

# こころの居場所 あみ〜ご

に参加してみませんか？

こころの居場所「あみ〜ご」は  
「こころが疲れているな・・・」と感じている方  
また、家から一步を踏み出したい方が、  
無理なく ゆるやかに参加できる場所です。  
ご自身のペースで 自由にゆったりと過ごせます。

お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、  
気分転換をしたり、悩みごとを相談したり  
そんな時間を持ってみませんか。



☆申し込みの必要はありません。自由にご参加ください。

- \*と き 毎月第1・第3金曜日 午後1時30分～4時
- \*ところ 岩倉市ふれあいセンター2階・多目的ホール（和室）
- \*参加費 100円（お茶菓子代）

## \*問い合わせ先

岩倉市役所福祉課障がい福祉グループ 電話 0587-38-5809  
岩倉市社会福祉協議会 電話 0587-37-3135  
江南保健所 電話 0587-56-2157

## 平成31年度カレンダー

4月 5日	4月 19日	5月17日	6月 7日	6月 21日
※7月 5日	7月 19日	8月 2日	8月 16日	
9月 6日	9月20日	10月 4日	10月18日	
11月 1日	11月 15日	12月 6日	※12月20日	1月17日
2月 7日	2月 21日	3月 6日		

※はイベント開催日です。  
詳細は広報をご覧ください。



### ふれあいセンター

岩倉市西市町無量寺 2-1 電話 0587-37-3135



## ボランティアさん募集中！！

一緒に「あみ〜ご」で活動していただけるボランティアさんを募集しています。

コーヒーや紅茶を飲みながら、楽しい時間を過ごしています。

あたたかいこころの居場所づくりに関わってみませんか。