でのルール 　　　　　　　　　　　　　　　　避難所

をされるは、のルールをるようがけるとともに、にするなど、にごください。

* このは、のです。

のにするもめたをいます。

* は、をするがしてします。

やになく、をするが、できるりをし、よりくの人がのにできるようにします。

* をするのにわせのをいます。

のなどにより、のをおいすることがあります。

* ちりをしたにはらないでください。

なものがあるなど、ちりをするがあります。

* このは、・などライフラインがした、　　すみやかにします。

をなくしたは、などのれでします。



* コロナウイルスをのは、

「い」や「マスクのを含むエチケット」です。

けんやハンドソープで10もみ、で15すすぎましょう。

のはアルコールをいましょう。

ではマスクをしてください。

* のをにするとともに、なをいましょう。

スペースのは、がい、な（30に1、、を）をしましょう。

ドアノブ、すり、のはこまめにしましょう。

* ３（・・）をけましょう。

とのはできるだけ2ｍ、1ｍけることをしてすごしましょう。

* 毎日の体温と体調を確認してください。

やがくないとき、に、のがあるはやにしください。

|  |
| --- |
| **【コロナウイルスをう】** |
| * （）、だるさ（）、ののいずれかがある
* しやすい（※）で、やなどのいのがある

（※）、、、（COPD）のがあるやをけている、やがんをいている、の* のでやなどいのがく

　（が４くはずごください。にはがありますので、いとうにはすぐしてください。などを飲み続けなければならない方も同様です。） |

がいはのため、こまめにしましょう。





* や、などに、のげとなるをかないでください。

のをい、えやすいものをしないでください。

* ストーブなどのは、をし、えやすいものかられたでい、にもしてください。

はです。また、もえてください。

たばこはのめられたでい、はがったバケツにれるなど、にしてください。



**たばこ・**

のになことをしうため、

をします。

* は、をするのなどでします。

：毎日午前　　時　　分と午後　　時　　分に

* なは、をするなどでするがいます。

では、きやをいます。

：午前　　時　　分から午後　　時　　分まで

をするのを（）ごとにします。

は、してもよいとしたののみします。

* をにうことができるよう、のにするもめ、をするのをします。
* のある、・アレルギー・そのをおちの、のやをおれの、のやなどでにがなは、のにおしください。
* やなどのペットのもします。
* をするときは、におしください。

　　　　　は　　：　　、は　　：　　です。

　　　　　のため、、トイレ、にするはもします。



　　　　　は　　：　　でします。

　　　　　ただし、にはにをうこともあります。

* にがあったはによりびし、をいます。（　　：　　～　　：　　）
* はマナーモードにしてください。

でのはののみとし、ではごください。

やは、、ごとにします。

* + は、のにするにもしくいます。
	+ ながあるは、のとをます。
* が、にすることをがけてください。
* トイレのはをするがでいます。
* トイレのふたをめてからしてください。

**トイレ**

　　　　　して、されたへしてください。ゴミはでしてしてください。

**ご　み**

ペットは、ののとのもと、いがをもってしてください。

ペットはめられたでし、のにはれないでください。

**ペット**

なの

物資：**粉ミルク・おむつ**

場所**：**

物資：**女性用衣類や生理用品**

場所**：**

物資：

場所**：**

をる

（原則）

**朝**

**：　　頃**

**昼**

**：　　頃**

**夜**

**：　　頃**

**・**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 避難所名 |  | 受付番号 |
|  |

受付時健康状態チェックリスト

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 記入日 | 氏　名 | 年　齢 |
| 年　　　月　　　日(　　　) |  | 　　　　歳 |
| チェック項目 |
| １ | あなたはコロナウイルスのがされているので、、ですか？ | はい ・ いいえ |
| ２ | よりっぽくじますか？ | はい ・ いいえ |
| ３ | のしさ、のみはありますか？ | はい ・ いいえ |
| ４ | においやをじないですか？ | はい ・ いいえ |
| ５ | せきやたん、のどのみはありますか？ | はい ・ いいえ |
| ６ | がだるいなどのはありますか？ | はい ・ いいえ |
| ７ | きはありますか？ | はい ・ いいえ |
| ８ | はありますか？ | はい ・ いいえ |
| ９ | からだにぶつぶつ（）はていますか？ | はい ・ いいえ |
| 10 | がく、やにはくないですか？ | はい ・ いいえ |
| 11 | 、にをしていますか？（：　　　　　　） | はい ・ いいえ |
| 12 | 、をしていますか？（：　　　　　　　　　　　） | はい ・ いいえ |
| 13 | そのほかになるはありますか？ | はい ・ いいえ |
| ※「はい」の、にごください |
| 14 | 避難所での行動に際し、介護や介助は必要ですか？ | はい ・ いいえ |
| 15 | 避難所での行動に際し、配慮を要する障がいはありますか？ | はい ・ いいえ |
| ※「はい」の、がいのをごください |
| 16 | とですか？（もむ） | はい ・ いいえ |
| 17 | 、、、そののはありますか？ | はい ・ いいえ |
| ※「はい」の、にごください |
| 18 | てんかんはありますか？ | はい ・ いいえ |

運営側(受付担当)記入用

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 体　温 | 　　　　　　　℃ | 受付者名 |  |
| 避難所滞在スペース・区画 |  |

※避難所滞在スペース・区画欄には、避難所の建物や部屋の名称及び区画番号などを記入する。

健康状態チェックシート

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 避難所名 |  | 氏　名 | 年　齢 |
|  | 　　　　　　　歳 |
| 日付 | 体温測定 | 息苦しさ | におい・味 | せき・たん | だるさ | 吐き気 | 下痢 | その他 | チェック欄 |
| ★ひとつでも該当すれば「はい」に○・息が荒くなった（呼吸数が多くなった）・急に息苦しくなった・少し動くと息があがる・胸の痛みがある・横になれない・座らないと息ができない・肩で息をしたり、ゼーゼーする。 | においや味を感じない | せきやたんがひどい | 全身のだるさがある | 吐き気がある | 下痢がある | ★その他の症状がある・食欲がない・鼻水・鼻づまり・のどの痛み・頭痛・関節痛や筋肉痛・一日中気分がすぐれない・体にぶつぶつ（発疹）が出ている・目が赤く。目やにが多い　など |
| 　　／　(月) | 朝　　　　℃ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ(症状) |  |
| 昼　 　　℃ |
| 夜　　 ℃ |
| 　　／　(火) | 朝　　　　℃ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ(症状) |  |
| 昼　 　　℃ |
| 夜　　 ℃ |
| 　　／　(水) | 朝　　　　℃ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ(症状) |  |
| 昼　 　　℃ |
| 夜　　 ℃ |
| 　　／　(木) | 朝　　　　℃ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ(症状) |  |
| 昼　 　　℃ |
| 夜　　 ℃ |
| 　　／　(金) | 朝　　　　℃ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ(症状) |  |
| 昼　 　　℃ |
| 夜　　 ℃ |
| 　　／　(土) | 朝　　　　℃ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ(症状) |  |
| 昼　 　　℃ |
| 夜　　 ℃ |
| 　　／　(日) | 朝　　　　℃ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ | はい・いいえ(症状) |  |
| 昼　 　　℃ |
| 夜　　 ℃ |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 傷病者及び体調不良者名簿 | 避難所名 |  |
| 氏　名 | 生年月日・年齢 | 性別 | 住所 | 傷病等の程度・状況搬送の有無 | 搬送先住所搬送日時 |
| ふりがな | 明/大/昭/平/令　 年 月 　日(　　　　　歳) |  |  |  |  |
|  |
| 有　／　無 | 　　　： |
| ふりがな | 明/大/昭/平/令　 年 月 　日(　　　　　歳) |  |  |  |  |
|  |
| 有　／　無 | 　　　： |
| ふりがな | 明/大/昭/平/令　 年 月 　日(　　　　　歳) |  |  |  |  |
|  |
| 有　／　無 | 　　　： |
| ふりがな | 明/大/昭/平/令　 年 月 　日(　　　　　歳) |  |  |  |  |
|  |
| 有　／　無 | 　　　： |
| ふりがな | 明/大/昭/平/令　 年 月 　日(　　　　　歳) |  |  |  |  |
|  |
| 有　／　無 | 　　　： |
| ふりがな | 明/大/昭/平/令　 年 月 　日(　　　　　歳) |  |  |  |  |
|  |
| 有　／　無 | 　　　： |
| ふりがな | 明/大/昭/平/令　 年 月 　日(　　　　　歳) |  |  |  |  |
|  |
| 有　／　無 | 　　　： |
| ふりがな | 明/大/昭/平/令　 年 月 　日(　　　　　歳) |  |  |  |  |
|  |
| 有　／　無 | 　　　： |
| ふりがな | 明/大/昭/平/令　 年 月 　日(　　　　　歳) |  |  |  |  |
|  |
| 有　／　無 | 　　　： |
| ふりがな | 明/大/昭/平/令　 年 月 　日(　　　　　歳) |  |  |  |  |
|  |
| 有　／　無 | 　　　： |
| ふりがな | 明/大/昭/平/令　 年 月 　日(　　　　　歳) |  |  |  |  |
|  |
| 有　／　無 | 　　　： |

※避難所状況報告書の添付資料として、市町村災害対策本部に送付する。

避難所の設備、備蓄物資一覧表(1/5)（※朱色が今回追加部分）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 品名 | 数 | 保管場所 | メモ |
| 設備・資機材 | 発電機 |  |  |  |
| 電源用コードリール |  |  |  |
| 投光器などの照明設備 |  |  |  |
| テント |  |  |  |
| マット |  |  |  |
| 防水シート、ブルーシート |  |  |  |
| 災害用トイレ(仮設トイレ) |  |  |  |
| 蛇口のあるタンク(手洗い用) |  |  |  |
| 小型ポンプ |  |  |  |
| 台車 |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 要配慮者対策 | 簡易ベッド、段ボールベッド |  |  |  |
| 担架 |  |  |  |
| 車いす |  |  |  |
| 災害用トイレ(簡易トイレ) |  |  |  |
| 簡易トイレ（凝固剤式） |  |  |  |
| 間仕切り用パーティションなど |  |  |  |
| 毛布 |  |  |  |
| タオル |  |  |  |
| ペーパータオル |  |  |  |

避難所の設備、備蓄物資一覧表(2/5) （※朱色が今回追加部分）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 品名 | 数 | 保管場所 | メモ |
| 食料・水 | 飲料水( ml) |  |  |  |
| アルファ化米 |  |  |  |
| 粉ミルク |  |  |  |
| 高齢者用のやわらかい食品 |  |  |  |
| アレルギー対応の食品 |  |  |  |
| 粉ミルク(アレルギー対応) |  |  |  |
| ミルク調整用の水 |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 食器類、調理器具など | 哺乳瓶 |  |  |  |
| 食器・箸（使い捨てのもの） |  |  |  |
| ごみ袋 |  |  |  |
| なべ |  |  |  |
| やかん |  |  |  |
| 湯沸し用ポット |  |  |  |
| ガスコンロとガスなど湯沸し器 |  |  |  |
| 洗剤 |  |  |  |
| スポンジ |  |  |  |
| ラップ |  |  |  |

避難所の設備、備蓄物資一覧表(3/5) （※朱色が今回追加部分）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 品名 | 数 | 保管場所 | メモ |
| 環境・衛生・感染症対策用品（その１） | 救急箱 |  |  |  |
| ふた付きごみ箱（足踏み式） |  |  |  |
| ごみ袋 |  |  |  |
| ビニル袋（各種） |  |  |  |
| トイレットペーパー |  |  |  |
| 除菌用アルコールティッシュ |  |  |  |
| ティッシュペーパー |  |  |  |
| 手指消毒用アルコール |  |  |  |
| バケツ |  |  |  |
| ひしゃくなど水をくむ道具 |  |  |  |
| トイレ用スリッパ |  |  |  |
| おむつ（乳幼児用） |  |  |  |
| おむつ（大人用） |  |  |  |
| 生理用品 |  |  |  |
| ストーマ装具 |  |  |  |
| おしりふき（乳児用） |  |  |  |
| 消毒液 |  |  |  |
| 洗剤（清掃用） |  |  |  |
| 物干し用の道具 |  |  |  |
| せっけん、ハンドソープ |  |  |  |
| 歯磨き用品（歯ブラシなど） |  |  |  |
| マスク |  |  |  |
| 体温計 |  |  |  |
| 非接触型体温計 |  |  |  |
| 新聞紙（吐物処理用） |  |  |  |
| 次亜塩素酸ナトリウム（ハイター） |  |  |  |

避難所の設備、備蓄物資一覧表(4/5) （※朱色が今回追加部分）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 品名 | 数 | 保管場所 | メモ |
| 環境・衛生・感染症対策用品（その２） | フェイスシールド |  |  |  |
| カッパ（長袖ガウン） |  |  |  |
| 使い捨て手袋（ビニール手袋） |  |  |  |
| ビニールシート（受付用） |  |  |  |
| 受付ビニールシート固定用ポール |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 衣類 | 衣類（男性用） |  |  |  |
| 衣類（女性用） |  |  |  |
| 衣類（子ども用） |  |  |  |
| 下着類（男性用） |  |  |  |
| 下着類（女性用） |  |  |  |
| 下着類（子ども用） |  |  |  |
| 妊婦用下着（腹帯など） |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| ペット関係 | ペットフード(犬用、猫用などで長期保存できるもの) |  |  |  |
| ペット用シーツ |  |  |  |
| ペット用ケージ |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

避難所の設備、備蓄物資一覧表(5/5) （※朱色が今回追加部分）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 品名 | 数 | 保管場所 | メモ |
| 事務用 | 机 |  |  |  |
| いす |  |  |  |
| 拡声器 |  |  |  |
| 懐中電灯 |  |  |  |
| 乾電池(各種) |  |  |  |
| ローソクなどの固形燃料 |  |  |  |
| ライターなど火を起こす道具 |  |  |  |
| 延長コード |  |  |  |
| パソコン |  |  |  |
| プリンター |  |  |  |
| コピー機 |  |  |  |
| 紙類（用紙、模造紙など） |  |  |  |
| 筆記用具 |  |  |  |
| テープ類（ガムテープ、セロハンテープなど） |  |  |  |
| はさみ、カッター |  |  |  |
| ステープラー、クリップなど綴じ具 |  |  |  |
| ファイル類(書類保管用) |  |  |  |
| 避難所運営マニュアル　一式 |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |