

# 10 平成21年度特定健康診査・特定保健指導研修会の開催状況

(平成21年12月末日時点)

	研修名	実施日/参加人数 (4~12月)	開催予定日 (1~3月)	内容	主催及び共催
愛知県	特定健康診査・特定保健指導実践者育成研修会 (基礎編・技術編)	1回/2日×3回 (6月3~4日・ 9月8~9日・ 10月28~29日)	—	・健診、保健指導の理念の転換 ・保健指導対象者の選定階層化 ・保健指導の概論、基本的事項 ・保健指導の特徴、効果 ・ポピュレーションアプローチとの連動 ・生活習慣病予防に関する保健指導 ・メタボリックシンドロームの概念	愛知県 あいち健康プラザ
	特定健康診査・特定保健指導実践者育成研修会 (計画・評価編)	2回 (9月16日・12月15日)	—	・特定健診・特定保健指導の円滑な実施に向けて ・特定健診・特定保健指導の分析評価 ・特定健診・特定保健指導の評価の実際 ・グループワーク	愛知県 協力機関 ・国民健康保険団体連合会 ・あいち健康プラザ
	特定健康診査・特定保健指導における禁煙指導者育成研修会	2回 (7月16日・7月17日)	—	・愛知県におけるたばこ対策 ・禁煙支援の基礎的知識、禁煙外来の実際 ・特定保健指導に生かすリセット禁煙の具体的な方法 ・たばこ対策の枠組み	愛知県
	特定健診・特定保健指導研修会 ASP講習会	2回 (8月2日・8月30日)	—	・特定保健指導の実践(ロールプレイ) ・運動指導 ・ASPによる特定保健指導	愛知県 愛知県医師会
	特定健診・特定保健指導研修会 実践講習会	2回 (10月28日・11月4日)	—	特定保健指導の実践(ロールプレイ)	愛知県 愛知県医師会
	特定保健指導の実務者研修	13回 (5月13・14・18・20・27日・ 6月2・8・10・17・18日・ 7月10・17日)	3回 (1月20日・2月4日・ 18日)	・特定健康診査・特定保健指導の概略 ・メタボリックシンドロームと生活習慣病の関連 ・内臓脂肪を減少させるための食事、運動について	愛知県 愛知県医師会
	生活習慣病指導医研修会	11月12日	—	・特定健診保健指導事業について ・内臓脂肪症候群、糖尿病の予防に関する歯科指導技術 ・行動変容につながる歯科指導 ・特定健診・保健指導導入後の生活習慣病対策	愛知県 愛知県歯科医師会
あいち健康プラザ	食生活改善指導担当者研修会 <30時間コース>	4回 (10月3日・10月17日 10月28日・11月6日) 17人・17人 17人・16人 (延べ67人)	—	食生活の改善指導に関する専門的知識及び技術を有する人材を育成することを目的に30時間研修会(平成19年厚生労働省令第157号)を実施した。	あいち健康プラザ
国民健康保険団体連合会	特定健診・保健指導従事者スキルアップワーキング (1クール5回)	1回/5日 (7月24日・8月21日 10月15日・11月19日)	2月17日	「特定健診・保健指導事業の成果をあげるために」 ・20年度の健診・保健指導の振り返り ・行動変容につながる保健指導 ・保健指導を企画する、具体的な教室展開方法 ・運動指導のポイント、栄養指導のノウハウ、腹囲測定実習 ・特定健診・保健指導を評価する ・健診データと医療費データとの突合	国民健康保険団体連合会
	特定健診・保健指導従事者スキルアップ研修会 第1回	8月28日	—	・国立保健医療科学院で行われた研修の復命 ・平成20年度の特定健診・保健指導を振り返りかえって成果と課題、今後に向けて	愛知県 国民健康保険団体連合会
	特定健診・保健指導従事者スキルアップ研修会 第2回	—	2月2日	・平成22年度の特定健診・保健指導に向けて ・医療費データ分析事業及びスキルアップ研修の成果報告 ・生活習慣病予防講演	国民健康保険団体連合会
愛知県栄養士会	特定保健指導担当者研修会	1回/4日 (6月27日・7月11日 7月25日・8月8日)	—	・健診、保健指導の理念 ・保健指導対象者の選定と階層化の基準と方法 ・たばこ、アルコールに関する保健指導 ・保健指導に係る食事摂取基準やガイドライン ・行動変容に関する理論、保健指導を支える ・生活習慣改善につなげる為のアセスメント ・食生活に関する保健指導と評価 ・ロールプレイ	愛知県栄養士会
愛知県看護協会	特定保健指導の評価と実際	1回 (11月25日)	—	・講義とロールプレイ事前に事例を提示 その事例を使ってロールプレイ ・グループワーク1事例に対しての支援方法、現場の課題等	愛知県看護協会