

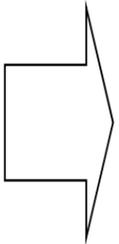
# 平成24年度における食育推進の主な取組

資料2

## <平成24年度の取組のポイント>

### 24年度の主な課題

食育は、幅広い分野にわたっているため、それぞれの取組を着実に進めることが必要。  
 しかしながら、現状では取組の内容や成果が十分でない分野もあり、解決すべき課題が存在。  
 このため、24年度は右の課題に対し、重点的に取組を展開。



- 地域に根ざした食育の推進
- 若い世代に向けた情報発信
- 農林漁業などの体験の充実

### 1-1 食を通じて健康な体をつくるために

取組の方向	取組項目	取組主体	取組の内容
(1)バランスのとれた規則正しい食生活の実践	ア 乳幼児期における基本的な食習慣の確立	県	現任の保育士の指導者養成研修
		市町村	親子食育教室、紙芝居、簡単クッキング教室等の開催
		食生活改善協	子育て支援ルーム、児童館、幼稚園等での親子食育教室の開催
		コープあいち	幼稚園、保育所等からの依頼による食育シアターの実施
		保育所・幼稚園	保護者による食育劇上演、親子ふれあい給食、食育講座等の実施
	イ 学校における小中学生への食に関する指導の充実	県	学校食育推進者養成講座、栄養教諭スキルアップセミナーの開催 モデル地域における食育実践、「食育推進の手引き」の活用 食育劇「食まるファイブ」上演の支援(新規)
		小学校	食育教材や食育劇等を活用した授業の実践
		コープあいち	小中学校、子供会等からの依頼による食育講座等の実施
		学校給食会	学校給食調理コンクールの開催、学校給食事業費等助成金の交付
	ウ 小中学生の食育のための家庭への支援	県	「早寝・早起き・朝ごはん」の実践促進
		市町村	朝食コンテスト、親子朝ごはん教室、おにぎりキャンペーン等の開催
		学校給食会	保護者を招いた「学校給食教室」の開催
		P T A	各地域のP T Aで活動を実施
	エ 高校における食育の充実	県	ネット版「あいち食育いきいき検定」の受検促進
		市町村	男性向け料理教室の開催、市食堂の献立に栄養成分表示

【愛知県学校食育推進の手引】...  
 ・小中学校の推進体制の考え方や、各学年の指導計画例・具体的な指導実践例等を掲載  
 ・23年度に作成・配布

【学校での食育劇上演の支援】...  
 ・学校での「食まるファイブ」上演に対し、衣装小道具の貸与、脚本提供、ボランティアによる演

取組の方向	取組項目	取組主体	取組の内容
(1) バランスのとれた規則正しい食生活の実践	オ 青年期以降における健全な食生活の実践の支援	県	栄養成分表示を推進する食育推進協力店の登録、健康づくりの無料アプリ「ニャンカロ」を提供 ネット版「あいち食育いきいき検定」の受検促進 <b>若い世代が、自らの食育の取組や県内の取組情報をブログ等で公開（新規）</b>
		市町村	男性向け料理教室の開催、市食堂の献立に栄養成分表示
		コープあいち	健康クッキングの開催、栄養バランスに配慮したメニュー提案など
	カ 「妊産婦のための食生活指針」の推進	県	妊産婦のための食事バランスガイドの啓発
	キ 高齢期における食による健康維持の推進	県	栄養改善に関する介護予防プログラムの開発 かめる歯の健康保持と適切な歯の治療を促すための歯科疾患対策
薬剤師会		みなと介護フェアで簡単調理の提案・実演	
(2) 生活習慣病や過度な痩身等の予防	ア 子どもの肥満予防等の推進	県	子どもの肥満予防等の推進
		中学校	参考合同学校保健委員会の実施
	イ 歯の大切さについての子どもへの啓発活動の推進	県・歯科医師会	児童向けリーフレットの配布、 <b>8020達成者による地域活動の支援</b>
		保育所・幼稚園	親子歯磨き指導会、歯科医・歯科衛生士による指導
	ウ 思春期からの過度な痩身の予防対策	小中高等学校	学級活動等による指導及び個別指導
	エ 職場での健康診断等に基づく食生活改善の推進	県	給食施設への栄養管理・健康増進等に関する巡回指導
	オ 地域における健康づくりの推進	県	全世代にわたるメタボリックシンドローム予防対策の実施 永久歯う蝕対策支援研修会、歯周病対策普及講演会の開催
市町村		成人対象の栄養教室、高齢者生活習慣病予防講座、食育まつり等の開催	
健康事業団		食事体験型教室、学校出前授業、健康科学教室、調理実習等の開催	
歯科医師会		「もっと噛んで歯ッピーレシピコンテスト」の開催	
栄養士会	オーガニック朝市村での栄養相談、冊子「いざという時に役立つ災害時の食の備え」の発行、新聞朝刊に災害レシピを掲載		
(3) 食の安全に関する信頼の構築	ア 食品表示の適正化の推進	県	JAS法普及啓発、表示調査、米トレサ法事務 食品適正表示の日、食品表示メール開設
	イ 食の安全に関する情報提供や意見交換	県	食品表示シンポジウム、タウンミーティングの実施、食の安全相談窓口開設 食品関係施設の監視指導、食品衛生責任者講習会の開催
		市町村	大学教授や食の専門家等による講演会の開催、給食センター見学会
		薬剤師会	中学生を対象に（飲料水）水質検査の体験学習
	学校給食会	広報誌「あいち給食だより」での食の安全に関する普及啓発	
ウ 安全に関する自主管理と情報開示の促進	県	愛知県HACCP導入施設認定制度に基づく施設等の認定 農薬の適正使用の周知徹底、農薬残留実態調査	

【食育実践・情報発信事業】...  
・緊急雇用創出事業を活用し、若い世代を「食育チャレンジャー」として公募し、食育の実践体験や若者向けの食育情報をブログ、ツイ

【8020達成者地域活動支援(kataribe)事業】...  
・8020を達成した高齢者が、保育所や幼稚園で歯の健康づくりを啓発  
・県が愛知県歯科医師会に委託して実施

【薬局食育マニュアル】...  
・漢方の「食養生」の考え方を取り入れた食育マニュアル

工	食品と医薬品との相互作用に対する普及啓発	薬剤師会	公開講座や健康教室等で講演、あいち健康県民祭で食育に関する相談対応 健康食品やサプリメントに関する県民アンケート調査のまとめ、 <b>薬局食育マニュアルの配布</b>
---	----------------------	------	--

1 - 2 食を通じて豊かな心を育むために

取組の方向	取組項目	取組主体	取組の内容
(1)食を楽しむゆとりの確保	ア 給食や弁当を通じた豊かな人間性の育成	保育所・幼稚園	年長・年少児の弁当交流、栄養士（調理員）による給食の紹介
		小学校	学級活動による指導
		コープあいち JA愛知厚生連	<b>「弁当の日」に関する講演会の開催</b>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>【「弁当の日」に関する講演会】...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもが作る弁当の日を提唱した元中学校長の講演</li> <li>JA愛知厚生連...9月1日(土) 江南市内</li> </ul> </div>			
	イ “おうちでごはんの日”の実践推進	県	あいち男女共同参画プラン2011-2015の推進、ワーク・ライフ・バランスの推進
		食生活改善協	保健センターで「婚活クッキング」を開催
	ウ 高齢者の孤食対策	市町村	配食サービスの実施
(2)体験や交流を通じた食の理解促進	ア 乳幼児期における食とのふれあい機会の確保	保育所・幼稚園	園庭・ふれあい農園等での野菜栽培や調理・会食体験
		市町村	児童館等での親子おやつ作り体験教室
	イ 少年期における食に関する体験等の充実	県	<b>小学校での体験学習の取組の手引・プログラム例、地域協力者名簿の作成（新規）</b>
		市町村	親子農業体験教室、親子料理教室、親子地引き網集会等の開催
		小学校	学校農園を活用した栽培活動、こども料理コンクールの実施
		農協中央会	バケツ稲作セットの学校等への無償配布
		食生活改善協	「おやこ料理教室」の開催
		コープあいち	「親子クッキング」、「キッズクッキング」などの実施
	ウ 幅広い層に向けた体験・交流の機会の提供	消費者協会	「自分で作ろう！簡単お昼ごはん」の開催
		県	農山漁村の地域資源及びそれらを巡るモデルルートの作成・紹介 農業者が入園者に農作業を指導する「農業体験農園」の開設・運営を支援 農業の知識・技術の習得と農業への理解を深める研修の実施
市町村		みそ作り等の体験教室の開催	
農協		「食農教育」としての体験教室、出前講座、広報活動等	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>【愛知県酪農農協による取組】...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・父の日に牛乳（ちち）を贈ろうキャンペーン</li> <li>お父さんへのメッセージを募集（～5/31）</li> <li>牛の着ぐるみが訪問して乳製品を贈呈</li> </ul> </div>			
(3)食文化や食事作法等の理解と継承	ア 子どもに対する食事作法の習得や食の多様性の理解	保育所・幼稚園	園でのお茶会の実施、正しい箸の持ち方の練習、食事（給食）を通しての発達段階に応じた食事マナーの習得
		小学校	給食の時間における繰り返し指導、茶室のある小学校の取組
		市町村	外国籍の子どもに対する日本食文化の紹介
	イ 給食における地場産物や郷土料理等の導入促進	保育所・幼稚園	地場産物給食の実施
		小中学校	全ての公立小中学校等での「愛知を食べる学校給食の日」の年3回実施
		学校給食会	献立集「ふるさとの自慢料理」の発行
	ウ 伝統料理、郷土料理等の提供促進と継承	県	県主催による茶会の開催（新規）
		学校給食会	広報紙「あいち給食だより」での地場産物や郷土料理等の普及啓発

工	高齢者による食事作法や食文化の地域内継承	保育所・幼稚園	高齢者の指導による米づくり体験や「おこしもの」づくり
---	----------------------	---------	----------------------------

1 - 3 食を通じて環境に優しい暮らしを築くために

取組の方向	取組項目	取組主体	取組の内容	
(1)食生活における「もったいない」意識の浸透と実践	ア 子どもに対する環境負荷軽減の学習	保育所・幼稚園 中学校	クイズ・ゲーム形式で食べ残しをなくす学習 給食委員会での取組	
	イ 環境に配慮した食生活の実践	県	住民、事業者、行政の相互連携による一体的なごみ減量化の普及啓発や調査研究	
	ウ 外食時における食べ残し減量策の促進	県	食品ロス調査（H23）結果のHPによる情報提供	
(2)農林水産業への理解と地産地消の一層の推進	ア 生物多様性の保全など農林水産業の役割への理解促進	県	県民参加による生物多様性保全などの活動支援	
		農協中央会	農業教育用資料「愛知の農業」や直売所情報誌の作成・配布	
		保育所・幼稚園	鮎の放流に参加	
	イ 子どもに対する地産地消の理解と利用の促進	県	学校給食への県産農産物の広域供給体制構築の促進 <b>漁業士や県職員等による水産に関する出前授業（新規）</b>	【あいちの海の恵み普及啓発事業】... ・あいちの四季の魚の啓発 （春...アサリ、コウナゴ 夏...ウナギ、シラス 秋...スズキ、ガザミ 冬...ノリ、トラフグ
		学校給食会	給食における地場産物の利用促進	
	ウ 青年期以降における地産地消の実践	県	いいともあいち推進店の登録推進、社員食堂における取組推進等 あいちの農林水産フェア、米粉フェア等の開催 <b>あいちの四季の魚の啓発（新規）</b> <b>愛知産ジビエの消費拡大と特産品化（新規）</b>	【愛知産ジビエ消費拡大事業】... ・捕獲した有害獣を愛知産ジビエとしてPR ・料理提供店のネットワーク化、スタンプラリー、
		市町村	地場産物による料理コンテスト等の開催	
輝きネット		地場産野菜料理教室の開催		
エ 生産者と消費者の思いを伝える農林水産業の実現	県	消費者ニーズを踏まえた地域の魅力ある新たな農林水産物やサービスを創出		
	漬物協会	漬物を通じた食育の取組推進		
(3)農林水産業や食品産業における環境への配慮の徹底	ア 農林水産業における環境への配慮とバイオマスの活用	県	環境保全型農業の普及・ECJア-マ-の認定、GAP手法の導入促進 環境に配慮した営農活動に取り組む農業者に助成 畜産農家への立入検査、巡回指導、家畜排せつ物を核とした循環の実証等 水産資源の適切な管理措置の検討及び推進	
	イ 食品関連事業者における食品廃棄物の削減	県	食品ロス調査（H23）結果のHPによる情報提供	
	ウ フードバンク活動の普及啓発	県	食品ロス調査（H23）結果のHPによる情報提供	

## 2 食育を支える取組

取組の方向	取組項目	取組主体	取組の内容
(1)食育にか かる人材の育 成と活動の充 実	ア 保育・教育機関における 推進体制の充実	県	栄養教諭の採用拡大、新規採用の栄養教諭に対する研修
		保育所・幼稚園	幼稚園の教育課程・教育計画の見直しと実践
		学校給食会	管理栄養士、栄養士の研修と配置の推進
	イ 社会人を対象とした推進 体制の充実	県	栄養士の技術向上を目的とした研修会の開催
		市町村	大学生による食育講座の開催
	ウ 愛知県食育推進ボラン ティアの育成と活動の充実	県	食育推進ボランティア研修会 学校での食育劇「食まるファイブ」上演時にボランティアを派遣（新規）
	エ 食育に係る多様な人材の 育成と活動の促進	県	食生活改善推進員を対象とした研修会
		農業経営士協会	農業指導者等を対象に食に関するフォーラムを開催
		農村輝きネット	「輝きネット・あいちの技人」認定式の開催
		漁業士協会	都市・漁村青年交流会の開催
消費者協会		会員を対象に「食のゼミナール」を開催	
食生活改善協		「食事バランスガイド」の自主勉強会を実施	
オ 食育推進資材の作成や調 査・検定の実施	県	<b>ネット版「あいち食育いきいき検定」の実施</b> 消費生活モニターアンケートの実施 国民健康・栄養調査の実施	
(2)関係者の 役割分担と ネットワーク の充実	ア 地域食育推進支援会議の 開催	県	地域食育推進支援会議の開催
	イ 地域の活動主体同士の連 携企画の促進	県	地域ボランティア等の連携促進
		市町村	関連団体等の連携による「食育まつり」の開催
		<b>農協中央会</b>	<b>栄養教諭・学校栄養職員を対象にした食農教育研修会</b> ←
	ウ 既存のネットワークを活用した 関係者間の情報共有	県	いいともあいちネットワークでの食育情報の提供
エ 食育に関する情報発信の 充実	県	あいち食育いきいきレポートの作成・配布 先進事例報告会の開催、Webページ「食育ネットあいち」の充実 若い世代が、自らの食育の取組や県内の取組情報をブログ等で公開（新規）（再掲）	
(3)いいとも あいち運動の 推進	ア 運動の認知度の向上	県	協議会の開催、シンボルマークの貼付促進、キャンペーンの実施等
	イ 協働活動の充実	県	いいともあいちネットワークの拡大、農商工連携ビジネスフェアの開催等
	ウ 県産農林水産物の利用拡 大	県	いいともあいち推進店の登録推進、社員食堂における取組推進等（再掲）

【あいち食育いきいき検定】...  
 ・インターネットによる食育検定を実施（6～3月）  
 ・学校に対し、授業での活用を働きかけ  
 ・若い世代の対策として、スマホへの対応を実現

【栄養教諭等を対象にした食農教育研修会】...  
 ・県内の栄養教諭・学校栄養職員に地域農産物の生産  
 現場を見てもらい、特徴等を理解いただく。  
 ・H22...愛西市のレンコン、H23...新城市のサトイモ