

目 次

第1章「健康日本21あいち新計画」の策定	1
1 これまでの健康づくりの取組	1
2 「健康日本21あいち新計画」の方向性	3
3 「健康日本21あいち新計画」の性格、期間	6
4 愛知県民の健康等の状況	7
第2章 「健康日本21あいち新計画」の基本的な方向	12
1 基本目標	13
2 基本方針	14
第3章 健康づくりの目標設定	18
1 目標の設定	18
2 目標項目と分類	19
3 基本目標に関する目標設定	20
健康長寿あいちの実現 ～健康寿命の延伸と健康格差の縮小～	20
4 基本方針に関する目標設定	25
(1)基本方針(Ⅰ)「生涯を通じた健康づくり」に関する目標	25
(2)基本方針(Ⅱ)「疾病の発症予防及び重症化予防」に関する目標	29
◎ 身体疾患	30
① がん	30
② 循環器疾患	35
③ 糖尿病	43
④ COPD(慢性閉塞性肺疾患)	51
⑤ 歯科疾患	54
◎ 精神疾患(うつ病等の気分障害)	59
(3)基本方針(Ⅲ)「生活習慣の見直し」に関する目標	61
① 栄養・食生活	63
② 身体活動・運動	72
③ 休養・こころの健康	80
④ 喫煙	86
⑤ 飲酒	93
⑥ 歯・口腔の健康	97
(4)基本方針(Ⅳ)「社会で支える健康づくり」に関する目標	102
第4章 計画の推進方策	108
1 推進体制	108
2 健康増進を担う人材の育成	112
3 周知・広報戦略	112
(参考)	
「健康日本21あいち新計画」の目標指標一覧	114
「健康日本21あいち新計画」の目標項目の整理表	125
資料編	
1 愛知県の健康状況	126
2 平成21年度特定健診・特定保健指導情報データ分析	143
3 平成24年「市町村実態調査」	158
4 平成24年愛知県「生活習慣関連調査」	162
5 愛知県健康づくり推進協議会構成員名簿	181