

SOS の受け止め方に関する教育 ワークシート

ロールプレイ①ーア 【アドバイスする】

A：勉強も部活も上手くないことばかりで…。
B：そんなこと言っちゃだめだよ。前向きに頑張らなくちゃ。
A：何もかも嫌。今の状況から逃げたい…。
B：そんなのは間違っている。自分を大事にしくちゃ。

ロールプレイ①ーイ 【感情を受け止める】

A：勉強も部活も上手くないことばかりで…。
B：うん。うん。そうだったの。
A：何もかも嫌。今の状況から逃げたい…。
B：何もかも嫌に思えるんだ。そんなにつらかったんだね。どうしたらいいか、一緒に考えよう。

ロールプレイ②ーア 【アドバイスする】

A：毎晩、お父さんとお母さんがけんかしている。家にいても落ち着かなくて…。
B：だったら、自分の部屋にいればいいじゃん。
A：何もかも嫌。今の状況から逃げたい…。
B：Aよりつらい思いをしている子は他にいるよ。住む家があるだけでも感謝しないと。

ロールプレイ②ーイ 【感情を受け止める】

A：毎晩、お父さんとお母さんがけんかしている。家にいても落ち着かなくて…。
B：毎晩、家庭が落ち着かないとつらいね。
A：何もかも嫌。今の状況から逃げたい…。
B：何もかも嫌に感じてしまうんだね。今までよく我慢してきたよ。勇気を出して相談してくれたね。

1 上記のロールプレイを通じて、感じたことを書きましょう。

2 友人から相談された内容が深刻で、「誰にも言わないで」と言われたらどうしますか。

3 この授業で感じたことを振り返りましょう。

年 組 番 氏名