

職場内家庭教育研修会を開催しました

コメジ・ソシオ株式会社



平成28年5月20日(金) 午後4時～
会場: 松平コミュニティセンター
講師: 浜井 哲吉 氏
演題: 「職場における人間関係と
コミュニケーション」
～脳と心の仕組みをヒントに～



ウルトラスマイルが素敵な浜井先生

今回の研修は、豊田市九久平町に本拠をおく「コメジ・ソシオ株式会社」の皆さんによる研修会でした。創業は明治11年と大変歴史のある企業です。現在の社名での設立は平成9年7月、「米治商店」から社名を変更するときには、「より社会に貢献できる会社に」という思いをこめられたそうです。会場は、豊田市駅からバスで20分ほど、巴川に沿った県道39号線寺前地区にある「松平コミュニティセンター」大会議室です。

講師はPX2 マスターファシリテーター浜井哲吉先生で、初めに少しエクササイズを実施しました。参加者同士二人一組になって相手を褒めちぎります。私たちが多少苦手としているセルフエスティーム（自己肯定感）を意識しながら先生のお話を聞くことができました。動画も見ながら脳のはたらきを知り、ス



コトーマ（心理的盲点）の存在を確認していました。全員で参加した「ハイタッチ10」によって高揚感を体で感じながら最後には、高いエフィカシー（自己評価）の集団にしていくための魔法の言葉(Yes, I'm good.)を共有することができました。明日から、コメジ・ソシオではハイタッチが実践されるのではないのでしょうか。



参加者アンケート

- とても良い話を聞かせていただいて。これからの家庭や仕事に活かしていきます。
- 知人がコーチングの指導を受け、「変わった」と聞いたことがあり、コーチングについて、すべてではないですが、「こういうことなんだ」ということが分かりました。<私はできる！> 楽しく、前向きになれそうな言葉ですね。魔法の言葉かもしれませんね。
- 目からウロコの話でした。話だけではなく、笑いや動きもあり大変楽しかったです。
- 「褒める」とか、前向きな考え一つで雰囲気が変わることを学びました。普段実行しているけど、話を聞いて、これからは意識して実行したいです。