



「こころときめく贈り物」



～高校生が友だちにすすめる本10冊～



愛知県教育委員会

高校生のみなさんへ

春ですね。あたたかな風が吹き、たくさんの草花が芽吹くと、なんだか気分がワクワクしてきませんか？

春は新たな出会いの季節です。新しい友だちや先生との出会い、新しい環境の中での生活、新たな決意や目標の設定など・・・

不思議なことに、学年の始まりであるこの季節には、何を始めるにも新鮮な気持ちで取り組んでいけるものです。

今回は、みなさんと同年代の友だちが選んだ本を紹介します。自分の好みで選んだ本ではなく、友だちがすすめてくれた本から新しい出会いを感じるかもしれませんよ。さあ、1日1ページでもいいから本を読んでみませんか？



今回は、愛知県出身のお笑い芸人で、「LOVEあいちサポーターズあいちハイデンション大使」のキンタロー。さんと、名古屋・大須の超絶元気発信アイドルグループ OS☆U のメンバーの斉藤さんと若杉さんが、高校生のみなさんにすすめる本を掲載しています。

お笑い芸人のキンタロー。さんが高校生のみなさんにすすめる本です！

アミ 小さな宇宙人

エンリケ・バリオス／著 石原彰二／訳
さくらももこ／絵 徳間文庫 2005.8



この『アミ 小さな宇宙人』は、友達に教えてもらって知った作品なのですが、大好きな作品になりました。挿絵をあの、ちびまる子ちゃん作者でおなじみの、さくらももこさんが担当しています。宇宙からやってきた可愛いイケメン風？宇宙人のアミと、地球人のペドロ少年との異文化交流と友情の話です。これを読んだら、思わず宇宙人に会えないかな？と思うようになりました。（笑）

アミの口から紹介される地球以外の星の文化や宇宙人の話は、本当に自分もペドロ少年になった気分で聞き入ってしまい、ワクワクドキドキする内容です。まるで自分も宇宙へ探検しに行っているような気分です。そして、物語から多くの大切なことも感じとることができます。愛や幸せ、楽しむこと、許すこと。感じ方は人それぞれだと思いますので、ぜひ一度、手にとって読んでみてください。

それにこの本・・・、文字が多くないのと、会話が多くて読みやすく、読書が苦手な方や読書ビギナーの方にもってこいです！！



高校生が友だちにすすめる本10冊の紹介です。



1位 永遠の0(ゼロ)



百田尚樹／著

68票

講談社
2009.7

高校生が友だちにすすめる本を各学校から3冊ずつ出してもらいました。総数776冊中、特に推薦の多かった本がこの3冊です。映画を観たという人も多いことでしょうね。



2位 図書館戦争



有川 浩／著
徒花スクモ／イラスト

40票

株式会社KADOKAWA
アスキー・メディアワークス
2006.2

3位 神様のカルテ



夏川草介／著

24票

(表紙画像は第1巻です。)

小学館
2011.6



他にも、次のような本が多く推薦されましたよ。
ぜひ読んで、友だちと語り合ってみましょう。

- | | | | |
|-------------------|-------------|------|---------|
| ○ ハリー・ポッター (シリーズ) | J.K.ローリング／著 | 静山社 | |
| ○ 王様ゲーム (シリーズ) | 金沢伸明／著 | 双葉社 | |
| ○ 告白 | 湊かなえ／著 | 双葉社 | 2010.4 |
| ○ 植物図鑑 | 有川 浩／著 | 角川書店 | 2009.6 |
| ○ スイッチを押すとき | 山田悠介／著 | 文芸社 | 2005.8 |
| ○ 西の魔女が死んだ | 梨木香歩／著 | 新潮文庫 | 2001.8 |
| ○ バッテリー | あさのあつこ／著 | 角川文庫 | 2003.12 |





名古屋・大須の超絶元気発信アイドルグループ、OS☆Uのメンバーの方が高校生のみなさんにすすめる本です！

ユアボイス

新津きよみ／著 PHP文芸文庫 2012.7



母が持っていたのを借りて読んでみました。
元恋人の声にそっくりな男の子が教え子の中にいて、しかもその子は不思議な能力を持っていて…という設定からすごく不思議。
一章ごとに違う登場人物からの目線で書かれているので、それもまたおもしろい！ それぞれの関係性とかも気になって、どんどん読み進めてしまいます。
サスペンス・ミステリーという分類なのですが、爽やかな感じなので、初心者の私でも読みやすかったです。



斉藤 めぐ

余命1ヶ月の花嫁

TBSテレビ報道局／編
マガジンハウス文庫 2009.3



この作品は、榮倉奈々さんと瑛太さんのW主演で映画化されたので知っている方は多いと思います。
一人の女性の闘病生活を題材にした作品です。この作品には、主人公の千恵さん、太郎さん、お二人に関わっている方すべての方の思いが載っています。24歳という若さで乳がんを患い、それでも明るく一生懸命に生きていく千恵さんの姿はとっても素敵です。
いろいろな方との出会い、思い、奇跡など…心にぐっとくる、感動する作品なので気になった方は是非是非！読んでみてください♪



若杉 凜(りん)

OS☆Uさんからのおすすめ本は、今後も順次紹介していきます。



愛知県内の図書館担当の先生方や高校生のみなさんがすすめる本の作家ベスト5です。有川浩さんや百田尚樹さんは、共通のおすすめ作家でしたよ。

先生おすすめの作家ベスト5

- 1位 三浦しをん
- 2位 重松 清
- 3位 有川 浩
- 同3位 池井戸 潤
- 同3位 百田 尚樹



友だちおすすめの作家ベスト5

- 1位 有川 浩
- 2位 百田 尚樹
- 3位 東野 圭吾
- 4位 夏川 草介
- 5位 山田 悠介

愛知県図書館の司書の方からは、この1冊！



孤独と不安のレッスン よりよい人生を送るために



鴻上 尚史／著 大和書房（だいわ文庫） 2011.2

孤独を感じたり、不安になったり…そんな経験がないという人はいないですよ。「孤独と不安」は、大人になってもなくなることはありません。この本は、私が自分の友人にすすめたいと思った1冊です。「孤独と不安」に振り回されてきた私の友人が、もし10代の時にこの本を読んでいたなら、きっともっと楽に生きることができたのではないかなと思います。

著者は劇作家・演出家として有名な鴻上尚史さん。この本では、著者が自身の経験に基づいて、「孤独と不安」に振り回されないためのレッスンを若い人に向けて提案しています。一人になることがみじめや淋しいと思いつむ「ニセモノの孤独」や、生きるエネルギーを奪う「後ろ向きの不安」に悩まされるのではなく、「本当の孤独」と「前向きの不安」を知ることによって、もっと楽に、素敵に、生きていきましょう。

この本はきっと、皆さんがよりよい人生を送るための手助けになるはずです。



「こころときめく贈り物」は、愛知県内の国立・公立・私立高等学校・特別支援学校(高等部)・中等教育学校(後期課程)256校(全日制・定時制・通信制及び4校舎を含む)の図書館担当などの先生方や、高校生のみなさんからの協力を得て、愛知県教育委員会が発行しています。

今後も定期的におすすめ本の紹介をしていく予定です。学校に配信するだけでなく、「愛知県子どもの読書活動」専用ウェブページにも掲載していきますので、みなさんもぜひ見てくださいね。

専用ページ → <http://www.pref.aichi.jp/0000027044.html>

発行：平成27年3月

問い合わせ先：愛知県教育委員会生涯学習課 syogaigakushu@pref.aichi.lg.jp

〒460-8534 名古屋市中区三の丸三丁目1番2号

☎052-954-6781 FAX052-954-6962

