

平成21年度愛知県生活習慣関連調査 調査結果報告

愛知県健康福祉部

目 次

I 調査の概要

1	調査の目的	1
2	実施主体	1
3	調査の項目	1
4	調査の設計	1
5	回収結果	1
6	報告書の見方	2
7	調査対象者の属性	3

II 調査の結果

1	「健康日本21あいち計画」の周知度	7
2	現在の健康状態	9
3	健康的な生活習慣	11
4	「健康」のイメージ	13
5	今までにかかった病気の有無	15
6	今までにかかった病気	17
7	「生活習慣病」の周知度	20
8	生活習慣の改善意識	22
9	内蔵脂肪症候群の周知度	24
10	健診（健康診断、健康診査）の受診状況	26
11	健診結果の要医療の状況	29
12	要医療者の医療機関の受診状況	31
13	がん検診の受診状況	33
14	項目別がん検診の受診状況	35
15	朝食の摂取状況	38
16	間食の摂取状況	40
17	適切な食事内容・量の周知度	42
18	食習慣の状況	44
19	体重コントロールの実践	47
20	きちんとした食事の摂取状況	49
21	外食の摂取状況	51
22	栄養成分表示の活用	53

23	運動の実践状況	55
24	1日の歩行時間	57
25	運動習慣	59
26	歩行運動の実践	61
27	地域活動への参加状況	62
28	ストレスの感じ方	63
29	ストレスの内容	66
30	大きな負担となるストレスの状況	68
31	ストレス解消法の有無	70
32	ストレス解消方法	72
33	睡眠の充足度	75
34	睡眠時間・就寝時刻	77
35	睡眠時の状況	81
36	趣味の有無	83
37	喫煙の状況	85
38	禁煙の意向	90
39	禁煙のチャレンジ回数	92
40	禁煙の動機	93
41	喫煙が及ぼす健康への影響	94
42	飲酒の状況	96
43	飲酒量	98
44	節度ある適度な飲酒の知識	100
45	歯や口の症状	102
46	歯の健康管理	104
47	歯科医院の受診状況	107
48	歯科医院の受診理由	109
49	「8020運動」の周知度	111

Ⅲ 調査票

平成21年度「健康日本21あいち計画生活習慣関連調査」調査票 (単純集計結果記載)	113
----------------------------------------------	-----

I 調査の概要

1 調査の目的

すべての県民が健康でいきいきと過ごすことのできる社会の実現を目指す健康づくりの行動計画「健康日本21あいち計画」の策定にあたり、県民の生活習慣や健康管理に関する意識や実態を把握し、健康づくりに関する取組項目の第2期計画ベースラインとして活用するとともに、生活習慣予防対策の基礎資料とする。

2 実施主体

愛知県健康福祉部

3 調査の項目

- (1) 生活習慣病の周知度
- (2) 健康診断の受診状況
- (3) 生活習慣に関する意識及び現状（食生活、運動習慣、ストレス・休養、喫煙、飲酒、歯科保健）

4 調査の設計

- (1) 調査地域 愛知県全域
- (2) 調査対象 県内在住の16歳以上の男女
- (3) サンプル数 6,455人
- (4) 抽出方法 各市町村の人口比率から対象者数（満16歳から19歳までと20歳以上）を設定し、住民基本台帳を用いて無作為に抽出した。
- (5) 調査方法 郵送配布・郵送回収
- (6) 調査時期 平成21年10月30日～11月20日

5 回収結果

- (1) 標本数 6,393人
- (2) 回収数（率） 回収3,117人（48.3%）
有効3,105人（48.1%）、無効12人

※白紙票は無効とした。

6 報告書の見方

- (1) 比率はすべてパーセントで表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出した。そのためパーセントの合計が100にならないこともある。
- (2) 基数となるべき実数は、件数として掲載した。したがって比率は、件数を100%として算出している。
- (3) 複数回答が可能な質問の場合は、その項目を選んだ人が、回答者全体のうち何%なのかという見方をする。そのため、各項目の比率の合計は通常100%を超える。
- (4) 本報告書中の表、グラフ等の見出しでの回答選択肢は、本来の意味を損なわない程度に省略して掲載している場合がある。

7 調査対象者の属性

【ブロック別（居住地区）】

上段：件数 下段：%	件数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		名古屋地域	海部地域	尾張中部地域	尾張東部地域	尾張西部地域	尾張北部地域	知多半島地域	西三河北部地域	西三河南部地域	東三河北部地域	東三河南部地域	無回答
全体	3105 100.0	893 28.8	129 4.2	49 1.6	170 5.5	223 7.2	311 10.0	248 8.0	209 6.7	423 13.6	35 1.1	303 9.8	112 3.6
男性	1395 100.0	399 28.6	57 4.1	18 1.3	72 5.2	109 7.8	156 11.2	117 8.4	97 7.0	201 14.4	16 1.1	136 9.7	17 1.2
女性	1631 100.0	490 30.0	72 4.4	31 1.9	97 5.9	114 7.0	155 9.5	131 8.0	112 6.9	222 13.6	19 1.2	166 10.2	22 1.3
無回答	79 100.0	4 5.1	— —	— —	1 1.3	— —	— —	— —	— —	— —	— —	1 1.3	73 92.4
16～19歳	209 100.0	53 25.4	6 2.9	4 1.9	11 5.3	19 9.1	18 8.6	17 8.1	20 9.6	32 15.3	3 1.4	24 11.5	2 1.0
20歳代	275 100.0	71 25.8	8 2.9	2 0.7	12 4.4	19 6.9	42 15.3	29 10.5	14 5.1	46 16.7	1 0.4	30 10.9	1 0.4
30歳代	417 100.0	117 28.1	24 5.8	9 2.2	35 8.4	31 7.4	30 7.2	44 10.6	33 7.9	51 12.2	5 1.2	36 8.6	2 0.5
40歳代	484 100.0	144 29.8	24 5.0	7 1.4	22 4.5	32 6.6	47 9.7	49 10.1	35 7.2	67 13.8	6 1.2	47 9.7	4 0.8
50歳代	432 100.0	128 29.6	14 3.2	4 0.9	19 4.4	33 7.6	46 10.6	27 6.3	31 7.2	71 16.4	4 0.9	52 12.0	3 0.7
60歳代	571 100.0	163 28.5	23 4.0	10 1.8	37 6.5	46 8.1	63 11.0	42 7.4	40 7.0	79 13.8	7 1.2	53 9.3	8 1.4
70歳以上	629 100.0	209 33.2	30 4.8	13 2.1	33 5.2	43 6.8	64 10.2	38 6.0	36 5.7	76 12.1	9 1.4	61 9.7	17 2.7
【再掲】 65歳以上	896 100.0	292 32.6	38 4.2	20 2.2	49 5.5	64 7.1	93 10.4	57 6.4	54 6.0	113 12.6	10 1.1	85 9.5	21 2.3
無回答	88 100.0	8 9.1	— —	— —	1 1.1	— —	1 1.1	2 2.3	— —	1 1.1	— —	— —	75 85.2
男性 16～19歳	93 100.0	23 24.7	1 1.1	1 1.1	6 6.5	10 10.8	13 14.0	6 6.5	9 9.7	11 11.8	2 2.2	10 10.8	1 1.1
20歳代	120 100.0	29 24.2	2 1.7	— —	4 3.3	12 10.0	20 16.7	13 10.8	5 4.2	19 15.8	— —	15 12.5	1 0.8
30歳代	170 100.0	45 26.5	8 4.7	3 1.8	10 5.9	12 7.1	15 8.8	21 12.4	14 8.2	23 13.5	2 1.2	16 9.4	1 0.6
40歳代	194 100.0	60 30.9	10 5.2	— —	8 4.1	11 5.7	19 9.8	17 8.8	15 7.7	27 13.9	2 1.0	22 11.3	3 1.5
50歳代	218 100.0	67 30.7	9 4.1	2 0.9	7 3.2	17 7.8	25 11.5	15 6.9	15 6.9	37 17.0	1 0.5	21 9.6	2 0.9
60歳代	282 100.0	74 26.2	11 3.9	4 1.4	13 4.6	28 9.9	27 9.6	21 7.4	23 8.2	45 16.0	4 1.4	27 9.6	5 1.8
70歳以上	314 100.0	100 31.8	16 5.1	8 2.5	24 7.6	19 6.1	37 11.8	23 7.3	16 5.1	38 12.1	5 1.6	25 8.0	3 1.0
【再掲】 65歳以上	435 100.0	134 30.8	18 4.1	10 2.3	27 6.2	29 6.7	49 11.3	33 7.6	27 6.2	58 13.3	6 1.4	37 8.5	7 1.6
女性 16～19歳	116 100.0	30 25.9	5 4.3	3 2.6	5 4.3	9 7.8	5 4.3	11 9.5	11 9.5	21 18.1	1 0.9	14 12.1	1 0.9
20歳代	155 100.0	42 27.1	6 3.9	2 1.3	8 5.2	7 4.5	22 14.2	16 10.3	9 5.8	27 17.4	1 0.6	15 9.7	— —
30歳代	246 100.0	72 29.3	16 6.5	6 2.4	25 10.2	19 7.7	15 6.1	23 9.3	19 7.7	28 11.4	3 1.2	19 7.7	1 0.4
40歳代	290 100.0	84 29.0	14 4.8	7 2.4	14 4.8	21 7.2	28 9.7	32 11.0	20 6.9	40 13.8	4 1.4	25 8.6	1 0.3
50歳代	214 100.0	61 28.5	5 2.3	2 0.9	12 5.6	16 7.5	21 9.8	12 5.6	16 7.5	34 15.9	3 1.4	31 14.5	1 0.5
60歳代	289 100.0	89 30.8	12 4.2	6 2.1	24 8.3	18 6.2	36 12.5	21 7.3	17 5.9	34 11.8	3 1.0	26 9.0	3 1.0
70歳以上	315 100.0	109 34.6	14 4.4	5 1.6	9 2.9	24 7.6	27 8.6	15 4.8	20 6.3	38 12.1	4 1.3	36 11.4	14 4.4
【再掲】 65歳以上	461 100.0	158 34.3	20 4.3	10 2.2	22 4.8	35 7.6	44 9.5	24 5.2	27 5.9	55 11.9	4 0.9	48 10.4	14 3.0
無回答	89 100.0	8 9.0	— —	— —	1 1.1	— —	1 1.1	2 2.2	— —	1 1.1	— —	1 1.1	75 84.3

【ブロック別（居住地区）】

上段：件数 下段：%	件数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		名古屋地域	海部地域	尾張中部地域	尾張東部地域	尾張西部地域	尾張北部地域	知多半島地域	西三河北部地域	西三河南部地域	東三河北部地域	東三河南部地域	無回答
全体	3105 100.0	893 28.8	129 4.2	49 1.6	170 5.5	223 7.2	311 10.0	248 8.0	209 6.7	423 13.6	35 1.1	303 9.8	112 3.6
自営業／計	356 100.0	85 23.9	20 5.6	5 1.4	14 3.9	30 8.4	29 8.1	26 7.3	24 6.7	51 14.3	9 2.5	59 16.6	4 1.1
農林漁業	72 100.0	5 6.9	8 11.1	— —	2 2.8	7 9.7	5 6.9	5 6.9	5 6.9	4 5.6	2 2.8	28 38.9	1 1.4
商工サービス業	139 100.0	38 27.3	8 5.8	2 1.4	3 2.2	10 7.2	12 8.6	6 4.3	15 10.8	25 18.0	3 2.2	16 11.5	1 0.7
自由業	145 100.0	42 29.0	4 2.8	3 2.1	9 6.2	13 9.0	12 8.3	15 10.3	4 2.8	22 15.2	4 2.8	15 10.3	2 1.4
勤め人／計	1238 100.0	355 28.7	60 4.8	13 1.1	65 5.3	95 7.7	133 10.7	117 9.5	86 6.9	170 13.7	13 1.1	123 9.9	8 0.6
事務職	517 100.0	157 30.4	24 4.6	6 1.2	31 6.0	45 8.7	55 10.6	44 8.5	32 6.2	68 13.2	4 0.8	51 9.9	— —
労務職	721 100.0	198 27.5	36 5.0	7 1.0	34 4.7	50 6.9	78 10.8	73 10.1	54 7.5	102 14.1	9 1.2	72 10.0	8 1.1
無職／計	1329 100.0	419 31.5	45 3.4	26 2.0	81 6.1	94 7.1	142 10.7	97 7.3	91 6.8	184 13.8	13 1.0	113 8.5	24 1.8
家事専業	618 100.0	207 33.5	19 3.1	10 1.6	42 6.8	39 6.3	62 10.0	45 7.3	42 6.8	84 13.6	6 1.0	50 8.1	12 1.9
学生	240 100.0	59 24.6	8 3.3	5 2.1	14 5.8	24 10.0	24 10.0	17 7.1	22 9.2	38 15.8	3 1.3	23 9.6	3 1.3
その他	471 100.0	153 32.5	18 3.8	11 2.3	25 5.3	31 6.6	56 11.9	35 7.4	27 5.7	62 13.2	4 0.8	40 8.5	9 1.9
無回答	182 100.0	34 18.7	4 2.2	5 2.7	10 5.5	4 2.2	7 3.8	8 4.4	8 4.4	18 9.9	— —	8 4.4	76 41.8

【BMI】

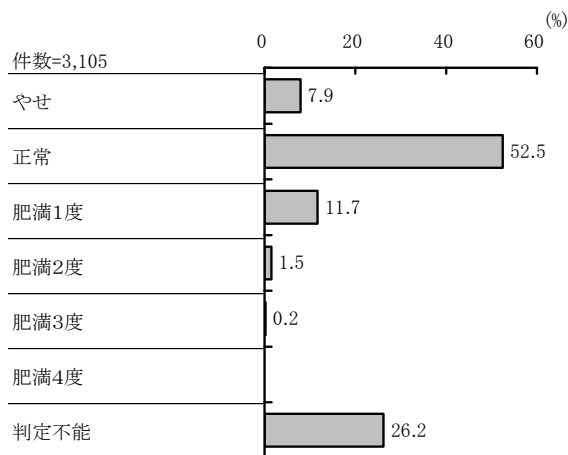
●肥満の判定

肥満の判定は、BMI（body Mass Index）で計算される指数による肥満度の判定方法であり、日本肥満学会による肥満の判定基準により判定した。この指数は22を標準とし、18.5未満ではやせすぎ、25.0以上では肥満となる。

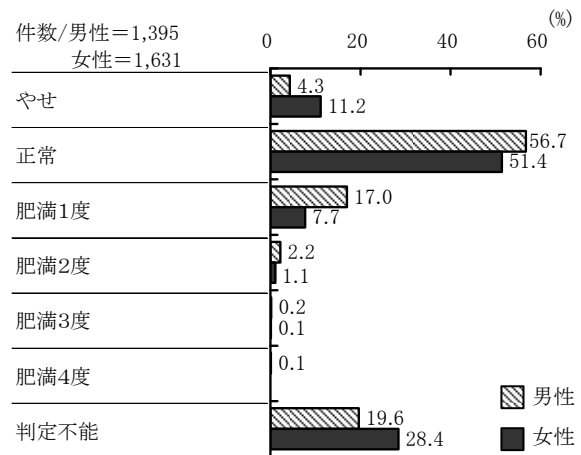
計算方法：BMI = (体重 kg) / (身長 m)²

やせ	BMI 18.5 未満
正常	BMI 18.5 以上 25.0 未満
肥満度 1	BMI 25.0 以上 30.0 未満
肥満度 2	BMI 30.0 以上 35.0 未満
肥満度 3	BMI 35.0 以上 40.0 未満
肥満度 4	BMI 40.0 以上

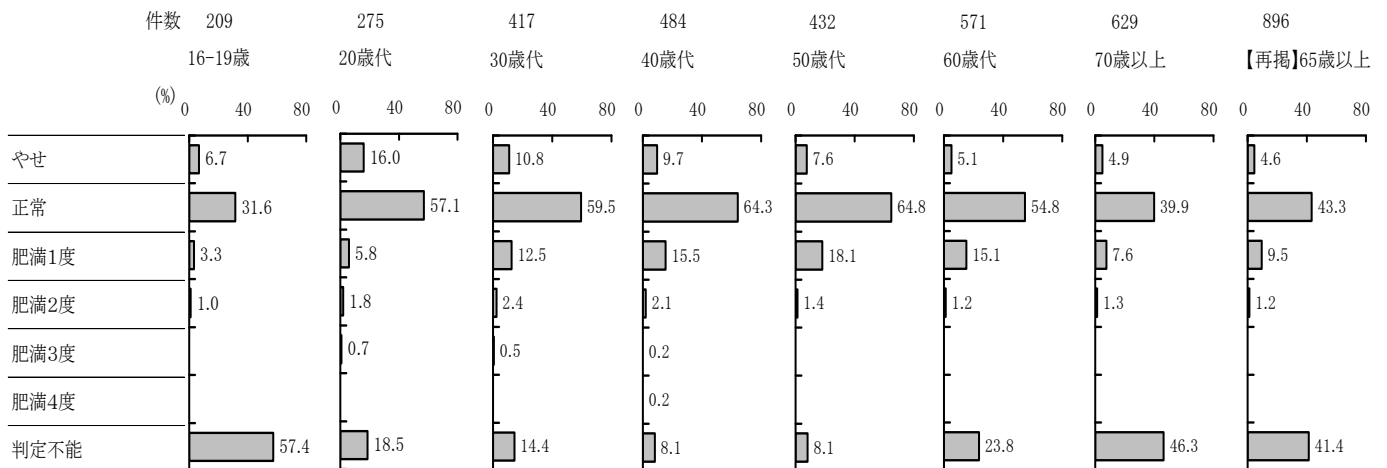
BMI（全体）



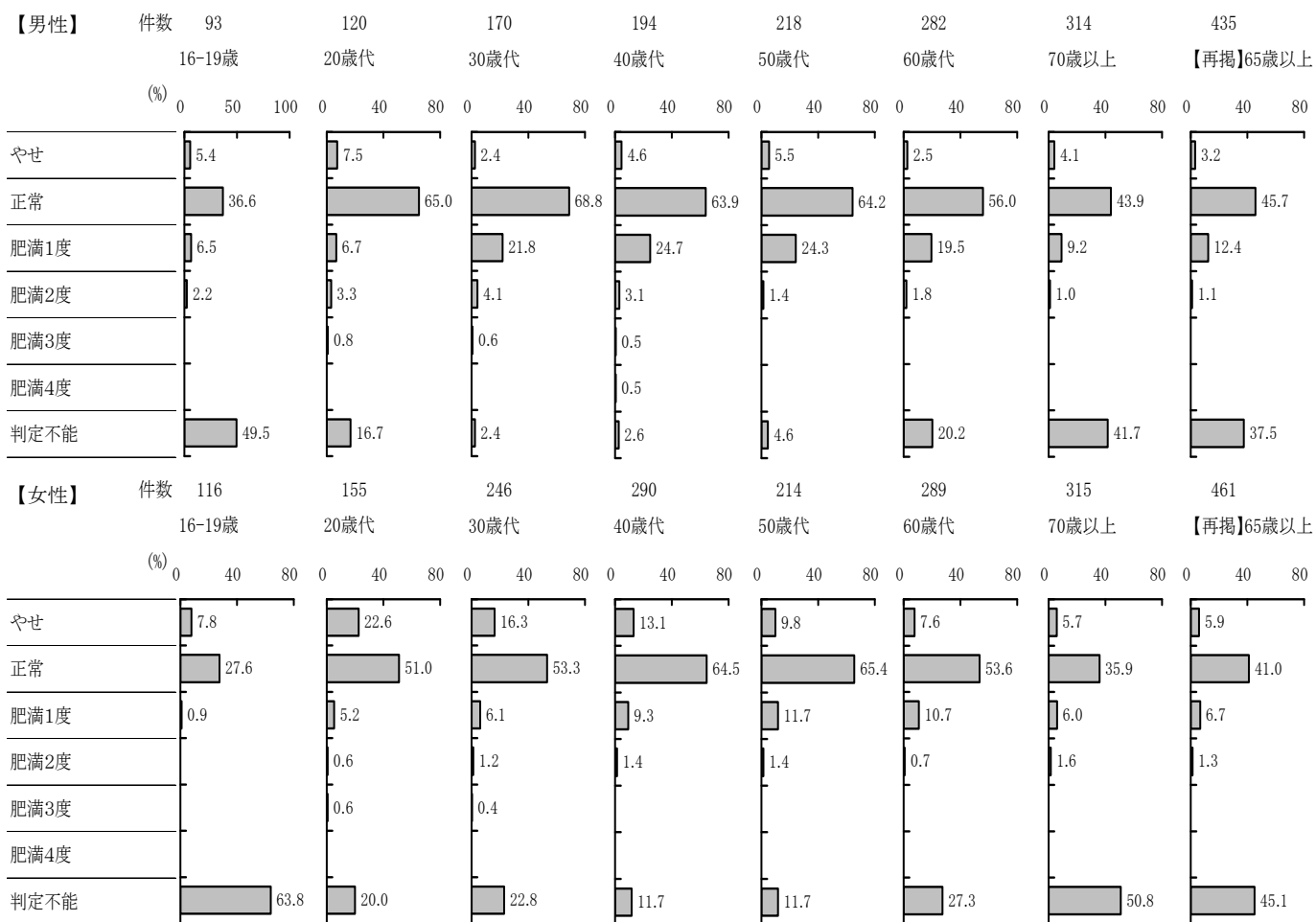
BMI（性別）



BMI（年齢別）



BMI (性・年齢別)



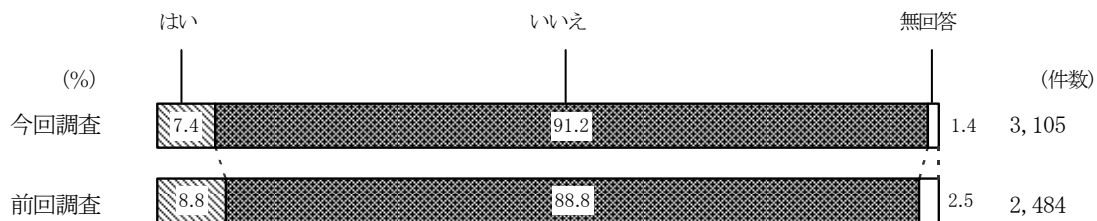
II 調査の結果

1 「健康日本21あいち計画」の周知度

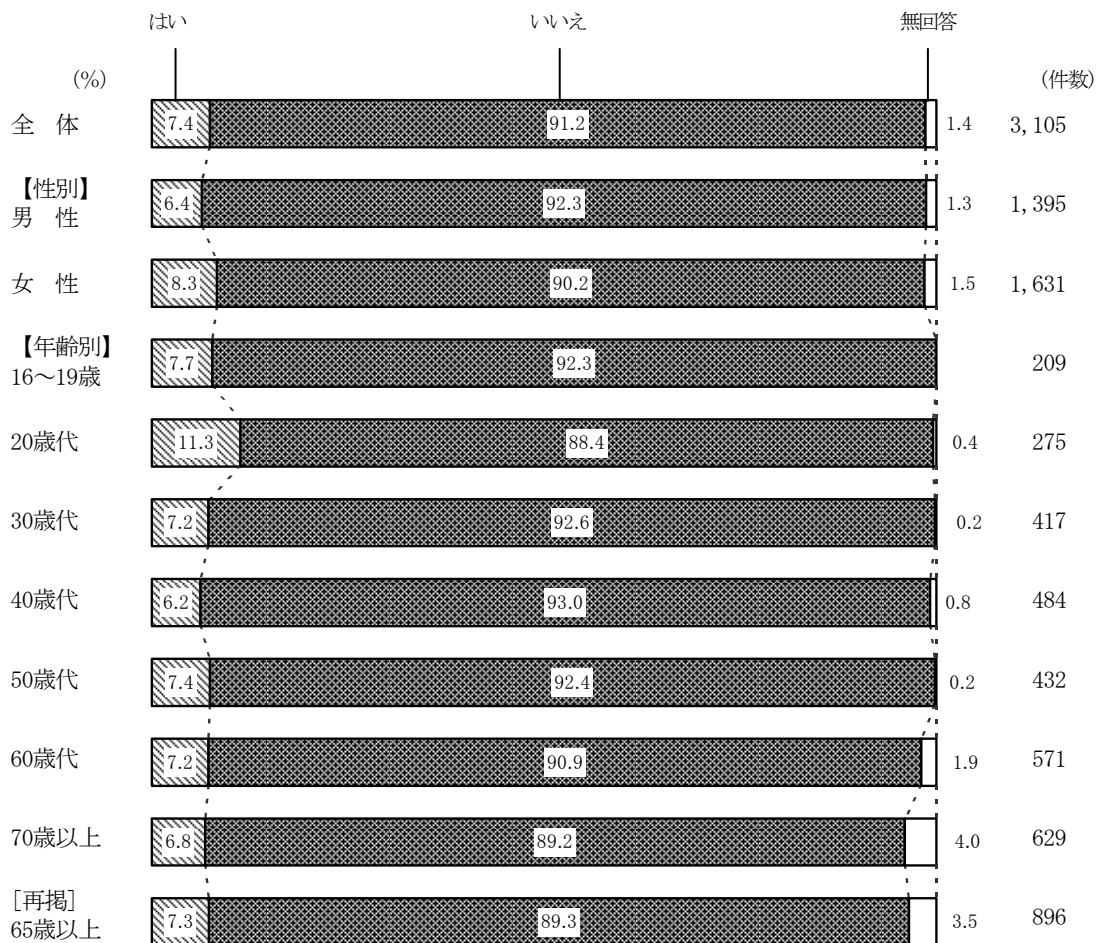
問1 あなたは、「健康日本21あいち計画」を聞いたことがありますか。(1つだけ)

- 「健康日本21あいち計画」の周知度は、「はい」と答えた人は7.4%にとどまり、「いいえ」と答えた人が91.2%を占めている。
- 前回調査と比較しても大きな差はみられない。
- 性別でみても大きな差はみられない。
- 年齢別でみると、「はい」と答えた人の割合は、20歳代のみ1割以上を占めている。

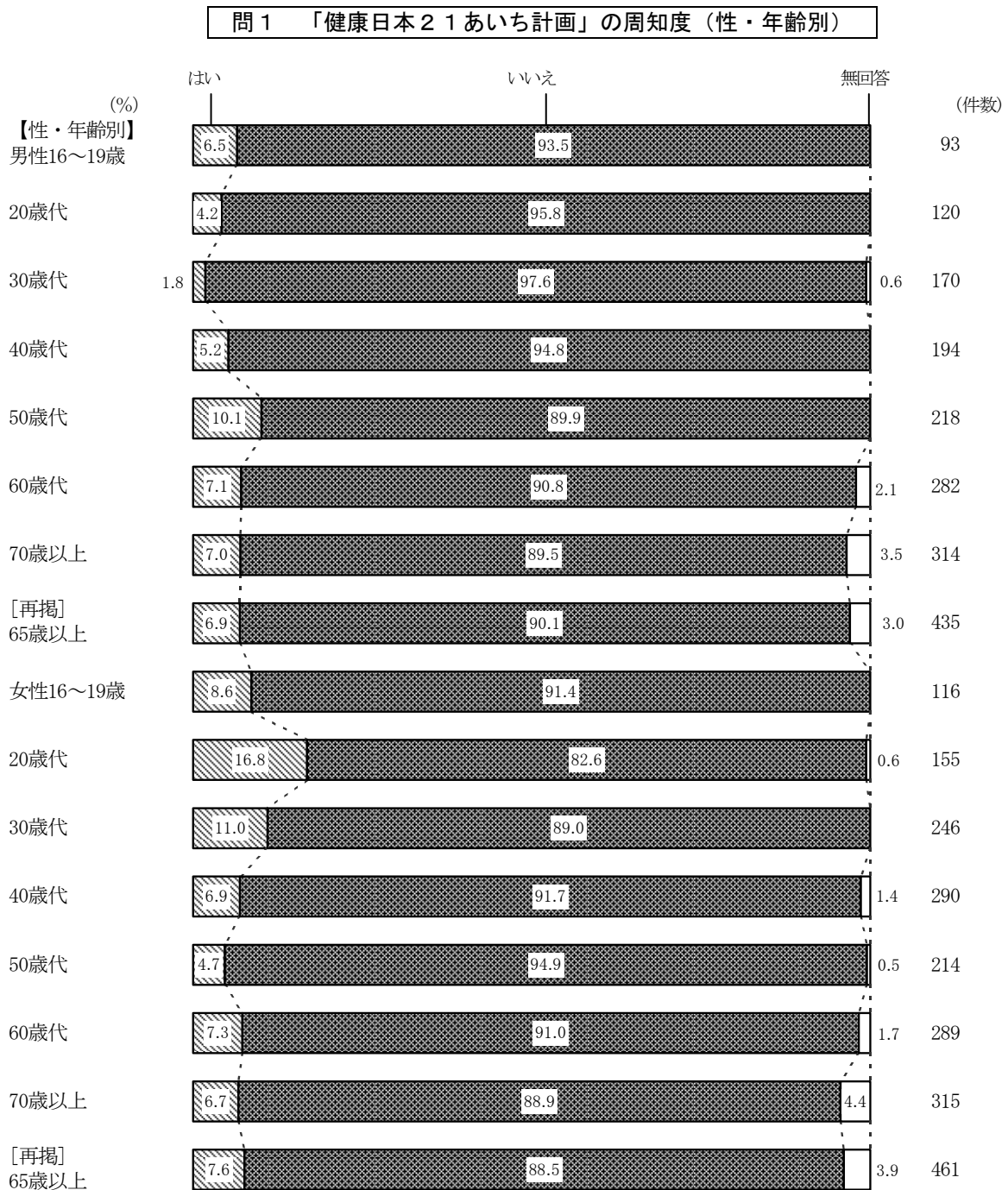
問1 「健康日本21あいち計画」の周知度（前回調査との比較）



問1 「健康日本21あいち計画」の周知度（全体・性別・年齢別）



- 性・年齢別でみると、「健康日本21あいち計画」の周知度について「はい」と答えた人は、男性の50歳代と、女性の20歳代、30歳代で1割以上となっている。

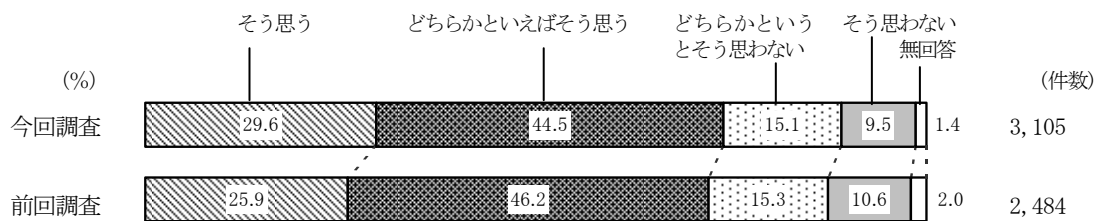


2 現在の健康状態

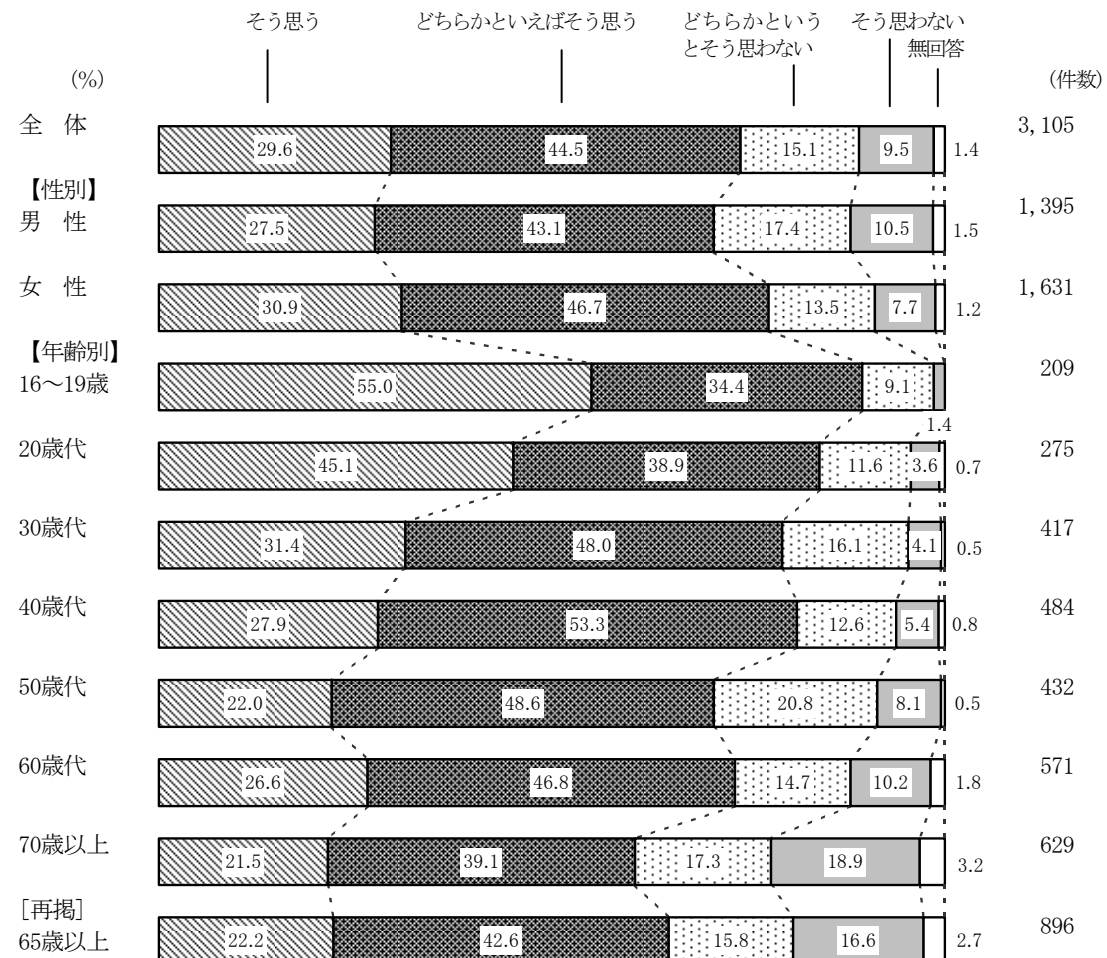
問2 あなたは、健康だと思いますか。(1つだけ)

- 健康だと思うかについてたずねたところ、「どちらかといえばそう思う」が44.5%で最も高くなっている。これに「そう思う」(29.6%)をあわせた『健康だと思う』人は、74.1%となる。一方、「どちらかというともう思わない」「もう思わない」をあわせた『健康とは思わない』人は、24.6%となる。
- 前回調査と比較すると、「そう思う」人の割合は、前回調査の25.9%から今回調査は29.6%と3.7ポイント増加している。
- 性別で見ると、『健康だと思う』人は、男性が70.6%、女性が77.6%となっており、女性が男性を7ポイント上回っている。
- 年齢別で見ると、『健康だと思う』人は、年齢が高くなるにつれて割合は低くなる傾向にあり、16～19歳(89.4%)では約9割であるのに対し、70歳以上(60.6%)は約6割となっている。

問2 現在の健康状態（前回調査との比較）

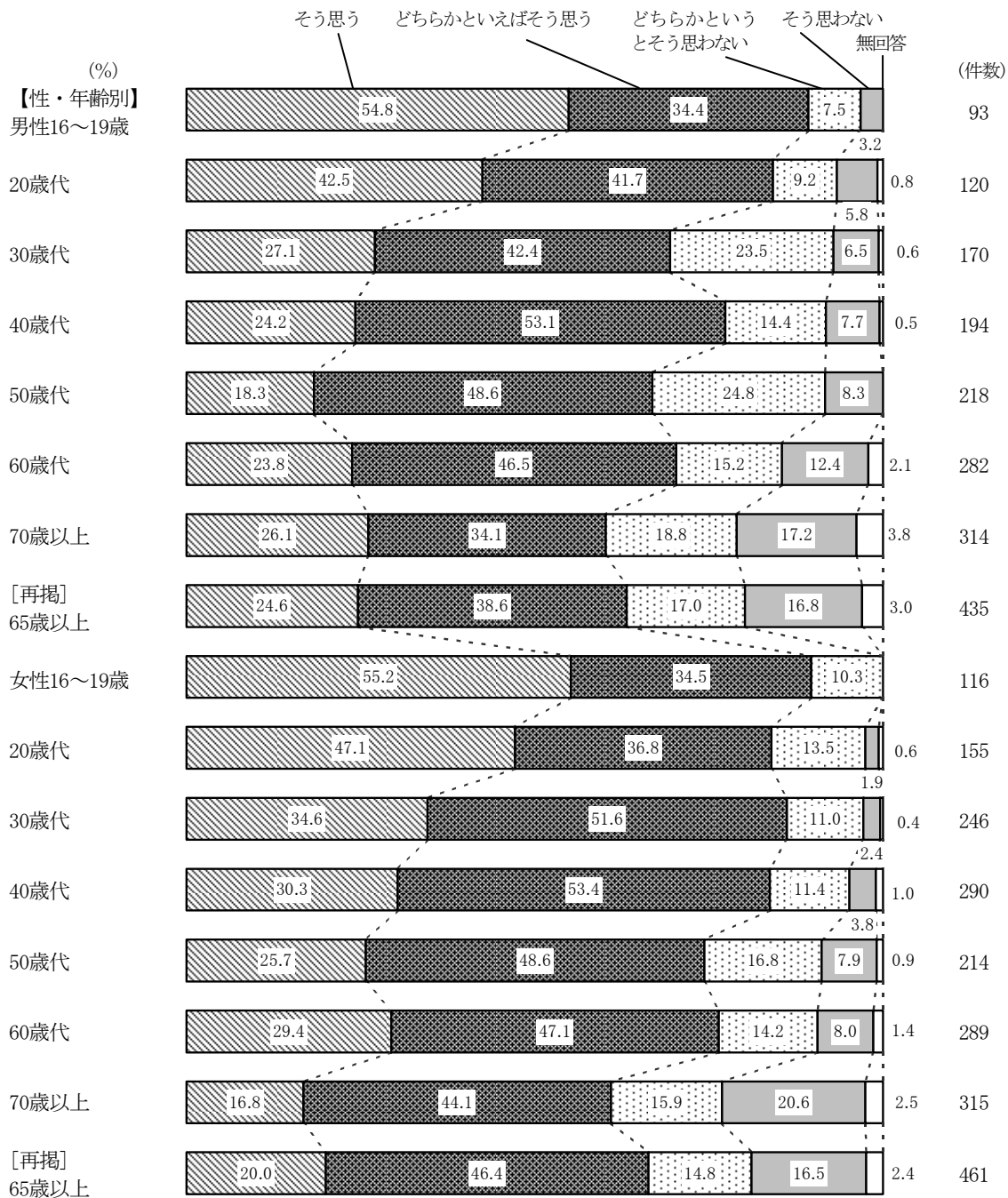


問2 現在の健康状態（全体・性別・年齢別）



- 性・年齢別でみると、『健康だと思う』人は、男性の20歳代以下と女性の40歳代以下が8割以上で高く、男性の70歳以上（60.2%）、女性の70歳以上（60.9%）が約6割で低くなっている。

問2 現在の健康状態（性・年齢別）

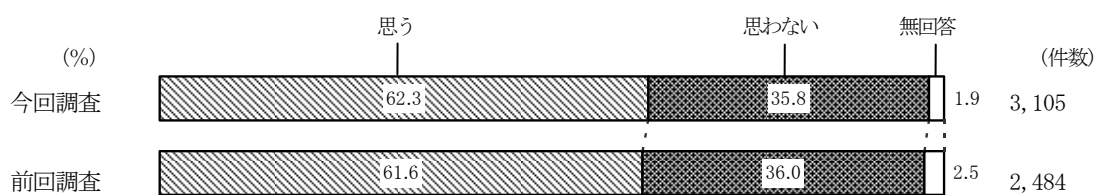


3 健康的な生活習慣

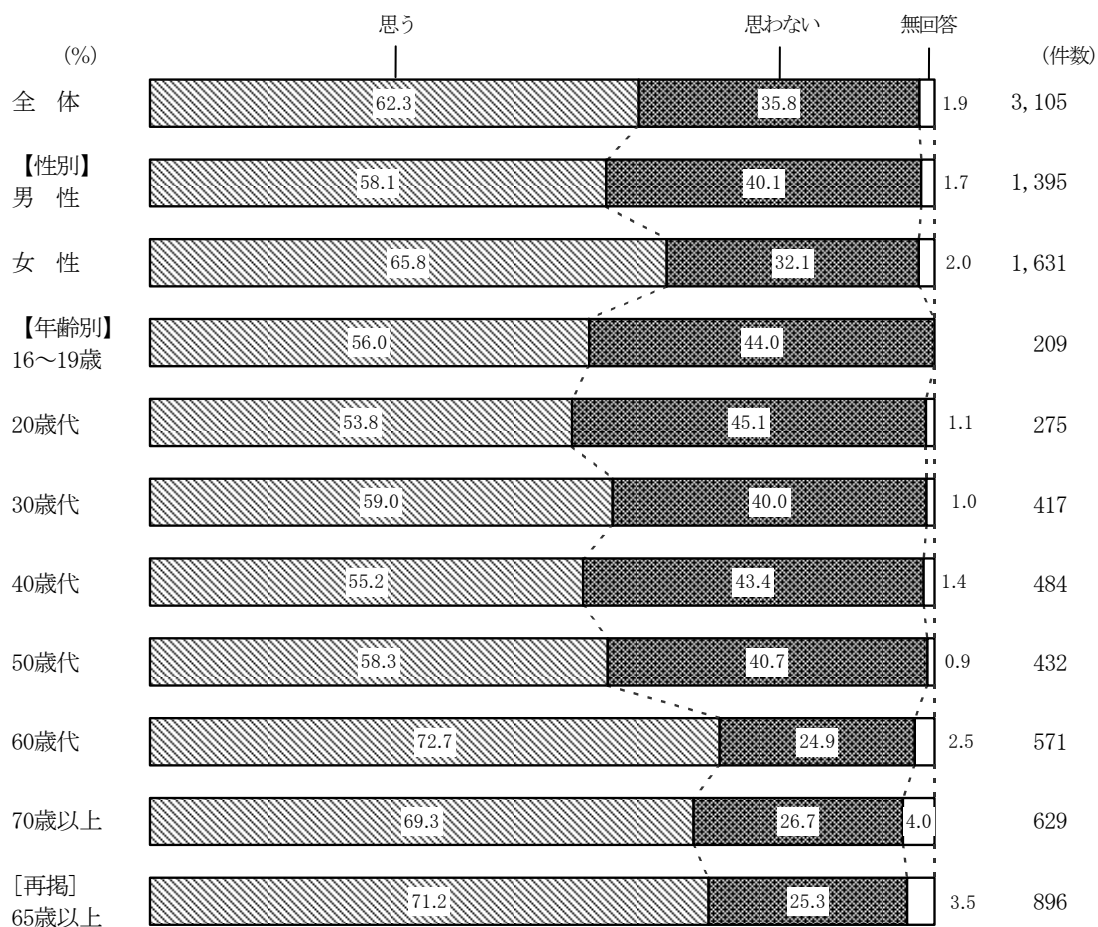
問3 あなたは、現在、健康的な生活習慣をおくっていると思いますか。(1つだけ)

- 健康的な生活習慣をおくっていると思うかたずねたところ、「思う」が62.3%を占め、「思わない」(35.8%)を大きく上回っている。
- 前回調査と比較しても、大きな差はみられない。
- 性別で見ると、「思う」人は、男性(58.1%)よりも女性(65.8%)の割合が高くなっている。
- 年齢別で見ると、「思う」人は、60歳代(72.7%)、70歳以上(69.3%)が約7割で高くなっている。一方、「思わない」人は、40歳以下の年代層では4割以上を占め、20歳代(45.1%)が最も高くなっている。

問3 健康的な生活習慣(前回調査との比較)

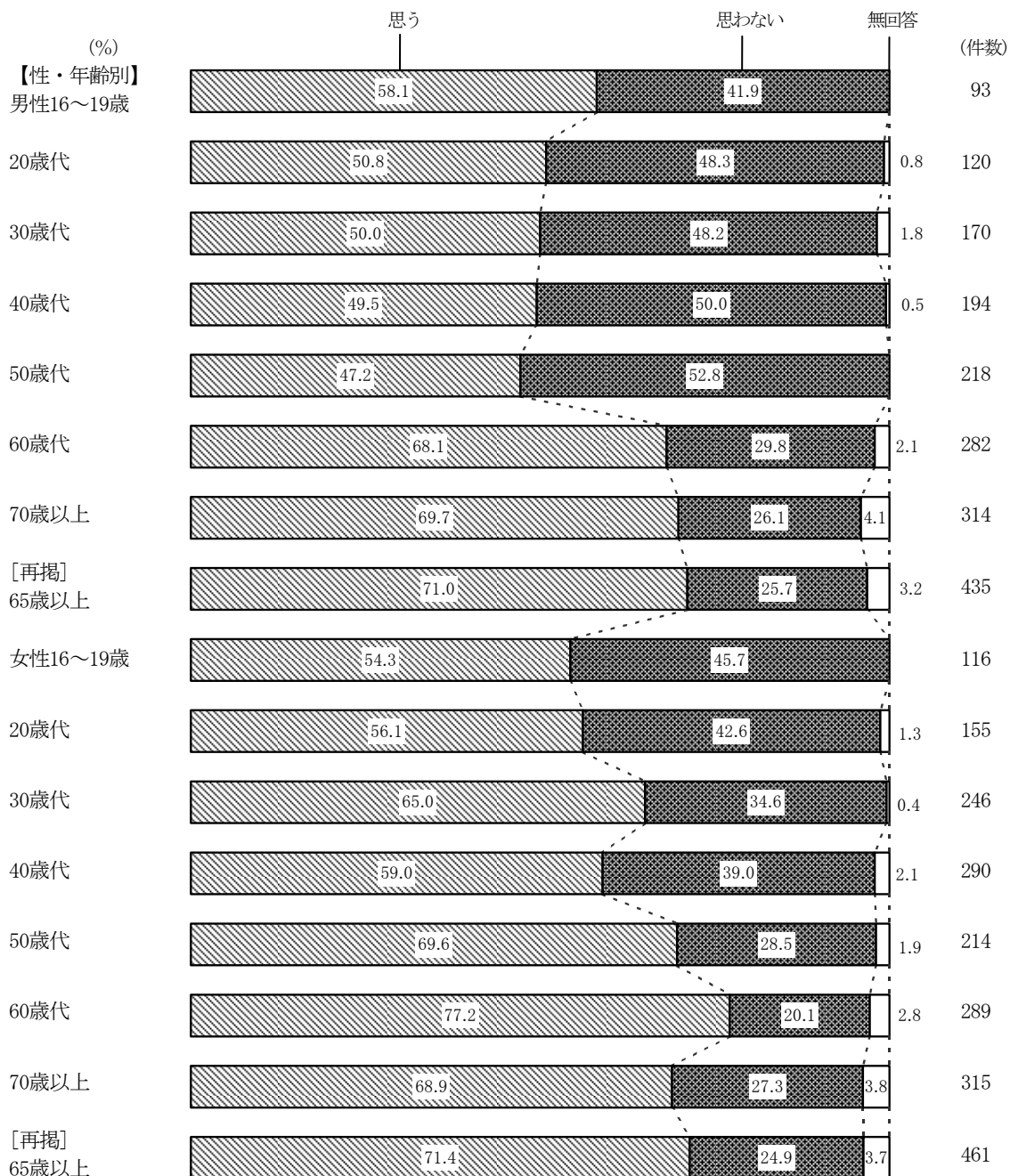


問3 健康的な生活習慣(全体・性別・年齢別)



- 性・年齢別で見ると、健康的な生活習慣をおくっていると「思う」人は、男性の60歳代以上と女性の50歳代以上での割合が高くなっている。一方、「思わない」人は、男性の20歳代～50歳代が5割前後の割合で高くなっている。

問3 健康的な生活習慣（性・年齢別）

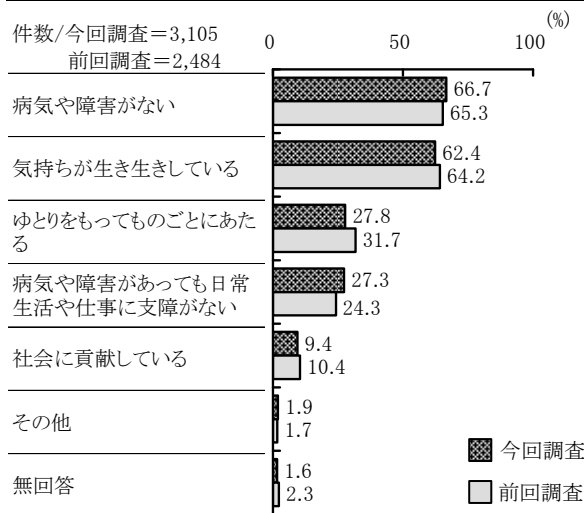


4 「健康」のイメージ

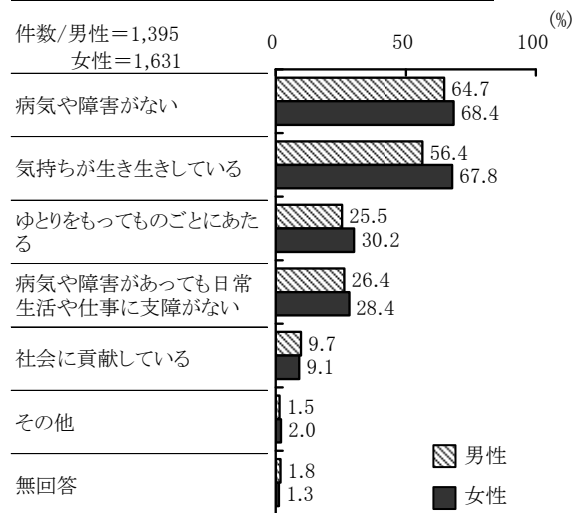
問4 あなたは、「健康」ということはどんなことだと思いますか。(いくつでも)

- 「健康」ということはどんなことだと思うかたずねたところ、「病気や障害がない」(66.7%)、「気持ちが生き生きしている」(62.4%)が6割以上を占めて高く、これらに次いで「ゆとりをもつものごとにあたる」が27.8%で続いている。
- 前回調査と比較しても、大きな差はみられない。
- 性別でみると、「気持ちが生き生きしている」は、男性(56.4%)よりも女性(67.8%)が10ポイント以上高くなっている。
- 年齢別でみると、「病気や障害がない」は、20歳代以降は年齢が高くなるほど割合が低くなっている。また、「ゆとりをもつものごとにあたる」「病気や障害があっても日常生活や仕事に支障がない」は、50歳代以上での割合が高くなっている。

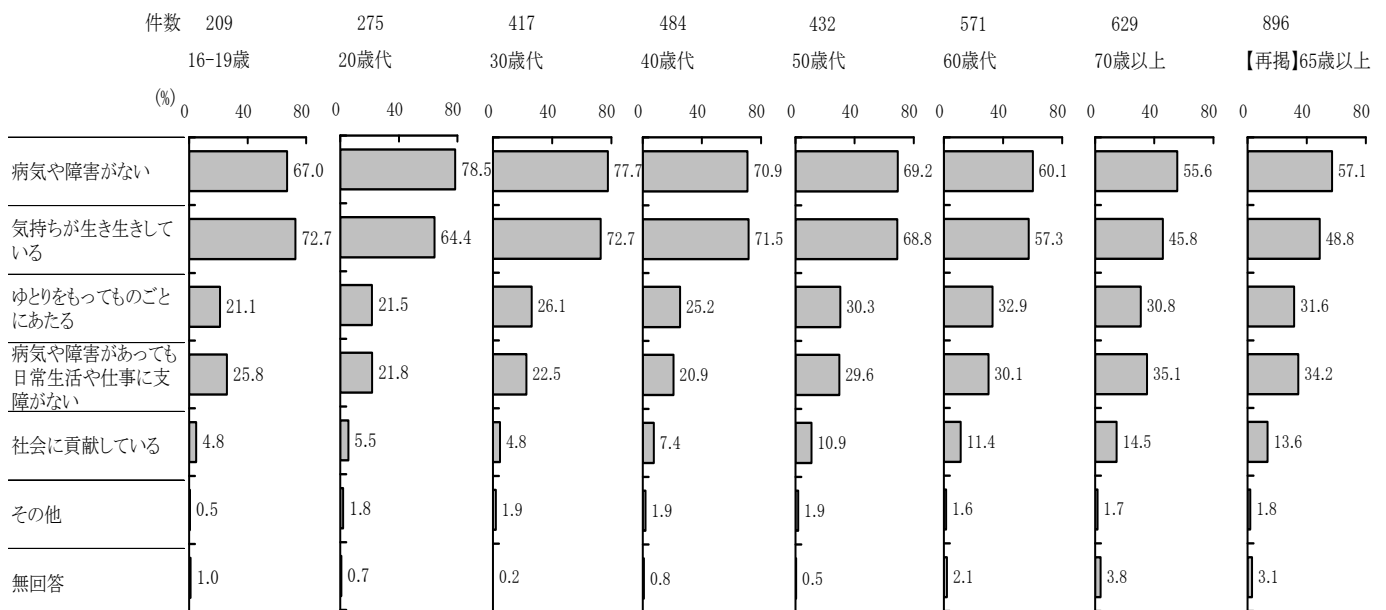
問4 「健康」のイメージ(前回調査との比較)



問4 「健康」のイメージ(性別)

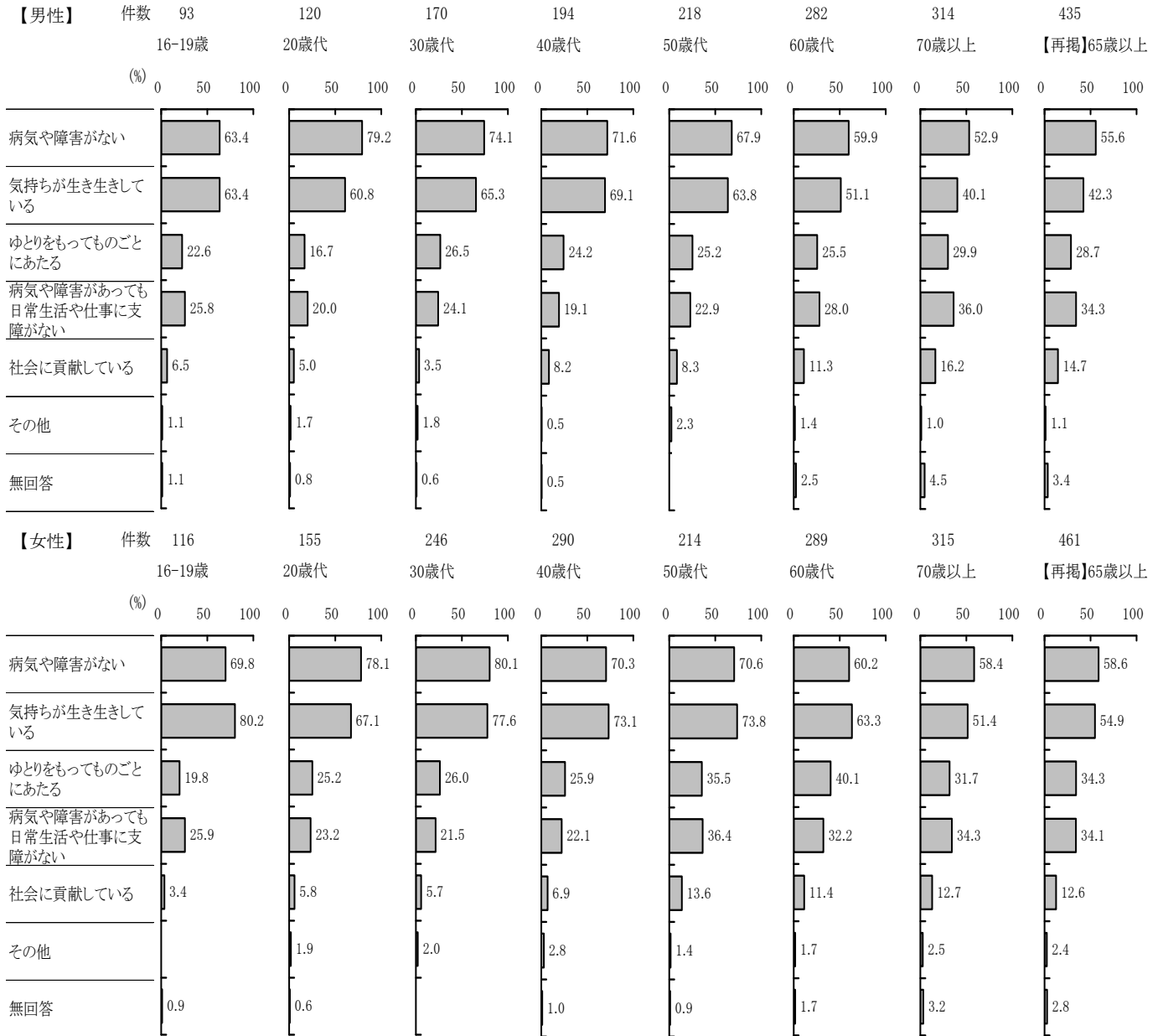


問4 「健康」のイメージ(年齢別)



- 性・年齢別で見ると、「病気や障害がない」は、男女ともに20歳代、30歳代の割合が高くなっている。また、「ゆとりをもつものごとにあたる」は、女性の50歳代以上で高く、「社会に貢献している」は男性の70歳以上で高くなっている。

問4 「健康」のイメージ (性・年齢別)

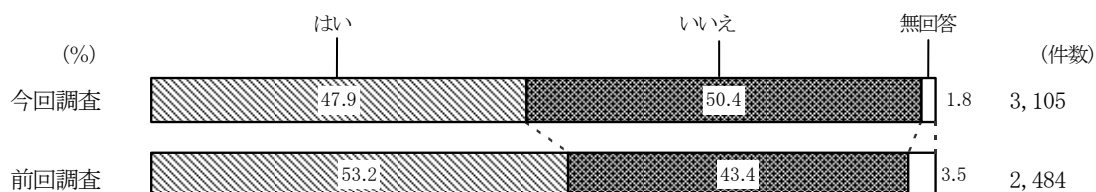


5 今までにかかった病気の有無

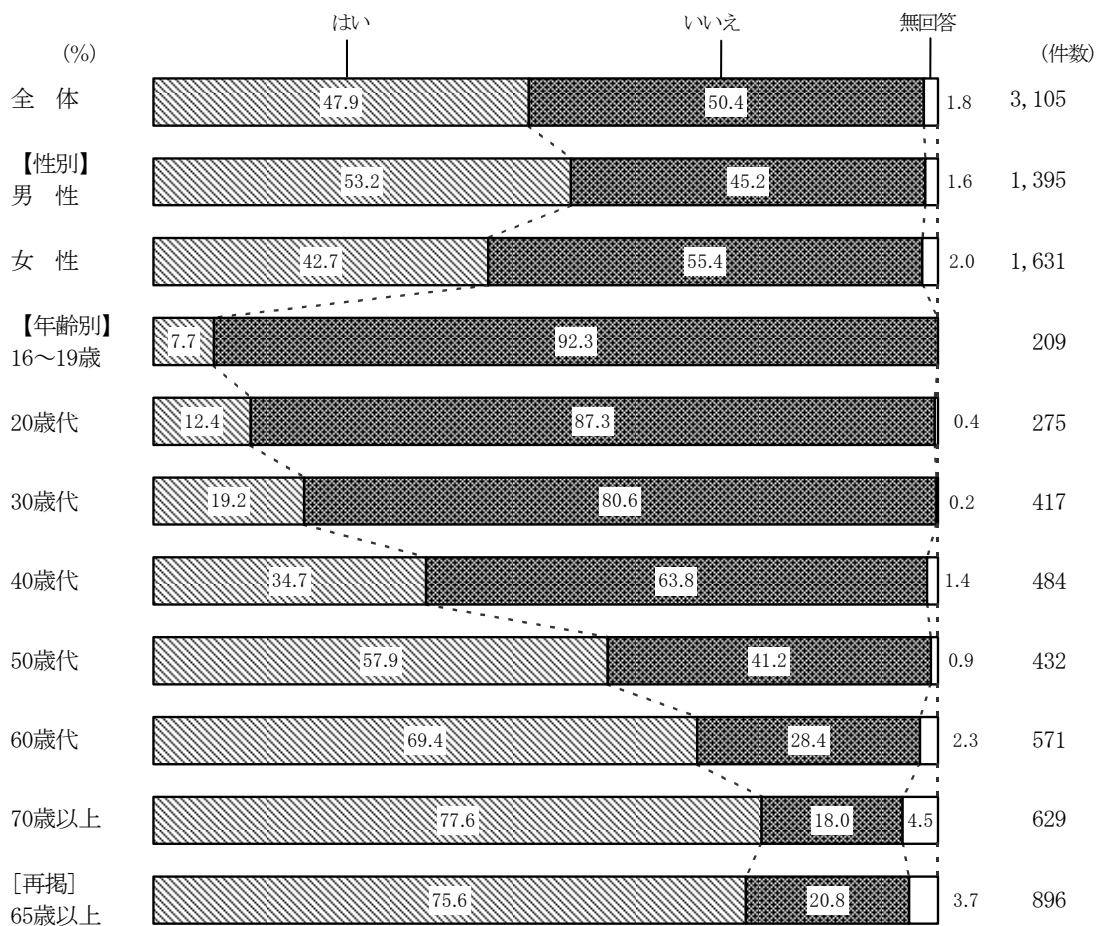
問5 あなたは、今までに病気にかかったことがありますか。(1つだけ)

- 今まで病気にかかったことがあるかどうかをたずねたところ、「はい」が47.9%、「いいえ」が50.4%で、僅かに「いいえ」(病気にかかったことがない)と答えた人の割合が高くなっている。
- 前回調査と比較すると、「いいえ」と答えた人は、前回調査の43.4%から今回調査は50.4%と7ポイント増加している。
- 性別で見ると、男性では5割強(53.2%)の人が病気にかかったことがある(「はい」と回答しているのに対し、女性は42.7%と4割強となっている。
- 年齢別で見ると、病気にかかったことがある(「はい」と答えた人の割合は、高年齢になるにしたがって高くなっており、70歳以上ではおよそ8割(77.6%)を占めている。

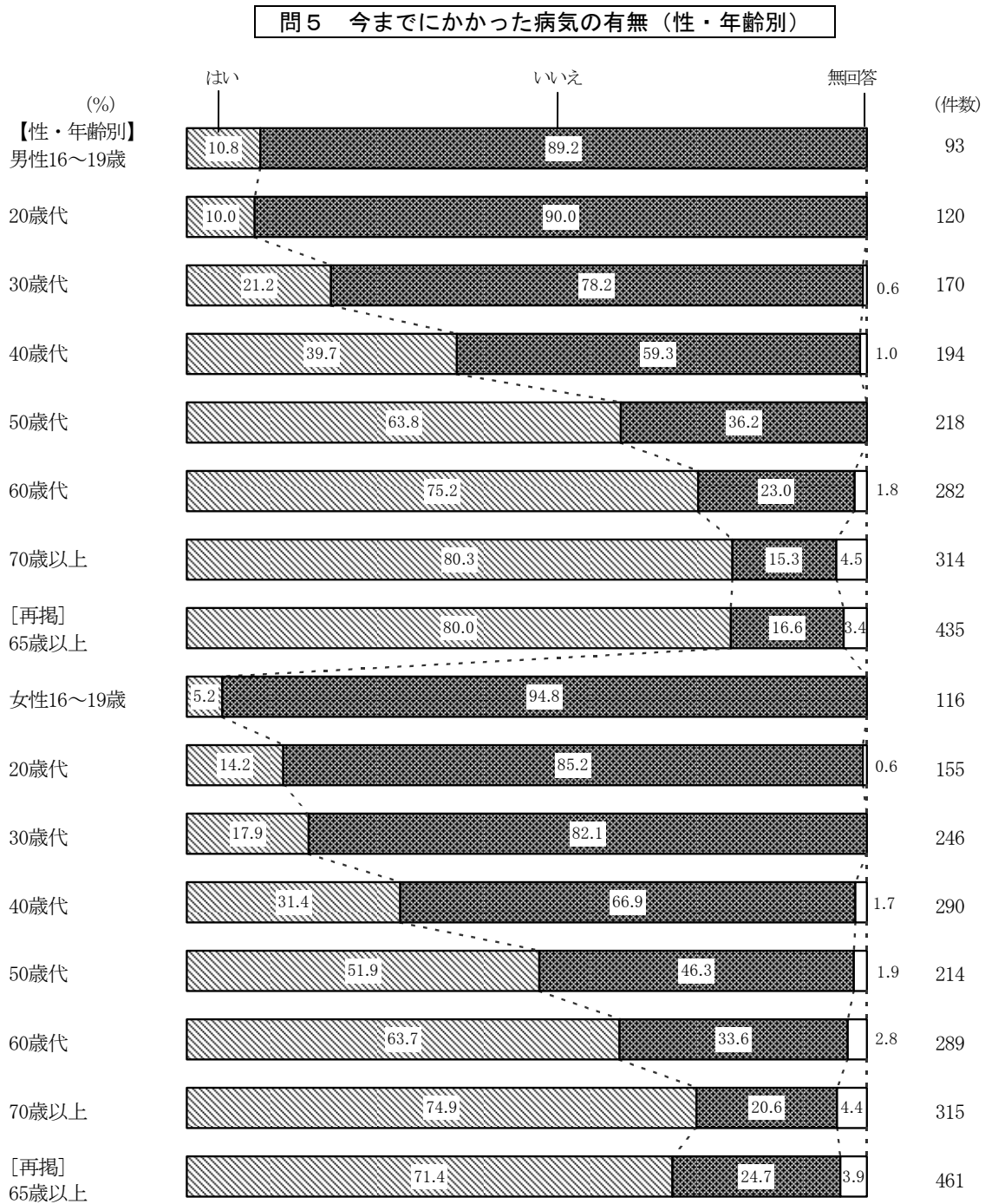
問5 今までにかかった病気の有無(前回調査との比較)



問5 今までにかかった病気の有無(全体・性別・年齢別)



- 性・年齢別でみると、病気にかかったことがある（「はい」）と答えた人の割合は、男女ともに高年齢になるにしたがって高くなっており、男性70歳以上では80.3%、女性70歳以上では74.9%となっている。



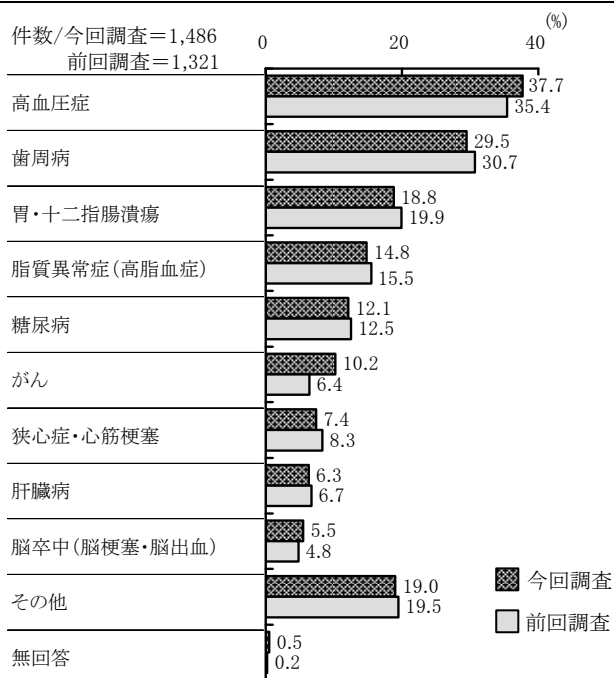
6 今までにかかった病気

<問5で1と回答した方にお尋ねします。>

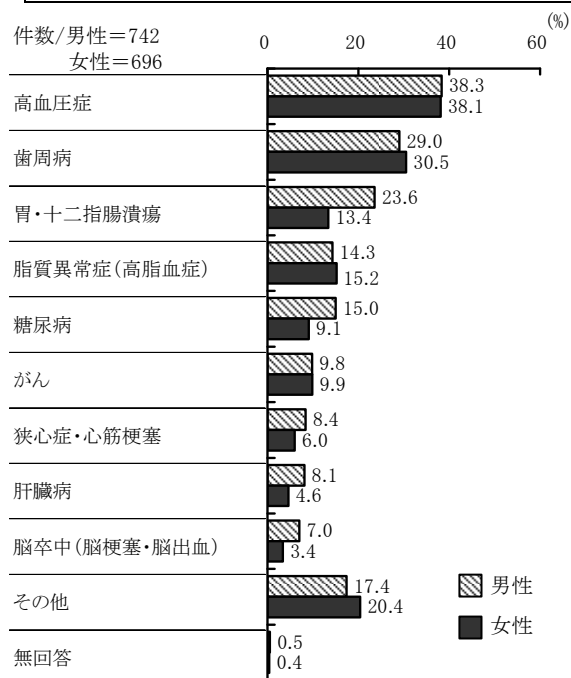
問5-1 現在治療中のものも含めて、かかった病気をお答えください。(いくつでも)

- 今までかかったことがある病気は、「高血圧」が37.7%で最も高く、次いで、「歯周病」が29.5%、「その他」が19.0%、「胃・十二指腸潰瘍」が18.8%、「脂質異常症(高脂血症)」が14.8%、糖尿病が12.1%と続いている。また、その他の内訳としては、ぜんそく(11件)、胆石(9件)、肺炎(6件)、子宮筋腫(8件)、前立腺肥大症(6件)との回答が多くなっている。
- 前回調査と比較すると、「がん」は、前回調査の6.4%から今回調査は10.2%に増加している。
- 性別で見ると、「胃・十二指腸潰瘍」は、男性が23.6%、女性が13.4%で、男性が女性を10ポイント以上上回っている。

問5 今までにかかった病気(前回調査との比較)

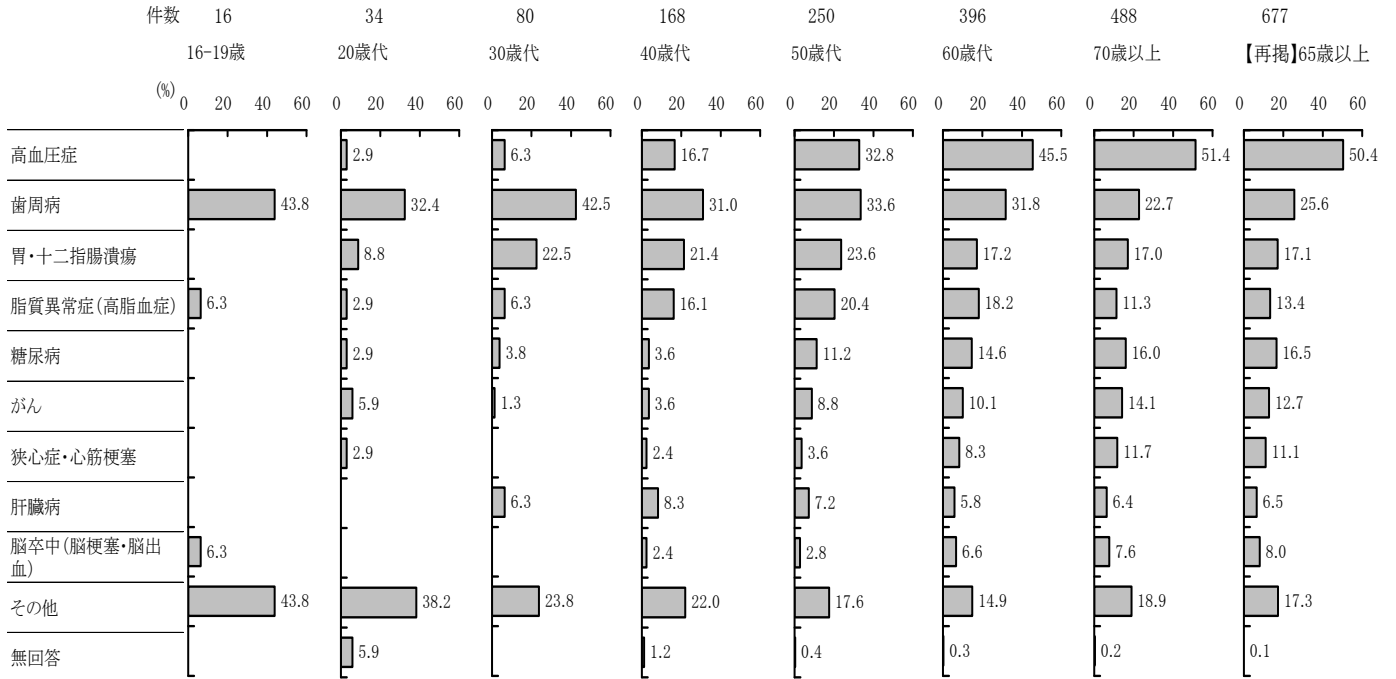


問5 今までにかかった病気(全体・性別)



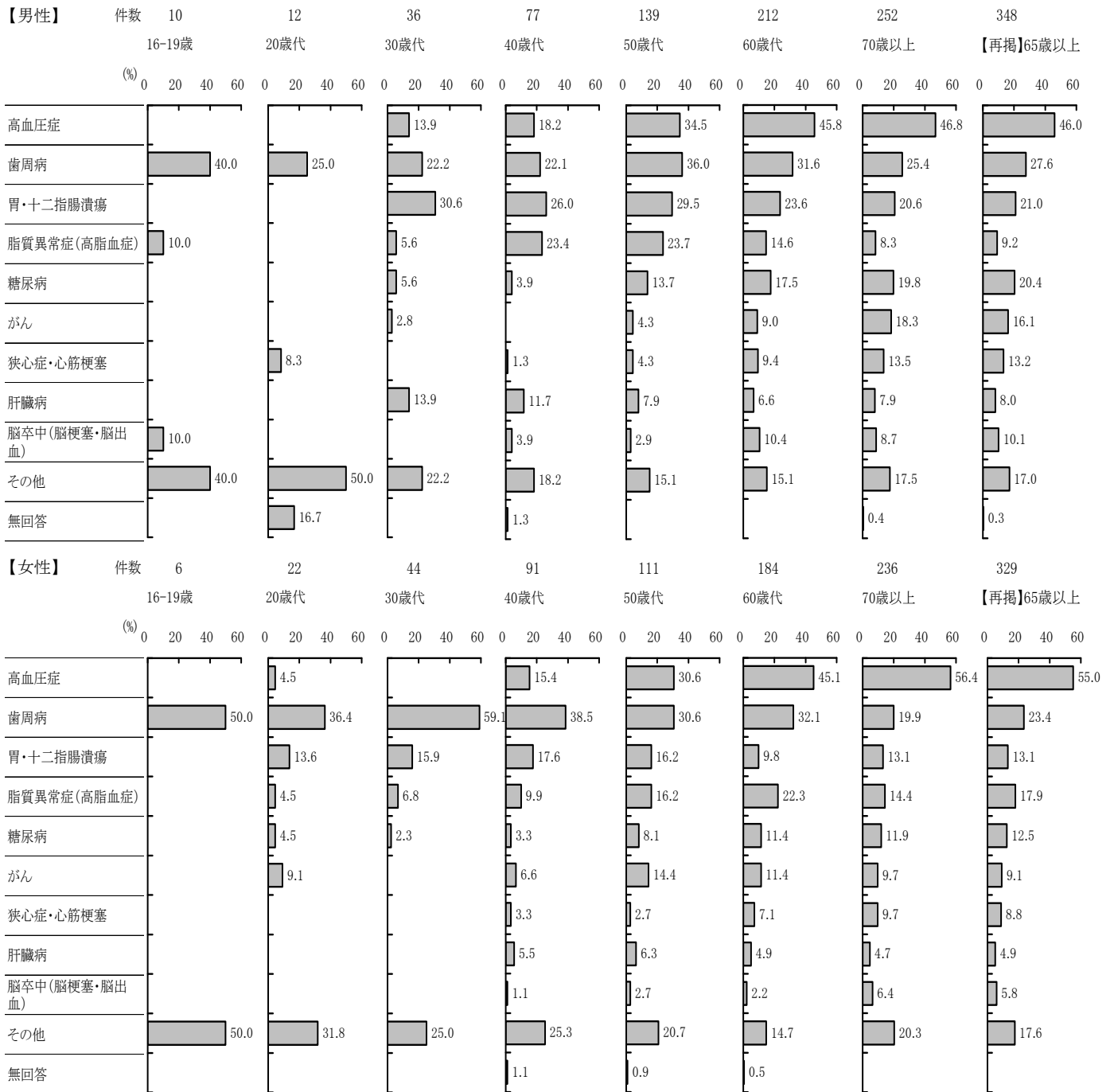
- 年齢で見ると、「高血圧」は、年齢が高くなるほど病気にかかっている人の割合が高くなっており、60歳代では45.5%、70歳以上では51.4%となっている。また、「脂質異常症（高脂血症）」は50歳代が20.4%で最も高くなっている。

問5 今までにかかった病気（年齢別）



- 性・年齢別でみると、「高血圧」は男女ともに60歳代、70歳以上で高く、「胃・十二指腸潰瘍」は男性の30歳代と50歳代で、「脂質異常症（高脂血症）」は男性の40歳代、50歳代と女性の60歳代で高くなっている。また、「糖尿病」「がん」「狭心症・心筋梗塞」は男性の70歳以上で高くなっている。

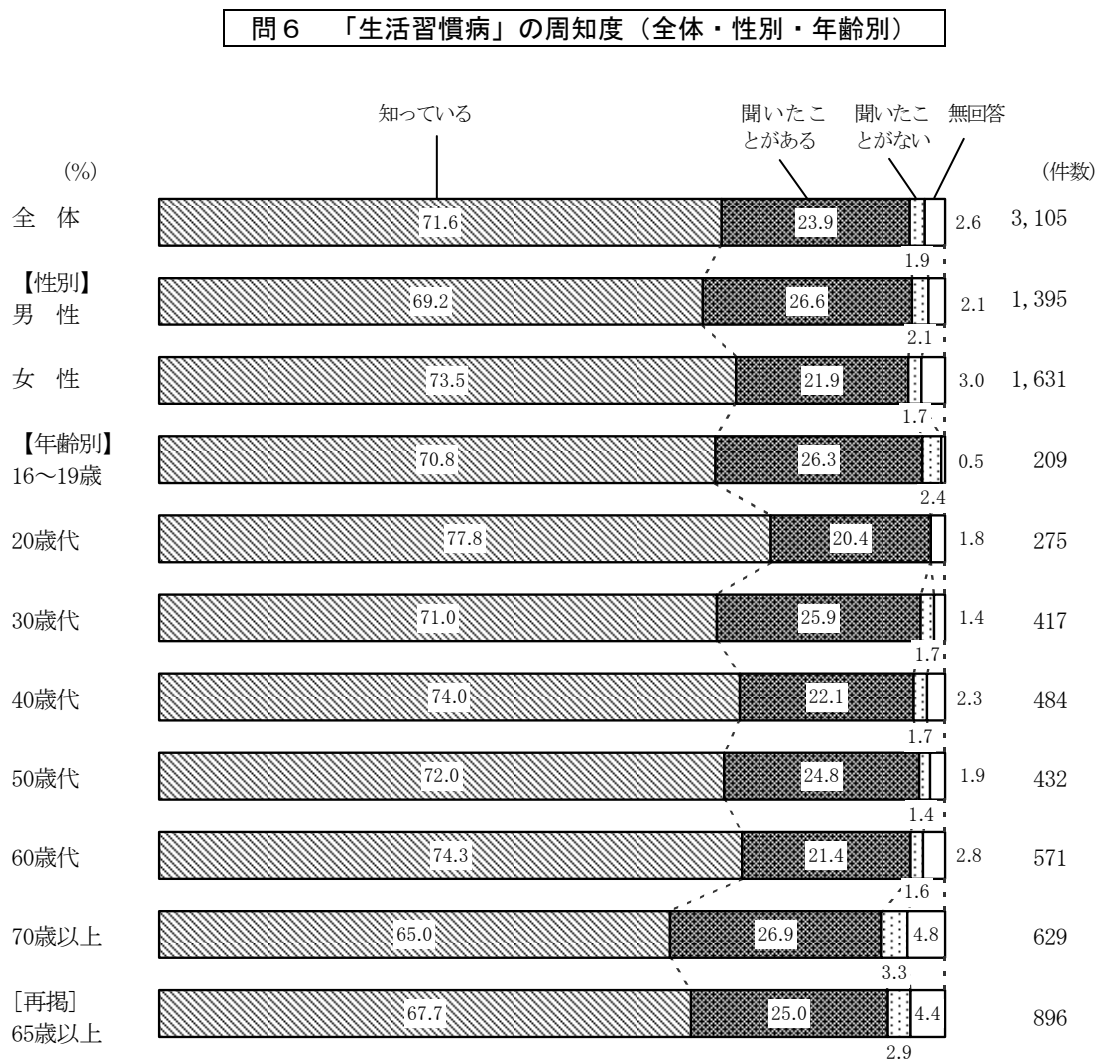
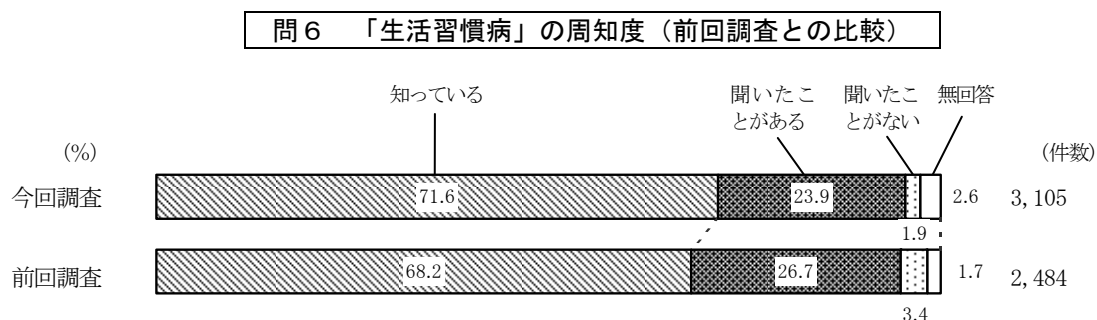
問5 今までにかかった病気（性・年齢別）



7 「生活習慣病」の周知度

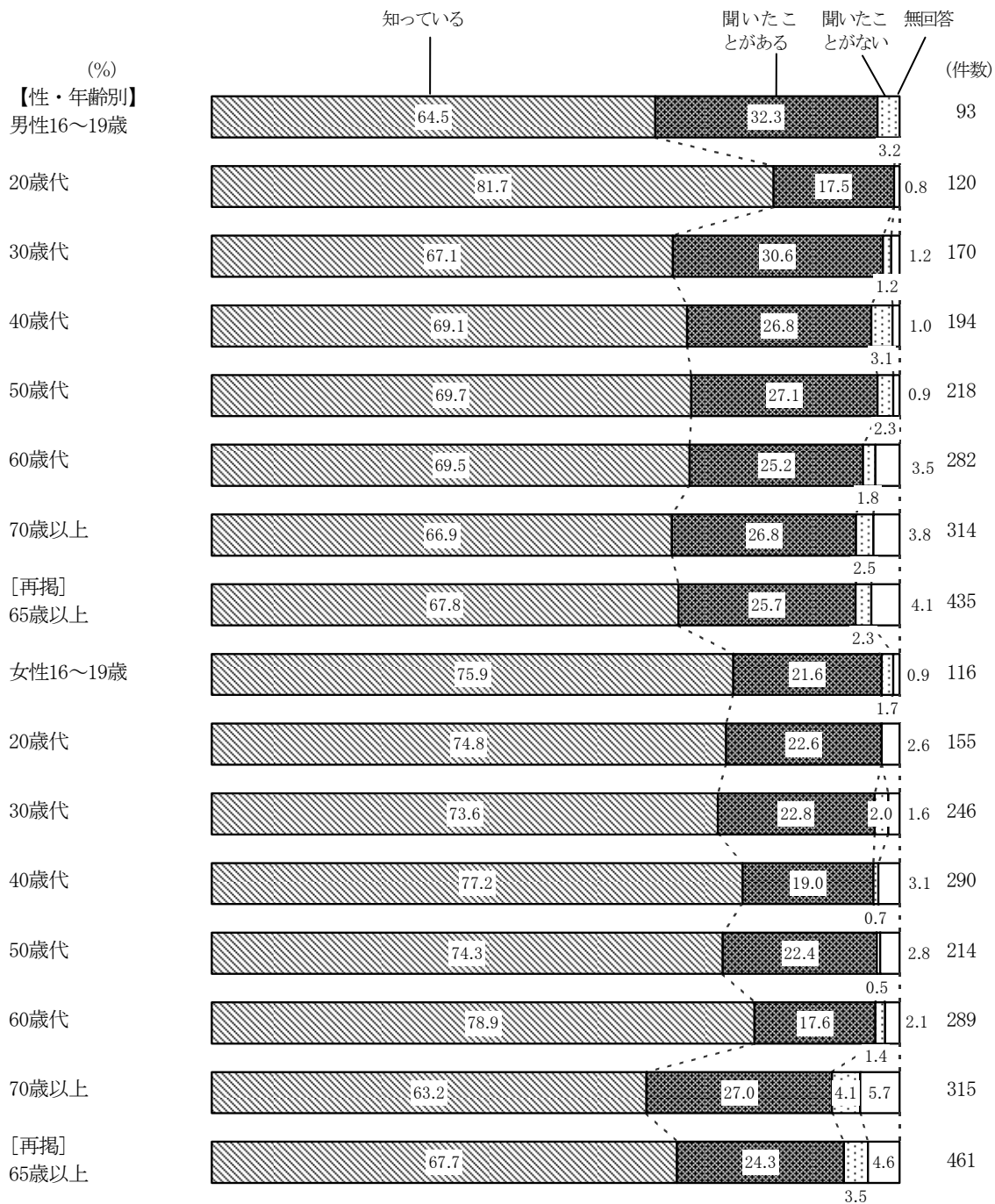
問6 あなたは、生活習慣病（がん、脳卒中、心臓病、糖尿病、高血圧、歯周病など食生活や運動などの生活習慣が病気の発症に深く関与する病気）という言葉を知っていますか。（1つだけ）

- 「生活習慣病」という言葉を知っているかどうかたずねたところ、「知っている」と答えた人は71.6%を占め、これに「聞いたことがある」（23.9%）をあわせた周知度は95.5%となっている。
- 前回調査と比較すると、「知っている」と答えた人は、前回調査の68.2%から今回調査は71.6%と、3.4ポイント増加している。
- 性別で見ると、「知っている」人は、男性（69.2%）よりも女性（73.5%）が高くなっている。
- 年齢別で見ると、「知っている」人は、20歳代が77.8%で最も高く、70歳以上が65.0%で最も低くなっている。



- 性・年齢別で見ると、「知っている」人は、男性の20歳代、女性の60歳代の割合が高く、女性の70歳以上の割合が63.2%で最も低くなっている。

問6 「生活習慣病」の周知度（性・年齢別）

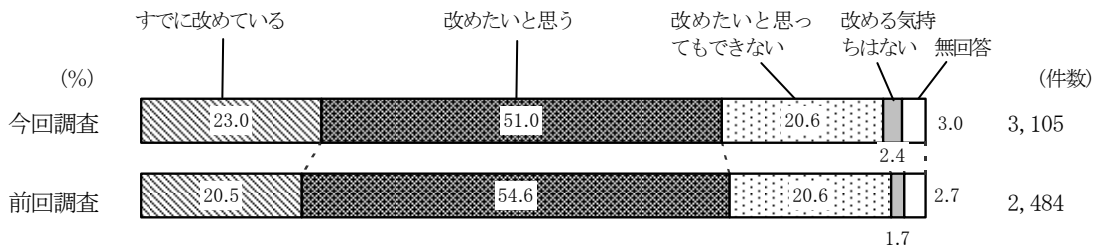


8 生活習慣の改善意識

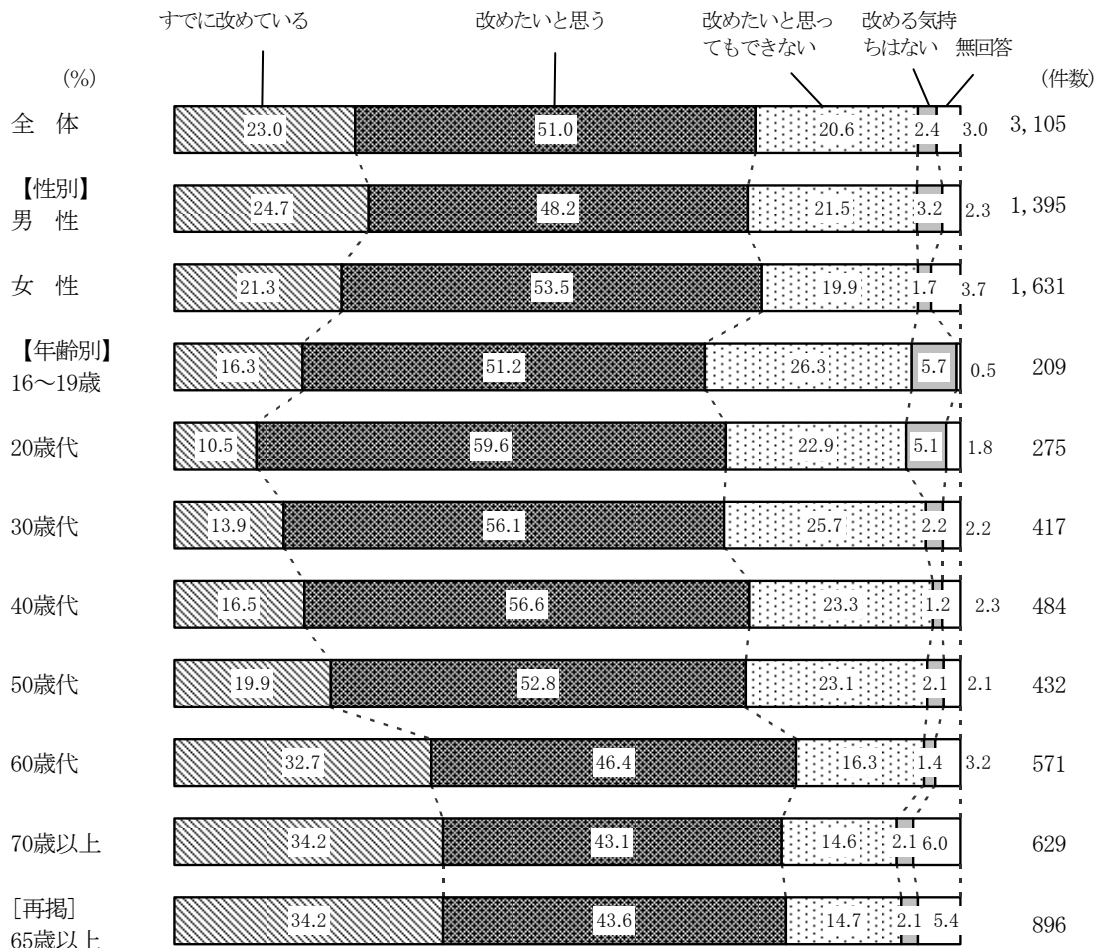
問7 生活習慣病予防のために、健康的な生活習慣に改めたいと思いますか。(1つだけ)

- 生活習慣病予防のために、健康的な生活習慣に改めたいと思うかどうかたずねたところ、「改めたいと思う」人が51.0%で最も高くなっている。これに「改めたいと思ってもできない」(20.6%)をあわせた『改めたいと思っている』人の割合は71.6%となる。
- 前回調査と比較すると、「すでに改めている」人は、前回調査の20.5%から今回調査は23.0%と2.5ポイント増加している。
- 性別でみると、「改めたいと思う」人は、男性(48.2%)よりも女性(53.5%)で高くなっている。
- 年齢別でみると、「改めたいと思う」人は、50歳代以下の各年代層で5割以上を占めている。一方、「すでに改めている」人は、60歳代以上で高くなっている。

問7 生活習慣の改善意識 (前回調査との比較)

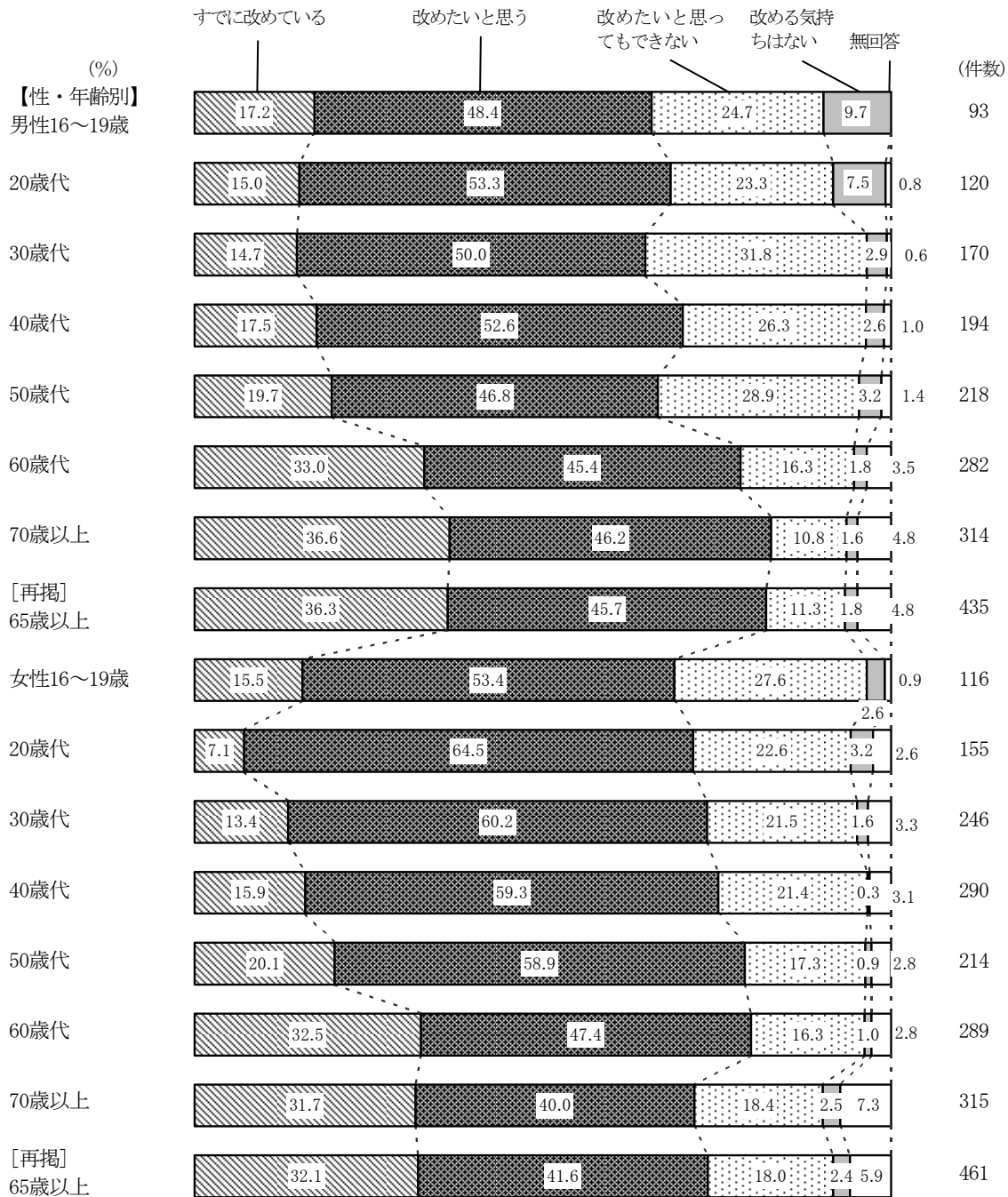


問7 生活習慣の改善意識 (全体・性別・年齢別)



- 性・年齢別で見ると、生活習慣を「すでに改めている」人は男女ともに60歳以上での割合が高くなっている。また、「改めたいと思う」人は、女性の20歳代～50歳代の割合が高くなっている。一方、「改めたいと思ってもできない」人は、男性の30歳代の割合が高く、「改める気持ちはない」人は、男性16～19歳で高くなっている。

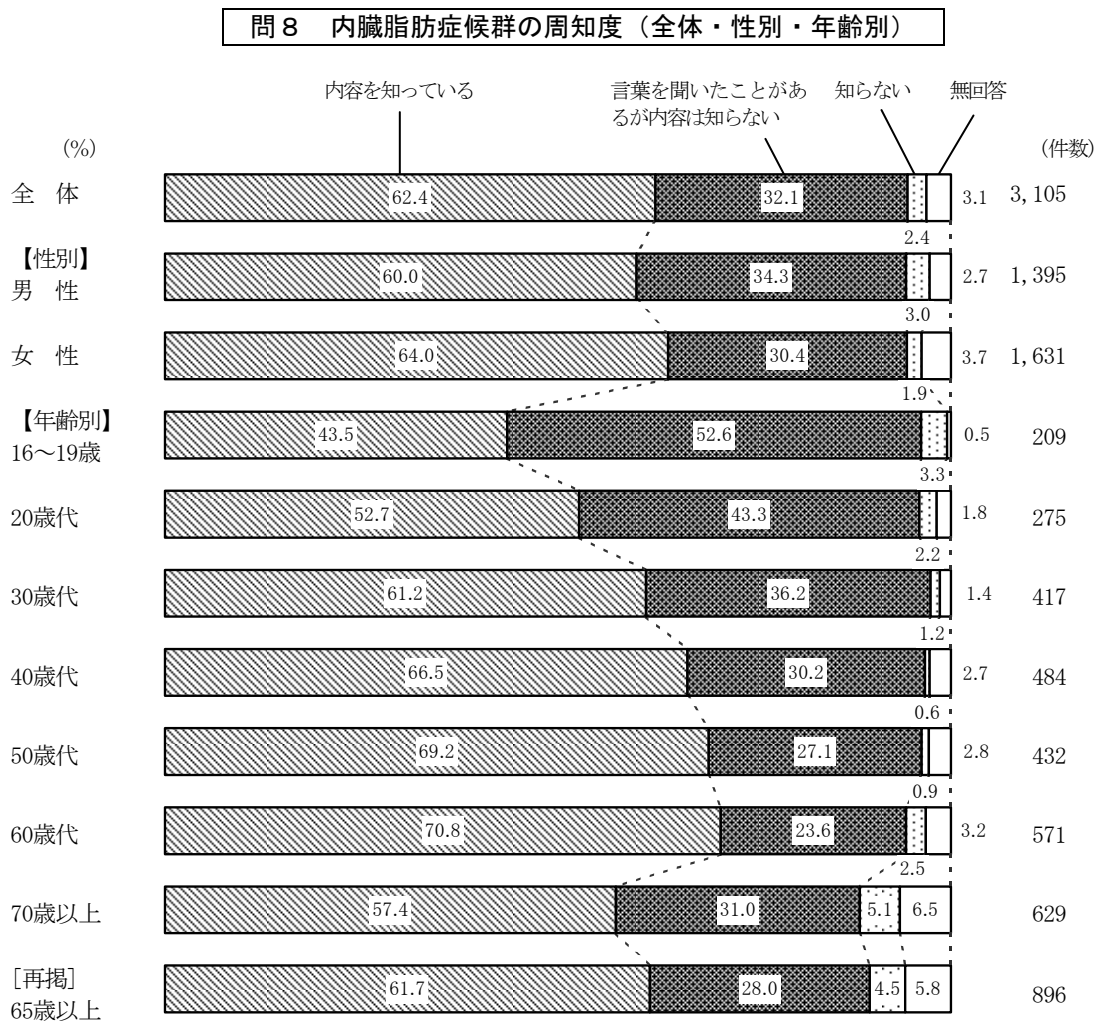
問7 生活習慣の改善意識（性・年齢別）



9 内臓脂肪症候群の周知度

問8 内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）とは、「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常をおこしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことで、この内容を知っていますか。（1つだけ）

- 「内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）」の内容を知っているかどうかたずねたところ、「内容を知っている」と答えた人は62.4%を占めている。これに「言葉を聞いたことがあるが内容は知らない」（32.1%）をあわせた周知度は94.5%となっている。
- 性別で見ると、「内容を知っている」人は、男性（60.0%）よりも女性（64.0%）で高くなっている。
- 年齢別で見ると、「内容を知っている」人は、60歳代までは年齢が高くなるほど割合も高くなっており、60歳代では70.8%となっている。「言葉を聞いたことがあるが内容は知らない」人は、16～19歳では5割以上を占めている。



- 性・年齢別でみると、「内容を知っている」人は、女性の50歳代、60歳代が7割以上で高くを占めている。「言葉は聞いたことがあるが内容は知らない」人は、男女ともに16～19歳の割合が高くなっている。

