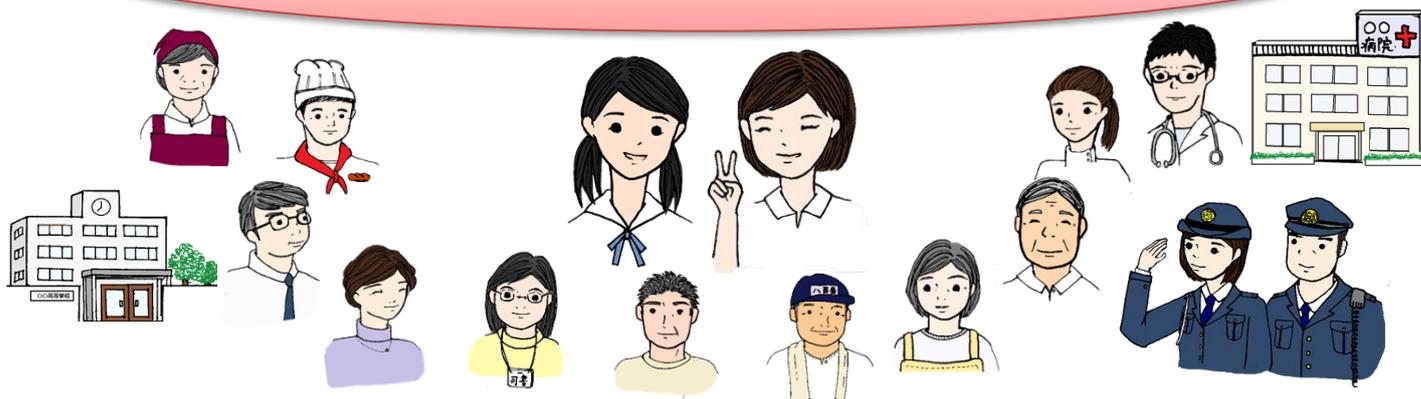


Todos os adultos são suportes da vida da criança



O que podemos fazer para proteger essa vida preciosa

Saber

* Todos passamos por momentos difíceis sentimentalmente

- Criança também corre risco de vida (A principal causa de morte na faixa etária entre 15 e 19 anos é o suicídio.*¹⁾)
- Muitas crianças confessam seu desespero a amigos de idade próxima

* Há algo que adultos podem fazer para a criança não correr risco de vida

- Perceber o sinal emitido por ela e prevenir o risco da vida
- Orientar a criança sobre o que fazer quando um (a) amigo (a) pedir conselho

* Na adolescência, cuidado com doenças emocionais

- Há casos de depressão e esquizofrenia na adolescência. Nesse caso, procure um médico
- Uma das principais causas de morte dos alunos do ensino médio (koukou) é a depressão*²⁾

* 1 "Relatório de medidas contra o suicídio do ano letivo de 2015"- Gabinete
 * 2 "Estatística de suicídio do ano letivo de 2014" - Departamento de polícia

Perceber

Sinal emocional

Se irrita facilmente, perde interesse por coisas que gostava, diz que quer morrer, demonstra alegria demais, não ri etc.

Sinal no comportamento

Não consegue acordar de manhã, faz as coisas de qualquer jeito, come demais ou se recusa a comer, automutilação, sai de casa sem avisar, começa a faltar de repente, alcoolismo, tabagismo etc.

Sinal do corpo

Se cansa facilmente, falta de apetite, insônia, mal estar contínuo etc.

Prevenir

* Ter bastante "conversa normal"

Para saber se está diferente do normal, saiba como é o "normal". Se perceber mudança, tome a postura que transmita que está disposto a ouvir.

* Se aconselhe com algumas pessoas

Primeiro se acalme e procure a escola ou serviço de aconselhamento para encontrar uma solução juntos.

* Tente entender o sofrimento que a criança carrega

Se a criança confessar, aceite e diga como ela deve ter sofrido e agradeça por ter confiado e confessado. Não negue nem veja de forma leviana como se não fosse nada grave.



No panfleto para alunos está escrito o seguinte

Todo ano no Japão, aproximadamente 300 crianças entre shogakko e koukou perdem a vida devido ao suicídio. Os adolescentes costumam confessar seus sentimentos para amigos de idade próxima em momentos de angústia. Mas muitas vezes a criança que ouviu sobre o desejo de suicídio do (a) amigo (a) não sabe como lidar com a situação. Por isso estamos transmitindo o conhecimento sobre como lidar.

苦しんでいる友人のためにできることがあります。



* 高校生用リーフレットから抜粋

Quando perceber o sinal do pedido de socorro da criança, consulte um especialista para encontrar a melhor solução.

Caso queira se aconselhar em relação a sentimentos, venha até o centro de saúde (hokenjo) ou o centro de bem estar da saúde emocional de Aichi (Aichi-ken Seishin Hoken Fukushi Center)

※ Outros locais de aconselhamento poderão ser consultados pelo código QR a direita.

Aichi-ken Seishin Hoken Fukushi Center 052-962-5377

Linha direta SOS criança 24 0120-0-78310



Nós adultos devemos colaborar para salvar as crianças

* このリーフレットは、文部科学省「子供に伝えたい自殺予防」を参考に、教員グループと協力して作成しました。

自殺予防啓発リーフレット

(保護者用) * 中学生・高校生共通

令和元年7月

愛知県教育委員会保健体育課

名古屋市中区三の丸三丁目1番2号 052-954-6793(ダイヤル)