

株式会社 レーザックス

日時：平成30年2月15日（木）午後4時～
会場：株式会社レーザックス 研修室
講師：浜井 哲吉 氏
演題：『親と子の未来をひらくコーチング』
～脳と心の仕組みをヒントに～



ハイタッチ！笑顔が素敵な浜井先生

今回の職場内家庭教育研修会は、知立市新林町小深田でレーザー加工機による受託加工等、1941年の創業以来一貫して「ものづくり」に携わってみえる「株式会社レーザックス」の主催で、開催されました。参加された従業員の方々は、30代から40代の子育て真っ最中の男性が中心でした。

講演は、浜井先生の温和な語り口で、「何がしたいのか16個の夢を書き出す」というブレインストーミングからスタートしました。そして、「能力はどこまで伸ばせる？」という命題に対して、「ダメダメの子育てはダメ」という自分の夢の確認から

達成率へと話題が進みました。次に、エフィカシー（自己評価）の高め方やセルフエスティーム（自尊心）の大切さも知ることができました。

「脳の使い方」では、映像を使って「自分で見たい、聞きたいと思わないと見落としが出る」というスコトーマ（心理的盲点）の存在に参加者のみなさんが大きくうなずき、ゴール設定の重要性を認識することができました。

子育てだけでなく職場にも活かせる話題もたくさんあり、とても楽しく、時間があっという間に過ぎていった研修会でした。



熱心に聞き入る参加者のみなさん

参加された方々の感想より

- テンポのよいお話に聞き入ることができました。興味深い、いろいろな情報を提供していただき、よい勉強の機会となりました。子育ての参考になるお話ばかりで、考え直すことばかりでした。職場においても、「ハイ、タッチ！ イエーイ！」ですね。
- 今回学んだ子どもへの声かけ等を、早速自宅に帰ってから実践したいと思います。土日は、小学生の指導をしているので参考になりました。まずは、今日学んだことを自分できちんと整理したいと思います。ありがとうございました。
- 否定的なことを言葉にしてはダメと分かっていましたが、今日の話聞いて再認識しました。一日の終わりに、「今日はどんないいことがあった？」という言葉がけの仕方は、是非実践したいと思います。
- 話の内容がとても前向きで楽しく学ぶことができました。「チャレンジしたことをほめる」、「行為を叱る、1回だけ」、「眠る前にネガティブな質問はしない」、「本当に大切なことは小さな声で言う」など、早速実践したいと思います。