

第3章 生活する／住居

日本で生活するうえで、ゴミ出しや騒音のルールについて学ぶことは、とても大切です。また、日本は自然災害が多い国です。災害のときどうしたらいいのか、学びましょう。

3-1 ゴミの出し方

- ゴミには種類があります。
- ゴミを捨てる日や時間、袋は決まっています。
- 捨ててあるゴミを、持って行ってはいけません。



ゴミ出しのルールや袋は住んでいる区市町村によって違います。区市町村で確認しましょう。

燃えるゴミ

なま生ゴミ しょうす使用済み かみ紙くず など
 ていっしゅペーパー

燃えないゴミ

かさ傘 はさみ やかん ふおーくフォーク すぶーんスプーン など

資源ゴミ

あきびん あきかん空き缶 ペットボトル プラスチック類 かみりい紙類 など

粗大ゴミ

じてんしゃ自転車 たんす ぶとん布団 など

◆ 自分で持っていく
 ◆ 取りに来てもらう
 ※お金がかかることがあります。
 かくにん確認しましょう。

Kabanata 3 Tungkol sa Pamumuhay / Tirahan

Napakahalaga na malaman ang mga patakaran sa pagtatapon ng basura, patakaran sa ingay, kapag naninirahan sa Japan.

Ang Japan ay isa ring bansa na maraming natural na kalamidad. Alamin kung ano ang dapat gawin kung sakaling may maganap na isang sakuna.

3-1 Paraan ng pagtatapon ng Basura

- Mayroong iba't-ibang uri ng mga basura.
- May mga itinalagang araw, oras at supot para sa mga basura.
- Bawal dalhin ang basura na itinapon ng ibang tao.



Isang Paalala

Ang mga panuntunan at mga supot ng basura ay nag-iiba depende sa lugar na iyong tinitirahan. Mangyaring kumpirmahin ito sa pinakamalapit na madoguchi center o munisipyo sa inyong lugar.

Nasusunog na Basura

Basura mula sa kusina Ginamit na tissue paper Mga papel atbp

Hindi Nasusunog na Basura

Payong Gunting Takure Kutsara · Tinidor atbp

Recyclable na Basura

Bote Lata Pet Bottle Mga Plastic Mga Papel atbp

Malalaking asura

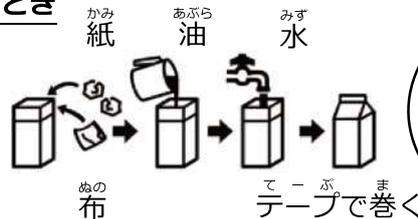
Bisikleta Kabinet Futon atbp

- ◆ Ikaw mismo ang magdadala.
- ◆ Pupuntahan upang kunin ito.
- ※ Ito ay maaaring magastos sa pera.

あぶら す かた
油の捨て方

つか あぶら す はいすいかん ただ す
使った油をそのまま捨てると排水管が詰まります。正しく捨てましょう。

◆ **牛乳パックを使うとき**



◆ **凝固剤を使うとき**



ぎょうこざい
凝固剤は
ドラッグストアで
売っています



そうおん
3-2 騒音



- 日本では夜9時を過ぎたら静かにしましょう。
- 日本の家は狭く、隣の家と距離が近いので大きな音や声を出すと近所迷惑です。騒がしいと苦情が来ることがあります。



りょう あばーと つか かた
3-3 寮・アパートの使い方

りょう あばーと せいかつ す づぎのことに きをつけます。また、日本人は、きれいな人が多いため、住む場所を清潔にしておくために、よく掃除をします。週に1回以上は部屋中掃除をする習慣を身に付けてください。

- 自分の家ではありません。掃除や換気をしてきれいに使いましょう。
- 廊下は共用スペースです。物を置くのはやめましょう。
- 壁に穴をあけてはいけません。
- 家の中では靴を脱ぎましょう。
- 空気が乾燥し、火事が発生しやすいです。次のことに気をつけましょう。
 - ① ストープの真上に洗濯物を干してはいけません。
 - ② ストープの近くにカーテンなど燃えやすいものを近づけてはいけません。
 - ③ ごみ箱にタバコを捨ててはいけません。
 - ④ ガスコンロ使用中はその場を離れてはいけません。

<つかってみよう! にほんご>

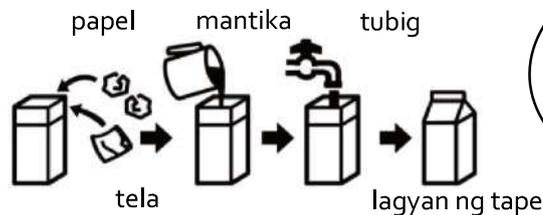


あかん す
空き缶はどこに捨てればいいですか。

Paraan ng pagtatapon ng gamit na mantika

Kapag itinapon ang gamit na mantika ang tubo ay na pag-aagusan nito ay magbabara. Itabon natin ito na tama.

◆ Sa pamamagitan ng paggamit ng karton ng gatas



Ang
"coagulant" ay
mabibili sa mga
botika

◆ Sa pamamagitan ng paggamit ng "coagulant" para tumigas ito



Isang Paalala

3-2 Ingay



- Sa Japan tahimik na ang lahat kapag lumagpas na ng alas-9 ng gabi.
- Ang mga bahay sa Japan ay maliit at ang distansya sa pagitan ng mga bahay ay napakalapit, kaya ang mga malakas na tunog at tinig ay maaaring maging sanhi ng gulo mula sa kapitbahay.



3-3 Paano gamitin ang Dormitory at Apartment

Kapag naninirahan sa isang dormitoryo o apartment, alalahanin ang mga sumusunod. Bilang karagdagan, maraming mga Hapon ang mahilig maglinis, kaya't madalas nilang nilinis ang kanilang bahay at paligid ng kanilang lugar. Sanayin ang sarili na maglinis ng silid isang beses o higit pa bawat linggo.

- Dahil hindi ninyo ito sariling bahay, panatilihin itong malinis at maaliwalas.
- Ang pasilyo ay isang lugar na ginagamit ng lahat. Gamitin ito ng maayos at panatilihin itong malinis at maaliwalas.
- Bawal maglagay ng butas sa mga pader.
- Hubarin ang mga sapatos kapag nasa loob na ng bahay.
- Kapag ang hangin ay tuyo lalo na sa taglamig, mataas ang kaso na mangyari ang sunog. Mangyaring mag-ingat sa mga sumusunod.
 - ① Huwag maglagay ng mga sinampay sa ibabaw ng kalan.
 - ② Huwag maglagay ng kurtina o anumang bagay na nadaling masunog maalpit sa kalan.
 - ③ Huwag itapon ang upos ng sigarilyo sa basuraan.
 - ④ Huwag umalis sa lugar kapag ginagamit ang kalan.

< NIHONGO Gamitin Natin! >



Saan ba dapat itapon ang mga walang laman na lata?

し ぜんさいがい お
3-4 自然災害が起こったら



- 災害の時は、本当か ウソか 分からない情報が 多くなります。テレビのニュースやインターネットなどで 正しい情報を よく確認しましょう。
- 日頃から 家の近くの避難所の場所や、職場への連絡方法を 確認しておきましょう。

じしん
【地震】

- ゆれを感じたら ・テーブルの下に 入って、身を守ります。
- ・家具が 倒れてこない場所に 移動します。
- ゆれが止まったら ・コンロなどのガス機器の火を 消します。
- ・ドアや窓を 開けます。



- 家を出るときは ・ガスの元栓を 閉めて、電気のブレーカーを 落とします。

つなみ
【津波】

- ・地震が起きると、津波が くるかもしれません。
- ・海や川に 近づいてはいけません。
- ・津波は、強い、高い、速い波です。すぐに 高い場所へ 逃げてください。



たいふう おおあめ こうすい
【台風・大雨・洪水】

- ・大雨や強い風で、海の波が 高くなったり、川の水が 増えるため、危険です。
- ・雨風が 強い時は 外に出てはいけません。
- ・電車やバスが 遅れたり、止まることも あります。

ちやうないかいせいど じちかいせいど
3-5 町内会制度、自治会制度

- 同じ地域に 住んでいる人たちが みんなで 助け合い、住みやすい町に なるように 集まって活動している 住民団体です。入るか 入らないかは 自由です。
- 町内会・自治会の集まりや イベントに 積極的に 参加して、同じ地域に 住んでいる人たちと 交流しましょう。(例：防災訓練、地域の掃除、お祭り)
- 回覧板には 地域の お知らせが 載っています。順番に 次の人に 渡します。
- 災害が 起きたときに、助け合えるように 日頃から 交流しておきましょう。

<つかってみよう! にほんご>



じしん
地震のとき、どうすれば いいですか。

3-4 Kapag nangyari ang isang Natural na Kalamidad



- Kung sakaling magkaroon ng isang sakuna, maraming impormasyon na hindi mo alam kung ito ay totoo o hindi. Tingnan ang pinakabagong mga impormasyon sa T.V. o sa internet.
- Ugaliing puntahan ang lugar ng evacuation center na malapit sa iyong bahay at kung paano makipag- ugnayan sa lugar ng trabaho.

【LINDOL】

Kapag naramdaman na yumanig

- Magpunta sa ilalim ng mesa at protektahan ang sarili.
- Lumipat sa isang lugar kung saan walang mahuhulog na gamit.

Kapag huminto na ang pagyanig

- Patayin ang apoy ng kalan at iba pa.
- Buksan ang pinto at mga bintana.

Bago lumabas ng bahay

- Isara ang pangunahing gas valve at ibaba ang electric breaker.



【TSUNAMI】

- Ang isang tsunami ay maaaring mangyari pagkatapos ng isang lindol.
- Huwag pumunta sa mga lugar na malapit sa ilog at dagat.
- Ang mga tsunami ay malakas, mataas at mabilis na alon. Agad na pumunta sa mas mataas na lugar.



【Bagyo / Malakas na Pag-ulan / Pagbaha】

- Mapanganib dahil sa malakas na ulan at malakas na hangin tumataas ang mga alon ng karagatan at gayundin ang tubig sa ilog.
- Huwag lumabas kapag malakas ang hangin at ulan
- Ang mga tren at bus ay maaaring maantala o ihinto

3-5 Sistema ng Asosasyon ng mga magkakapitbahay, Samahan ng mga Residente

- Ito ay isang samahan ng residente na aktibo sa pangangalap ng mga taong nakatira sa parehong lugar upang gawin itong isang komportableng lugar upang mamuhay.
- Kung mayroong kaganapan sa Asosasyon ng magkakapitbahay at Samahan ng mga Residente sa inyong lugar dapat aktibong lumahok para makihalubilo sa mga taong nakatira sa inyong lugar. (Halimbawa: Disaster Prevention, Paglilinis ng komunidad, mga pista)
- KAIRANBAN (mga lokal na anunsyo. Ibigay ito sa susunod na tao.)
- Panatilihin ang pakikipag-ugnayan upang matulungan ang bawat isa sa kaganapan ng sakuna.

< NIHONGO Gamitin Natin! >



Ano ba ang dapat gawin kapag lumindol?