

## 別 記

### 1 予防啓発について

インフルエンザ予防のためのポスターを県ウェブページ「インフルエンザの予防について」に掲載しているので、適宜ダウンロードして活用するとともに、次の点に注意するよう呼びかけるなど予防啓発に努めること。

- (1) 過労を避け、十分な睡眠、栄養、保温に心がけ体調を整えること。
- (2) 人ごみへの外出をできるだけ避け、帰宅時には、手洗いをする事。
- (3) 次の持病がある場合は、インフルエンザに感染すると重症化するリスクが高いと考えられるため、手洗いの励行、人ごみを避けるなどして感染しないように特に注意すること。

慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病などの代謝性疾患、腎機能障害、ステロイド内服などによる免疫機能不全

- (4) かかった時は、早めに医師の診察を受け、安静に保つことにより、肺炎などの合併症を防ぐよう心がけること。

なお、医療機関を受診する際には、感染させ、または感染することがないように、なるべくマスクをすること。

### (5) 咳エチケット

- 咳・くしゃみが出る時は、他の人にうつさないためにマスクを着用する。マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1 m以上離れるようにする。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てる。
- 咳をしている人にマスクの着用をお願いする。

### 2 予防接種について

今年度のワクチンは平成25年度のワクチン株と異なっており、また、ワクチンの効果は約5ヶ月間とされていることから、毎年予防接種を受けたほうが良いと考えられること。

なお、ワクチンの効果が出現するまでに2週間程度要することから、予防接種を希望する場合は、早めに接種をすること。

### 3 流行状況の提供について

県では、ウェブページにインフルエンザ発生状況等（発生動向情報、集団かぜの発生状況）を逐次掲載し、更新していること。

#### 4 相談窓口の設置について

インフルエンザに関する流行状況、一般的予防方法、予防接種の有効性や安全性等に関する相談窓口を各保健所などに設置していること。

#### 5 インフルエンザに関するウェブページについて

県では、インフルエンザに関する情報等を掲載したウェブページを開設するとともに、逐次情報を更新していること。

#### インフルエンザについて（愛知県インフルエンザ情報ポータルサイト）

<http://www.pref.aichi.jp/kenkotaisaku/influ/index.html>

- ・ 集団かぜの発生について

<http://www.pref.aichi.jp/kenkotaisaku/influ/syuudankaze2.html>

- ・ インフルエンザの発生状況について

<http://www.pref.aichi.jp/0000008888.html>

- ・ インフルエンザの予防について

（予防接種、インフルエンザ啓発ポスター、相談窓口等）

<http://www.pref.aichi.jp/0000045882.html>

- ・ 新型インフルエンザについて

<http://www.pref.aichi.jp/0000011920.html>

- ・ 鳥インフルエンザについて

<http://www.pref.aichi.jp/0000018039.html>