

猪肉と愛知野菜の焼きしゃぶ～東北のたれで

亜鹿猪～珍

材料（人分）

だいこん
はくさい
キャベツ
にんじん
たまねぎ
しいたけ
ねぎ
猪肩ロース（薄切り）

ごまだれ（東北製、市販）
ポン酢（東北産、市販）

調理手順

- ① 野菜をそれぞれカットする。
- ② カットした野菜を鍋で水分が出るまで炒める。
- ③ 炒めた野菜を鍋の端に寄せ、中央をあける。
- ④ 野菜から出た水分で猪肉を煮る。
- ⑤ 炒めた野菜を器にのせ、その上に④の猪肉をのせる。
- ⑥ 好みのタレをかける。

