



インターンシップノート(準備) | No.10-01

「社会を学ぼう。体験しよう。」

インターンシップノート(準備)

実社会ではどんな知識や技術が必要とされているのか、学校の学習が社会でどう役立つのか、将来の自分のためにインターンシップを通して学びましょう。

1 中学までの職場体験では、どのような職業でどのようなことを学びましたか。

.....

.....

.....

2 今回体験してみたい仕事はありますか。またその理由は。

.....

.....

.....

3 受入れ先情報をまとめましょう。

事業所名		職種	
期間	月 日 ~ 月 日		時 ~ 時
集合場所		集合時間	
連絡先		担当者	
最寄駅		アクセス	

4 この職場を選んだ理由は何ですか。

.....

.....

.....

【指導上の留意点】

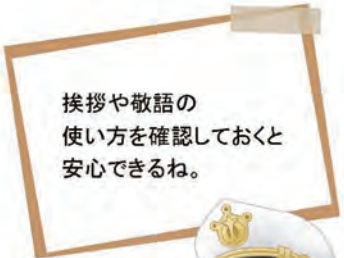
- PDCAサイクルで主に「キャリアプランニング能力」を高めます。
- インターンシップの前に記入し、振り返りノートを記入するときに利用します。
- 記入後は朱書きをします。その後、ファイルに綴じて累積します。

5 この職場でどのようなことを体験し、どのようなことを学びたいことですか。

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

6 インターンシップへの心がまえを書きましょう。

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....



先輩からの一言

インターンシップの現場は実社会です。自分の行動に責任をもたなくてはいけません。持ち物や服装、就業時間など、基本的なことを事前にしっかり確認することも重要です。きっと働くことの大切さが分かります。

企業の方からのアドバイス

.....
.....
.....

○
○
○
○
○
○