

第4章 ワークライフバランス

第4章 ワークライフバランス

4-1 ワークライフバランスの状況

ワークライフバランスの状況について、「あなたにとって仕事と生活のバランスはうまく取れていると思いますか」の問いに対し、「そう思う」（21.4%）と「ややそう思う」（41.3%）をあわせた『そう思う』は62.7%であり、「あまりそう思わない」（29.9%）と「まったくそう思わない」（6.6%）をあわせた『そう思わない』は36.5%となっている。

性別・子どもの有無別では、「ややそう思う」が子どもの有無に関係なく女性で高くなっている。

1週間の労働時間別では、60時間以上を除いたすべてで「ややそう思う」が最も高く、60時間以上では「あまりそう思わない」が50.0%と高くなっている。

⇒P78に“4-2 仕事への意欲”、4-3 “子育てしやすい職場環境”とのクロス集計の分析を記述している。

図4-1 ワークライフバランスの状況

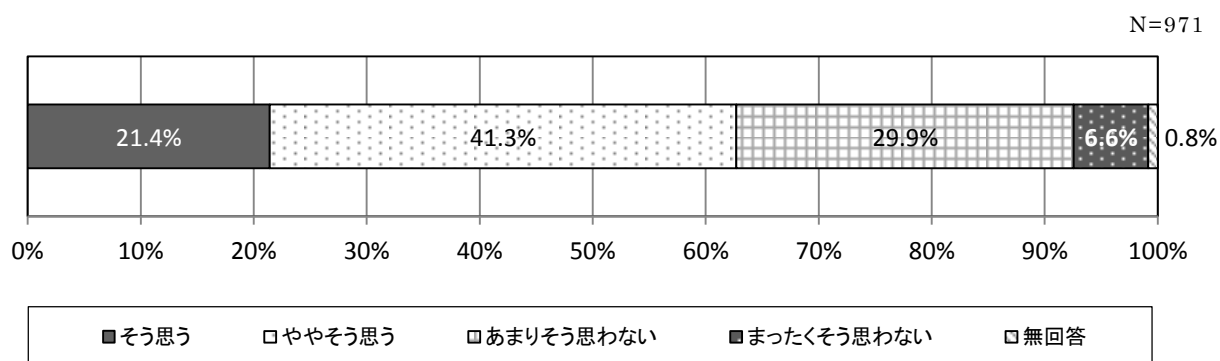


図4-1-2 男女・子ども有無別 ワークライフバランスの状況

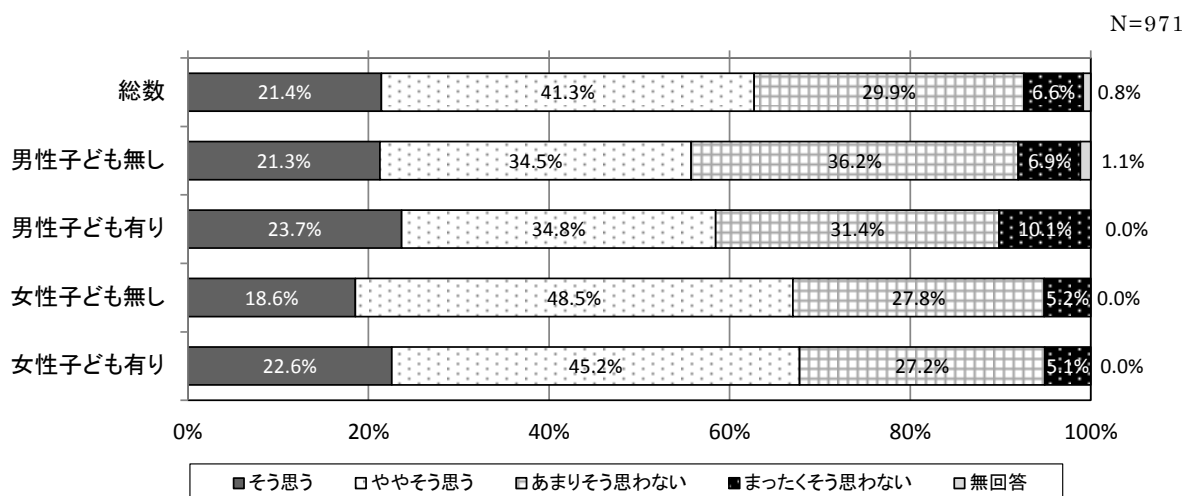


表4-1 ワークライフバランスの状況

	回答者数	そう思う	ややそう思う	あまりそう思 わない	まったくそう 思わない	無回答
総数	971	21.4%	41.3%	29.9%	6.6%	0.8%
男女別						
男性	385	22.3%	34.5%	33.5%	8.8%	0.8%
女性	571	21.0%	46.4%	27.3%	5.1%	0.2%
年齢別						
20歳代	184	15.8%	47.3%	31.0%	6.0%	0.0%
30歳代	334	23.1%	39.2%	30.2%	7.2%	0.3%
40歳代	431	22.5%	41.3%	29.2%	6.5%	0.5%
性別・子どもの有無						
男性子ども無し	174	21.3%	34.5%	36.2%	6.9%	1.1%
男性子ども有り	207	23.7%	34.8%	31.4%	10.1%	0.0%
女性子ども無し	194	18.6%	48.5%	27.8%	5.2%	0.0%
女性子ども有り	372	22.6%	45.2%	27.2%	5.1%	0.0%
就業形態別						
正社員・正規職員	505	19.4%	38.4%	33.3%	8.9%	0.0%
派遣・契約・期限付きの社員・職員	51	17.6%	54.9%	23.5%	3.9%	0.0%
パート・アルバイト・非常勤	181	28.2%	47.5%	21.0%	3.3%	0.0%
自営業・家族従業	51	29.4%	33.3%	33.3%	2.0%	2.0%
上記勤労者	788	22.0%	41.2%	29.8%	6.9%	0.1%
内職・在宅勤務	3	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
学生	29	24.1%	51.7%	20.7%	3.4%	0.0%
専業主婦・主夫	109	17.4%	47.7%	32.1%	2.8%	0.0%
無職	15	13.3%	13.3%	26.7%	33.3%	13.3%
その他	7	28.6%	28.6%	42.9%	0.0%	0.0%
上記の在宅勤務、無業者等	163	19.6%	44.2%	29.4%	5.5%	1.2%
1週間の労働時間別						
20時間未満	235	24.7%	43.8%	25.5%	6.0%	0.0%
20～40時間未満	138	25.4%	53.6%	17.4%	3.6%	0.0%
40～50時間未満	217	24.4%	37.8%	33.6%	4.1%	0.0%
50～60時間未満	98	18.4%	38.8%	30.6%	12.2%	0.0%
60時間以上	80	8.8%	27.5%	50.0%	13.8%	0.0%
世帯年収別						
300万円未満	78	16.7%	33.3%	37.2%	11.5%	1.3%
300万円以上500万円未満	226	19.0%	40.7%	35.4%	4.9%	0.0%
500万円以上700万円未満	247	25.1%	43.3%	26.3%	5.3%	0.0%
700万円以上1,000万円未満	249	18.1%	49.8%	27.3%	4.4%	0.4%
1,000万円以上	125	29.6%	30.4%	29.6%	10.4%	0.0%

※専業主婦など、仕事についていない方は「家事とプライベート」について問う設問とした。

4-2 仕事への意欲

仕事への意欲について、「あなたは今の仕事にやりがいを持って積極的に取り組んでいますか」の問いに対し、「そう思う」（29.2%）と「ややそう思う」（39.0%）をあわせた『そう思う』は68.2%であり、「あまりそう思わない」（24.6%）と「まったくそう思わない」（5.0%）をあわせた『そう思わない』は29.6%となっている。

性別・子どもの有無別では、「そう思う」が38.2%と子どもがいる男性で高くなっている。

就業形態別では、自営業・家族従業で「そう思う」（43.1%）が高くなっている。

世帯年収別では、1,000万円以上で「そう思う」（42.4%）、700万円以上1,000万円未満で「ややそう思う」（41.8%）が高くなっている。

“4-1 ワークライフバランスの状況”（P72）とクロス集計をしてみると、ワークライフバランスがうまくとれていると思う人は仕事への意欲もある人が59.6%と多くなっており、ワークライフバランスがあまりうまくとれてないと思う人は仕事への意欲があまりそう思わない人が41.7%と多くなっている。

⇒P78に4-3子育てしやすい職場環境とのクロス集計の分析を記述している。

図4-2 仕事への意欲

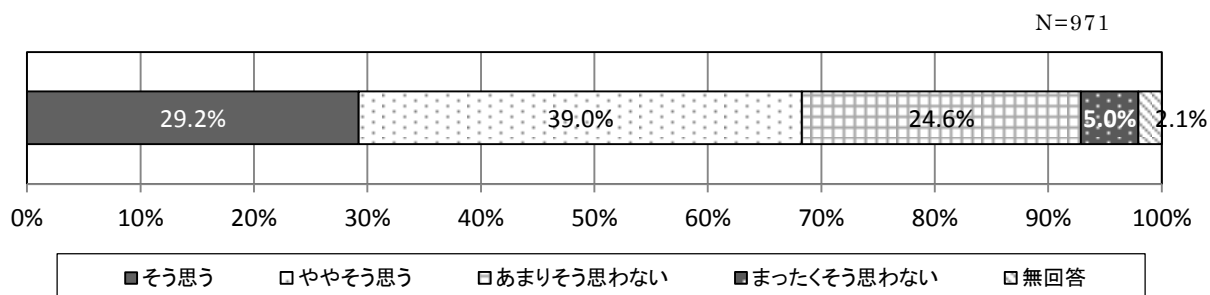


表 4 - 2 - 1 仕事への意欲

	回答者数	そう思う	ややそう思う	あまりそう思 わない	まったくそう 思わない	無回答
総数	971	29.2%	39.0%	24.6%	5.0%	2.1%
男女別						
男性	385	31.9%	35.6%	25.2%	6.5%	0.8%
女性	571	27.7%	41.9%	24.3%	4.0%	2.1%
年齢別						
20歳代	184	26.6%	46.7%	21.7%	4.3%	0.5%
30歳代	334	26.3%	40.1%	25.4%	6.0%	2.1%
40歳代	431	32.7%	35.7%	25.8%	4.4%	1.4%
性別・子どもの有無						
男性子ども無し	174	24.7%	36.8%	28.7%	8.6%	1.1%
男性子ども有り	207	38.2%	35.3%	22.2%	4.3%	0.0%
女性子ども無し	194	25.3%	41.2%	27.8%	5.7%	0.0%
女性子ども有り	372	29.3%	42.2%	22.6%	3.2%	2.7%
就業形態別						
正社員・正規職員	505	31.1%	36.6%	26.3%	5.9%	0.0%
派遣・契約・期限付きの社員・職員	51	37.3%	39.2%	23.5%	0.0%	0.0%
パート・アルバイト・非常勤	181	28.2%	47.0%	21.5%	3.3%	0.0%
自営業・家族従業	51	43.1%	27.5%	27.5%	0.0%	2.0%
内職・在宅勤務	3	33.3%	33.3%	33.3%	0.0%	0.0%
学生	29	41.4%	44.8%	10.3%	3.4%	0.0%
専業主婦・主夫	109	11.0%	48.6%	25.7%	5.5%	9.2%
無職	15	6.7%	20.0%	20.0%	33.3%	20.0%
その他	7	57.1%	14.3%	28.6%	0.0%	0.0%
1週間の労働時間別						
20時間未満	235	31.1%	42.6%	23.0%	3.4%	0.0%
20～40時間未満	138	37.7%	39.9%	18.8%	3.6%	0.0%
40～50時間未満	217	30.9%	31.8%	30.9%	6.5%	0.0%
50～60時間未満	98	27.6%	39.8%	27.6%	5.1%	0.0%
60時間以上	80	36.3%	41.3%	18.8%	3.8%	0.0%
世帯年収別						
300万円未満	78	23.1%	34.6%	29.5%	10.3%	2.6%
300万円以上500万円未満	226	21.7%	38.9%	33.2%	5.3%	0.9%
500万円以上700万円未満	247	34.0%	40.1%	21.1%	2.8%	2.0%
700万円以上1,000万円未満	249	26.9%	41.8%	24.5%	5.2%	1.6%
1,000万円以上	125	42.4%	36.8%	16.0%	4.8%	0.0%

表 4 - 2 - 2 ワークライフバランスの状況別 仕事への意欲

		仕事への意欲					
		回答者数	そう思う	ややそう思う	あまりそう思わ ない	まったくそう思わ ない	無回答
ワ ー ク ラ イ フ バ ラ ン ス が と れ て い る か	そう思う	208	59.6%	25.0%	9.1%	5.3%	1.0%
	ややそう思う	401	23.7%	53.6%	19.0%	2.5%	1.2%
	あまりそう思わない	290	17.9%	34.1%	41.7%	4.8%	1.4%
	まったくそう思わない	64	20.3%	20.3%	35.9%	21.9%	1.6%
	無回答	8	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

4-3 子育てしやすい職場環境

子育てしやすい職場環境について、「あなたの職場は、子育てをする人（男女問わず）にとって働きやすいと思いますか」の問いに対し、「そう思う」（16.5%）と「ややそう思う」（33.8%）をあわせた『そう思う』は 50.3%であり、「あまりそう思わない」（22.6%）と「まったくそう思わない」（11.0%）をあわせた『そう思わない』は 33.6%となっている。

男女別では、「そう思う」（男性 13.8%、女性 18.4%）、「ややそう思う」（男性 31.7%、女性 35.7%）ともに女性の方が高くなっている。

性別・子どもの有無別では、子どものいる女性で「そう思う」、子どものいない女性で「ややそう思う」が高くなっている。

就業形態別では、パート・アルバイト・非常勤で「そう思う」、「ややそう思う」がともに高くなっている。

年収世帯別では、年収が高いほど「ややそう思う」の割合が高くなっている。

“4-1 ワークライフバランスの状況”（P72）とクロス集計をしてみると、子育てしやすい職場環境であると思っているほど、ワークライフバランスがうまくとれている人が多くなっている。

“4-2 仕事への意欲”（P74）とクロス集計をしてみると、子育てしやすい職場環境であると思っているほど、仕事にやりがいをもって積極的に取り組んでいる人が多くなっている。

図 4-3 子育てしやすい職場環境

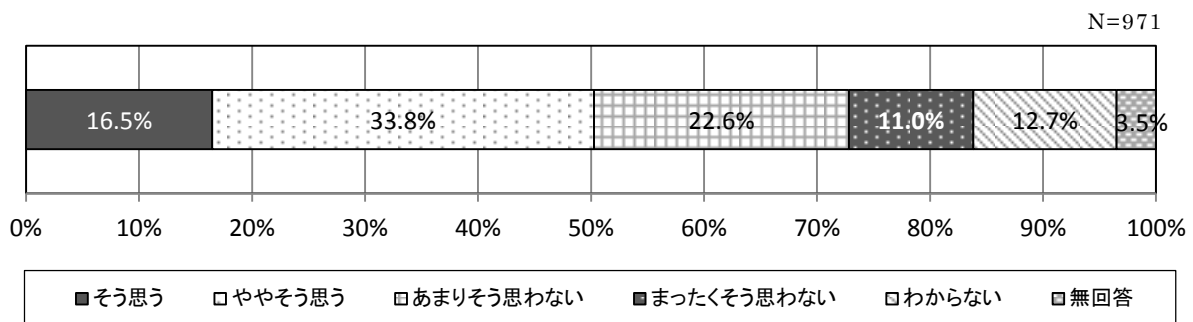


表4-3-1 子育てしやすい職場環境

	回答者数	そう思う	ややそう 思う	あまりそ う思わな	まったく そう思わ	わからな い	無回答
総数	971	16.5%	33.8%	22.6%	11.0%	12.7%	3.5%
男女別							
男性	385	13.8%	31.7%	27.3%	15.3%	11.2%	0.8%
女性	571	18.4%	35.7%	19.4%	8.4%	13.5%	4.6%
年齢別							
20歳代	184	15.2%	32.6%	17.9%	10.3%	21.7%	2.2%
30歳代	334	15.6%	30.8%	23.4%	12.0%	13.8%	4.5%
40歳代	431	17.9%	37.4%	23.9%	11.1%	7.7%	2.1%
性別・子どもの有無							
男性子ども無し	174	8.6%	31.6%	23.6%	13.2%	21.8%	1.1%
男性子ども有り	207	17.9%	32.4%	30.4%	16.9%	2.4%	0.0%
女性子ども無し	194	12.9%	38.7%	23.7%	9.8%	13.9%	1.0%
女性子ども有り	372	21.2%	34.1%	17.5%	7.8%	13.4%	5.9%
就業形態別							
正社員・正規職員	505	15.4%	34.5%	28.7%	15.2%	6.1%	0.0%
派遣・契約・期限付きの社員・職員	51	17.6%	43.1%	25.5%	5.9%	7.8%	0.0%
パート・アルバイト・非常勤	181	23.2%	44.8%	18.2%	8.8%	5.0%	0.0%
自営業・家族従業	51	17.6%	39.2%	25.5%	3.9%	11.8%	2.0%
内職・在宅勤務	3	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学生	29	10.3%	17.2%	3.4%	6.9%	55.2%	6.9%
専業主婦・主夫	109	8.3%	18.3%	8.3%	2.8%	42.2%	20.2%
無職	15	6.7%	13.3%	6.7%	20.0%	33.3%	20.0%
その他	7	57.1%	14.3%	0.0%	0.0%	28.6%	0.0%
1週間の労働時間別							
20時間未満	235	19.6%	37.0%	25.1%	12.3%	6.0%	0.0%
20～40時間未満	138	23.9%	42.0%	20.3%	8.7%	5.1%	0.0%
40～50時間未満	217	19.4%	37.8%	24.9%	10.1%	7.8%	0.0%
50～60時間未満	98	12.2%	39.8%	30.6%	11.2%	6.1%	0.0%
60時間以上	80	8.8%	26.3%	31.3%	26.3%	7.5%	0.0%
世帯年収別							
300万円未満	78	6.4%	26.9%	19.2%	19.2%	23.1%	5.1%
300万円以上500万円未満	226	12.8%	32.3%	27.9%	11.1%	13.3%	2.7%
500万円以上700万円未満	247	18.6%	32.4%	20.6%	10.5%	14.6%	3.2%
700万円以上1,000万円未満	249	20.1%	35.3%	22.9%	10.4%	7.6%	3.6%
1,000万円以上	125	20.0%	42.4%	20.0%	8.8%	8.8%	0.0%

表 4-3-2 子育てしやすい職場環境別 ワークライフバランスの状況（勤労者※のみ）

		ワークライフバランスがとれているか					
		総計	そう思う	ややそう思う	あまりそう思わない	まったくそう思わない	無回答
子育てしやすい環境	そう思う	138	51.4%	34.1%	11.6%	2.9%	0.0%
	ややそう思う	297	20.5%	52.5%	23.9%	3.0%	0.0%
	あまりそう思わない	204	11.8%	38.2%	41.7%	8.3%	0.0%
	まったくそう思わない	98	10.2%	24.5%	42.9%	22.4%	0.0%
	わからない	50	14.0%	40.0%	42.0%	4.0%	0.0%
	無回答	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

表 4-3-3 子育てしやすい職場環境別 仕事への意欲（勤労者※のみ）

		仕事にやりがいをもって積極的に取り組んでいるか					
		総計	そう思う	ややそう思う	あまりそう思わない	まったくそう思わない	無回答
子育てしやすい環境	そう思う	138	59.4%	27.5%	10.9%	2.2%	0.0%
	ややそう思う	297	29.6%	45.1%	22.6%	2.7%	0.0%
	あまりそう思わない	204	22.1%	40.7%	31.9%	5.4%	0.0%
	まったくそう思わない	98	27.6%	26.5%	38.8%	7.1%	0.0%
	わからない	50	14.0%	46.0%	26.0%	14.0%	0.0%
	無回答	1	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	100.0%

※正社員・正規職員、派遣・契約・期限付きの社員・職員、パート・アルバイト・非常勤、自営業・家族従業

4-4 働きやすい原因

働きやすい職場の原因については、「日常的に労働時間が長い」が48.2%と最も多く、次いで「ひとりひとりの業務量が多い」が39.0%「有給休暇がとりづらい雰囲気がある」が37.1%となっている。

男女別では、「日常的に労働時間が長い」（男性60.4%、女性35.2%）で男性の方が高く、一方で、「始業・就業時間が固定的である」（男性17.7%、女性30.8%）、「職場で継続就業してキャリア形成している例が少ない」（男性5.5%、女性13.8%）、「子どもの病気などで急用が入ったとき、職場で柔軟な対応ができない」（男性29.3%、女性37.1%）で女性の方が高くなっている。

年齢別では、年代が下がるほど、「日常的に労働時間が長い」、「始業・就業時間が固定的である」、「営業時間の制約」、「育児に関する休暇・休業がとりづらい雰囲気がある」、「有給休暇がとりづらい雰囲気がある」、「育児支援制度の利用が、昇進や昇給に不利である」、「職場で継続就業してキャリア形成している例が少ない」、「通勤時間が長い」で割合が高くなっている。

性別・子どもの有無別では、子どもがいない女性では、「始業・就業時間が固定的である」、「有給休暇がとりづらい雰囲気がある」、「営業時間の制約（顧客対応や長時間開店など）がある」、「職場で継続就業してキャリア形成している例が少ない」が高くなっている。子どもがいる女性では「子どもの病気などで急用が入ったとき、職場で柔軟な対応ができない」、「子育てを重視しながら働くことに、上司や同僚の理解・協力が得られない」が高くなっている。

図4-4 働きやすい原因（いくつでも選択）

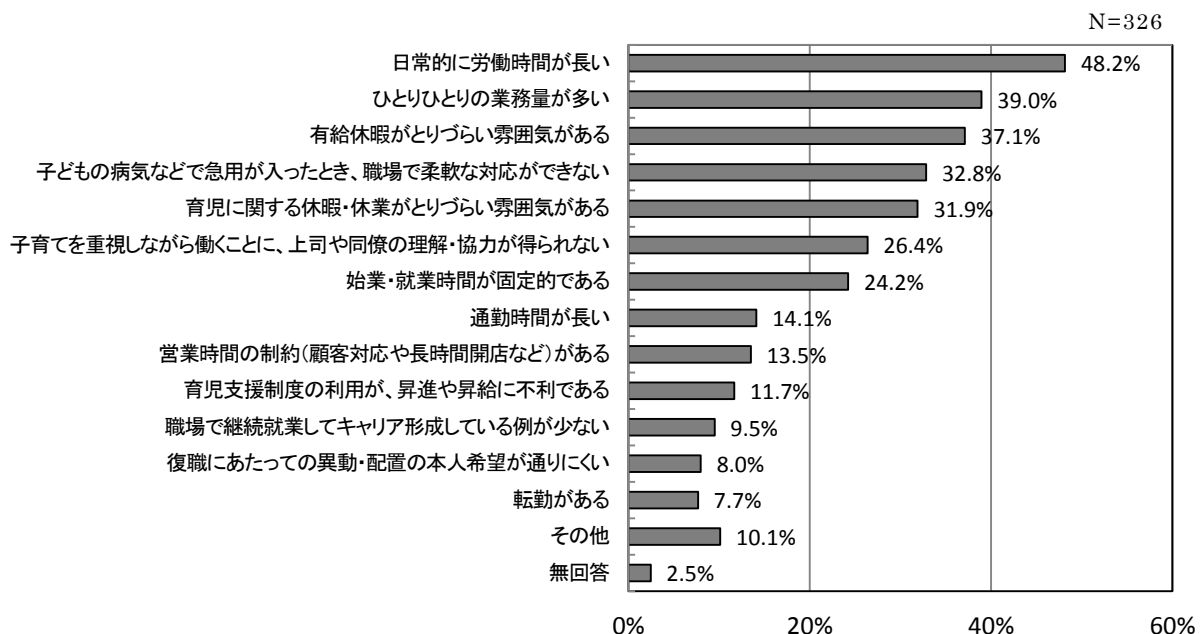


表4-4 働きやすい原因（いくつでも選択）

	回答者数	日常的に労働時間が長い	ひとりひとりの業務量が多い	有給休暇がとりづらい雰囲気がある	子どもの病気などで急用が入ったとき、職場で柔軟な対応ができなかった	育児に関する休暇・休業がとりづらい雰囲気がある	子育てを重視しながら働くことに、上司や同僚の理解・協力が得られない	始業・就業時間が固定的である	通勤時間が長い	営業時間の制約（顧客対応や長時間開店など）がある	育児支援制度の利用が、昇進や昇給に不利である	職場で継続就業してキャリア形成している例が少ない	復職にあたっての異動・配置の本人希望が通りにくい	転動がある	その他	無回答
総数	326	48.2%	39.0%	37.1%	32.8%	31.9%	26.4%	24.2%	14.1%	13.5%	11.7%	9.5%	8.0%	7.7%	10.1%	2.5%
男女別																
男性	164	60.4%	44.5%	36.6%	29.3%	32.3%	26.2%	17.7%	18.9%	13.4%	13.4%	5.5%	4.3%	10.4%	9.1%	1.8%
女性	159	35.2%	34.0%	38.4%	37.1%	32.1%	27.0%	30.8%	9.4%	13.2%	10.1%	13.8%	11.9%	5.0%	11.3%	3.1%
年齢別																
20歳代	52	53.8%	32.7%	38.5%	32.7%	36.5%	25.0%	28.8%	21.2%	15.4%	17.3%	15.4%	11.5%	5.8%	15.4%	3.8%
30歳代	118	50.0%	49.2%	38.1%	33.9%	34.7%	23.7%	27.1%	16.1%	14.4%	14.4%	9.3%	6.8%	12.7%	8.5%	0.8%
40歳代	151	44.4%	34.4%	37.1%	32.5%	28.5%	29.8%	19.9%	10.6%	11.9%	7.9%	7.9%	7.9%	4.6%	9.9%	3.3%
性別・子どもの有無																
男性子ども無し	64	51.6%	42.2%	35.9%	29.7%	29.7%	25.0%	18.8%	10.9%	12.5%	14.1%	9.4%	3.1%	9.4%	10.9%	1.6%
男性子ども有り	98	66.3%	46.9%	36.7%	28.6%	34.7%	26.5%	17.3%	24.5%	14.3%	13.3%	3.1%	5.1%	11.2%	7.1%	2.0%
女性子ども無し	65	50.8%	30.8%	46.2%	35.4%	33.8%	16.9%	40.0%	12.3%	23.1%	12.3%	20.0%	10.8%	6.2%	10.8%	3.1%
女性子ども有り	94	24.5%	36.2%	33.0%	38.3%	30.9%	34.0%	24.5%	7.4%	6.4%	8.5%	9.6%	12.8%	4.3%	11.7%	3.2%
就業形態別																
正社員・正規職員	222	58.1%	45.9%	42.3%	31.1%	35.6%	27.9%	26.1%	19.8%	16.2%	15.3%	11.3%	9.9%	10.4%	9.0%	1.8%
派遣・契約・期間付きの社員・職員	16	31.3%	37.5%	18.8%	43.8%	25.0%	18.8%	37.5%	6.3%	0.0%	0.0%	12.5%	0.0%	0.0%	6.3%	0.0%
パート・アルバイト・非常勤	49	20.4%	22.4%	32.7%	44.9%	32.7%	24.5%	16.3%	0.0%	8.2%	4.1%	4.1%	6.1%	2.0%	8.2%	6.1%
自営業・家族従業	15	33.3%	33.3%	13.3%	26.7%	6.7%	6.7%	20.0%	0.0%	13.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	13.3%	6.7%
内職・在宅勤務	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
学生	3	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%
専業主婦・主夫	12	25.0%	8.3%	25.0%	25.0%	16.7%	50.0%	16.7%	8.3%	8.3%	8.3%	16.7%	8.3%	8.3%	8.3%	0.0%
無職	4	50.0%	50.0%	75.0%	25.0%	25.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
その他	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
1週間の労働時間別																
20時間未満	88	42.0%	40.9%	35.2%	36.4%	31.8%	26.1%	19.3%	12.5%	11.4%	11.4%	12.5%	6.8%	8.0%	6.8%	3.4%
20～40時間未満	40	22.5%	32.5%	32.5%	42.5%	42.5%	30.0%	22.5%	5.0%	2.5%	5.0%	10.0%	2.5%	0.0%	7.5%	2.5%
40～50時間未満	76	46.1%	34.2%	39.5%	25.0%	25.0%	19.7%	32.9%	14.5%	23.7%	10.5%	5.3%	13.2%	11.8%	10.5%	1.3%
50～60時間未満	41	70.7%	46.3%	31.7%	34.1%	24.4%	17.1%	29.3%	17.1%	17.1%	12.2%	9.8%	7.3%	4.9%	12.2%	2.4%
60時間以上	46	82.6%	56.5%	50.0%	28.3%	43.5%	34.8%	17.4%	28.3%	10.9%	19.6%	8.7%	8.7%	10.9%	6.5%	2.2%
世帯年収別																
300万円未満	30	33.3%	26.7%	30.0%	33.3%	26.7%	20.0%	3.3%	3.3%	3.3%	10.0%	6.7%	6.7%	10.0%	16.7%	3.3%
300万円以上500万円未満	88	42.0%	30.7%	39.8%	34.1%	37.5%	23.9%	30.7%	12.5%	21.6%	11.4%	9.1%	8.0%	8.0%	5.7%	3.4%
500万円以上700万円未満	77	50.6%	46.8%	39.0%	32.5%	39.0%	33.8%	20.8%	14.3%	10.4%	10.4%	9.1%	5.2%	9.1%	13.0%	1.3%
700万円以上1,000万円未満	83	55.4%	48.2%	37.3%	31.3%	26.5%	26.5%	27.7%	18.1%	15.7%	13.3%	12.0%	8.4%	6.0%	9.6%	1.2%
1,000万円以上	36	52.8%	41.7%	38.9%	36.1%	25.0%	27.8%	30.6%	19.4%	5.6%	16.7%	11.1%	13.9%	8.3%	8.3%	2.8%
一緒に暮らしている人別																
配偶者（事実婚を含む）	222	48.2%	43.2%	37.8%	37.4%	34.2%	30.2%	24.3%	14.4%	11.7%	12.6%	6.8%	9.0%	7.7%	9.5%	1.8%
子ども	186	47.3%	43.0%	35.5%	33.3%	32.8%	30.1%	20.4%	16.1%	9.7%	11.3%	6.5%	9.1%	7.0%	9.7%	2.2%
自分の父	60	53.3%	33.3%	31.7%	25.0%	28.3%	16.7%	28.3%	15.0%	16.7%	11.7%	13.3%	8.3%	6.7%	11.7%	1.7%
自分の母	75	53.3%	28.0%	34.7%	20.0%	28.0%	14.7%	33.3%	16.0%	16.0%	6.7%	13.3%	6.7%	6.7%	10.7%	4.0%
配偶者の父	3	66.7%	66.7%	66.7%	66.7%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%
配偶者の母	6	66.7%	66.7%	50.0%	66.7%	50.0%	0.0%	16.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%	16.7%
自分のきょうだい	31	64.5%	22.6%	38.7%	25.8%	25.8%	16.1%	25.8%	12.9%	16.1%	9.7%	9.7%	9.7%	3.2%	12.9%	6.5%
その他	15	40.0%	26.7%	26.7%	33.3%	26.7%	13.3%	20.0%	20.0%	20.0%	0.0%	13.3%	0.0%	6.7%	6.7%	13.3%