

気づいて

寄り添い

つながる

いのち

いまのあなたの心の状態は？



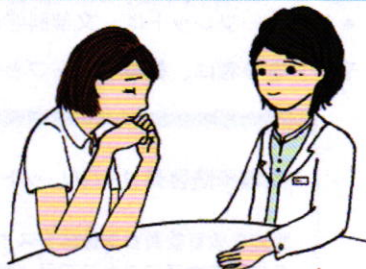
私たちの心は、前向きではいられないときがあります。そんなとき、



それでも、悲しいこと、つらいことがたくさん重なると...



どうしても苦しい気持ちから抜け出すことができないときがあります。それは、



心が弱いわけでも、なまけているわけでもありません。
心もかぜをひくことがあります。
そんな時は、遠慮せずに相談しようね。