

### 3 各競技実施要項

#### ◇ 正式競技 ◇

#### 〔1〕 スケート競技

##### 1 期 日 2021年1月27日(水)から1月31日(日)まで〔5日間〕

実施競技	競技期間
スピード	2021年1月28日(木)～1月31日(日)
ショートトラック	2021年1月30日(土)～1月31日(日)
フィギュア	2021年1月27日(水)～1月30日(土)

##### 2 会 場

実施競技	競技会場
スピード	岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場(岐阜県恵那市)
ショートトラック	日本ガイシアリーナアイスリンク(愛知県名古屋市)
フィギュア	

##### 3 種別、種目及び参加人員

###### (1) 種別及び種目

###### ア スピード

種 別	種 目
成年男子	500m・1000m・1500m・5000m・2000mR
成年女子	500m・1000m・1500m・3000m・2000mR
少年男子	500m・1000m・1500m・5000m・10000m・2000mR
少年女子	500m・1000m・1500m・3000m・2000mR

###### イ ショートトラック

種 別	種 目
成年男子	500m・1000m・5000mR
成年女子	500m・1000m・3000mR
少年男子	500m・1000m
少年女子	500m・1000m

###### ウ フィギュア

種 別	種 目
成年男子	ショートプログラム フリースケーティング
成年女子	
少年男子	
少年女子	

(2) 参加人員

種 別	監督数	選手数	小 計	都道府県数	合 計
成年男子	12名以内	30名以内	1都道府県 66名以内	47	858名以内
成年女子					
少年男子					
少年女子					

各都道府県は、監督12名、選手54名、計66名以内で編成し、各種別、各種目の参加者数は上記のとおりとする。ただし、総計858名を超える場合は、公益財団法人日本スケート連盟が調整する。

成年選手が監督を兼任する場合、種別・種目を跨ぐ兼任は認めない。

また、専任監督の種別の兼任は認めるが、種目を跨ぐ兼任は認めない。

ア スピード

(ア) 各都道府県のエントリーは、前年度の国体で各種別の総合順位が1位から16位までの都道府県は各種別最大8名まで、17位以下の都道府県は各種別最大5名までとする。ただし、国体開催県が17位以下の場合は16位に繰り上げる。

各都道府県の種別順位が16位までの中に得点が得られなかった場合、順位が決定している都道府県以下の順位の設定は、各種目予選から決勝までのレースごとにパフォーマンスポイントを1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点を与えて都道府県ごとの合計得点により以降の順位を決定する。この場合、長距離(3000m・5000m・10000m)に限り、1位12点、2位11点、3位10点、4位9点、5位8点、6位7点、7位6点、8位5点、9位4点、10位3点、11位2点、12位1点とする。

(イ) 1種目2名以内、1名2種目(リレーは除く。)以内とする。

また、最大枠の中で各種目1名の補欠をエントリーできる。

リレーのエントリーは1チーム6名以内とし、競技は4名で行う。

(ウ) エントリー後における選手の交代は、公益財団法人日本スケート連盟スピードスケート競技規則運用マニュアルに定める事由に準ずる。

(エ) スピードとショートトラックに重複してエントリーすることはできない。

(オ) 監督はスピード、ショートトラック、フィギュアを合わせて12名以内とする。

イ ショートトラック

(ア) 前年度国体で各種別の総合順位が1位から8位までの都道府県と、前年の全日本都道府県対抗競技会で、各種別の総合順位が上記8位までを除いた都道府県で、各種別それぞれ8位まで、計16の都道府県は、成年男女種別各5名以内、少年男女種別各2名以内とし、17位以下の都道府県は各種別1名とし、国体開催県が17位以下の場合は16位に繰り上げ、以下の順位を繰り下げる。

前年度の国体の各都道府県の種別順位が8位までの中に得点が得られなかった場合は、全日本都道府県対抗競技会の成績による。

但し、前年度第67回全日本都道府県対抗競技会(福島県郡山市)が新型コロナウイルス感染防止のため中止になったことにより、9位から16位の順位が確定できなかったため、今年度に限り、第67回全日本都道府県対抗競技会(福島県郡山市)に各種別へ参加申込みを完了した全ての都道府県に、出場最大枠を認める。

(イ) 1種目2名以内、1名2種目(リレーは除く。)以内とする。

また、最大枠の中で各種目1名の補欠をエントリーできる。

リレーのエントリーは1チーム5名以内とし、競技は4名で行う。

16位までの都道府県少年男女種別と17位以下の都道府県各種別については、エントリー

後に病気、けが等で出場できない場合は、抽選会以前でレフェリーが認めた時に限り変更することができる。

(ウ) 上記以外のエントリー後における選手の交代は、公益財団法人日本スケート連盟スピードスケート競技規則運用マニュアルに定める事由に準じる。

(エ) ショートトラックとスピードに重複してエントリーすることはできない。

(オ) 監督は、スピード、ショートトラック、フィギュアを合わせて12名以内とする。

#### ウ フィギュア

(ア) 参加人数は、各種別とも1都道府県1チーム2名とする。

参加都道府県は、①から③に該当する最大16チームである。

① 前年度の国体で、各種別の総合順位が上位8チームで今年度の予選参加申込締切日まで  
に大会出場の意向を提出したチーム

② 第76回国民体育大会冬季大会フィギュア競技予選会において出場権を得たチーム

③ 開催都道府県で今年度の予選参加申込締切日まで  
に大会出場の意向を提出したチーム

(イ) 監督はスピード、ショートトラック、フィギュアを合わせて12名以内とする。

## 4 競技上の規定及び競技方法

### (1) スピード

ア 公益財団法人日本スケート連盟シングルトラックスピードスケート競技特別規則による。

トラックは、「387.36m標準シングルトラック（Cタイプ）」を使用する。

イ 競技は、個人及び都道府県対抗とし、種目ごとに予選及び決勝を行う。

なお、予選及び決勝は、次の方法により行う。

(ア) 予選は、各都道府県からの出場申込記載順によりシードして組み合わせる。

(イ) 決勝出場者

① 8名以内（男女500m、男女1000m、男女1500m）

② 12名以内（男子5000m、男子10000m、女子3000m）

(ウ) 出場者数が上記の人数を超えた場合は予選を行う。ただし、申込者数が9名の場合は、予選を行わず決勝とする。（500mを除く）

(エ) 男女500m、1000m、1500mについては、出場者数により準決勝を行うことができる。

(オ) 500mとリレー競技では、決勝A（1位～4位）及び決勝B（5位～8位）を行い、順位を決定する。ただし、参加者（チーム）が6名（チーム）以内の場合は決勝のみとする。

(カ) 組合せにあたっては、公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本スケート連盟イベントコーディネーター・レフェリー及びスピード委員が立会い、責任をもって調整する。

ウ リレーの編成は、エントリー選手であれば予選と決勝で同一選手でなくてもよい。ただし、メンバー及び出走順の提出はリレー競技開始1時間前までとし、スケートの破損、選手の負傷等の特別な理由による変更の申し出は、リレー競技開始30分前までとする。

エ 責任先頭制の競技方法を採用する。

(ア) 責任先頭を課す距離及び回数は、次のとおりとする。

1000m（1回）、1500m（1回）、3000m（2回）、5000m（4回）、10000m（8回）

(イ) 責任先頭判定ラインは、両ストレートの中央に、走路に直角に引いた線とし、シングルトラック競技のフィニッシュの判定基準により行う。ただし、責任先頭の回数は、1000mを除きスタート後最初の判定ラインを除外する。

(ウ) 責任先頭の負荷種目の順位は、責任先頭を完了した者を優先して、到着順で順位を決定する。

また、責任先頭を完了しなかった者は、取得した回数にかかわらず到着順とする。

ただし、男子10000mにおいては、責任先頭を完了した者を優先して到着順に順位を決定し、

次に回数未完了者の中で、取得回数の多い順に順位を付け、同回数の場合は到着順で決定する。さらに、未取得の者が到着順にこれに続く。

オ 抗議は、監督を通じてのみ行うことができる。

## (2) ショートトラック

ア 公益財団法人日本スケート連盟ショートトラックスピードスケート競技特別規則による。トラックは、標準ショートトラックを使用する。

イ 競技は、個人及び都道府県対抗とする。

ウ 出場者をもって予選、準決勝、決勝、順位決定レースを行い、順位を決定する。なお、予選及び決勝は、次の方法により行う。

(ア) 各種目ともエリミネーション方式とし、ラウンド及び組数は、出場者数に基づいて設定する。

(イ) レフェリー救済者を除き、500m、1000mの準決勝及び決勝は4名までの編成とする。

(ウ) レフェリー救済者を除き、各レースの1位、2位の者は次のラウンドに進出できる。

(エ) 同種別のレース間に最低20分間の休憩時間をおく。

(オ) 成年男子リレーの予選、準決勝は3000mで行う。

エ 各種目とも、最初のラウンドの組合せは、各都道府県からの出場申込記載のブロック別とし、そのブロックにおけるラウンドの編成は、今年度全日本距離別ランキングに基づいて、次にバジテスト級により同一級の中で抽選して各組に配置する。

また、補欠を起用する場合は予選にのみ適用し、交代者の組に置き換えることとし、全体の組合せの変更は行わない。組合せに当たっては、公益財団法人日本スポーツ協会、公益財団法人日本スケート連盟イベントコーディネーター・レフェリー、コンペチターズスチュワード及びスピード委員が立会い、責任をもって調整する。

オ 順位は、決勝レース及び順位決定レースにより、1位から8位を決定する。

## (3) フィギュア

ア 公益財団法人日本スケート連盟フィギュアスケート競技特別規則に準ずる。採点は、ISUジャッジングシステムによる。

イ 各種別参加選手32名以内によってショートプログラムを行い、上位24名によるフリースケーティングを行い、2名の総合成績合計で各チームの順位を決定する団体競技とする。

数値が同じ場合は、個人成績の良い選手を含むチームが上位となる。

※注意① 1名では参加できない。

② 2名申込みの場合でも1名が棄権した場合は、そのチームは失格とする。

ウ 本大会においてショートプログラム終了以前に1名でも選手が棄権した場合は、そのチームは失格となる。ただし、フリースケーティングにおける棄権は、棄権した選手に対しフリースケーティングの最下位の順位が与えられる。

エ 予選チームと本大会出場チームは、有資格者であればメンバーが異なっても構わない。

オ 本選において選手の変更のある場合は、監督会議前に文書で届け出た場合のみ1名の変更を認めることができる。抽選後の変更は認められない。

## カ 競技課題

ショートプログラムは、2020年国際スケート連盟規程第611条に基づき、少年はISUジュニア課題、成年はISUシニア課題とする。

フリースケーティングは、2020年国際スケート連盟規程第612条に基づき、少年はジュニア、成年はシニアのISU規則に準ずる。

## キ 滑走時間

(ア) ショートプログラム滑走時間は、2分40秒プラス/マイナス10秒とする。

(イ) フリースケーティング滑走時間は、成年男子・成年女子4分プラス/マイナス10秒、少年

男子・少年女子 3分30秒プラス/マイナス 10秒とする。

ク 音楽は、CDを使用することとし、最初から再生できるものとする。

また、必ず予備の音源も持参すること。

ケ 演技予定要素リストは、参加選手個人において2021年1月6日（水）までに公益財団法人日本スケート連盟ホームページ「マイページ」より登録すること。

登録手続きURL <https://www.skatingjapan.jp/mypage/>

なお、登録できない場合は、都道府県単位でまとめて次の送付先へ提出すること。

【送付先】 〒457-0821

愛知県名古屋南区弥次エ町四丁目7番地

愛知県スケート連盟事務局

コ 滑走順抽選は監督会議において行う。

## 5 参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準

「2 実施要項総則」5に定めるもののほか、次のとおりとする。

### (1) 監督

公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格制度に基づく公認スケートコーチ1、公認スケートコーチ3、公認スケートコーチ4、又は公認スケート教師の資格を有すること。

### (2) スピード

公益財団法人日本スケート連盟バッジテストB級以上（スピード・ショート）の資格を有する者。（バッジテスト認定証は、必ず持参すること。）

### (3) ショートトラック

公益財団法人日本スケート連盟バッジテストB級以上（スピード・ショート）の資格を有する者。（バッジテスト認定証は、必ず持参すること。）

### (4) フィギュア

各種別とも、公益財団法人日本スケート連盟フィギュアバッジテスト総合5級以上の資格を有する者。ただし、中学3年生が参加する場合は、バッジテスト総合6級以上とする。

## 6 総合成績決定方法

男女総合成績（天皇杯得点）及び女子総合成績（皇后杯得点）は、競技得点と参加得点を合計し、その得点の多い都道府県順に1位から8位までを決定する。ただし、同得点の場合はその順位を共有し、次の順位を欠位とする。

### (1) 競技得点の種類

ア 各種目に与える得点競技：スピード、ショートトラック

イ 種別に与える得点競技：フィギュア

### (2) 競技得点

天皇杯対象種別	皇后杯対象種別	競 技 得 点
成年男子 成年女子 少年男子 少年女子	成年女子 少年女子	スピード、ショートトラック 各種目（リレーを含む。）とも、1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点の競技得点を与える。
		フィギュア 各種別とも、1位24点、2位21点、3位18点、4位15点、5位12点、6位9点、7位6点、8位3点の競技得点を与える。

※ 同得点の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。

得点は、次の順位の得点を加え、当該都道府県で等分する。

(3) 参加得点

大会（ブロック大会等を含む。）に参加した都道府県に、参加得点 10 点を与える。ただし、第 76 回国民体育大会冬季大会フィギュア競技予選会で本大会の出場権を獲得しながら、本大会に参加しなかった場合は与えない。

## 7 表彰

- (1) 男女総合成績及び女子総合成績の 1 位から 8 位までの都道府県に、それぞれ表彰状を授与する。
- (2) 男女総合成績 1 位の都道府県に、国民体育大会会長トロフィーを授与する。
- (3) 競技の各種別及び種目の 1 位から 8 位までに賞状を授与する。ただし、団体競技の場合は、その都道府県名とチーム全員（監督を含む。）の氏名を記載したものを都道府県用に 1 枚、さらに、その都道府県名と当該個人名を記載したものをチーム全員に授与する。

## 8 諸会議

(1) 抽選会

ア スピード

日 時 2021 年 1 月 10 日（日） 13：00～  
場 所 日本ガイシアリーナ 2 階 NKアスリートトレーニングルーム  
電 話 052-614-6211

イ ショートトラック

日 時 2021 年 1 月 10 日（日） 14：30～  
場 所 日本ガイシアリーナ 2 階 NKアスリートトレーニングルーム  
電 話 052-614-6211

(2) 監督会議

ア スピード

日 時 2021 年 1 月 27 日（水） 16：30～  
場 所 恵那文化センター  
電 話 0573-25-5121

イ ショートトラック

日 時 2021 年 1 月 29 日（金） 14：00～  
場 所 日本ガイシフォーラム 第一・第二研修室  
電 話 052-614-3131

ウ フィギュア

日 時 2021 年 1 月 26 日（火） 15：00～  
場 所 日本ガイシフォーラム 第一・第二研修室  
電 話 052-614-3131

(3) 競技役員会議

ア スピード

日 時 2021 年 1 月 27 日（水） 18：30～  
場 所 岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場  
電 話 0573-28-3390

イ ショートトラック

日 時 2021 年 1 月 29 日（金） 15：00～  
場 所 日本ガイシフォーラム 第一・第二研修室  
電 話 052-614-3131

ウ フィギュア（レフェリー、テクニカル・コントローラー会議）

日 時 2021年1月26日（火） 13：00～

場 所 日本ガイシアリーナ 第一会議室

電 話 052-614-6211

## 9 その他

その他の事項については、総則の定めによる。

## 〔2〕 アイスホッケー競技

### 1 期 日 2021年1月27日（水）から1月31日（日）まで〔5日間〕

種 別	27日（水）	28日（木）	29日（金）	30日（土）	31日（日）
成年男子	1回戦	2回戦	準々決勝	準決勝 順位戦 順位決定戦	決勝 3位決定戦
少年男子		1回戦	準々決勝	準決勝 順位戦 順位決定戦	決勝 3位決定戦

### 2 会 場

会 場 地	競 技 会 場
愛知県豊橋市	アクアリーナ豊橋（アイスアリーナ）
愛知県長久手市	モリコロパーク（アイススケート場）

### 3 種別及び参加人員

種 別	監督	選手	参加都道府県	小計	合 計
成年男子	1	16	26	442	663
少年男子	1	16	13	221	

### 4 競技上の規定及び競技方法

- (1) アイスホッケー公式国際競技規則及び本大会要項による。
- (2) トーナメント方式により、1位から8位までを決定する。
- (3) 5位から8位までの順位決定戦の組合せ抽選は行わない。
- (4) 競技時間
 

1試合を第1、第2、第3ピリオドの3回に分け、ピリオド間にインターバルを挟み、試合を行う。

本大会では、成年1回戦、2回戦、準々決勝、順位戦、順位決定戦、少年1回戦、準々決勝、順位戦、順位決定戦はそれぞれ各ピリオド正味15分で行い、成年、少年とも準決勝、3位決定戦、決勝は、各ピリオド正味20分で行う。インターバルは10分とする。
- (5) 第3ピリオド終了時に同点の場合
 

ただちに、5分間のサドンデス方式による「3on3方式」の延長戦を行う。

なお、決しない場合は、3名によるペナルティショット・シュートアウトを行う。それでも決しない場合は、1名ずつのサドンデス方式によるペナルティショット・シュートアウトを行う。
- (6) 成年、少年とも大会登録は、大会中にゴールキーパー1名を含め、16名以内とする。
 

なお、試合進行のために必要な員数を氷上に揃えることができなくなった時点で没収試合とし、0対15で当該チームの敗戦とする。

### 5 予選方法

- (1) 予選は都道府県大会及びブロック大会とする。



- (2) 都道府県大会は、各都道府県連盟の主催とし、ブロック大会は所属都道府県連盟の共催開催地連盟の主管とする。
- (3) ブロック大会の所属都道府県及び選出チーム数は次のとおりとする。

ブロック名	都道府県名	成年	少年
北海道	北海道	1	1
東北	青森・岩手・宮城・秋田・山形・福島	4	2
関東	茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・東京・神奈川・山梨	5	4
北信越・東海	新潟・長野・富山・石川・福井・静岡・三重・岐阜	3	2
近畿	滋賀・京都・大阪・兵庫・奈良・和歌山	4	
中国・四国	鳥取・島根・岡山・広島・山口・香川・徳島・愛媛・高知	4	3
九州	福岡・佐賀・長崎・熊本・大分・宮崎・鹿児島・沖縄	4	
開催地	愛知	1	1
計		26	13

## 6 参加資格、所属都道府県及び選手の年齢基準

「2 実施要項総則」5に定めるもののほか、次のとおりとする。

- (1) 本年度アジアリーグに出場したチームに所属登録された者は出場できない。
- (2) 本大会の参加人員は、「アイスホッケー競技要項」の3によるが、選手については、各都道府県大会及びブロック大会に出場した者のうちからメンバーを編成する。
- (3) 監督は、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づく公認アイスホッケーコーチ1、公認アイスホッケーコーチ3、又は公認アイスホッケーコーチ4の資格を有すること。

## 7 総合成績決定方法

総合成績（天皇杯得点）は、競技得点と参加得点を合計し、その得点の多い都道府県順に1位から8位までを決定する。ただし、同得点の場合はその順位を共有し、次の順位を欠位とする。

### (1) 競技得点

天皇杯対象種別	競技得点
成年男子 少年男子	各種別の1位40点、2位35点、3位30点、4位25点、5位20点、6位15点、7位10点、8位5点の競技得点を与える。ただし、同順位の場合はその順位を共有し、次の順位を欠位とする。得点は次の順位の得点を加え、当該都道府県で等分する。

### (2) 参加得点

大会（ブロック大会を含む。）に参加した都道府県に、参加得点10点を与える。ただし、ブロック大会で本大会の出場権を獲得しながら、本大会に参加しなかった場合は与えない。

### (3) その他

ア 総合成績（天皇杯得点）の決定は、公益財団法人日本アイスホッケー連盟が行う。

イ 天候その他の事情により一部競技が中止になった場合の成績は、大会総務委員会と公益財団法人日本アイスホッケー連盟が協議する。

## 8 表彰

- (1) 総合成績の1位から8位までの都道府県に、それぞれ表彰状を授与する。
- (2) 総合成績1位の都道府県に、国民体育大会会長トロフィーを授与する。
- (3) 各種別の1位から8位までに賞状を授与する。

賞状は、その都道府県名とチーム全員（監督含む。）の氏名を記載したものを都道府県用に1枚、さらに、その都道府県名と当該個人名を記載したもの又は、都道府県名とチーム全員（監督を含む。）の氏名を記載したものをチーム全員に授与する。

## 9 参加上の注意

- (1) 2021年1月6日（水）までにチームのホーム用及びビジター用ユニフォームの写真データをCDで郵送又はEメールで、次の送付先へ提出すること。

### 【送付先】

〒460-8501

愛知県名古屋三の丸三丁目1番2号

愛知県スポーツ局スポーツ振興課内

第76回国民体育大会冬季大会スケート競技会（ショートトラック・フィギュア）・

アイスホッケー競技会愛知県実行委員会事務局

メールアドレス：sports@pref.aichi.lg.jp

- (2) アイスホッケー公式国際競技規則第31条及び第35条に基づき、国体少年の部に参加するプレーヤーは、フルフェイス・マスクと首とのどのプロテクター及びマウスピースを着用しなければならない。ゴールキーパーについては、18歳未満の規則を適用する。
- (3) その他の事項は、「2 実施要項総則」15によるものとする。

## 10 諸会議

- (1) 抽選会

日 時 2021年1月12日（火） 11:00～

場 所 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE

電 話 03-5843-0375（公益財団法人日本アイスホッケー連盟）

- (2) 監督会議

日 時 2021年1月26日（火） 15:00～

場 所 ウィンクあいち 11階 1102室

電 話 052-571-6131

## 11 その他

その他の事項については、総則の定めによる。