地産地消、衛生面なども含めながら、わかりやすく楽しい講座になるよう意識して取り組んでいます。 調理実習では、自宅でも取り入れやすいように考え、手に入りやすい食材や使いやすい器具をメインに使うようにしています。 また、飾り巻きずしやアイシングクッキー、お菓子作り講座など、楽しく作り楽しく食べるをメインとした講座も行っています。 対象は大人、子供、親子など、公民館の調理室を主な会場にしています。 コロナウイルス感染症の影響で最近は活動を自粛していますが、要望に応じて人数を制限して行う場合もあります。	■過去の実績 ・東浦文化広場適応指導教室・ふれあい教室（約10名） 小中学生の不登校児対象 アイシングクッキー体験 ・大府市公民館（約16名） 調理実習：野菜たっぷり料理など ・東浦町公民館 親子でクリスマスケーキ作り 小学生 お菓子、飾り巻きずし
阿久比町	29024	D											■活動紹介 ・令和2年は参加人数を1/3程に減らし、男性料理教室を2回行いました。 会食はせず、お弁当作りとしました。 ・阿久比町保健センターで、食生活改善推進員協議会としての活動です。	■過去の実績 ・大府市立神田小学校（約60名） 教育講座（食育）のお手伝い ・阿久比保健センター（約30名） 小学生の夏休み食育講座 調理

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子
		体				心			環境		支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー 食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナー	農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	無 駄 や 廃 棄 の 少 ない 食 生 活	食 品 ロ ス 環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成	
南知多町 (篠島)	26003					A D		A D				■活動紹介 昨今の魚離れの原因は、地元の美味しい魚がなかなか手に入らないのと調理の仕方の経験が無い事だと思われるので、目の前で共に捌くコツを教えて簡単にお得に魚の調理ができることを目的としています。 頭から骨まで、使えるものは利用して調理することで参加者はその美味しさに驚くと共に同じ愛知県に住んでいながら見たことが無い、食べたことが無いとおっしゃる方も見えます。 魚捌きは、ぎゅっと包丁の柄を握れる人なら幼稚園児からご年配の方まで年齢を問いません。 実際、取り組んでもらうとこどもの耳の素直さ、勤の良さにこちらが驚かされる。 扱う魚介は、篠島産の旬の時期の魚介類。捌いたものは必ず最後に全員で楽しく試食してもらうので、「こんな美味しい魚は食べたことない！」と驚かれます。 中でも活けた魚の煮魚は皆さん無言でもくもくと箸が進みます。 本物の魚介の簡単処理とお料理体験、まだ見ぬお魚ワールドへどうぞ！	■過去の実績 ・篠島お魚の学校、篠島開発センター(約35名) 魚の捌き方、加工方法と調理 ・名古屋市 (約12名) 旬の魚介を使った捌き方と調理と試食 ■活動の様子 
武豊町	26013	A C	A C									■活動紹介 ・管理栄養士の資格を持っています。 ・対象は、子供から大人まで男女問いません。 ・話ばかりではなく、楽しんでいただけるように心がけています。	

愛知県食育推進ボランティア名簿 西三河（グループ・個人）（2026.6月現在）

名簿のA～Dは、それぞれA：講演・講義、B：劇・歌・IPロケター、C：紙芝居・クイズ、D：実習（調理、実演等）を示します。
色のついたセルは活動可能な内容です。食育ネットあいちに掲載します。

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの 取れた食生活	生活習慣病の 予防	歯や口の健康	アレルギー 食品の安全・安心	地域の食文化・ 郷土料理	食事マナー	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と地産 地消の話	無駄や廃棄の少ない 食生活	環境に配慮した消費	食育に係る人材の 育成		
岡崎市	岡崎市食生活改善協議会	A D	A D	A	A	A D	A		D	A	A		■活動紹介 食生活の改善や食育を広める活動をしています。 岡崎げんき館市民会議の一員として、親子料理、地産地消、男性料理、食文化継承料理、働き世代料理教室など年間21回の料理教室を開催しています。 岡崎市の14の学区で延べ21回いきいきふれあいクラブに手作りおやつを提供をしています。又子育て支援をしている学区もあります。	■活動の様子 ・夏と冬に親子料理教室開催 ＜人気の学校給食を作った＞ ＜いろいろな国の料理を作った＞ ・学区いきいきクラブ ＜手作りおやつ＞  
岡崎市	18014					A		D	A C D			A	■活動紹介 ・地域の農産物の紹介や体験学習を行うことができます。 ・子どもから大人を対象にクイズを使って、わかりやすく説明できます。	
岡崎市	19049							A D				A D	■活動紹介 ・食育の面から高齢者の食育を考える講座、介護食中心に考える講座を開催しています。 ・大手企業とのタイアップによる食育講座を開催しています。 ・高齢者疑似体験インストラクター、ガイドヘルパー、福祉用具専門相談員、認知症サポーターキャラバンメイト、排泄機能指導士の資格を活かします。	■過去の実績 ・岡崎市図書館交流プラザリぶらでの介護講座 ・大手企業とタイアップした介護講座、高齢者食育講座 ■活動の様子 
岡崎市	JAあいち三河							D	D				■活動紹介 ・田植体験を実施しています。	

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		体				心			環境			支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー 食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナー	農 産 加 工 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	無 駄 や 廃 棄 の 少 ない 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成	活動紹介	活動実績 活動の様子
碧南市	みどりグループ	A C	A D			D						D	■活動紹介 ・子どもから大人、男性にもバランスのとれた食生活の提案や調理等を行っています。 ・フェルトで作った野菜を使い、食への関心を高めてもらうようにクイズ形式で学べる企画等を行います。	
刈谷市	刈谷市食と健康づくりの会	D											■活動紹介 ・派遣依頼に応じて、栄養実習等を実施しています。 ・食についてより一層関心を持ってもらえるように活動しています。	
刈谷市	21022				C	C D	C		C	D			■活動紹介 ・「食べることは生きること」をモットーに食育を楽しく学べるよう、折り紙、工作、おやつ作り、エプロンシアターを実施します。 ・依頼者の要望を取り入れた防災料理を行います。 ・「あいちの郷土料理 レシピ50選」を活用して、地産地消や各家庭での思いを伝える料理教室を開催したいです。	■過去の実績 ・刈谷市民ボランティアセンター（25名） 紙芝居「おひさま、なっとう、たまごでげんき」、にわたりの折り紙 ・刈谷市総合文化センター（24名） 防災料理とポリ袋クッキング ■活動の様子 
安城市	安城市食育健康づくりの会	A C D	A C D			C				D	D	A C	■活動紹介 ・朝食をテーマに幼児、小中学生、大人を対象に講話、調理実習、紙芝居、クイズ、試食提供、レシピカード配布等を行います。 ・シニアいきいき栄養教室で、低栄養予防と野菜摂取の大切さについて啓発し、調理実習をします。また、オオラルフレイル予防として噛みごたえのあるメニューを考えて調理実習を行い予防に努めます。 ・こどもを中心に、料理教室を開催し、地産地消、野菜を使った栄養バランスのよい食事、減塩、野菜摂取の大切さについて啓発します。 ・シニア向けと小学生向け（朝食）のクイズを各50問作成し、貸し出しをしたり、各事業の時にクイズを出し楽しんでいただいています。	■過去の実績 ・安城市内小中学生対象に 朝食の調理実習を実施し、講話やクイズを通して朝食の大切さを伝えました。 ・安城市内福祉センター祭りにあわせてSATシステムを使用し、バランスの良い食事を啓発しました。 ・シニア向けの栄養に関する講話、調理実習、試食等を実施しました。 ■活動の様子  

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		体				心			環境			支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナー	農 林 産 加 工 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	無 駄 や 廃 棄 の 少 ない 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成	活動紹介	活動実績 活動の様子
安城市	米太郎	A	A	A	C D	C	A D	D	D	A	A	A	■活動紹介 ・地域の農業や農産物の紹介ができます。 ・梨やいちじく、草花の作り方を教えることができます。 ・紙芝居を通して、食育と地産地消の話ができます。 ・食育を生産者から発信していきます。	■過去の実績 ・安城東部公民館（38名） 夏野菜カレーと紙芝居、フルーツポンチ作り ・安城中央公民館（18名） 花もち作りと紙芝居
安城市	21061				D	D	A			D		D	■活動紹介 ・五感を開花させる食育レッスンを実施します。 ・食品添加物の害及び実験をします。 ・園児を対象におせち料理（黒豆、田作り、昆布巻き）に込められた意味、食べる時のマナー、日本の伝統食文化を伝えます。	
西尾市	JA西三河					A D		D	A D				■活動紹介 米作りに関する体験として田植え体験、かしづくり体験、稲刈り体験を行っています。また田植えや稲刈りといった体験だけでは見えてこない農家の苦労や工夫を伝えることを補うため米作りに関する出前授業を実施しています。かしづくり体験と米作りに関する授業は小学校の負担を考え選択制として実施しています。また、収穫した米を調理することにより生きる上で欠かせない食の大切さを感じてもらいます。調理するメニューは伝統料理とし食文化の保護・継承する機会を提供しています。	■過去の実績 西尾市内の小学校
西尾市	2022067					A C D				A D			■活動紹介 小中学生の親子を対象に、調理実習を兼ねたクイズや講座（エコ、食文化に関すること）などが実施できます。	
知立市	食育知立（ともだち）の会	D	D			D	B C		D	D		D	■活動紹介 ・保育園にて、エプロンシアターと食まる5体操を実施しています。 ・小学1～3年生を対象に夏休みに親子クッキングを実施しています。 ・小学4～6年生を対象に夏休みにキッズクッキングを実施しています。 ・町内からの依頼や広報で募集した市民を対象に調理実習を行っています。	■過去の実績 ・知立市内保育園13か所（980名） エプロンシアター、食まる5体操 ■活動の様子 

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナー	農 林 産 加 工 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	無 駄 や 廃 棄 の 少 ない 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成		
知立市	NPO法人かきつ畑♪					D		A D	A D			A D	■活動紹介 農をツールとして、まちづくりの課題解決や地域の活性化を目指しています。 ・地産地消の推進、畑での共同農作業、学校における食農教育の支援、農産物の栽培・6次化等に取り組んでいます。 ・学校と連携してローゼルの栽培を推進しています。 ・生産者と消費者の交流のためのマルシェの開催。 ・農を通じた学びの場の提供（畑de学校、田植え体験、稲刈り体験、しめ縄づくり体験）。	■過去の実績 畑de学校（2022年～） マルシェの開催（2022年～） 田植え体験（2021年～） 稲刈り体験（2021年～） しめ縄づくり体験（2021年～）
知立市	2024072	A D				A D				A D			■活動紹介 ・幼児から高齢者を対象に、病院栄養士の経験を生かした介護食、嚥下食、臨床栄養、講演、調理実習ができます。 ・大量調理、災害時における炊き出しなどの想定実習ができます。	
知立市	2024073	B C	B C										■活動紹介 ・管理栄養士の資格を生かして、子供から大人を対象に、生活習慣病予防について簡単にお伝えします。コーヒーの魅力についてお伝えします。 ・少人数～30名程度対応できます。	
知立市	子育て支援ボランティア 団体 こどものいばしょづくり	D											■活動紹介 ・小学生以上の子どもたちが参加して作って食べる子ども食堂を開催しています。	■過去の実績 ・公共の調理室にて開催
高浜市	高浜市食育ボランティア	D				D			D	D			■活動紹介 ・市内の小・中・高校生を対象とした学習支援（登録制）参加者及びスタッフ（30名程度）への昼食を提供しています。 ・メニューは毎年行われる食育の取組「カワラッキー賞」に応募があった市内の中学生が考えたレシピを参考に提供しています。	■過去の実績 ・市内で年数回活動

愛知県食育推進ボランティア名簿 豊田加茂（グループ・個人）（2026.6月現在）

名簿のA～Dは、それぞれA：講演・講義、B：劇・歌・IPロケター、C：紙芝居・クイズ、D：実習（調理、実演等）を示します。
色のついたセルは活動可能な内容です。食育ネットあいちに掲載します。

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの 取れた食生活	生活習慣病の 予防	歯や口の健康	アレルギー 食品の安全・安心	地域の食文化・ 郷土料理	食事マナー	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と 地産地消の話	食品ロス 無駄や廃棄の少ない 食生活	環境に配慮した 消費	食育に係る人材の 育成		
豊田市	豊田市健康づくり食生活改善協議会 猿投台地区	A				D		D		A		■活動紹介 ・グループ内での学習、グループ員個々による活動を行っています。	■過去の実績 ○いちご農園の見学 ○味噌の塩味勉強会	
豊田市	JAあいち豊田					D		D	D			■活動紹介 ・地元産大豆を使った豆腐作り、味噌作りの講習をします。 ・米粉を使った伝統料理、郷土料理、おやつ作りの講習をします。	■過去の実績 ○豆腐作り ・岩倉小学校（35名） ・朝日小学校（320名） ○おこしもん作り ・中部小学校（97名） ○五平餅作り ・北中学校（44名） ■活動の様子 ○豆腐作り ○五平餅作り	
豊田市	20039	A C	A C	A C		A C	A C					■活動紹介 ・就学前～小学生位のお子さんの企画に対応します。 ・クイズ等で楽しく学んでもらうよう、努力します。	■過去の実績 ・親子でおせち料理作り（7名）	
豊田市	2020051				D	D	D		D			■活動紹介 ・地域でのイベントや青少年育成活動において、食文化や食品ロスに関する啓発活動をしています。	■過去の実績 ・ふれあい餅つき大会（300名） ・お月見どろぼう（200名） ・地区小学校 野外学習参加協力（約100名）	

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境		 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラ ン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー 食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナー	農 産 加 工 体 験 農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	食 品 ロ ス 無 駄 や 廃 棄 の 少 ない 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成 食 育 講 習 会 等 企 画	
みよし市	13024				A D		D					D	■活動紹介 ・市内の小学校において、伝統食”おこしもん”の講義と実習を平成25年から継続しています。 ■過去の実績 ○三世代交流会「おこしもん」作り ・みよし市立南部小学校(62名) ■活動の様子  

愛知県食育推進ボランティア名簿 新城設案（グループ・個人）（2026.6月現在）

名簿のA～Dは、それぞれA：講演・講義、B：劇・歌・IPロケター、C：紙芝居・クイズ、D：実習（調理、実演等）を示します。

色のついたセルは活動可能な内容です。食育ネットあいちに掲載します。

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バランスの 取れた食生活	生活習慣病の 予防	歯や口の健康	アレルギー 食品の安全・安心	地域の食文化・ 郷土料理	食事マナー	農産加工体験 農林漁業体験学習	農林水産業と 地産地消の話	食品ロス 無駄や廃棄の 少ない食生活	環境に配慮した 消費	食育に係る人材の 育成 食育講習会等企画		
新城市	新城市健康づくり食生活 改善協議会	A				A			A				■活動紹介 ・高齢者を対象にバランス食の大切さを説明したり、楽しい食事の集いの場を作ることができます。 ・授産施設に出向き、地産地消を話し合い、食事作りの大切さを共に学びます。	
新城市	13025		A			A D		A D	A				■活動紹介 ・地域の農業や農産物の紹介ができます。 ・子育て中のお母さんに身近な食材で出来る手作りおやつのできる指導ができます。 ・男性や親子を対象とした料理教室を実施できます。 ・伝承料理の実習や地域の農産物を使った料理の実習ができます。 ・生活習慣病を意識した料理指導ができます。 ・親子を対象とした農業体験の指導ができます。 ・豆腐作り、味噌造りの指導ができます。	■過去の実績 ・小学校調理クラブでの講師 （小4～小6、各13人） ・伝承のぶっぼうまんじゅう作り （小5、6年生） ・児童クラブでの調理実習 （児童クラブ員15人）
新城市	17083	A D					A	A D	A				■活動紹介 ・地産地消に関する啓発を行っています。 ・親子を対象にした食育の催しや、子どもを対象に添加物で作るジュースなどの実験から食育を考えます。 ・農業や食育に関するテーマの本の紹介、読み聞かせなどの実施。	
新城市	22022	A				A							■活動紹介 ・パン作りの指導ができます。 ・栄養士の資格を持ち、地元の食材を使った料理の指導ができます。	■過去の実績 ・新城市内の小学生親子を対象にしたパン教室

愛知県食育推進ボランティア名簿 東三河（グループ・個人）（2026.6月現在）

名簿のA～Dは、それぞれA：講演・講義、B：劇・歌・I7°ロツター、C：紙芝居・クイズ、D：実習（調理、実演等）を示します。

色のついたセルは活動可能な内容です。食育ネットあいちに掲載します。

食育推進ボランティア		活動内容										活動紹介	活動実績 活動の様子
		体				心			環境		支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	ア レ ル ギ ー ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナ ー	農 産 加 工 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	無 駄 や 廃 棄 の 少 な い 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成	
豊橋市	豊橋市食生活改善協議会	D	D			D				D		A B C D	■活動紹介 市民向けにPR、料理教室を開催します。 (食)(育)の2本立てでの活動 (食)カラフル料理で、骨太 ・地産地消野菜など利用し、今年度より「eaToyo Kitchen」イートヨキッチンと名称・内容共に一新しての料理教室開催 ・広報にて年10回開催参加募集 ・減塩レシピでも美味しい料理教室 ・男性グループの料理教室 ・フレイル予防の料理教室 (育)市内の幼稚・保育・こども園での食育訪問活動 ■過去の実績 ・男性料理教室、R8.6月20周年記念 ・地域生涯学習センターでの料理教室 ・校区自治会単位開催での行事に参加し、食改と減塩のPR 今年度は「養成講座」「eaToyo+kitchen」参加募集チラシ配布 ・FM豊橋・東日新聞での食改PR ・食改会員募集に向けての広報掲載 養成講座生募集 ・行政への依頼にも答えて頂き、今年度より市内全ての生涯学習センターチラシ配架 ・「創造大」ゼミに参加し学生と共にグループワークや調理実習を行う
豊橋市	農村輝きネット・東三河					D		D					■活動紹介 ・子供から大人まで、全世代への活動ができます。 ・農産加工、伝承料理の紹介、実習、また地産地消なども組み入れて、伝えていきます。 ■過去の実績 ・豊橋市こども未来館（小学生と保護者約20名） 野菜機織り体験、みそづくりの実習
豊橋市	22024					A	A D		A D				■活動紹介 ・健康日本21から食育全般について話をします。 ・東三河地域の食の歴史と安全について話をします。 ・日本人の食べ物の歴史と宗教観、精神構造、民具論について説明します。 ・ハレとケの料理、インスタントと手作り料理について説明します。 ・各国料理の歴史と食習慣及びテーブルマナーについて説明します。 ・日本料理と西洋料理の調理実習ができます。 ・大草覚真流庖刀式の実演と解説ができます。 ■過去の実績 ・日本料理みなと（約30名） 箸の使い方、和食のテーブルマナー ・愛知大学（約15名） ハゼ、アユ、アサリの昔からの料理再現

食育推進ボランティア		活動内容											活動紹介	活動実績 活動の様子
		 体				 心			 環境			 支える		
在住 市町村	ボランティア名 グループ：グループ名 個人：登録番号	バ ラン ス の 取 れ た 食 生 活	生 活 習 慣 病 の 予 防	歯 や 口 の 健 康	食 品 の 安 全 ・ 安 心	地 域 の 食 文 化 ・ 郷 土 料 理	食 事 マ ナー	農 林 漁 業 体 験 学 習	農 林 水 産 業 と 地 産 地 消 の 話	食 品 ロ ス 無 駄 や 廃 棄 の 少 ない 食 生 活	環 境 に 配 慮 し た 消 費	食 育 に 係 る 人 材 の 育 成		
豊橋市	2026075	A C D	A C	A	A	A	A D		A	A			■活動紹介 ○対象： 妊産婦、乳幼児、保護者から高齢者まで可 ○活動規模：少人数から30名程度 ○活動内容： 管理栄養士・調理師の知識と妊産婦・乳幼児の 栄養指導経験を活かし、「バランスの取れた食 生活」や「幼児期の食事、食物アレルギー」を テーマにした講演・講義、調理実習などが可能 です。 子育て中の保護者の方に、分かりやすい食育を お伝えします。	
豊川市	30050	D				D							■活動紹介 ・調理師専門学校の講師の傍ら、地域の食育推 進委員を務めています。 ・「食育」の大切さをいろいろな「食」を通じ て、実演・展開します。 ・男性の自立支援を目的に料理教室を開催して います。 ・一般向けに、そばの美味しさを知ってもら うために「そば打ち教室」を開催しています。	