

「流行」には、

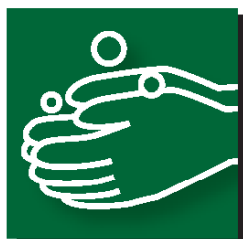
のらないで。

予防が大切 インフルエンザ

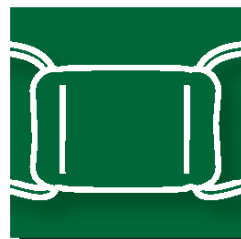
毎年、冬から春はインフルエンザシーズンです。
そんな「流行」にはのらないよう、自分でできる予防を忘れずに。
まずはいつもの手洗い、マスク、咳エチケットから。

外出先から帰ったら

手洗い



石けんやハンドソープを使って最低15秒以上、手のひらだけでなく、手の甲、指の間やつめの間、手首までしっかり洗いましょう。洗った後は、清潔なタオルなどで水分を十分にふきとります。



人ごみではマスク、
咳やくしゃみが出るときは

咳エチケット

咳エチケット:人に向かって咳やくしゃみをしないこと。とっさに出そうなときは、周囲の人から顔をそらし、用意があればティッシュなどで口・鼻をおおいます。咳やくしゃみが続くときはマスクの用意を。

インフルエンザ相談窓口

愛知県新型インフルエンザ対策室及び保健所では新型インフルエンザ・季節性インフルエンザなどについて相談にお答えします。

■電話番号:052-954-6272(愛知県新型インフルエンザ対策室) ■受付時間:平日午前9時~午後5時

●インフルエンザに関する情報

厚生労働省

検索

<http://www.mhlw.go.jp/index.shtml>

●新型インフルエンザに関する愛知県の情報

<http://www.pref.aichi.jp/0000024466.html>