7）家庭（保護者）

家庭（保護者）は、この事業で行動変容を求める対象者であるとともに、PTA活動の一環として健康な生活習慣を児童に提供する学校保健活動の担い手となり得る立場にあります。より多くの家庭（保護者）の参画が得られるよう事業を企画することが大切です。

表 4.1 健診実施時の関係者と主な役割

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>学校</th>
<th>保健機関</th>
<th>学校医等</th>
<th>家庭（保護者）</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>周知</td>
<td>家庭への案内</td>
<td>日程調整</td>
<td>検査項目・判定基準の助言（医師会）</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>間診票等</td>
<td>間診票等の配布と回収</td>
<td>間診项目的検討と作成</td>
<td>間診項目への助言（医師会）</td>
<td>間診票等の記入</td>
</tr>
<tr>
<td>身体計測、血圧測定</td>
<td>体重・身長測定</td>
<td>血圧測定</td>
<td>腹囲測定</td>
<td>家庭（保護者）</td>
</tr>
<tr>
<td>空腹時採血</td>
<td>前日の案内（食事）児童・生徒の誘導</td>
<td>検査機関派遣による実施</td>
<td>不測の事態に備えての協力</td>
<td>軽食の準備</td>
</tr>
<tr>
<td>結果判定</td>
<td>結果表配布</td>
<td>結果表打ち出し</td>
<td>基準に沿った判定</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

表 4.2 保健指導実施時の関係者と主な役割

<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th>学校</th>
<th>保健機関</th>
<th>学校医等</th>
<th>家庭（保護者）</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>健康づくり教室（準備）</td>
<td>保健指導対象者への案内配布（担当）</td>
<td>教室の企画関係者の調整</td>
<td>教室への参加</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>健康づくり教室（実施）</td>
<td>教室への参加勧奨 （養護教諭・栄養教諭・栄養士）</td>
<td>コースの運営（夏、冬、春休み）個別指導、グループ教室（栄養、歯科、運動など）支援レター</td>
<td>「要受診」対象者の診察と教室への参加勧奨（医師会）</td>
<td>教室への参加</td>
</tr>
<tr>
<td>学校での個別指導（準備）</td>
<td>コース不参加者の把握、指導方法の策定（養護教諭・栄養教諭・栄養士）</td>
<td>指導方法作成への協力</td>
<td>親子への個別指導（学校医・学校歯科医）</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>学校での個別指導（実施）</td>
<td>個別指導（養護教諭・栄養教諭・栄養士）</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>全員への健康教育</td>
<td>学校保健委員会、保健だよりの利用（養護教諭・栄養教諭・栄養士）</td>
<td>冊子等による情報提供</td>
<td>学校保健委員会で助言（学校医・学校歯科医）</td>
<td>学校保健委員会への参加</td>
</tr>
<tr>
<td>評価</td>
<td>学校での個別指導参加者の評価</td>
<td>健康づくり教室参加者の評価</td>
<td>情報共有</td>
<td>情報共有</td>
</tr>
</tbody>
</table>

4.地域での連携にあたって
【資料】
愛知県内市町村における生活習慣病予防関連事業一覧
（愛知県健康対策課調べ）

1 小中学生を対象とした任意の健康診査（学校保健法に基づく定期健康診査を除く）の実施状況

<table>
<thead>
<tr>
<th>市町村名</th>
<th>事業名</th>
<th>検査項目</th>
<th></th>
<th>健診の事後フォロー</th>
<th>対象者</th>
<th>實施主体</th>
</tr>
</thead>
</table>
| 潮州市     | 児童生活習慣病予防事業  | 〇 〇 〇     | 〇 〇 | 全員にコメントを出
す。栄養相談、受診勧
誘、教室の実施        |         | 健康課                  |
| 平田市     | 定期健診の際に項目追加 | 〇 〇 〇     | 〇 〇 | 血圧・脂質検査…小
学5年・中2年生，
中3年生。            |         | 平田市教育委員会        |
| 島市       | 小児生活習慣病予防診検 | 〇 〇 〇     | 〇 〇 | 血圧，血圧検査…小
学3年。              |         | 学校教育課              |
| 矢口市     | 生活習慣病予防対策事
業                  | 〇 〇 〇     | 〇 〇 | 生活相談，栄養相
談，必要者に健康教室
運営。                |         | 健康課                  |
| 岩村市     | 生活習慣病予防対策事
業                  | 〇 〇 〇     | 〇 〇 | 生活相談，栄養相
談，必要者に健康教室
運営。                |         | 健康課                  |
| 豊田市     | 生活習慣病予防対策事
業                  | 〇 〇 〇     | 〇 〇 | 生活相談，栄養相
談，必要者に健康教室
運営。                |         | 健康課                  |
| 安城市     | 児童生活習慣病予防事業 | 〇 〇 〇     | 〇 〇 | 生活相談，栄養相
談，必要者に健康教室
運営。                |         | 学校教育課              |
| 西尾市     | 児童生徒健康診断       | 〇 〇 〇     | 〇 〇 | 生活相談，栄養相
談，必要者に健康教室
運営。                |         | 学校教育課              |
| 大山市     | 健康診断               | 〇 〇 〇     | 〇 〇 | 生活相談，栄養相
談，必要者に健康教室
運営。                |         | 学校教育課              |
| 江南市     | 貧血検査               | 〇 〇 〇     | 〇 〇 | 生活相談，栄養相
談，必要者に健康教室
運営。                |         | 江南市教委              |
| 新城市     | 生活習慣病予防対策事
業                  | 〇 〇 〇     | 〇 〇 | 生活相談，栄養相
談，必要者に健康教室
運営。                |         | 教育総務課              |
| 飛鳥市     | 貧血検査               | 〇 〇 〇     | 〇 〇 | 生活相談，栄養相
談，必要者に健康教室
運営。                |         | 教育総務課              |
| 西尾市     | 生活習慣病予防対策事
業                  | 〇 〇 〇     | 〇 〇 | 生活相談，栄養相
談，必要者に健康教室
運営。                |         | 教育総務課              |
| 豊島市     | 子中学生指標検査       | 〇 〇 〇     | 〇 〇 | 生活相談，栄養相
談，必要者に健康教室
運営。                |         | 学校教育課              |
| 埼玉町     | 小児生活習慣病予防事業 | 〇 〇 〇     | 〇 〇 | 生活相談，栄養相
談，必要者に健康教室
運営。                |         | 学校教育課              |
| 妙高町     | 生活習慣病予防対策事
業                  | 〇 〇 〇     | 〇 〇 | 生活相談，栄養相
談，必要者に健康教室
運営。                |         | 学校教育課              |

2 小中学生を対象とした健康教室や健康相談等の実施状況

<table>
<thead>
<tr>
<th>市町村名</th>
<th>事業名</th>
<th>内容</th>
<th>対象者</th>
<th>実施主体</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>豊橋市</td>
<td>まちづくり出前講座</td>
<td>健康づくりの出前講座</td>
<td>小，中学校</td>
<td>学校教育課</td>
</tr>
</tbody>
</table>
| 岡崎市     | 出前講座               | 健康づくりや生活習慣に関する健康教育 | 指定なし | 健康推進課，
生活衛生課            |
| 一宮市     | 健康のための親子教室     | 医師，栄養士による教室，健康相談 | 医師，栄養士による教室，健康相談 | 学校教育課 |
| 潮州市     | 子中生活習慣病予防事業  | 空調，栄養士による教室，健康相談 | 小学3〜6年生，1年生の子
親の家族            | 学校教育課 |
| 平田市     | 貧血検査               | 健康教室など，教室の実施 | 小学5年生の親子，
座長            | 学校教育課 |
| 峰村市     | 生活習慣病予防対策事
業                  | 空調，栄養士による教室，健康相談 | 小学5年生の親子，
座長            | 学校教育課 |
| 安城市     | 子中生活習慣病予防事業  | 空調，栄養士による教室，健康相談 | 小学5年生の親子，
座長            | 学校教育課 |
| 西尾市     | 生活習慣病予防対策事
業                  | 空調，栄養士による教室，健康相談 | 小学5年生の親子，
座長            | 学校教育課 |
| 大山市     | 健康診断               | 健康診断
教室            | 小学5年生の親子，
座長            | 学校教育課 |
| 江南市     | 血圧検査               | 健康診断
教室            | 小学5年生の親子，
座長            | 学校教育課 |
| 新城市     | 生活習慣病予防対策事
業                  | 空調，栄養士による教室，健康相談 | 小学5年生の親子，
座長            | 学校教育課 |
| 飛鳥市     | 貧血検査               | 健康診断
教室            | 小学5年生の親子，
座長            | 学校教育課 |
| 西尾市     | 生活習慣病予防対策事
業                  | 空調，栄養士による教室，健康相談 | 小学5年生の親子，
座長            | 学校教育課 |

巻末資料 44
<table>
<thead>
<tr>
<th>市町村名</th>
<th>事業名</th>
<th>内容</th>
<th>対象者</th>
<th>実施主体</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>岩倉市</td>
<td>小学生の食育わくわく教室</td>
<td>夏休みに摂食を対象に、栄養と健康的健康について講義・調理指導を実施する</td>
<td>小学生の親子（公募）</td>
<td>健康課</td>
</tr>
<tr>
<td>田原市</td>
<td>夏休み親子料理教室</td>
<td>学校給食に親子を対象に、調理実習と調理実習教育</td>
<td>小学生3〜6年生と保護者</td>
<td>健康課</td>
</tr>
<tr>
<td>愛西市</td>
<td>健康日本21保健事業</td>
<td>食生活とリクルートゴームを通じて、栄養相談</td>
<td>小学生4年生（希望者）</td>
<td>健康センター</td>
</tr>
<tr>
<td>釧路市</td>
<td>今朝はおはよう朝ごはん</td>
<td>食事の摂取について、朝ごはんを教える</td>
<td>小学生3〜6年生</td>
<td>健康課</td>
</tr>
<tr>
<td>宮城県</td>
<td>すいすい食育教室</td>
<td>学校給食を対象に、食生活教育</td>
<td>小学生3〜6年生と保護者</td>
<td>健康課</td>
</tr>
</tbody>
</table>
| | ちびっちょクラブ | 夏休みに希望者に食生活に関する調理実習 | 小学生1〜6年生 | 東京

5.巻末資料
<table>
<thead>
<tr>
<th>所属</th>
<th>氏名</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>碧南市教育委員会学校教育課長</td>
<td>生田 弘幸</td>
</tr>
<tr>
<td>愛知県国民健康保険団体連合会会長</td>
<td>小田 京子</td>
</tr>
<tr>
<td>愛知県栄養士会 学校健康教育協議会長（扶桑町立山名小学校）</td>
<td>佐々 美紀</td>
</tr>
<tr>
<td>愛知県健康支援課長会長（師岡保健所）</td>
<td>谷川 隆子</td>
</tr>
<tr>
<td>愛知県健康推進部健康課課長</td>
<td>筒井 清人</td>
</tr>
<tr>
<td>愛知県教育委員会健康学習課指導主任</td>
<td>戸澤 まゆみ</td>
</tr>
<tr>
<td>愛知県市町村保健師協議会役員（阿久比町保健センター）</td>
<td>松田 由佳</td>
</tr>
<tr>
<td>愛知県学校保健会副会長（蒲郡市立蒲郡中学校）</td>
<td>水越 光久</td>
</tr>
<tr>
<td>愛知県歯科医師会理事</td>
<td>水井 泰弘</td>
</tr>
<tr>
<td>愛知県健康を守る会会長</td>
<td>山中 寛紀</td>
</tr>
<tr>
<td>愛知県医師会理事</td>
<td>吉田 貴</td>
</tr>
</tbody>
</table>

執筆担当者

<table>
<thead>
<tr>
<th>碧南市健康推進部健康課</th>
<th>安藤 啓子</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>碧南市立進小学校</td>
<td>杉浦 ちひろ</td>
</tr>
<tr>
<td>あいち小児保健医療総合センター</td>
<td>佃 隆治</td>
</tr>
<tr>
<td>在宅栄養士</td>
<td>岩倉 阿弥</td>
</tr>
<tr>
<td>碧南市健康推進部健康課</td>
<td>藤井 琴弓</td>
</tr>
<tr>
<td>碧南市養護教諭部会（碧南市新川中学校）</td>
<td>関藤 朱美子</td>
</tr>
</tbody>
</table>

事務局

<table>
<thead>
<tr>
<th>愛知県健康福祉部健康対策課</th>
<th>健康長寿あいち推進グループ</th>
<th>糸薫 明徳</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>愛知県健康福祉部健康対策課</td>
<td>健康長寿あいち推進グループ</td>
<td>戸田 輝子</td>
</tr>
<tr>
<td>愛知県健康福祉部健康対策課</td>
<td>健康長寿あいち推進グループ</td>
<td>住谷 多佳子</td>
</tr>
<tr>
<td>愛知県小児保健協会常任理事（あいち小児保健医療総合センター）</td>
<td>山崎 嘉久</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>愛知県小児保健協会幹事（あいち小児保健医療総合センター）</td>
<td>加藤 恵子</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

愛知県学童期生活習慣病対策マニュアル

平成24年1月 発行

編集 愛知県健康福祉部健康対策課
愛知県小児保健協会

発行 愛知県健康福祉部健康対策課
健康長寿あいち推進グループ
〒460-8501 愛知県名古屋市中区三の丸三丁目1番2号
電話 052-954-6269 FAX 052-954-6917