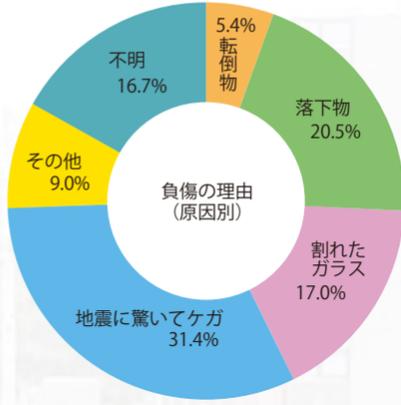


東海地震や東南海地震に備えましょう。

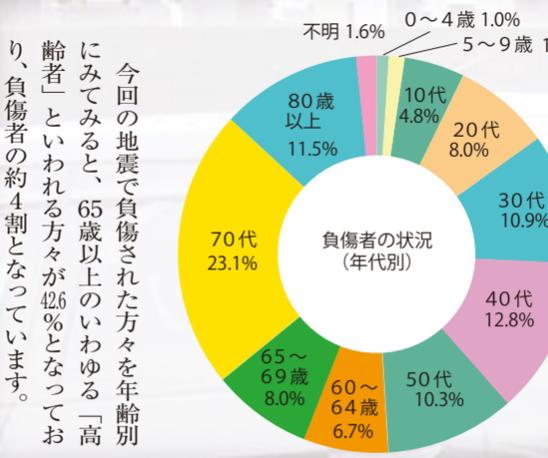


今回の地震で負傷した理由を原因別にみると、「地震に驚いてケガ」が31.4%と最も多くなっています。
また、「落下物による負傷」が20.5%、「割れたガラスによる負傷」が17.0%、「転倒物による負傷」が5.4%となっており、これらの原因によるケガは42.9%となっています。



教訓1
ケガの理由は、「地震に驚いてケガ」

平成21年8月11日午前5時7分、駿河湾を震源として地震が起きました。静岡県で大きな揺れを観測、と聞いた瞬間、誰もが「東海地震」だと感じたのではないのでしょうか。
この地震は東海地震ではありませんでしたが、私たちにいくつかの教訓を残してくれました。



教訓2
負傷者の多くは、「高齢者」

今回の地震で負傷された方々を年齢別にみると、65歳以上のいわゆる「高齢者」といわれる方々が42.6%となっており、負傷者の約4割となっています。



これらの結果から、
①地震の揺れに驚いて、あわてて部屋から飛び出したり、ものにつかりケガをした人が多い。
②地震の揺れに伴い、落ちてきたものや壊れたものにより、ケガをした人が多い。ということが推測できます。

**2 非常用備蓄を
確認しましょう**
今回の地震では、長期間にわたり避難所を開設した地域はほとんどありませんでしたが、水道管の破損等により日常生活に支障をきたした地域がありました。今一度、電気・水道等が使用できなく

○自宅の家具類の固定について

	固定していない	大部分・一部固定している
愛知県	54.6	44.4
静岡県	36.5	62.7

※出典 「平成19年度防災(地震)に関する意識調査」 (愛知県・静岡県とも)

今回の地震で被害が少なかった理由として、多くの家庭で家具類の固定が行われていたことが挙げられています。
まだ家具の固定されていないご家庭は、転倒防止に取り組みましょう。
特に、高齢者のいるご家庭では家具の固定を早めに行いましょう。
また、大きな家具等が置いてある部屋で寝ている方は、家具を他の部屋へ移動させるか、家具のない部屋で寝るといった対策をしましょう。

**1 家具類を
固定しましょう**
今回の地震で被害が少なかった理由として、多くの家庭で家具類の固定が行われていたことが挙げられています。
まだ家具の固定されていないご家庭は、転倒防止に取り組みましょう。
特に、高齢者のいるご家庭では家具の固定を早めに行いましょう。
また、大きな家具等が置いてある部屋で寝ている方は、家具を他の部屋へ移動させるか、家具のない部屋で寝るといった対策をしましょう。



●できることから始めましょう!!



写真及び情報提供: 静岡県危機管理局

今回の地震では、ブロック塀が200箇所以上で倒壊若しくは一部倒壊がありました。幸いにも早朝であったことから、ブロック塀の倒壊による負傷者はありませんでした。
もしこれが、昼間や登下校の時間帯であったならば...
ご自宅にブロック塀のある方は傾きやひび割れ等の点検をしましょう。

**3 ブロック塀を
点検しましょう**
今回の地震では、ブロック塀が200箇所以上で倒壊若しくは一部倒壊がありました。幸いにも早朝であったことから、ブロック塀の倒壊による負傷者はありませんでした。
もしこれが、昼間や登下校の時間帯であったならば...
ご自宅にブロック塀のある方は傾きやひび割れ等の点検をしましょう。

なった場合を想定して、水や食料などの非常用備蓄を確認しましょう。



まめ知識 想定されている東海地震は、8.11の地震の約180倍のエネルギーを持っていると考えられています。

知っておきたい 東海地震

東海地震の予知に関する情報

東海地震観測情報	
観測された現象が東海地震の前兆現象であると直ちに判断できない場合や前兆現象とは関係ないことがわかった場合に発表されます。	
どうなるの? 生活	平常どおり
なにをすればいいの?	テレビ・ラジオ等の情報に注意



東海地震注意情報	
観測された現象が東海地震の前兆現象である可能性が高まった場合に発表されます。	
どうなるの? 生活	電車・バス: 平常どおり運行 電話: 使用可能 電気・ガス・水道: 使用可能 コンビニ: 平常どおり営業 銀行: 平常どおり営業 学校等: 授業中止・下校
なにをすればいいの?	非常持出し品の確認 家の中の再点検 テレビ・ラジオ等からの情報収集

東海地震予知情報	
東海地震の発生のおそれがあると判断した場合に発表されます。(警戒宣言もほぼ同時に発令)	
どうなるの? 生活	電車・バス: 運行停止 電話: 原則使用可能 電気・ガス・水道: 使用可能 病院: 原則外来診療中止 百貨店: 原則営業中止 コンビニ: 原則営業中止 銀行: 営業中止(一部ATMのみ利用可) 学校等: 授業中止・下校 高速道路: 流入禁止(強化地域内)
なにをすればいいの?	危険な地域では速やかに避難開始 家の中で安全な場所を確保 火を出さない対策 テレビ・ラジオ等からの情報収集

地震が発生しても、あわてないのが一番!
家族で大事なことを決めておこう!

