

# ◇自死への理解を深めましょう◇

～大切な人を自死で亡くされた方のために～

大切な人を自死で亡くした遺族は、深い悲しみだけでなく、まわりの配慮のない言動などに苦しめられる場合があります。

自死の原因は一つだけではなく、様々な出来事が複雑に絡み合っているといわれています。様々な悩みを抱えた時に、心理的に追い詰められることは誰にでも起こる可能性があります。自死の理由を決めつけることや、「どうしてこんなことに」「なぜ防げなかったの？」などの言葉かけによって、遺族は傷つくことがあります。遺族の心情に配慮し、寄り添うことが大切です。

興味本位の  
噂

自死にまつわる  
偏見

周囲からの  
孤立

また、自死であるという理由で、誰にも話すことができず、たった一人でつらい思いや困っていることを抱えている方のために、相談したり、「思い」を話せる場所があります。

## 遺族同士で思いを語り合う集いを開催しています

### リメンバー名古屋 自死遺族の会

《偶数月に開催》

FAX 020-4668-8925

E-mail remember\_nagoya@yahoo.co.jp

HP <http://will.obi.ne.jp/remember>

### こころの居場所～AICHI自死遺族支援室～

《奇数月に開催》

電話 090-4447-1840 (事務局問い合わせ先)

E-mail cocoroibasyo@yahoo.co.jp

HP <http://cocoroibasyo.org>

## 大切な人を自死で亡くした方を対象とした 主な相談窓口

### 自死遺族相談(面接相談・要予約)

#### 愛知県精神保健福祉センター

(名古屋市外にお住まいの方)

第3木曜 14:00～15:30 連絡先 052-962-5377

(予約は平日9:00～12:00、13:00～16:30)

#### 名古屋市精神保健福祉センターこころば

(名古屋市内にお住まいの方)

第3火曜 10:00～12:00 連絡先 052-483-2095

(予約は平日8:45～17:15)

## 〈人権に関する相談機関のご案内(名古屋法務局人権擁護部)〉

### ■全国共通人権相談ダイヤル

|             |               |                                   |
|-------------|---------------|-----------------------------------|
| みんなの人権110番  | (全国共通ナビダイヤル)  | TEL:0570-003-110(ゼロゼロみんなのひゃくとおぼん) |
| 女性の人権ホットライン | (全国共通ナビダイヤル)  | TEL:0570-070-810(ゼロナナゼロのハートライン)   |
| 子どもの人権110番  | (全国共通フリーダイヤル) | TEL:0120-007-110(ゼロゼロナナのひゃくとおぼん)  |

(以上 平日8:30～17:15)

### ■外国語人権相談ダイヤル

(ナビダイヤル) 平日9:00～12:00 13:00～16:00

英語 0570-090911 中国語 0570-050110

毎月第2火曜日 13:00～16:00

ポルトガル語 052-952-8111

## 〈交通案内〉あいち人権啓発プラザ

### ●地下鉄名城線「市役所」下車(2番出口)東へ約300m

〈名古屋駅から〉

① 地下鉄東山線(藤が丘行)乗車、「栄」で乗り換え

② 地下鉄桜通線(徳重行)乗車、「久屋大通」で乗り換え

→地下鉄名城線(右回り、市役所・大曽根方面)乗車「市役所」で下車

### ●名鉄瀬戸線「東大手」下車 南へ約300m

### ●基幹バス「市役所」下車 東へ約400m



### 愛知県県民生活部県民総務課人権推進室

〒460-0001 名古屋市中区三の丸3丁目2番1号 愛知県東大手庁舎 3階

電話番号:052-954-6167 FAX番号:052-973-3582

人権推進室のホームページ: <http://www.pref.aichi.jp/jinken/>

