

《 資料：諸外国事情 》

国籍別・在留資格別の外国人労働者数（愛知県）	35
① ブラジル連邦共和国の概要	36
② カンボジア王国の概要	37
③ 中華人民共和国の概要	39
④ インドネシア共和国の概要	41
⑤ ミャンマー連邦共和国の概要	43
⑥ ネパール連邦民主共和国の概要	45
⑦ ペルー共和国の概要	47
⑧ フィリピン共和国の概要	48
⑨ タイ王国の概要	50
⑩ ベトナム社会主義共和国の概要	52
宗教上・習慣上の注意 《一覧表》	54

※諸外国事情のうち、「3. 文化・宗教・歴史などに関する特記事項」に記載の内容の多くは、一般財団法人日本国際協力センター（JICE）の職員等関係者が実際に体験・見聞したり、当該国・地域出身者に尋ねたりした具体的事実に基づくものですが、経験や見解には個人差が大きいため、すべての事例をカバーするものではありません。その点については、あらかじめご留意ください。

出典：一般財団法人日本国際協力センター（JICE）国際交流部「交流のとびら（各国編）」より抜粋

国籍別・在留資格別の外国人労働者数（愛知県）

平成30年10月末日現在

単位：人

	総 数	①専門的・技術的分野の在留資格		②特定活動	③技能実習	④資格外活動		⑤身分に基づく在留資格				⑥不明	
		計	うち技術・人文知識・国際業務			計	うち留学	計	うち永住者	うち日本人の配偶者等	うち永住者のうち定住者		
全国籍計	151,669	19,371 (12.8%)	14,535 (9.6%)	3,430 (2.3%)	33,310 (22.0%)	17,502 (11.5%)	15,103 (10.0%)	78,053 (51.5%)	42,597 (28.1%)	10,236 (6.7%)	1,928 (1.3%)	23,292 (15.4%)	3 (0.0%)
中国 (香港等を含む)	28,238 【18.6%】	5,806 (20.6%)	4,366 (15.5%)	181 (0.6%)	10,396 (36.8%)	3,975 (14.1%)	3,187 (11.3%)	7,880 (27.9%)	5,507 (19.5%)	1,150 (4.1%)	523 (1.9%)	700 (2.5%)	0 (0.0%)
韓国	2,505 【1.7%】	947 (37.8%)	753 (30.1%)	74 (3.0%)	7 (0.3%)	268 (10.7%)	220 (8.8%)	1,208 (48.2%)	903 (36.0%)	230 (9.2%)	19 (0.8%)	56 (2.2%)	1 (0.0%)
フィリピン	22,291 【14.7%】	522 (2.3%)	331 (1.5%)	604 (2.7%)	3,215 (14.4%)	151 (0.7%)	112 (0.5%)	17,799 (79.8%)	9,558 (42.9%)	2,234 (10.0%)	520 (2.3%)	5,487 (24.6%)	0 (0.0%)
ベトナム	27,569 【18.2%】	5,255 (19.1%)	4,853 (17.6%)	662 (2.4%)	14,253 (51.7%)	6,316 (22.9%)	5,797 (21.0%)	1,082 (3.9%)	408 (1.5%)	354 (1.3%)	104 (0.4%)	216 (0.8%)	1 (0.0%)
ネパール	6,720 【4.4%】	940 (14.0%)	286 (4.3%)	492 (7.3%)	57 (0.8%)	4,752 (70.7%)	3,932 (58.5%)	479 (7.1%)	258 (3.8%)	73 (1.1%)	65 (1.0%)	83 (1.2%)	0 (0.0%)
インドネシア	4,810 【3.2%】	367 (7.6%)	257 (5.3%)	486 (10.1%)	2,457 (51.1%)	272 (5.7%)	258 (5.4%)	1,228 (25.5%)	466 (9.7%)	162 (3.4%)	41 (0.9%)	559 (11.6%)	0 (0.0%)
ブラジル	38,589 【25.4%】	215 (0.6%)	145 (0.4%)	6 (0.0%)	46 (0.1%)	23 (0.1%)	16 (0.0%)	38,298 (99.2%)	19,291 (50.0%)	4,252 (11.0%)	322 (0.8%)	14,433 (37.4%)	1 (0.0%)
ペルー	4,447 【2.9%】	4 (0.1%)	4 (0.1%)	3 (0.1%)	23 (0.5%)	8 (0.2%)	7 (0.2%)	4,409 (99.1%)	3,089 (69.5%)	135 (3.0%)	139 (3.1%)	1,446 (23.5%)	0 (0.0%)
G7/8+オーストラリア +ニュージーランド	5,053 【3.3%】	3,034 (60.0%)	2,091 (41.4%)	160 (3.2%)	3 (0.1%)	92 (1.8%)	73 (1.4%)	1,764 (34.9%)	931 (18.4%)	774 (15.3%)	24 (0.5%)	35 (0.7%)	0 (0.0%)
うちアメリカ	2,233 【1.5%】	1,438 (64.4%)	915 (41.0%)	13 (0.6%)	1 (0.0%)	27 (1.2%)	20 (0.9%)	754 (33.8%)	424 (19.0%)	312 (14.0%)	6 (0.3%)	12 (0.5%)	0 (0.0%)
うちイギリス	877 【0.6%】	540 (61.6%)	392 (44.7%)	35 (4.0%)	0 (0.0%)	6 (0.7%)	6 (0.7%)	296 (33.8%)	146 (16.6%)	143 (16.3%)	4 (0.5%)	3 (0.3%)	0 (0.0%)
その他	11,447 【7.5%】	2,281 (19.9%)	1,419 (12.7%)	762 (6.7%)	2,853 (24.9%)	1,645 (14.4%)	1,501 (13.1%)	3,906 (34.1%)	2,186 (19.1%)	872 (7.6%)	171 (1.5%)	677 (5.9%)	0 (0.0%)

注1：【 】の数値は、外国人労働者数に対する当該在留資格の者の比率、（ ）の数値は、国籍別の外国人労働者総数に対する当該在留資格の外国人労働者数の比率を示す。

注2：アメリカ及びイギリス以外のG7/8は、カナダ、フランス、ドイツ及びイタリア。

*出典：愛知労働局ホームページ
(https://jsite.mhlw.go.jp/aichi-roudoukyoku/jirei_toukei/syokugyoutaisakuka.html)

①ブラジル連邦共和国の概要

1. 一般事情

国名	ブラジル連邦共和国	国旗	
面積	851.2万km ² （日本の22.5倍）		
人口	約2億947万人（2018年，世銀）		
首都	ブラジリア		
言語	ポルトガル語		
民族	欧州系(約48%)，アフリカ系(約8%)，東洋系(約1.1%)，混血(約43%)，先住民(約0.4%)（ブラジル地理統計院，2010年）		
政体	連邦共和制（大統領制）		
議会	二院制（上院81名，下院513名）		
主要産業	製造業，鉱業（鉄鉱石他），農牧業（砂糖，オレンジ，コーヒー，大豆他）		
宗教	カトリック約65%，プロテスタント約22%，無宗教8%（ブラジル地理統計院，2010年）		

出典：外務省「ブラジル連邦共和国基礎データ」（2019年12月時点）<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/brazil/data.html>より抜粋

2. 基礎的経済指標

名目GDP 2018年：	1兆8,686億ドル (世銀)	GNI/人 2018年	9,140ドル (世銀)	実質経済成長率 2018年：	1.1% (ブラジル地理統計院)
失業率 2019年： 4～6月の3か月平均	12.0% (ブラジル地理統計院)	対日輸出額 2018年：	43.3億ドル (ブラジル経済省)	対日輸入額 2018年：	43.6億ドル (ブラジル経済省)

出典：外務省「ブラジル連邦共和国基礎データ」（2019年12月時点）<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/brazil/data.html>より抜粋

（参考：日本）

名目GDP 2018年：	4兆9,709億ドル (IMF)	名目GDP/人 2018年：	4,337,000円	実質GDP成長率 2018年：	0.8% (IMF)
失業率 2019年10月	2.40%	GNI/人 2018年：	41,340ドル	※GDP：国内総生産 ※GNI：国民総所得	

出典：外務省「主要経済指標（2019年11月）」<https://www.mofa.go.jp/mofaj/files/000018853.pdf> 及び 内閣府「一人当たりGDP（平成30年度）」https://www.esri.cao.go.jp/jp/sna/data/data_list/kakuhou/files/h30/sankou/pdf/hitoritarigdp_20191226.pdfより抜粋

3. 簡単なポルトガル語会話

日本語	ポルトガル語（カタカナ）	日本語	ポルトガル語（カタカナ）
はじめまして。	Muito prazer. (ムイト プラゼール)	元気ですか？	Tudo bem? (トゥド ベム?)
私の名前は〇〇です。	Meu nome é 〇〇 (メイ ノミ エ 〇〇)	元気です。	Estou bem. (イストウ ベム)
おはようございます。	Bom dia. (ボン ディア)	あまり元気ではありません。	Mais ou menos. (マイス オウ メノス)
こんにちは。	Boa tarde (ボア タルデ)	好きですか？	Você gosta? (ヴォセ ゴスタ?)
またね。	Até logo (アテ ロゴ)	好きです。	Eu gosto. (イウ ゴスト)
ありがとう。	Obrigado(a) (オブリガート/ダ)	嫌いです。	Eu não gosto. (イウ ナウ ゴスト)
どういたしまして。	De nada (デ ナダ)	美味しいですか？	Esta gostoso(a)? (イスタ ゴストーゾ/ザ?)
ごめんなさい。	Desculpe (デシクペ)	美味しいです。	Esta gostoso(a). (イスタ ゴストーゾ/ザ)

②カンボジア王国の概要

1. 一般事情

国名	カンボジア王国	国旗	
面積	18.1万km ² （日本：日本の約2分の1弱）		
人口	1,630万人（2018年IMF推定値）		
首都	プノンペン		
言語	カンボジア語		
民族	カンボジア人（クメール人） 約90%		
政体	立憲君主制		
国会	二院制 上院（全62議席、任期6年） 下院（国民議会、全125議席、任期5年）		
主要産業	主要産業：農業（GDPの25.0%）、工業（32.7%）、サービス業（42.3%）		
宗教	仏教（一部少数民族はイスラム教）		

出典：外務省「カンボジア王国基礎データ」（2019年12月時点）<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/cambodia/data.html>より抜粋

2. 基礎的経済指標

名目GDP 2018年	約241億ドル (IMF推定値)	GDP/人 2018年：	1,485ドル (IMF推定値)	実質経済成長率 2018年：	以下の引用元に記載なし
失業率：	不明	対日輸出額 2017年：	約1,776億円 (財務省貿易統計)	対日輸入額 2017年：	約466億円 (財務省貿易統計)

出典：外務省「カンボジア王国基礎データ」（2019年12月時点）<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/cambodia/data.html>より抜粋

（参考：日本）

名目GDP 2018年：	4兆9,709億ドル (IMF)	名目GDP/人 2018年：	4,337,000円	実質GDP成長率 2018年：	0.8% (IMF)
失業率 2019年10月	2.40%	GNI/人 2018年：	41,340ドル	※GDP：国内総生産 ※GNI：国民総所得	

出典：外務省「主要経済指標（2019年11月）」<https://www.mofa.go.jp/mofaj/files/000018853.pdf> 及び 内閣府「一人当たりGDP（平成30年度）」https://www.esri.cao.go.jp/jp/sna/data/data_list/kakuhou/files/h30/sankou/pdf/hitoritarigdp_20191226.pdfより抜粋

3. 文化、宗教、歴史などに関する特記事項

出典：一般財団法人日本国際協力センター（JICE）国際交流部「交流のとびら（カンボジア王国編）」より抜粋

（1）コミュニケーションなどにおいて気を付けること

- ・カンボジアの仏教は、戒律や修行を重視する上座部仏教です。礼拝形式なども日本人とは異なります。日本の宗教関連の観光地に連れて行ってあげたいときには、本人の意向を確認し、また、日本の宗教的作法なども押し付けないようにしましょう。
- ・カンボジアの文化はインド文化に影響を受けており、中国文化の影響を受けたベトナムやタイの文化とは異なります。ベトナム戦争時のベトナム軍によるカンボジア侵攻

など、過去の歴史的経緯からベトナムやタイに対し、あまり良くない感情を持っている人もいますので、ベトナムやタイとの混同をしないよう配慮が必要です。

- ・カンボジアでは、神が頭部に存在するとされており、頭をなでたりふざけて叩いたりしてはいけません。また、握手や写真撮影なども含め、男性が女性の体に触れるような場合は必ず前もって女性に断ります。無断で触れることはタブーです。

(2) 食事

※食事に誘うときや、食事を提供する際等は、好みだけでなく、宗教上の制限やアレルギー等についても事前に確認することが大切です。

[カンボジアの一般的な食事]

主食は米です。カンボジア料理は唐辛子をあまり使わず、ナンプラー（魚から作った醤油）やココナッツミルクを使った甘酸っぱい味付けで、香草をたくさん使います。朝食には粥やクイテウという米の麺を食べることも多いです。湖や川で獲れる魚介類も料理に使われます。食事にはスプーンや手を使い、麺類を食べるときは箸を使います。

イスラム教徒の場合、豚肉類やお酒などを口にすることができません。「豚肉類」には、豚肉の加工食品、動物性エキスを使ったコンソメ、ゼラチンなども含みます。

[日本で好評、もしくは苦手な食べ物、味付け等（傾向）]

一般的に好評なもの	
白飯	牛丼
焼き鳥	すき焼き
焼きそば（鶏、牛、エビ、野菜など）	しゃぶしゃぶ
チャーハン（鶏、牛、シーフード）	うなぎの蒲焼
野菜炒め（鶏、牛、シーフード）	水（食事のときの飲み物）
揚げ物（鳥の唐揚げ、エビフライ、魚フライ）	
焼き魚	一般的に苦手なもの
天ぷら（野菜、魚介類）	カレーライス
卵料理（ゆで卵、目玉焼き、卵焼き） ※半熟ではなく、固ゆで・固焼き	サンドウィッチ（パンはOKだが、マヨネーズなどが不可）
鍋物（鶏、牛、魚介類、野菜など）	生魚、煮魚
果物全般	生野菜サラダ

(3) 簡単なカンボジア語会話

日本語	カンボジア語（カタカナ）	日本語	カンボジア語（カタカナ）
はじめまして。	ស្រីសួរ (フョムリア(ア)・スア)	元気ですか？	ល្អឬទេស? (リョク・サハ・イ・テ-?)
私の名前は〇〇です。	ឈ្មោះ 〇〇 (クニム・フエム 〇〇)	元気です。	ល្អឬទេស (リョク・サハ・イ)
おはようございます。	សួរ (スウ・イ)	あまり元気ではありません。	មិនល្អឬទេស (ミル・リョク・サハ・イ)
こんにちは。		好きですか？	ចូលចិត្ត? (チュル・チツ・テ-?)
またね。	លាហើយ (ラ・ハウィ)	好きです。	ចូលចិត្ត (チュル・チツ)
ありがとう。	អរគុណ (オ・ク)	嫌いです。	មិនចូលចិត្ត (ミル・チュル・チツ・テ-)
どういたしまして。	មិនអីទេ (ミル・イ・テ)	美味しいですか？	ឆ្ងាញ់? (チャガ・イン・テ-?)
ごめんなさい。	សូមទោស (ソウ・ゴト)	美味しいです。	ឆ្ងាញ់ (チャガ・イン)

③ 中華人民共和国の概要

1. 一般事情

国名	中華人民共和国	国旗	
面積	約960万km ² （日本の約26倍）		
人口	約13.9億人		
首都	北京		
言語	漢語（中国語）		
民族	漢民族（総人口の約92%）及び55の少数民族		
政体 議会	人民民主共和制 全国人民代表大会		
主要 産業	第一次産業（名目GDPの7.2%），第二次産業（40.7%），第三次産業（52.2%）		
宗教	仏教、イスラム教、キリスト教等		

出典：外務省「中華人民共和国基礎データ」（2019年12月時点）<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/china/data.html>より抜粋

2. 基礎的経済指標

名目GDP 2018年	約13兆4,074 億ドル(IMF)	GDP/人 2018年：	約9,608ドル (IMF)	実質経済成長率 2018年：	6.6% (中国国家统计局)
失業率 2018年末 都市部登録失業率：	3.8 (%) (中国国家统计局)	対日輸出額 2018年：	1,735億ドル (財務省統計に基づく JETRO換算)	対日輸入額 2018年：	1,439億ドル (財務省統計に基づく JETRO換算)

出典：外務省「中華人民共和国基礎データ」（2019年12月時点）<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/china/data.html>より抜粋

（参考：日本）

名目GDP 2018年：	4兆9,709億ドル (IMF)	名目GDP/人 2018年：	4,337,000円	実質GDP成長率 2018年：	0.8% (IMF)
失業率 2019年10月	2.40%	GNI/人 2018年：	41,340ドル	※GDP：国内総生産 ※GNI：国民総所得	

出典：外務省「主要経済指標（2019年11月）」<https://www.mofa.go.jp/mofaj/files/000018853.pdf> 及び 内閣府「一人当たりGDP（平成30年度）」https://www.esri.cao.go.jp/jp/sna/data/data_list/kakuhou/files/h30/sankou/pdf/hitoriatarigdp_20191226.pdfより抜粋

3. 文化、宗教、歴史などに関する特記事項

出典：一般財団法人日本国際協力センター（JICE）国際交流部「交流のとびら（中華人民共和国編）」より抜粋

（1）コミュニケーションなどにおいて気を付けること

- ・国土の広い中国では、地域によって気候、風土、習慣、民族が異なるため、一部の例を見て中国や中国人を画一的に捉えることはしないようにしましょう。
- ・漢字の筆談で意思疎通もできます。同じ形の漢字でも日本と中国では意味が全く違うこともあります。それがお互いの文化を知る良いきっかけになるでしょう。
- ・中国大陆の人々は、台湾、香港、マカオを含めて「中国」とであると認識しています。台湾、香港、マカオに関する政治問題に言及することは信頼関係に良くない影響を及ぼす

可能性があるため、明言を避けた方がよいでしょう。

- ・日本の宗教関連の観光地などに連れて行ってあげたいときには、本人の意向を確認し、また、日本の宗教的作法なども押し付けないようにしましょう。

(2) 食事

※食事に誘うときや、食事を提供する際等は、好みだけでなく、宗教上の制限やアレルギー等についても事前に確認することが大切です。

[日本で好評、もしくは苦手な食べ物、味付けなど（傾向）]

一般的に好評なもの	食べてはいけないもの
和食については、うどん等の麺類、天ぷら、かきあげ、鍋物等	【イスラム教の場合】 ・豚肉類（豚肉の加工食品、豚肉エキ스가使われた料理、ゼラチンも不可）
日本のラーメンも好評であることが多い	・お酒（料理酒、みりん、ワインビネガーなどの調味料も不可）
	一般的に苦手なもの
日本の緑茶、ほうじ茶、玄米茶等	冷たい食事 （特にご飯が冷えていると食べられないことが多い）
アイスクリーム、かき氷、ケーキ、果物、ヨーグルトなどのデザートは、冷たいものでも喜ばれる	生卵、半熟卵、温泉卵 冷たい飲み物

イスラム教徒の場合、豚肉類やお酒などを口にすることができません。豚肉類には、ハムやウインナー、チャーシュー、豚汁、豚骨だしを使ったラーメン、動物性エキスの入ったコンソメ、ゼラチンを使ったお菓子なども含みます。また、地域の慣習などの理由で、牛肉や魚介類、もしくはある特定のものだけ食べられない場合もあります。

(3) 簡単な中国語会話

日本語	中国語（カタカナ）	日本語	中国語（カタカナ）
はじめまして	初次见面。 (チーツァー・ジイェンミイェン)	元気ですか？	你好吗？（ニハオマ？）
私の名前は〇〇です。	我叫〇〇。 (ウオ・ジヤオ〇〇)	元気です。	很好。（ハルハオ）
おはようございます	早上好。（ザオ・シャン・ハオ）	あまり元気ではありません。	不太好。（ブータイハオ）
こんにちは	你好。（ニハオ）	好きですか？	你喜欢吗？（ニ・シーファンマ）
またね	再见。（ザイ・イェン）	好きです。	我喜欢。（ウオ・シーファン）
ありがとう。	谢谢。（シエシエ）	嫌いです。	我不喜欢。（ウオ・ブーシーファン）
どういたしまして。	不客气。/別客气。 (ブーケーチ) / (ビエケーチ)	美味しいですか？	味道怎么样？好吃吗？ (ウエイダオ・ゼンマヤン？ハオチーマ？)
ごめんなさい。	对不起。（トウイフーチー）	美味しいです。	很好吃。（ハルハオチー）

④インドネシア共和国の概要

1. 一般事情

国名	インドネシア共和国	国旗	
面積	約192万km ² （日本の約5倍）		
人口	2.55億人 （2015年、インドネシア政府統計）		
首都	ジャカルタ		
言語	インドネシア語		
民族	大半がマレー系 （ジャワ、スンダ等約300種族）		
政体	大統領制、共和制		
議会	（1）国会-定数560名（任期5年） （2）地方代表議会-定数132名（任期5年）		
主要産業	製造業（19.9%）、商業・ホテル・飲食業（15.8%）、農林水産業（12.8%）など （カッコ内は2018年における名目GDP構成比）		
宗教	イスラム教 87.21%、キリスト教9.87%（プロテスタント6.96%、カトリック2.91%）、 ヒンドゥー教 1.69%、仏教0.72%、儒教0.05%、その他0.50%		

出典：外務省「インドネシア共和国基礎データ」（2019年12月時点）<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/indonesia/data.html>より抜粋

2. 基礎的経済指標

名目GDP 2018年：	10,422億ドル （世銀統計）	名目GDP/人 2018年：	3,927ドル （インドネシア政府統計）	実質経済成長率 2018年：	5.17% （インドネシア政府統計）
失業率：	以下の引用元に記載なし	対日輸出額 2017年：	22,307億円 （財務省貿易統計）	対日輸入額 2017年：	15,022億円 （財務省貿易統計）

出典：外務省「インドネシア共和国基礎データ」（2019年12月時点）<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/indonesia/data.html>より抜粋

（参考：日本）

名目GDP 2018年：	4兆9,709億ドル （IMF）	名目GDP/人 2018年：	4,337,000円	実質GDP成長率 2018年：	0.8% （IMF）
失業率 2019年10月	2.40%	GNI/人 2018年：	41,340ドル	※GDP：国内総生産 ※GNI：国民総所得	

出典：外務省「主要経済指標（2019年11月）」<https://www.mofa.go.jp/mofaj/files/000018853.pdf> 及び 内閣府「一人当たりGDP（平成30年度）」https://www.esri.cao.go.jp/jp/sna/data/data_list/kakuhou/files/h30/sankou/pdf/hitoritarigdp_20191226.pdfより抜粋

3. 文化、宗教、歴史などに関する特記事項

出典：一般財団法人日本国際協力センター（JICE）国際交流部「交流のとびら（インドネシア共和国編）」より抜粋

（1）コミュニケーションなどにおいて気を付けること

- ・インドネシアは約 1 万 8,000 の島々、200 以上の部族からなる世界最大の島嶼国であり、出身地や民族によって性格や習慣も様々です。国民の約 9 割をイスラム教徒が占めますが、バリ島ではヒンドゥー教徒がほとんどで、文化、習慣、食事制限も異なります。
- ・インドネシアのイスラム教は、以前から信仰されていた仏教やヒンドゥー教の思想が根底にあり、厳格なイスラム教とは異なります。
- ・イスラム教では、豚は不浄とされています。豚を食べることはできず、視野に入ること、

においや鳴き声もいやがる人がいます。同じく、犬も不浄な生き物とされています。犬を飼っている家に連れていく場合には、室内で飼っているか屋外で飼っているかに関わらず、事前に本人に確認が必要です。

- ・日本の宗教関連の観光地などに連れて行ってあげたいときには、本人の意向を確認し、また、日本の宗教的作法なども押し付けないようにしましょう。

(2) 食事

※食事に誘うときや、食事を提供する際等は、好みだけでなく、宗教上の制限やアレルギー等についても事前に確認することが大切です。

[インドネシアの一般的な食事]

主食は米です。インドネシア料理は、一般的に香辛料を多く使いますが、全ての料理が辛いわけではありません。地域によって味付けは様々ですが、日本で醤油を料理にかけるように、多くの人が「サンバル」というチリペーストを常用します。白いご飯におかずを組み合わせる食事が一般的です。

[日本で好評、もしくは苦手な食べ物、味付けなど（傾向）]

一般的に好評なもの	食べてはいけないもの
白飯	【イスラム教の場合】 ・豚肉類（豚肉の加工食品、豚肉エキスが使われた料理、ゼラチンも不可） 
焼き鳥	
焼きそば（鶏、エビ、野菜など）	・お酒（料理酒、みりん、ワインビネガーなどの調味料も不可） 
チャーハン、野菜炒め（鶏、シーフード）	
揚げ物（鳥の唐揚げ、エビフライ、魚フライ）	【ヒンドゥー教の場合】 ・牛肉類（牛肉の加工食品、牛肉エキスが使われた料理も不可） 
焼き魚	
天ぷら（野菜、魚介類）	一般的に苦手なもの
果物全般	カレーライス
卵料理（ゆで卵、目玉焼き、卵焼き） ※半熟ではなく、固ゆで・固焼き	サンドウィッチ（パンはOKだが、マヨネーズなどが不可）
鍋物（鶏、魚介類、野菜など）	生魚、煮魚
常温の水（食事のときの飲み物）	生野菜サラダ

(3) 簡単なインドネシア語会話

日本語	インドネシア語（カタカナ）	日本語	インドネシア語（カタカナ）
はじめまして。	Kenalkan. (ケナルカン)	元気ですか？	Apa kabar? (アパ カバール?)
私の名前は〇〇です。	Nama saya 〇〇. (ナマ サヤ 〇〇)	元気です。	Baik, terima kashi. (バイ イッ, トリマ・カシ)
おはようございます。	Selamat pagi. (セラマッ・パギ)	あまり元気ではありません。	Kurang sehat. (クラン・セハツ)
こんにちは。	Selamat siang. (セラマッ・シアン)	好きですか？	Suka? (スカ?)
またね。	Sampai jumpa. (サンパ・ジュンパ)	好きです。	Suka. (スカ)
ありがとう。	Terima kashi. (トリマ・カシ)	嫌いです。	Tidak suka. (ティダツク スカ)
どういたしまして。	Sama sama. (サマ・サマ)	美味しいですか？	Bagaimana rasanya? (バゲマナ・ラサニャ?)
ごめんなさい。	Maaf. (マアッ)	美味しいです。	Enak. (エナツ)

⑤ ミャンマー連邦共和国の概要

1. 一般事情

国名	ミャンマー連邦共和国	国旗	
面積	68万km ² （日本の約1.8倍）		
人口	5,141万人（2014年9月、ミャンマー入国管理・人口省発表）		
首都	ネーピードー		
言語	ミャンマー語		
民族	ビルマ族 約70%、その他多くの少数民族		
宗教	仏教（90%）、キリスト教、イスラム教など		
主要産業	農業、天然ガス、製造業		
政体	大統領制、共和制、二院制		
国家	上院（民族代表院 定数224 選挙議席168、軍人代表議席56） 下院（国民代表院 定数440 選挙議席330、軍人代表議席110）		

出典：外務省「ミャンマー連邦共和国基礎データ」（2019年12月時点）<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/myanmar/data.html>より抜粋

2. 基礎的経済指標

名目GDP 2018/19年度：	約714億ドル (IMF推計)	GDP/人 2018/19年度：	1,321ドル (IMF推計)	経済成長率 2018/19年度：	6.6% (IMF推計)
失業率 2018/19年度：	約4.0% (IMF推計)	対日輸出額 2017/18年度：	9.6億ドル	対日輸入額 2017/18年度：	9.7億ドル

出典：外務省「ミャンマー連邦共和国基礎データ」（2019年12月時点）<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/myanmar/data.html>より抜粋

（参考：日本）

名目GDP 2018年：	4兆9,709億ドル (IMF)	名目GDP/人 2018年：	4,337,000円	実質GDP成長率 2018年：	0.8% (IMF)
失業率 2019年10月	2.40%	GNI/人 2018年：	41,340ドル	※GDP：国内総生産 ※GNI：国民総所得	

出典：外務省「主要経済指標（2019年11月）」<https://www.mofa.go.jp/mofaj/files/000018853.pdf> 及び 内閣府「一人当たりGDP（平成30年度）」https://www.esri.cao.go.jp/jp/sna/data/data_list/kakuhou/files/h30/sankou/pdf/hitoriatarigdp_20191226.pdfより抜粋

3. 文化、宗教、歴史などに関する特記事項

出典：一般財団法人日本国際協力センター（JICE）国際交流部「交流のとびら（ミャンマー連邦共和国編）」より抜粋

（1）コミュニケーションなどにおいて気を付けること

- ・総人口の約70%がビルマ族ですが、カチン、カヤー、カーイン、チン、ヤカイン、シャン、モンなど135の少数民族と華僑やインド系の人々もあり、民族によって性格や習慣も様々です。
- ・国民の9割以上が敬虔な仏教徒ですが、少数民族の場合はキリスト教徒であることも多く、敬虔なキリスト教徒は仏教寺院の訪問を避けることがあります。日本の宗教関連の

観光地に連れて行ってあげたいときには、本人の意向を確認し、また、日本の宗教的作法なども押し付けないようにしましょう。

- ・女性つつまじやかで、肌を出しません。また、男女は可能ならば離れて座りたいと思う人もいますので、配慮が必要です。

(2) 食事

※食事に誘うときや、食事を提供する際は、好みだけでなく、宗教上の制限やアレルギー等についても事前に確認することが大切です。

[ミャンマーの一般的な食事]

主食は米です。インド料理、中華料理、タイ料理のような、油を多めに使用した、辛めの味付けの料理が一般的です。男女ともに食の細い人が多く見られます。冷たい料理を食べる習慣はありません。海水魚はあまり食べる習慣がありませんが、火を通してあれば食べられる人もいます。牛肉・豚肉を食べない敬虔な仏教徒もいますが、特に問題としない仏教徒もいるため、本人に確認するとよいでしょう。

[日本で好評、もしくは苦手な食べ物、味付けなど（傾向）]

一般的に好評なもの	一般的に苦手なもの
白飯	生野菜
麺類全般（ラーメン、焼きそば、ビーフン、 )	カレーライス
温かい蕎麦、ちゃんぽん)	バターソテー料理
チャーハン、オムライス	甘辛い料理
お好み焼き	からし
野菜炒め	ざる蕎麦
焼肉、焼き鳥	※牛肉を食べない人が多い
揚げ物（鳥の唐揚げ、とんかつ、海老、魚）	※豚肉を食べない人もいる
天ぷら	※生ものが苦手な人が多い
コロッケ	※習慣的にお酒を飲まない人が多い（特に女性）
味付けのり	

(3) 簡単なミャンマー語会話

日本語	ミャンマー語（カタカナ）	日本語	ミャンマー語（カタカナ）
はじめまして(お会いできて嬉しいです)。	တွေ့ရတာဝမ်းသာပါတယ်။ (トエツァダ・ワンター・ハ・ター)	元気ですか？	နေကောင်းရဲ့လား။ (ネ・カウ・イレ)
私の名前は〇〇です。 (私は〇〇です)	ကျွန်တော်/ကျွန်မ 〇〇 ပါ။ (チャノ/チャマ〇〇ハ・)	元気です。	နေကောင်းပါတယ်။ (ネ・カウ・ハ・ター)
おはようございます。	မင်္ဂလာပါ။ (ミンガラハ・)	あまり元気ではありません。	မကောင်းပါဘူး။ (マカウ・ハ・ブ・)
こんにちは。		好きですか？	ကြိုက်လား။ (チャイ・ラー)
またね。	သွားတော့မယ်။ (トアド・メ)	好きです。	ကြိုက်တယ်။ (チャイ・ター)
ありがとう。	ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ (チエ・ス・テンハ・ター)	嫌いです。	မကြိုက်ဘူး။ (マ・チャイ・ブ・)
どういたしまして。	ကိစ္စမရှိပါဘူး။ (ケイサ・マハ・ブ・)	美味しいですか？ (どうですか？)	ဘယ်လိုလဲ။ (ハ・ロ・レ)
ごめんなさい。	ဆောရီးပဲနော်။ (ソ・リー・ハ・ノ)	美味しいです。	စားလို့ကောင်းတယ်။ (サ・ロ・カウ・ター)

⑥ネパール連邦民主共和国の概要

1. 一般事情

国名	ネパール連邦民主共和国	国旗	
面積	14.7万km ² （北海道の約1.8倍）		
人口	2,930万人（2017年、世界銀行）		
首都	カトマンズ		
言語	ネパール語		
民族	パルパテ・ヒンドゥー、マガル、タルー、タマン、ネワール 等		
政体	連邦民主共和制		
議会	連邦議会		
主要産業	農林業、貿易・卸売り業、交通・通信業		
宗教	ヒンドゥー教（81.3%）、仏教（9.0%）、イスラム教（4.4%）他		

出典：外務省「ネパール連邦民主共和国基礎データ」（2019年12月時点） <https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/nepal/data.html>より抜粋

2. 基礎的経済指標

名目GDP 2017/18年度：	約288億ドル (ネパール財務省)	GDP/人 2017/18年度：	約1,004ドル (ネパール財務省)	実質経済成長率 2017/18年度：	5.9% (ネパール財務省)
失業率：	以下の引用元に記載なし	対日輸出額 2016/17年度：	10.2億ルピー (ネパール貿易輸出振興センター)	対日輸入額 2016/17年度：	66.9億ルピー (ネパール貿易輸出振興センター)

出典：外務省「ネパール連邦民主共和国基礎データ」（2019年12月時点） <https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/nepal/data.html>より抜粋

（参考：日本）

名目GDP 2018年：	4兆9,709億ドル (IMF)	名目GDP/人 2018年：	4,337,000円	実質GDP成長率 2018年：	0.8% (IMF)
失業率 2019年10月	2.40%	GNI/人 2018年：	41,340ドル	※GDP：国内総生産 ※GNI：国民総所得	

出典：外務省「主要経済指標（2019年11月）」 <https://www.mofa.go.jp/mofaj/files/000018853.pdf> 及び 内閣府「一人当たりGDP（平成30年度）」 https://www.esri.cao.go.jp/jp/sna/data/data_list/kakuhou/files/h30/sankou/pdf/hitoriatarigdp_20191226.pdfより抜粋

3. 文化、宗教、歴史などに関する特記事項

（1）コミュニケーションなどにおいて気を付けること

- ・ネパール社会にはヒンドゥー教と深い関りがあるカースト制度（複雑な階級制度）が根付いています。大変デリケートな問題なので「あなたのカースト（階層）は何か」と尋ねることは避けましょう。性格や習慣も、階層や宗教、民族によって様々です。
- ・排泄後、左手を使って水で洗い清める習慣があるため、不浄とされている左手で食べものをもったり、握手をしたりしません。握手は必ず右手でしましょう。また、人が口をつけた食べ物や飲み物はけがれとみなされ、それを人に勧めるのは失礼となる場合が

- あります。ヒンドゥー教徒は、他人との食事のシェアを嫌がる場合もあります。
- ・日本の宗教関連の観光地などに連れて行ってあげたいときには、本人の意向を確認し、また、日本の宗教的作法なども押し付けないようにしましょう。
 - ・「はい/Yes」と言うとき、ネパール人は首を横に傾けるか、首を左右に振ります。日本と反対ですので、気を付けましょう。
 - ・朝食を多めに食べ昼は軽食、夕食は日本人よりも遅い時間に食べる習慣があります。

(2) 食事

※食事に誘うときや、食事を提供する際等は、好みだけでなく、宗教上の制限やアレルギー等についても事前に確認することが大切です。

[ネパールの一般的な食事]

主食は米です。全般的にはたくさんのスパイスを使う「カレー」味で、各家庭で様々なスパイスを調合して作られます。また、ダルバートと呼ばれる定食も一般的です。ダル（豆スープ）、バート（ご飯）、タルカリ（カレー味に味付けた野菜）、アチャール（お漬け物）をワンプレートに盛り付けた定食です。スパイシーで味がしっかり付いているものを好み、薄味や味付けに砂糖を使った料理はあまり好まない傾向があります。

[日本で好評、もしくは苦手な食べ物、味付けなど（傾向）]

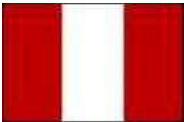
一般的に好評なもの	食べてはいけないもの
白飯（タイ米のような細長いもの） 塩や七味をかけて食べる人もいる	【ヒンドゥー教の場合】 牛肉類（牛肉の加工食品、牛肉エキ스가使われた料理も不可）
乳製品全般（チーズ、牛乳、プレーンヨーグルト）	【イスラム教の場合】 豚肉類（豚肉の加工食品、豚肉エキ스가使われた料理、ゼラチンも不可）
じゃがいも（フライドポテト、ポテトサラダ、温野菜など）	
鳥のからあげ	
その他、果物、豆類など	一般的に苦手なもの
日本のカレー（ただし、動物性原材料不使用のルーであること ※日本でも販売されています）	わかめ、海苔などの海藻類
野菜（スープ、カレー炒めなど）	肉じゃがなど （味付けに砂糖が使われている煮物）

(3) 簡単なネパール語会話

日本語	ネパール語（カタカナ）	日本語	ネパール語（カタカナ）
はじめまして(お会いできて嬉しいです)。	तपाईंलाई भेटेर खुसी लाग्यो (タパ [○] イライ・ハ [○] テラ・クシ・ラキ [○] ヨ)	元気ですか？	सन्धै हुनुहुन्छ? (サンチャイ・フヌフンチャ?)
私の名前は○○です。	मेरो नाम ○○हो (メロ・ナム○○ホ)	元気です。	सन्धै छु (サンチャイ・チュ)
おはようございます。	नमस्ते (ナマステ)	あまり元気ではありません。	सन्धो छैन। (サンチョ・チャイナ)
こんにちは。		好きですか？	मन पर्छ? (マンパ [○] ルチャ?)
またね。	फेरि भेटौंला (フェリ・ヘトウラ)	好きです。	मन पर्छ (マンパ [○] ルチャ)
ありがとう。	धन्यवाद (ダンニヤバ [○] ト)	嫌いです。	मन पर्दैन (マンパ [○] ルタ [○] イナ)
どういたしまして。	ठिक छ (テイク・チャ)	美味しいですか？	मिठो छ? (ミト・チャ?)
ごめんなさい。	माफ गर्नुस् (マフガ [○] ルヌス)	美味しいです。	मिठो छ (ミト・チャ)

⑦ペルー共和国の概要

1. 一般事情

国名	ペルー共和国	国旗	
面積	約129万km ² （日本の約3.4倍）		
人口	約3,199万人（2018年，世銀）		
首都	リマ		
言語	スペイン語（他にケチュア語，アイマラ語等）		
民族	先住民45%，混血37%，欧州系15%，その他3%		
政体	立憲共和制		
議会	一院制（130議席）		
主要産業	製造業，石油・鉱業，商業，農業，建設業（2017年、ペルー統計情報庁）		
宗教	国民の大多数はカトリック教徒		

出典：外務省「ペルー共和国基礎データ」（2019年12月時点）<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/peru/data.html>より抜粋

2. 基礎的経済指標

名目GDP 2018年：	2,252億ドル (IMF)	GDP/人 2018年：	7,002ドル (IMF)	GDP成長率 2018年：	4.0% (IMF)
失業率 2018年：	6.70% (IMF)	対日輸出額 2018年：	2,632億ドル (財務省貿易統計)	対日輸入額 2018年：	813億ドル (財務省貿易統計)

出典：外務省「ペルー共和国基礎データ」（2019年12月時点）<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/peru/data.html>より抜粋

（参考：日本）

名目GDP 2018年：	4兆9,709億ドル (IMF)	名目GDP/人 2018年：	4,337,000円	実質GDP成長率 2018年：	0.8% (IMF)
失業率 2019年10月	2.40%	GNI/人 2018年：	41,340ドル	※GDP：国内総生産 ※GNI：国民総所得	

出典：外務省「主要経済指標（2019年11月）」<https://www.mofa.go.jp/mofaj/files/000018853.pdf> 及び 内閣府「一人当たりGDP（平成30年度）」https://www.esri.cao.go.jp/jp/sna/data/data_list/kakuhou/files/h30/sankou/pdf/hitoritarigdp_20191226.pdfより抜粋

3. 簡単なスペイン語会話

日本語	スペイン語（カタカナ）	日本語	スペイン語（カタカナ）
はじめまして。	Mucho gusto. (ムチョグスト)	元気ですか？	¿Cómo está? (コエスタ?)
私の名前は〇〇です。	Mi nombre es 〇〇. (ミ ノムブレ イ 〇〇.)	元気です。	Estoy bien. (エストイェン)
おはようございます。	Buenos días. (ブエノスディヤス)	あまり元気ではありません。	Más o menos. (マスメノス)
こんにちは。	Buenas tardes. (ブエナスタデス)	好きですか？	¿Te gusta? (テグスタ?)
またね。	Hasta luego. (アスタルエゴ)	好きです。	Me gusta. (メグスタ)
ありがとう。	Gracias (グラシアス)	嫌いです。	No me gusta. (ノメグスタ)
どういたしまして。	De nada (デナダ)	美味しいですか？	¿Está sabroso(a)? (イスタ サブローソ/ サ?)
ごめんなさい。	Perdón (ペルトン)	美味しいです。	Está sabroso(a). (イスタ サブローソ/ サ)

⑧ フィリピン共和国の概要

1. 一般事情

国名	フィリピン共和国	国旗	
面積	29万9,404km ² （日本の約8割） 7,109の島々がある		
人口	約1億98万人（2015年フィリピン国勢調査）		
首都	マニラ		
言語	公用語はフィリピン語及び英語 80前後の言語がある		
民族	マレー系が主体 他に中国系、スペイン系及びこれらとの混血並びに少数民族がいる		
政体 議会	立憲共和制 上・下二院制 上院24議席（任期6年） 下院297議席（任期3年）		
主要産業	農林水産業（全就業人口の22%が従事）、ビジネス・プロセス・アウトソーシング産業などのサービス業（全就業人口の約58%が従事）（2019年1月、フィリピン国家統計局）		
宗教	国民の83%がカトリック その他のキリスト教が10%（ASEAN唯一のキリスト教国） イスラム教は5%（ミンダナオではイスラム教徒が人口の2割以上）		

出典：外務省「フィリピン共和国基礎データ」（2019年12月時点）<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/philippines/data.html>より抜粋

2. 基礎的経済指標

GDP 2018年：	3,309億ドル (IMF)	GDP/人 2018年：	3,104ドル (IMF)	経済成長率 2018年：	6.2% (IMF)
失業率 2018年：	5.3% (フィリピン国家統計局)	対日輸出額 2017年：	約11,276億円 (財務省貿易統計)	対日輸入額 2017年：	約12,441億円 (財務省貿易統計)

出典：外務省「フィリピン共和国基礎データ」（2019年12月時点）<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/philippines/data.html>より抜粋

（参考：日本）

名目GDP 2018年：	4兆9,709億ドル (IMF)	名目GDP/人 2018年：	4,337,000円	実質GDP成長率 2018年：	0.8% (IMF)
失業率 2019年10月	2.40%	GNI/人 2018年：	41,340ドル	※GDP：国内総生産 ※GNI：国民総所得	

出典：外務省「主要経済指標（2019年11月）」<https://www.mofa.go.jp/mofaj/files/000018853.pdf> 及び 内閣府「一人当たりGDP（平成30年度）」https://www.esri.cao.go.jp/jp/sna/data/data_list/kakuhou/files/h30/sankou/pdf/hitoriatarigdp_20191226.pdfより抜粋

3. 文化、宗教、歴史などに関する特記事項

出典：一般財団法人日本国際協力センター（JICE）国際交流部「交流のとびら（フィリピン共和国編）」より抜粋

（1）コミュニケーションなどにおいて気を付けること

- ・フィリピン語が国語に指定されていますが、英語が公用語として広く普及しているため、フィリピンの人々の大半は、英語でコミュニケーションをとることができます。
- ・フィリピンではキリスト教徒（うちカトリック9割）が全人口の93%を占めているため、日曜日には教会に行く人も多いです。日本の宗教関連の観光地に連れて行ってあ

げたいときには、本人の意向を確認し、また、日本の宗教的作法なども押し付けないようにしましょう。

- ・フィリピンの食習慣で欠かせないのは「ミリエンダ」です。これは「間食」のことで、フィリピンでは10時と15時にミリエンダを食べる習慣があります。

(2) 食事

※食事に誘うときや、食事を提供する際等は、好みだけでなく、宗教上の制限やアレルギー等についても事前に確認することが大切です。

[フィリピンの一般的な食事]

主食は米です。マレー系の食文化にスペインやアメリカの食文化が混ざり合っています。また、島国のため魚介類に恵まれています。味付けは濃く酸味のあるものが多いです。代表的な料理にシニガン（野菜と魚介類の酸味のあるスープ）、アドボ（肉とタマネギの甘辛い煮込み料理）、ルンピア（鶏肉や豚肉、ココナッツが入った春巻き）などがあります。

[日本で好評、もしくは苦手な食べ物、味付けなど（傾向）]

一般的に好評なもの	
白飯	卵料理（ゆで卵、目玉焼き、卵焼き） 
唐揚げ	※半熟ではなく、固ゆで・固焼き
照り焼きチキン (鶏肉を使った料理は一般的に好まれる)	コーラ
ハンバーガー	※飲み物は氷なしを好む
一般的に苦手なもの	
ポテトフライ	生魚
スパゲッティ	生野菜
ピザ	カレーライス

(3) 簡単な英語会話（フィリピンの人々の大半は英語でコミュニケーションがとれます）

日本語	英語（カタカナ）	日本語	英語（カタカナ）
はじめまして。	Nice to meet you. (ナイス トゥ ミートユー)	元気ですか？	How are you ? (ハウ アー ユー?)
私の名前は〇〇です。	My name is 〇〇. (マイ ネーム イズ 〇〇)	元気です。	I'm fine. (アイム ファイン)
おはようございます。	Good morning. (グッド モーニング)	あまり元気ではありません。	Not very well. (ノット ヴェリー ウェル)
こんにちは。	Hello. (ハロー)	好きですか？	Do you like it ? (ドゥー ユー ライク イット?)
またね。	See you. (シーユー)	好きです。	I like it. (アイ ライク イット)
ありがとう。	Thank you. (センキュー)	嫌いです。	I don't like it. (アイドント ライク イット)
どういたしまして。	You are welcome. (ユア ウェルカム)	美味しいですか？	Do you like it? (ドゥー ユー ライク イット?)
ごめんなさい。	I'm sorry. (アイム ソーリー)	美味しいです。	Taste good. (テイスト グーッ)

⑨ タイ王国の概要

1. 一般事情

国名	タイ王国	国旗	
面積	51万4,000km ² （日本の約1.4倍）		
人口	6,891万人（2017年）（タイ国勢調査）		
首都	バンコク		
言語	タイ語		
民族	大多数がタイ族。その他 華人, マレー族等		
立憲君主制 政体	下院500議席（民選）, 上院250議席（官選） 議会（なお、憲法の経過規定により、上院は当初5年間のみ250議席。それ以降は200議席。）		
主要産業	農業は就業者の約40%弱を占めるが、GDPでは12%にとどまる。一方、製造業の就業者は産業約15%だが、GDPの約34%、輸出額の90%弱を占める。		
宗教	仏教 94%, イスラム教 5%		

出典：外務省「タイ王国基礎データ」（2019年12月時点）<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/thailand/index.html>より抜粋

2. 基礎的経済指標

名目GDP 2018年：	4,872億ドル (IMF)	GDP/人 2018年：	7,187ドル (IMF)	経済成長率 2018年：	4.1% (NESDC)
失業率 2018年：	1.1% (BOT)	対日輸出額 2018年：	27,707億円 (財務省貿易統計)	対日輸入額 2018年：	35,625億円 (財務省貿易統計)

出典：外務省「タイ王国基礎データ」（2019年12月時点）<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/thailand/data.html>より抜粋

（参考：日本）

名目GDP 2018年：	4兆9,709億ドル (IMF)	名目GDP/人 2018年：	4,337,000円	実質GDP成長率 2018年：	0.8% (IMF)
失業率 2019年10月	2.40%	GNI/人 2018年：	41,340ドル	※GDP：国内総生産 ※GNI：国民総所得	

出典：外務省「主要経済指標（2019年11月）」<https://www.mofa.go.jp/mofaj/files/000018853.pdf> 及び 内閣府「一人当たりGDP（平成30年度）」https://www.esri.cao.go.jp/jp/sna/data/data_list/kakuhou/files/h30/sankou/pdf/hitoritarigdp_20191226.pdfより抜粋

3. 文化、宗教、歴史などに関する特記事項

出典：一般財団法人日本国際協力センター（JICE）国際交流部「交流のとびら（タイ王国編）」より抜粋

（1）コミュニケーションなどにおいて気を付けること

- ・タイでは、大多数が仏教徒ですが、南部には多くのイスラム教徒もいます。
- ・タイの仏教は、戒律や修行を重視する上座部仏教です。礼拝形式なども日本人とは異なります。日本の宗教関連の観光地に連れて行ってあげたいときには、本人の意向を確認し、また、日本の宗教的作法なども押し付けないようにしましょう。

- ・タイでは、神が頭部に存在するとされており、頭をなでたりふざけて叩いたりしてはいけません。また、足が他人に触れることは大変失礼にあたりますので、注意が必要です。
- ・握手や写真撮影なども含め、男性が女性の体に触れるような場合は必ず前もって女性に断ります。無断で触れることはタブーです。

(2) 食事

※食事に誘うときや、食事を提供する際等は、好みだけでなく、宗教上の制限やアレルギー等についても事前に確認することが大切です。

[タイの一般的な食事]

主食は米です。タイ料理は唐辛子を使用することが多く、味付けも和食に比べて濃く辛い物が多いです。また、香草やナンプラー（魚から作った醤油）、ココナッツミルクなどを使った甘酸っぱい味付けの料理もあります。粥や、クワイティアオという米の麺などを使った、日本人にも食べやすいだしのきいた料理や、中華風の料理も一般的に食されています。海や川で獲れる魚介類も料理に使われ、多様な料理があることが特徴です。

イスラム教徒の場合、豚肉類やお酒などを口にすることができません。「豚肉類」には、豚肉の加工食品、動物性エキスを使ったコンソメ、ゼラチンなども含みます。

[日本で好評、もしくは苦手な食べ物、味付け等（傾向）]

一般的に好評なもの	
白飯	揚げ物（エビフライ、魚フライ等）
鳥の唐揚げ、焼き鳥	天ぷら（野菜、魚介類）
牛丼、すき焼き、しゃぶしゃぶ	刺身を好む人は増えているが、人による
麺類（温かいもの：焼きそば、うどんなど）	食べてはいけないもの
中華料理全般 （ラーメン、チャーハン、野菜炒めなど）	【イスラム教の場合（主にマレー系）】 ・豚肉類（豚肉の加工食品、豚肉エキ스가使われた料理、ゼラチンも不可）
卵料理（ゆで卵、目玉焼き、卵焼き） ※半熟ではなく、固ゆで・固焼き	・お酒（料理酒、みりん、ワインビネガーなどの調味料も不可）
水（食事のときの飲み物）	

(3) 簡単なタイ語会話

日本語	タイ語（カタカナ）	日本語	タイ語（カタカナ）
はじめまして。	ยินดีที่ได้รู้จัก (インディータイタージャック)	どういたしまして。	ไม่เป็นไร (マイペンライ)
		ごめんなさい。	ขอโทษ (コトッ)
私の名前は〇〇です。	ผม (ดิฉัน) ชื่อ〇〇 ครับ (คะ)(ค่ะ) (テイチャン) チー〇〇 クラッ (カ) ※カコ内女性語	元気ですか？	สบายดีไหม (サバディマイ)
		元気です。	สบายดี (サバディ)
		あまり元気ではありません。	ไม่ค่อยสบาย (マイコ้ยサバ)
		好きですか？	ชอบไหม (チョッマイ)
おはようございます。	สวัสดี ครับ(ค่ะ)(サワディー クラッ (カ) ※カコ内女性語	好きです。	ชอบ (チョッ)
こんにちは。		嫌いです。	ไม่ชอบ (マイチョッ)
またね。	เจอกันใหม่ (ジョーガンマイ)	美味しいですか？	อร่อยไหม (アロイマイ)
ありがとう。	ขอบคุณ (コプクン)	美味しいです。	อร่อย (アロイ)

⑩ベトナム社会主義共和国の概要

1. 一般事情

国名	ベトナム社会主義共和国	国旗 
面積	32万9,241km ² （日本：約37万8,000km ² ）	
人口	9,467万人（2018年、ベトナム統計総局）	
首都	ハノイ	
言語	ベトナム語	
民族	キン族（ベトナム人）約86%、 他に53の少数民族	
政体	社会主義共和国	
議会	一院制（定数500名）、任期5年	
主要産業	農林水産業（GDPに占める割合14.57%）、 鉱工業・建築業34.28%、サービス業（41.17%）	
宗教	仏教、カトリック、カオダイ教 他	

出典：外務省「ベトナム社会主義共和国基礎データ」（2019年12月時点）<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/vietnam/data.html>より抜粋

2. 基礎的経済指標

GDP	約2,372億ドル （越統計総局）	GDP/人	2,387ドル （越統計総局）	経済成長率	7.08% （越統計総局）
2018年：		2018年：		2018年平均：	
失業率	2.00% （越統計総局）	対日輸出額	188.3億ドル （越税関総局）	対日輸入額	190.4億ドル （越税関総局）
2018年：		2018年：		2018年：	

出典：外務省「ベトナム社会主義共和国基礎データ」（2019年12月時点）<https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/vietnam/data.html>より抜粋

（参考：日本）

名目GDP	4兆9,709億ドル （IMF）	名目GDP/人	4,337,000円	実質GDP成長率	0.8% （IMF）
2018年：		2018年：		2018年：	
失業率	2.40%	GNI/人	41,340ドル	※GDP：国内総生産 ※GNI：国民総所得	
2019年10月		2018年：			

出典：外務省「主要経済指標（2019年11月）」<https://www.mofa.go.jp/mofaj/files/000018853.pdf> 及び 内閣府「一人当たりGDP（平成30年度）」https://www.esri.cao.go.jp/jp/sna/data/data_list/kakuhou/files/h30/sankou/pdf/hitoriatarigdp_20191226.pdfより抜粋

3. 文化、宗教、歴史などに関する特記事項

出典：一般財団法人日本国際協力センター（JICE）国際交流部「交流のとびら（ベトナム社会主義共和国編）」より抜粋

（1）コミュニケーションなどにおいて気を付けること

- ・ベトナムに国教はありませんが、数千年以上にわたり中国文化の影響を強く受けてきたため、ベトナム人の倫理観や道徳観、信仰や思考様式には、儒教や道教、仏教文化が深く関わっています。
- ・ベトナム戦争の経験があり、国内でも南北間の感情対立が一部残っていますので、ベトナム戦争の話題については明言を避けた方が良いでしょう。
- ・社会・文化の面でも中国の影響を強く受けていますが、あらゆることを中国と一緒に捉えないようにしましょう。
- ・日本の宗教関連の観光地などに連れて行ってあげたいときには、本人の意向を確認し、

また、日本の宗教的作法なども押し付けないようにしましょう。

- ・20世紀初頭から現行のアルファベット表記が正式に採用されているため、漢字による筆談は通じません。英語の読み書きにはかなりの個人差があります。
- ・ベトナムには昼寝の習慣があるため、お昼の休憩時間に昼寝をすることがあります。

(2) 食事

※食事に誘うときや、食事を提供する際等は、好みだけでなく、宗教上の制限やアレルギー等についても事前に確認することが大切です。

[ベトナムの一般的な食事]

主食は米です。南北に細長い国なので、地域によって食生活が異なります。特に中国（箸を使うなど）とフランス（フランスパンやコーヒーなど）からは食生活の面でも大きな影響を受けており、スパイシーな味付けが多い東南アジア料理の中でベトナム料理は全般的に辛さや癖がなく、米を中心として生野菜や香草を多く使うことが特徴です。

[日本で好評、もしくは苦手な食べ物、味付けなど（傾向）]

一般的に好評なもの	一般的に苦手なもの
白飯、スープ（味噌汁以外）、おかずの組み合わせ	カレーライス
フランスパン	スパゲッティ
お好み焼き	ポテトサラダ
ドレッシングなしの生野菜	刺身、寿司などの生もの
野菜炒め	納豆
焼肉、焼魚、焼鳥	マヨネーズ
生姜焼き定食	氷の入った水
※生姜、ニンニクの効いたもの	砂糖の入った煮物
※コショウや唐辛子を使ったスパイシーなもの	粘り気のある日本米
※塩や醤油を使った塩辛いもの	コーヒー（特に地方出身の女性）

(3) 簡単なベトナム語会話

日本語	ベトナム語（カタカナ）	日本語	ベトナム語（カタカナ）
はじめまして。	Xin chào（シン・チャオ）	美味しいですか？	Bạn ăn có hợp khẩu vị không? （ハ・ン・ア・ン・コ・ホッ・フ・カウ・ビ・ホ・ン？）
私の名前は〇〇です。	Tôi tên là 〇〇 （トイ・テン・ラ・〇〇）	美味しいです。	Ngon ạ（ン・ン・ア）
おはようございます。		ありがとう。	Cảm ơn（カム・オン）
こんにちは。	Xin chào（シン・チャオ）	どういたしまして。	Không có gì（コン・コ・ジ）
またね。		ごめんなさい。	Xin lỗi（シン・ロイ）
元気ですか？	Bạn có khỏe không? （ハ・ン・コ・ホエ・コン？）	好きですか？	Bạn có thích không? （ハ・ン・コ・ティツク・コン？）
元気です。	Tôi khỏe（トイ・ホエ）	好きです。	Tôi thích ạ（トイ・ティツク・ア）
あまり元気ではありません。	Tôi không khỏe lắm （トイ・コン・ホエ・ラム）	あまり好きではありません。	Tôi không thích lắm （トイ・コン・ティツク・ラム）

宗教上・習慣上の注意 《一覧表》

		イスラム教	ヒンドゥー教	キリスト教	仏教
食事	(肉類)	■豚肉：戒律で禁じられているため食べません。 ■その他の肉類：ハラルミート（イスラム教の祈りをささげて処理した肉）であれば食べます。ハラルミートは日本では手に入りやすく、日本滞在中に限りふつうの鶏肉・牛肉を食べる人もいます。	■牛肉：神聖な動物とされているため食べません。 ■菜食主義者が多く、その他の肉類も食べる人はほとんどいません。	■肉類全般：特に宗教上の制限はありませんが、宗派によっては食べません。	■肉類全般：特に宗教上の制限はありませんが、習慣として食べない人もいます。
	(卵・乳製品・魚介類)	■肉類を食べられない人には、スナック菓子や調味料などに含まれるエキスにも注意してください。市販のカレールーには、チキンエキスなどが含まれていることがあります。 ■豚肉を食べられない人は、豚肉を材料にしたもの（例：ハム、ベーコン、ソーセージ、ラード、豚肉を含むミートボール）、豚骨出汁、ゼラチンを使ったもの（ゼリーなど）も食べません。市販ヨーグルトの中には豚肉成分（ゼラチン成分）を使ったものもありますので注意してください。また、魚肉ソーセージなどの加工品もラードを含むものがありますので注意してください。			
	(その他)	■乳製品：菜食主義者でも、殺生をとまなわないミルク、チーズ、ヨーグルトは食べられます。 ■卵：完全菜食主義者は食べません。天ぷらのころもや、ナンに含まれる卵にご注意ください。 ■生魚・貝類／甲殻類：宗教上の制約はありませんが、あまり食べる習慣を持たない人は、口にしないことが多いです。かつおやいりこなどの出汁にも気をつけてください。完全菜食主義者は食べません。			
アルコール		■戒律によって禁じられているため飲みません。 ■アルコール飲料に加えアルコールを含んだ食品やお菓子（例：みりんや日本酒を使った煮物、ワインを使ったシチュー、リキュールを使ったケーキなど）も、宗教上の理由から食べない人もいます。	特に宗教上の制限はありません。		
失礼なこと		■左手：宗教的に、また習慣として、きれいな手とは考えられていないため（不浄感）、左手でのものの受け渡しや握手に抵抗がある人もいます。		特にありません。	
その他		■礼拝：1日数回（1回が10分程度）行います。就業中などやむをえない場合は回数を減らす人もいます。祈る前に手足を水で清めます。礼拝中は話しかけて中断させないようにしてください。 ■神社・仏閣：アッラーが唯一絶対の神であり、偶像崇拝は禁じられていますので、訪問する際は、本人の意思を確認しましょう。ぬいぐるみや人形を嫌がる人もいます。 ■犬：犬に対しては清潔なイメージを持ってない人が多く、犬は敬遠されており、怖がる人もいます。室外犬であればつないでおく、室内犬であれば直接遭遇させないように配慮をお願いします。	■カースト身分制度：過去の影響が残っている場合もありますが、現在は公的には存在しませんので、あらためてカーストについて触れることは避けてください。		頭に霊が宿るとされるため、人の頭をなでることを非常に嫌う国（タイなど）があります。

出典：一般財団法人日本国際協力センター（JICE）国際交流部「交流のとびら」

留意事項

- ✓ **食事制限**には個人差があります。上記の表を参考に、必ず本人に確認しましょう。
- ✓ **イスラム教のお祈りの時間・場所**については、**勤務開始日前**までに、本人と話し合うことが必要です。お祈りの時間や場所などは理由があれば変更可能なこともあります。「お祈りはできない」と始めから押し付けるのではなく、会社の方針を伝えながら、本人の意向も聞き取り、**双方で納得のできる体制を整え**ましょう。

付録：契約書（見本）

賃 金	1 基本賃金 イ 月給 (円)、ロ 日給 (円) ハ 時間給 (円)、ニ 出来高給 (基本単価 円、保障給 円) ホ その他 (円) ヘ 就業規則に規定されている賃金等級等
賃 金	2 諸手当の額又は計算方法 イ (円) 手当 円 / 計算方法:) ロ (円) 手当 円 / 計算方法:) ハ (円) 手当 円 / 計算方法:) ニ (円) 手当 円 / 計算方法:) 3 所定時間外、休日又は深夜労働に対して支払われる割増賃金率 イ 所定時間外、法定超 月 60 時間以内 () % 所定超 () % 月 60 時間超 () % ロ 休日 法定休日 () %、法定外休日 () % ハ 深夜 () % 4 賃金締切日 () - 毎月 日、() - 毎月 日 5 賃金支払日 () - 毎月 日、() - 毎月 日 6 賃金の支払方法 () 7 労使協定に基づく賃金支払時の控除 (無, 有 ()) 8 昇給 (時期等) 9 賞与 (有 (時期、金額等) , 無 ()) 10 退職金 (有 (時期、金額等) , 無 ())
退職に関する事項	1 定年制 (有 (歳)、無 ()) 2 継続雇用制度 (有 (歳まで)、無 ()) 3 自己都合退職の手続 (退職する 日以上前に届け出ること) 4 解雇の事由及び手続
その他	○詳細は、就業規則第 条～第 条、第 条～第 条 ・社会保険の加入状況 (厚生年金 健康保険 厚生年金基金 その他 ()) ・雇用保険の適用 (有, 無) ・その他

※以下は、「契約期間」について「期間の定めあり」とした場合についての説明です。

労働契約法第18条の規定により、有期労働契約 (平成25年4月1日以降に開始するもの) の契約期間が通算5年を超える場合には、労働契約の期間の末日までに労働者から申込みをすることにより、当該労働契約の期間の末日の翌日から期間の定めのない労働契約に転換されます。ただし、有期雇用特別措置法による特例の対象となる場合は、この「5年」という期間は、本通知書の「契約期間」欄に明示したとおりとなります。

※ 労働条件通知書については、労使間の紛争の未然防止のため、保存しておくことをお勧めします。

付録：給与明細（見本）

給与明細書	年	月分
(社員No)		様
	(事業所名)	

検印

今月もご苦労様でした。

支給	基本給	役員報酬					
					残業手当	休日出勤	深夜残業
		通勤課税	通勤非課税		課税計	非課税計	総支給額

控除	健康保険	介護保険	厚生年金	雇用保険	社会保険計	課税対象額	
	源泉所得税	住民税	食事代	制服代	他控除		
					年末調整	控除計	控除合計

勤怠	出勤日数	有給日数	欠勤日数	出勤時間			
	残業時間	休出日数	休出時間	深夜残業	遅早回数	遅早時間	
記事	課税累計額	税扶養人数			給与振込	現金支給額	差引支給額

※ よろしくおねがいいたします ※

顔写真

くに

なまえ

ぶしよ

顔写真

くに

なまえ

ぶしよ

顔写真

くに

なまえ

ぶしよ

顔写真

くに

なまえ

ぶしよ

顔写真

くに

なまえ

ぶしよ

顔写真

くに

なまえ

ぶしよ

顔写真

くに

なまえ

ぶしよ

顔写真

くに

なまえ

ぶしよ

愛知県外国人県民早期適応研修カリキュラム検討会議 名簿（敬称略）

《委員》

ブイ チ トルン	愛知淑徳大学大学院 教授
伊藤 クリスティーナ	Bri Asia 合同会社 代表
岩田 篤幸	アジア共栄事業協同組合 常務理事
神田 すみれ	愛知県立大学多文化共生研究所 客員共同研究員
土井 佳彦	(特活)多文化共生リソースセンター東海 代表理事
牧野 佳奈子	(一社)DiVE.tv 代表

《企画・編集者》

小林 ひかり	(一財)日本国際協力センター中部支所 支所長
林 敬子	(一財)日本国際協力センター中部支所 国際研修担当
岩井 成美	(一財)日本国際協力センター中部支所 主任日本語講師
板倉 千佳	(一財)日本国際協力センター中部支所 多文化共生事業担当

《事務局》

東松 陽一	愛知県社会活動推進課 多文化共生推進室 室長
各務 元浩	愛知県社会活動推進課 多文化共生推進室 室長補佐



愛知県多文化共生シンボルマーク

愛知県で安心・安全な生活を楽しむためのサポートガイドブック
指導者マニュアル

2020 年（令和 2 年）1 月 発行

【 発 行 】

愛知県社会活動推進課多文化共生推進室

〒460-8501 名古屋市中区三の丸三丁目 1 番 2 号

電話 : 052-954-6138 FAX : 052-971-8736

URL : <https://www.pref.aichi.jp/soshiki/tabunka/>

E-mail : tabunka@pref.aichi.lg.jp

【執筆・編集】

一般財団法人 日本国際協力センター（JICE） 中部支所