



# おでかけガイド

## 家族で楽しもう! クラフトづくり、塩づくり



期 日：平成25年3月2日(土)～3日(日) (1泊2日)  
場 所：愛知県美浜少年自然の家、食と健康の館  
募集期間：平成25年1月11日(金)～2月1日(金) ※抽選  
定 員：10家族 40名  
対 象：小学生以上とその家族  
参 加 費：大人 5,000円 中学生以下 4,300円  
問合せ・申込み先：愛知県美浜少年自然の家  
☎(0569) 88-5577 FAX(0569) 88-5385  
〒470-3236 知多郡美浜町大字小野浦字宮後1-1  
<http://www6.ocn.ne.jp/~mihama/>

## ソリスベリ& きのこの菌打ち



期 日：平成25年2月16日(土)～17日(日) (1泊2日)  
場 所：愛知県旭高原少年自然の家  
募集期間：平成25年1月14日(月)～1月23日(水) ※抽選  
定 員：90名  
対 象：小学生以上とその家族  
参 加 費：大人 5,500円 中学生以下 4,800円  
問合せ・申込み先：愛知県旭高原少年自然の家  
☎(0565) 68-3200 FAX(0565) 68-3203  
〒444-2893 豊田市小滝野町坂38-25  
<http://www.hm11.aitai.ne.jp/~asahi/>

## 魚つかみ体験と イルカ・スナメリウォッチング



期 日：平成25年3月16日(土)～17日(日) (1泊2日)  
場 所：愛知県美浜少年自然の家、南知多ビーチランド  
募集期間：平成25年1月25日(金)～2月15日(金) ※抽選  
定 員：10家族 40名  
対 象：小学生以上とその家族  
参 加 費：1人 2,200円(南知多ビーチランド入場料含む)  
問合せ・申込み先：愛知県美浜少年自然の家  
☎(0569) 88-5577 FAX(0569) 88-5385  
〒470-3236 知多郡美浜町大字小野浦字宮後1-1  
<http://www6.ocn.ne.jp/~mihama/>

[http://aichi-kyo-spo.sakura.ne.jp/sport/gyouji/03\\_outdoor\\_gyouji.html](http://aichi-kyo-spo.sakura.ne.jp/sport/gyouji/03_outdoor_gyouji.html)

愛知県教育アウトドア行事

検索

もっと他にも  
おでかけガイド!

アウトドア行事をたくさん  
掲載しています

## 総合型地域スポーツクラブで スポーツを楽しもう

県内の38市町村には総合型地域スポーツクラブが120あります(平成24年7月1日現在)。このクラブは、地域住民が主体的に運営し、子どもからお年寄りまで、地域の誰もが参加することができる複数の種目が用意されており、世代間交流や地域における生涯スポーツ振興の拠点として期待されています。

県では、総合型地域スポーツクラブを「地域の実情にあわせて各市町村に少なくとも一つは創設すること」を目指すとともに、既に創設されたクラブを応援しています。

あなたの身近な総合型地域スポーツクラブで、スポーツを楽しんでみませんか。



総合型地域スポーツクラブが中心になって行ったバレーボールジュニアトレーニングアカデミー(Vプレミアリーグ 豊田合成トフェルサスの指導風景)

## 国重要文化財指定記念展 「朝日遺跡、よみがえる弥生の技」を開催します

朝日遺跡は、東海地方最大の弥生時代の集落遺跡です。このたび、出土品が国の重要文化財に指定されたことを記念して展覧会を開催しますので、ぜひお越しください。

期 日：平成25年3月20日(水)～平成25年5月19日(日)  
会 場：愛知県清洲貝殻山貝塚資料館  
開館時間：午前9時30分～午後4時  
休 館 日：毎週月・火曜日(4月29日(月)、5月6日(月)は開館します)  
観 覧 料：無料



朝日遺跡出土丹窓付土器

お問い合わせ 県教育委員会文化財保護室 ☎(052) 954-6782  
<http://www.pref.aichi.jp/kyoiku/bunka/asahi/>

## 早寝・早起きで元気な子に育てよう!

日本学校保健会が実施している「児童生徒健康状態サーベイランス調査」によると、最近の小学生の就寝時刻の平均は、1・2年生は21時21分、3・4年生は21時39分、5・6年生は22時04分となっています。一方で、起床時刻の平均は学年に関わらず6時40分前後であるので、学年が進むにつれて睡眠時間が短くなり、夜型の生活になっていると言えます。

睡眠不足の原因は、低学年では家族みんなの就寝時間が遅いという理由が多く、高学年になるにつれて、テレビ、ゲーム、パソコン、勉強などの理由が増えていきます。

睡眠不足は、疲労の蓄積、集中力の低下、気分不良といった弊害につながり、夜型の生活で夜食を食べる習慣がつくと、肥満のもとになったり、朝食を食べられなくなり午前中の活動が十分にできなくなったりします。家庭での時間の使い方をチェックし、毎朝元気に登校できる環境作りをしましょう! 参考文献：(財)日本学校保健会「学校と家庭で育む子どもの生活習慣」丸善出版



## 子育て家庭優待カード(はぐみんカード) をご利用ください!!

県では、市町村・民間事業者と協働で、「子育て家庭優待カード(はぐみんカード)事業」を実施しています。

子育て家庭に配布される「はぐみんカード」を、県内の協賛店舗・施設で提示すると、商品の割引や粗品の進呈などの特典が受けられます。

協賛店舗・施設はホームページから検索できます。ぜひ、ご活用ください。

お問い合わせ 県健康福祉部子育て支援課 ☎(052)954-6315  
<http://www.pref.aichi.jp/kosodate/card/index.html>



## いじめで 悩んでいませんか

そっと相談  
きっと安心

いじめはつらい 毎日24時間  
☎0570-078310

いじめ相談センター  
愛知県教育委員会 1階2号室  
TEL 0120-786770