

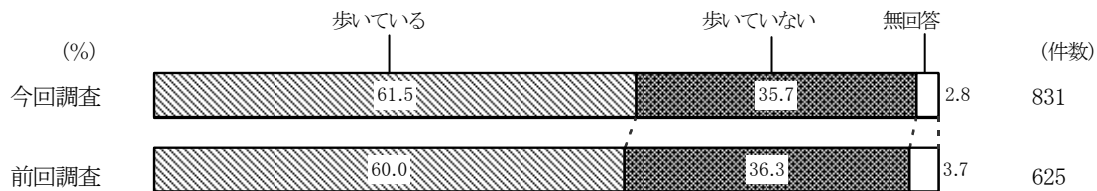
26 歩行運動の実践

<65歳から84歳までの人にお尋ねします。>

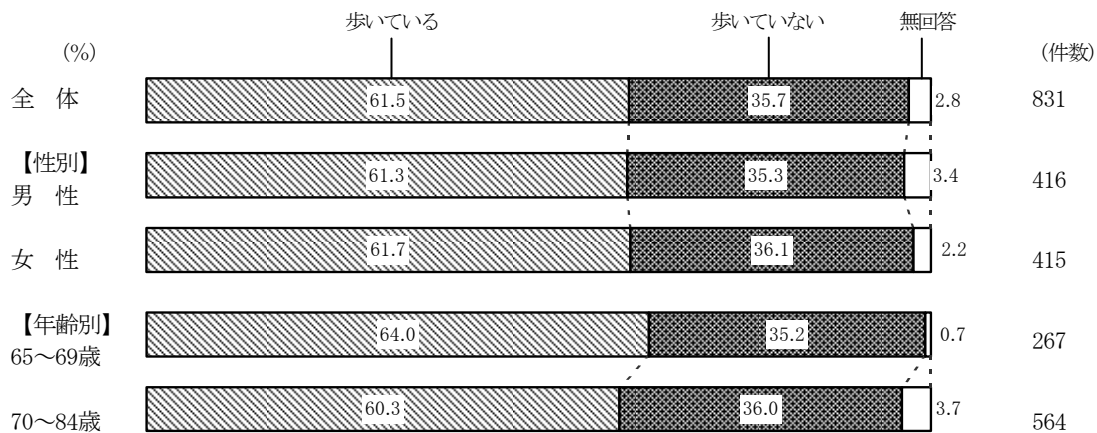
問22 外出などにより1日30分以上歩きますか。(1つだけ)

- 65歳から84歳で1日30分以上「歩いている」(61.5%)人は、約6割を占めている。一方、「歩いている」人は35.7%となっている。
- 前回調査と比較しても大きな差はみられない。
- 性別にみても大きな差はみられない。
- 年齢別で見ると、1日30分以上「歩いている」人は、65～69歳(64.0%)が70～84歳(60.3%)を若干上回っている。
- 性・年齢別で見ても、65～69歳、70～84歳ともに、性別での大きな差はみられない。

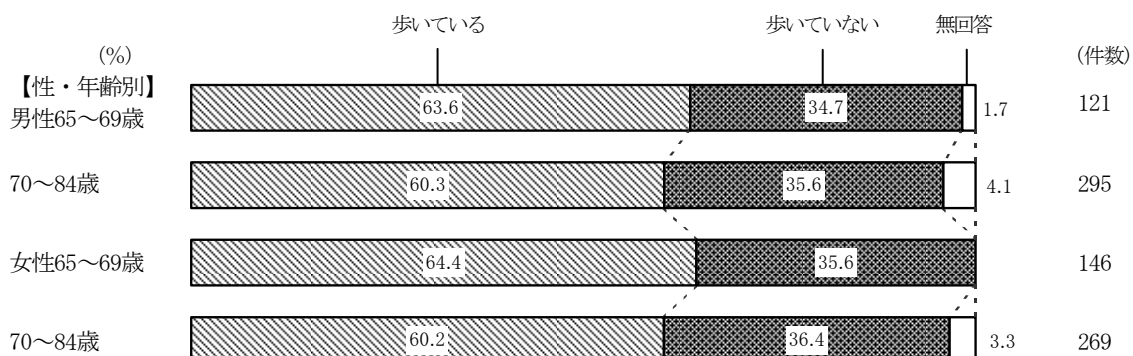
問22 歩行運動の実践(前回調査との比較)



問22 歩行運動の実践(全体・性別・年齢別)



問22 歩行運動の実践(性・年齢別)



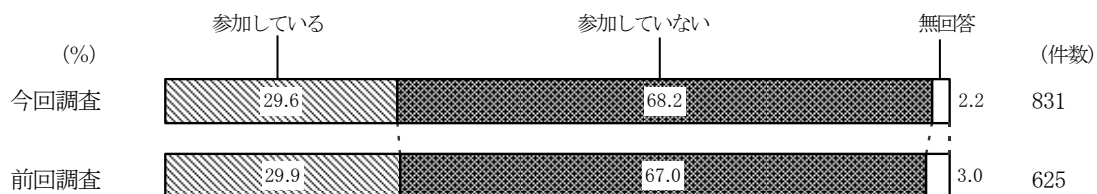
27 地域活動への参加状況

<65歳から84歳までの人にお尋ねします。>

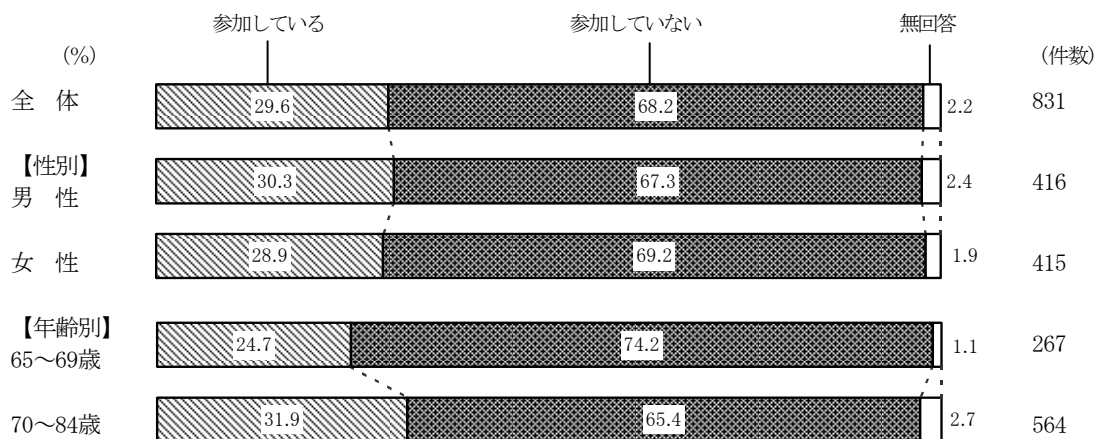
問22-1 何らかの地域活動（老人クラブ、ボランティア等）に参加していますか。（1つだけ）

- 65歳から84歳までの地域活動への参加状況は、「参加している」人は29.6%にとどまり、「参加していない」人が68.2%を占めている。
- 前回調査と比較しても大きな差はみられない。
- 性別にみても大きな差はみられない。
- 年齢別でみると、「参加している」人は、70～84歳が3割以上、65～69歳が3割未満となっている。
- 性・年齢別でみても、65～69歳、70～84歳ともに、性別での大きな差はみられない。

問22-1 地域活動への参加状況（前回調査との比較）



問22-1 地域活動への参加状況（全体・性別・年齢別）



問22-1 地域活動への参加状況（性・年齢別）

