

「健康づくり出前講座」のご案内

産業医や衛生管理者のいない従業員数 50 人未満の事業所へ出向いて、健康づくりに関する講座を開催しています。職場の健康づくりに、ぜひご活用ください。**ご利用は無料です。**
 ※従業員数 50 人以上の事業所はご相談ください。

出前講座の内容	健康に関する講義及び実技（所要時間：30分～1時間程度）		
	1	高血圧予防	（手軽にできる高血圧予防） ★★オススメ
	2	健康診断結果の見方	（健康診断結果の正しい見方）
	3	たばこ	（禁煙のすすめ・受動喫煙対策）
	4	こころの健康	（ストレスを解消し、元気な心を）
	5	歯周病予防	（歯周病セルフチェック、口腔ケア方法）

お申込み方法 講座開催希望日の 1 か月前までに、電話、FAX、メールいずれかの方法で、事業所名、連絡先(担当者)、希望日時(2日程度)を下記までご連絡ください。

お申込み・お問合せ先

- 尾張北部医療圏地域・職域連携推進協議会事務局（春日井保健所総務企画課）
 電話：0568-31-2188 FAX：0568-34-3781
 E-mail：kasugai-hc@pref.aichi.lg.jp (件名は「出前講座申し込み」としてください)
- 春日井市健康増進課 電話：0568-85-6166 FAX：0568-85-3786
- 春日井商工会議所 運営課 電話：0568-81-4141 FAX：0568-81-3123

 事務局 春日井保健所総務企画課 行 (FAX：0568-34-3781)

<出前講座申込書>

事業所名					
住所					
連絡先 (電話番号)		担当者名			
希望日時	第1希望	月	日午前・午後	:	～ :
	第2希望	月	日午前・午後	:	～ :
備考					