



# あいち防災通信

## 第2号

●発行●  
愛知県・あいち防災  
協働社会推進協議会

### 東海地震・東南海地震は、周期的に発生している地震です。皆さん、備えはできていますか？



### 巻頭シリーズ 防災ミニ情報

#### <第1回> 非常持出品 備蓄品 チェックリスト

#### ●貴重品●

- 印鑑
- 現金(小銭も)
- 預金通帳や有価証券などの権利証書
- 連絡カードや身分を証明するもの

#### ●安全対策●

- 救急医薬品 常備薬の予備
- ヘルメットや防災頭巾、帽子
- 底の厚い靴 軍手
- 防塵マスク

#### ●衣類関係●

- 衣類・下着
- 寝袋
- 雨具
- タオル・毛布

#### ●食料関係●

- 水(1人1日3リットルが目安)
- 鍋や水筒
- 乾パンやクラッカー、缶詰
- 卓上コンロ
- ナイフ、缶切り
- 粉ミルク・ほ乳びん
- レトルト食品 (赤ちゃんがいる場合)

#### ●日用品●

- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 予備の電池
- マッチやライター
- ロープ
- 包装用ラップ
- ティッシュペーパー
- 生理用品
- 使い捨てカイロ
- 筆記用具
- ビニール袋 (ゴミ袋)



※太字は「非常持出品」としてすぐに持ち出せるように準備するをお勧めします。