

平成24年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

このことについて、別紙資料に基づき報告します。

平成25年4月12日

体育スポーツ課

平成24年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

1 全国調査の概要

(1) 調査の目的

子どもの体力が低下している状況にかんがみ、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。

各教育委員会、学校等が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 調査内容

調査の対象

- ・ 小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年
- ・ 中学校第2学年、中等教育学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年

調査の方式

文部科学省が調査対象として抽出した学校における前述の学年の全児童生徒を対象とした全国的な調査を行う。(抽出率約20%)

平成23年度は、東日本大震災のため未実施。

調査事項

ア 児童・生徒に対する調査

- ・ 実技に関する調査

[小学校8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび

20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

[中学校8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび

持久走(男子1500m、女子1000m)、20mシャトルラン

50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

(持久走か20mシャトルランのどちらかを選択)

- ・ 質問紙調査

運動習慣、生活習慣、食習慣等

イ 学校に対する調査

- ・ 質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組等

(3) 調査期間

平成24年4月から7月末までの期間

2 調査学校数、児童生徒数

(1) 全国の抽出校数、児童生徒数

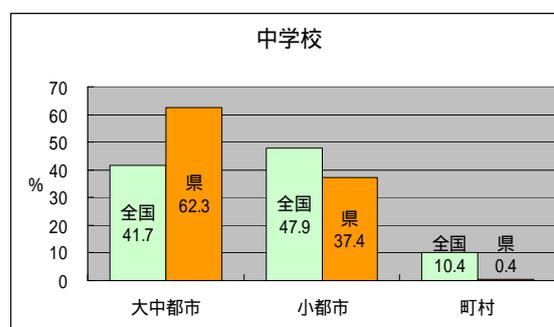
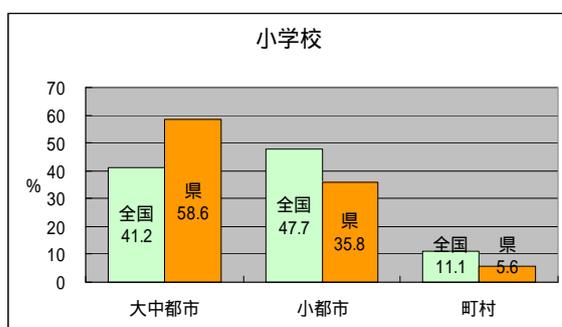
	調査学校数	学校総数	調査児童生徒数	1校平均人数
小学校	4,237	22,519	205,595	48.5
中学校	2,176	11,807	214,075	98.4

(2) 愛知県の抽出校数、児童生徒数（名古屋市・特別支援学校含む、私学除く）

	調査学校数	学校総数	調査児童生徒数	1校平均人数
小学校	89(42)	1,016	6,532	73.4
中学校	40(20)	451	6,644	166.1

()内の数字は名古屋市の学校数

(3) 全国と愛知県の抽出児童生徒の居住地の都市階級区分

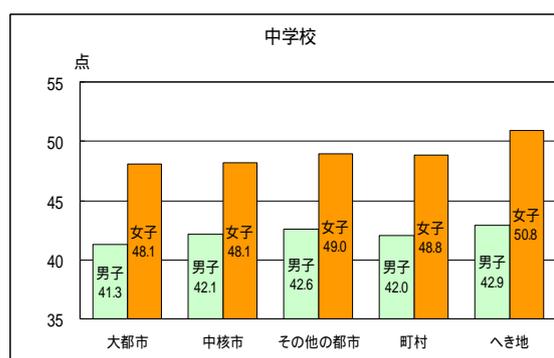
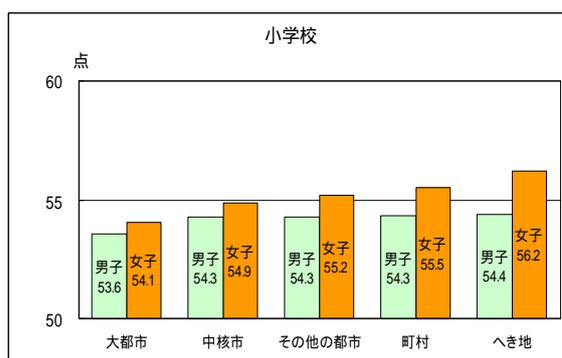


大都市・・・政令指定都市

中都市・・・人口15万人以上の市

小都市・・・人口15万人未満の市

(4) 全国の地域の規模と体力合計点



中核市・・・人口30万人以上の市

その他の都市・・・政令指定都市・中核市を除く市

へき地・・・学校所在地がへき地指定を受けている

全国的に体力合計点は、大都市ほど低い傾向があり、へき地ほど高い傾向がみられる。

3 実技調査の結果(名古屋市含む、私学除く)

(1) 全国と愛知県の体力合計点比較

体力合計点：8種目の調査種目の成績を1点から10点に得点化した合計点

- ・ 平成24年度の愛知県の体力合計点を全国平均と比べると、小学校5年生の男女、中学校2年生の男女とも低くなっている。
- ・ 愛知県の場合、大中都市の児童生徒数の割合が高いため、体力合計点は全国と比較して低い傾向がみられる。過去4年間の結果はほぼ横ばい状態である。

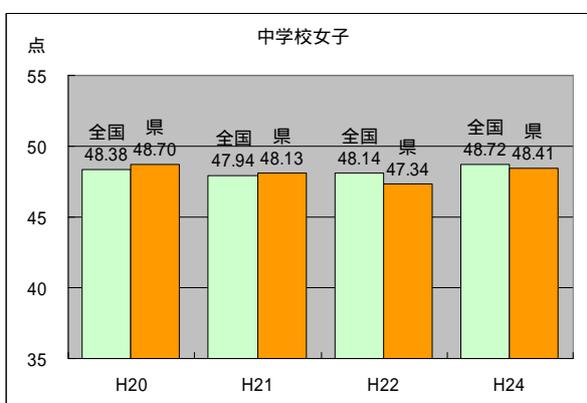
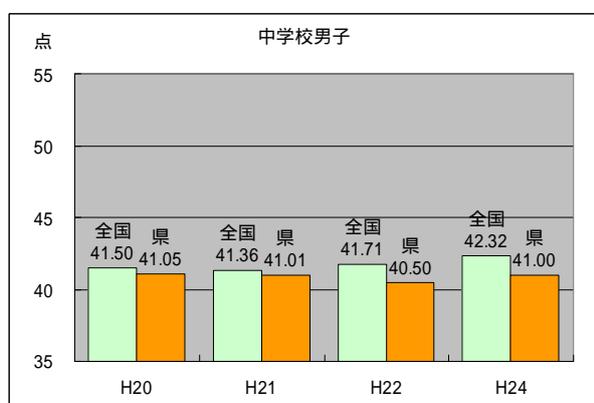
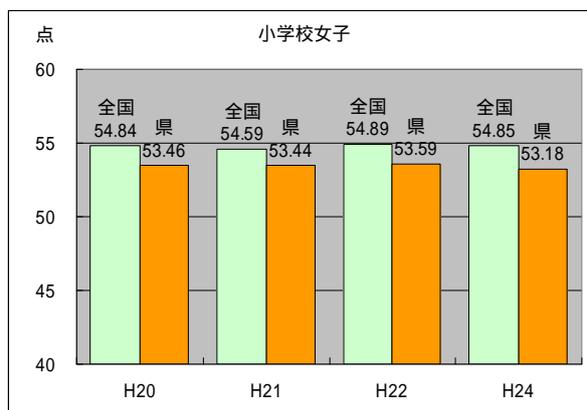
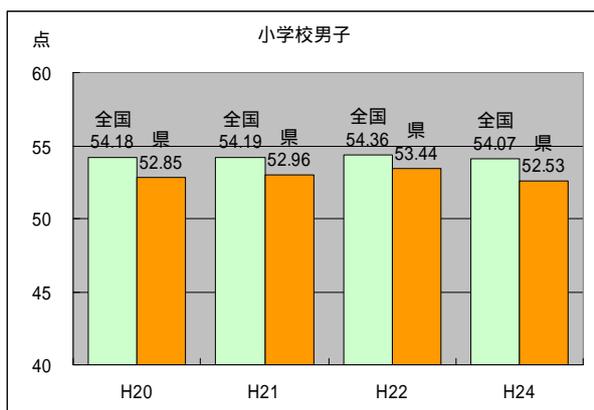
本年度の体力合計点比較

平成24年度		全国平均	本県平均
小学校	男	54.07	52.53
	女	54.85	53.18
中学校	男	42.32	41.00
	女	48.72	48.41

過去4年間の体力合計点比較

平成20、21年度は悉皆調査

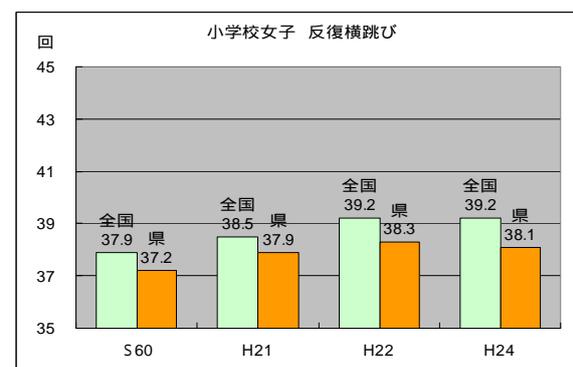
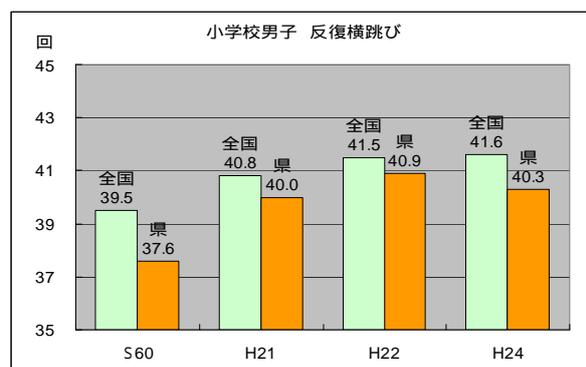
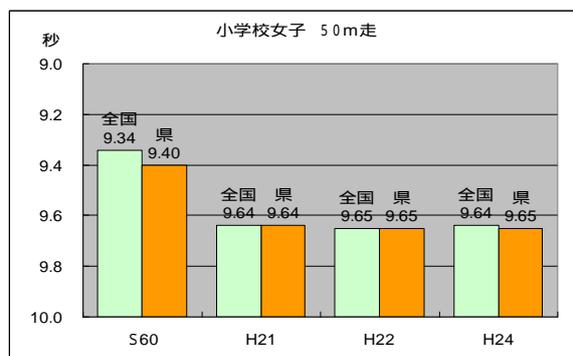
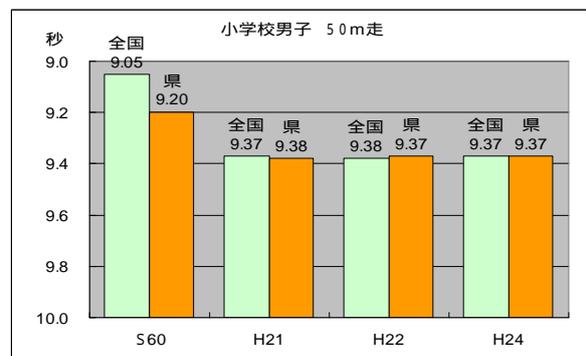
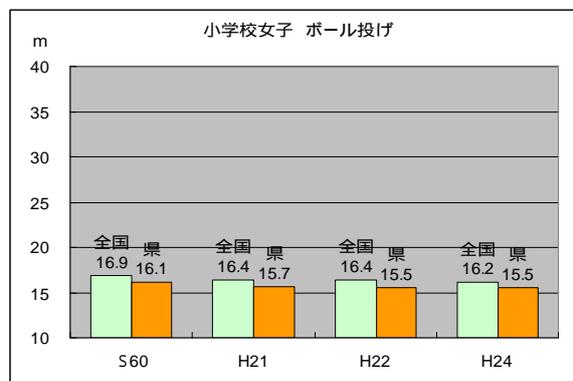
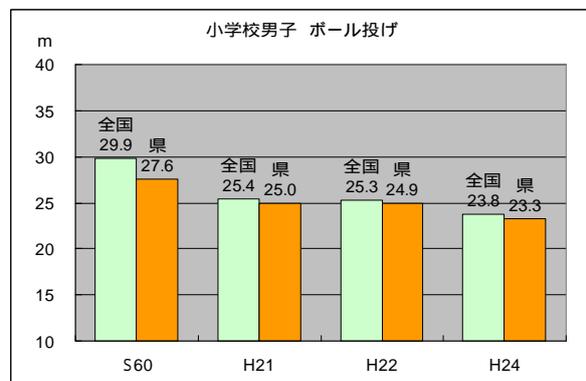
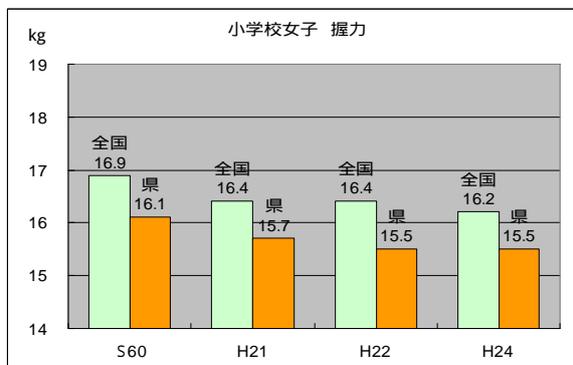
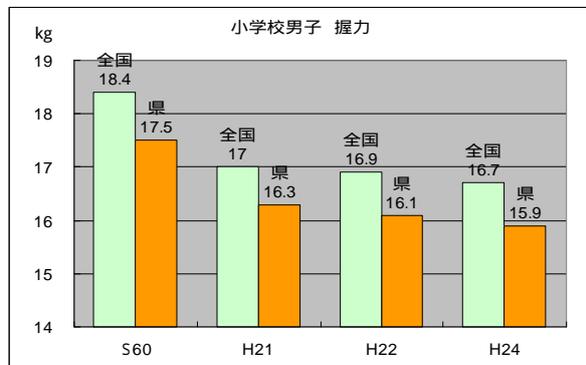
平成22、24年度は抽出調査



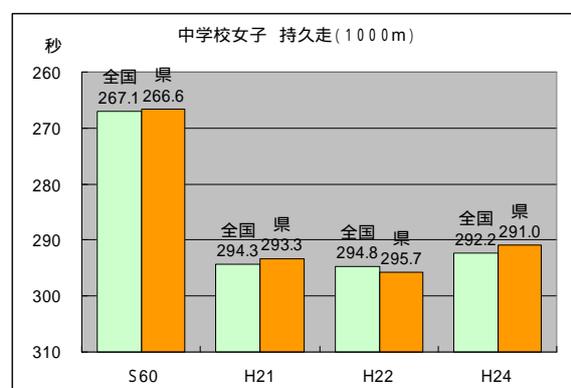
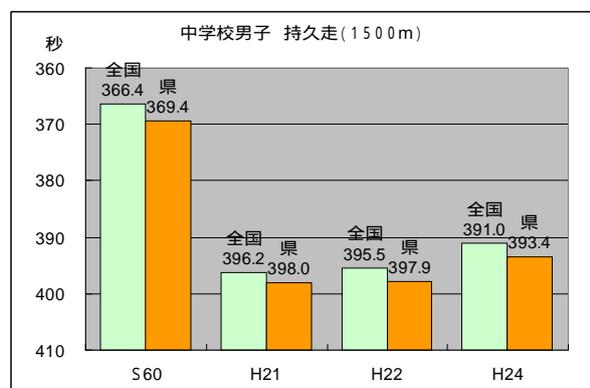
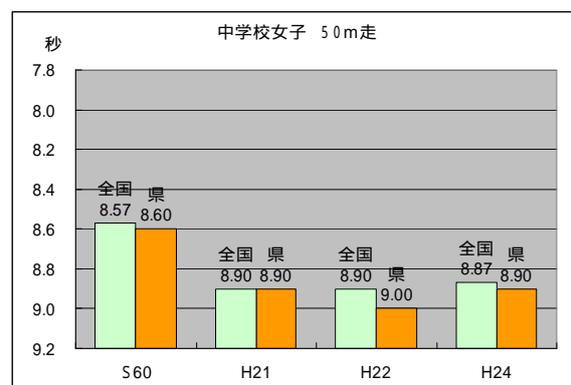
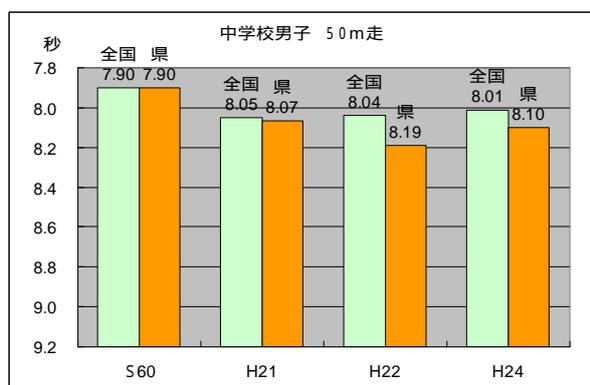
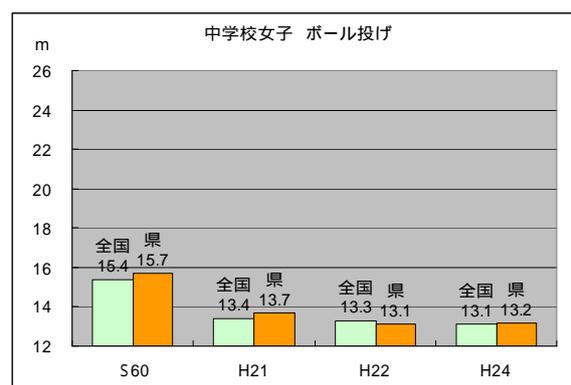
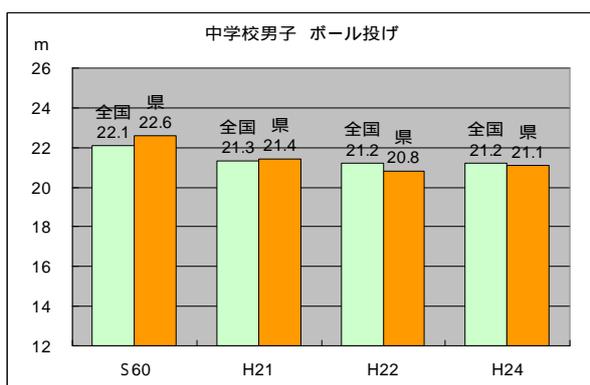
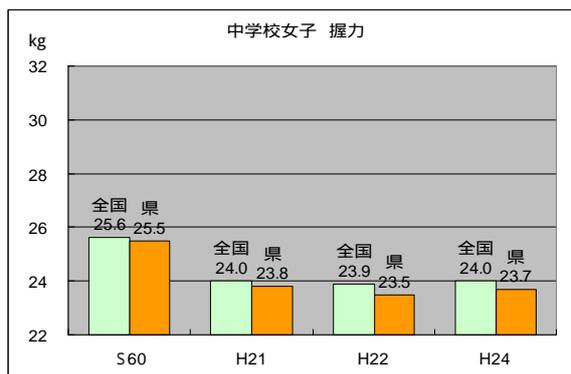
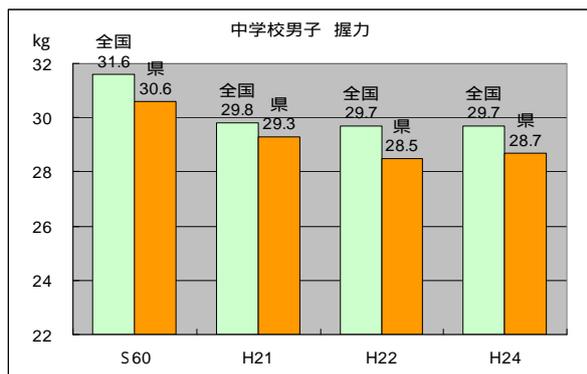
(2) 児童生徒の昭和60年度の体力水準と平成21、22、24年度の比較(本県分)

- ・ 昭和60年度と比較可能な種目についてみると、どの種目も昭和60年度の平均値を下回っている。
- ・ 平成21、22、24年度に大きな変化はみられない。

【小学生】



【中学生】



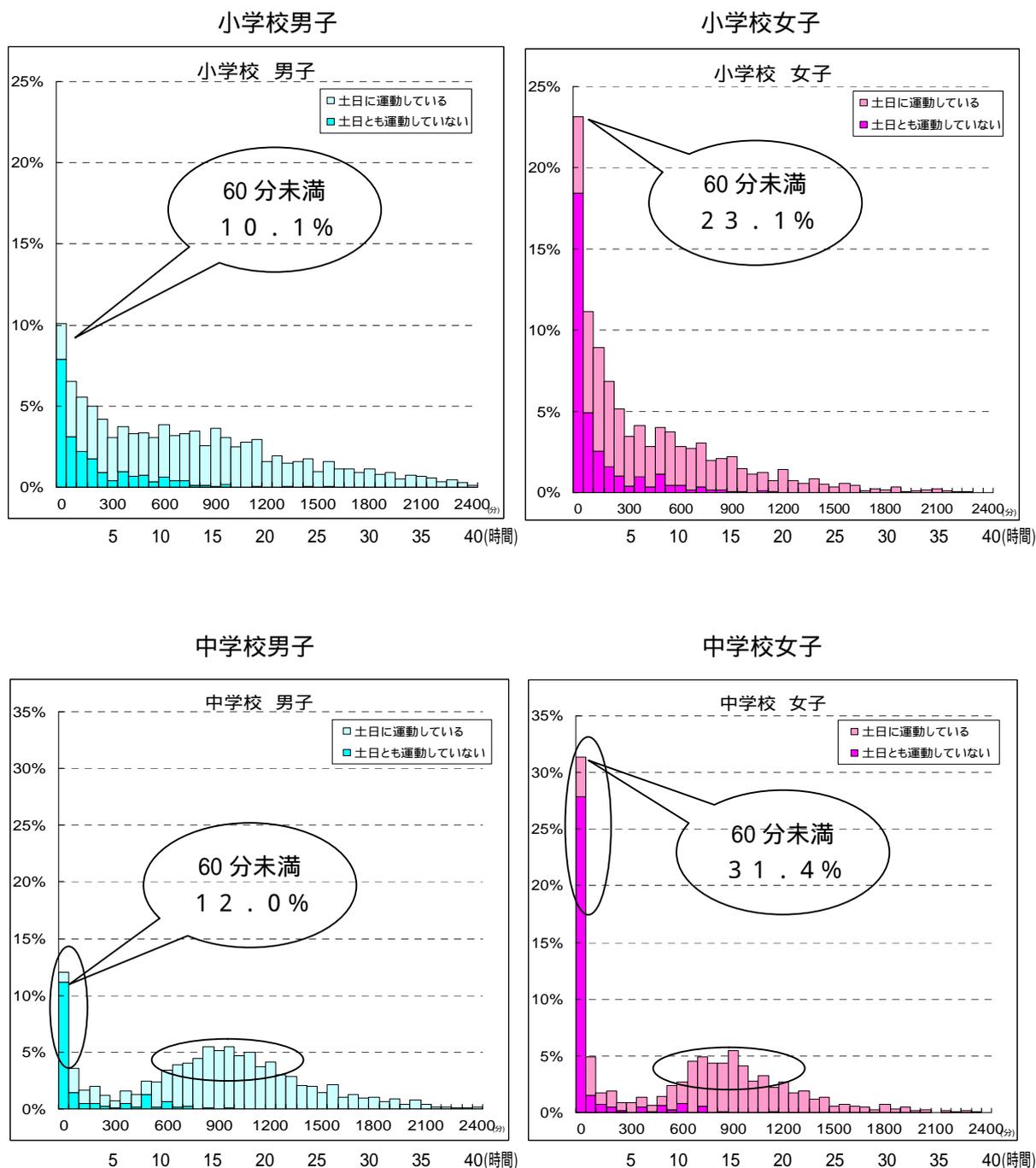
平成 11 年度から新体力テストとなり、中学生の反復横跳びのステップ間隔は、120cm から 100cm に統一された。

4 愛知県の児童生徒の運動習慣、生活習慣【児童生徒質問紙調査】

(1) 児童生徒の1週間の総運動時間の状況と土曜日、日曜日の運動状況

- 1週間の総運動時間の分布は、平成20、21、22年度調査と同様で、小学生においては運動をほとんどしない児童が多く、特に女子においては顕著であった。中学生においては明確な二極化がみられたが、これは、運動部に所属している、していない等が大きな要因と考えられる。
- 男女とも、1週間の総運動時間が60分未満の児童生徒の割合が最も高く、土曜日、日曜日に運動やスポーツをしているかどうかとも大きく関連している。

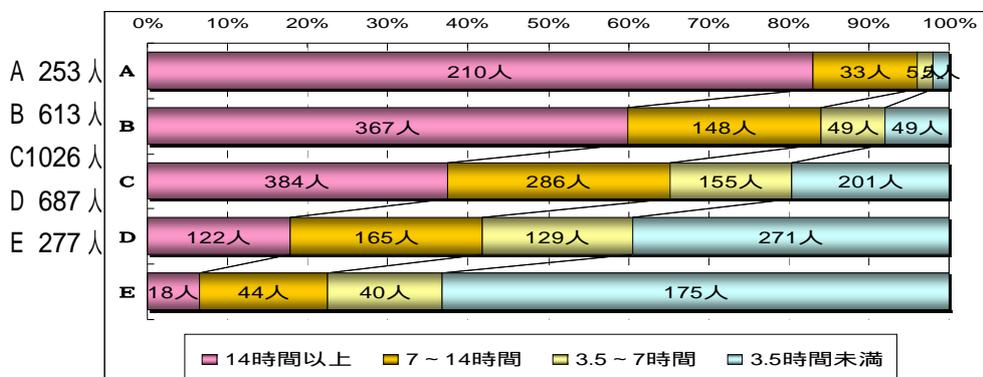
1週間の総運動時間は、平日の総運動時間と土曜日、日曜日の運動時間を合計して算出した時間



(2) 1週間の総運動時間と総合評価との関連

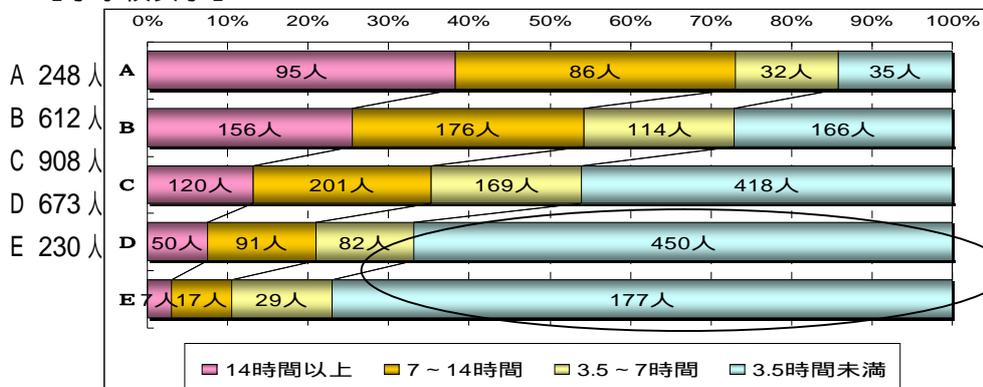
・ 男女とも、1週間の総運動時間が長い児童生徒の方が、総合評価が高い傾向がみられた。特に、1週間の総運動時間が3.5時間未満(1日30分未満)の女子においては、総合評価が低い傾向がみられた。

【小学校男子】

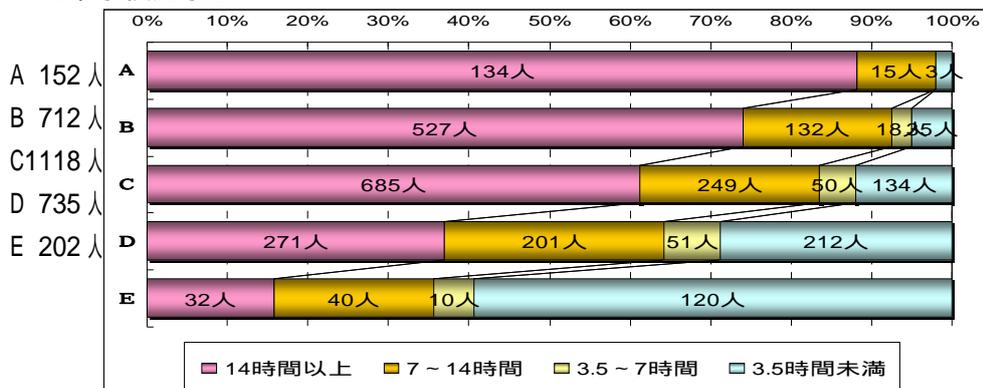


総合評価基準
【小学校5年生】
 (体力合計点で判定)
 A : 65 以上
 B : 58 ~ 64
 C : 50 ~ 57
 D : 42 ~ 49
 E : 41 以下

【小学校女子】

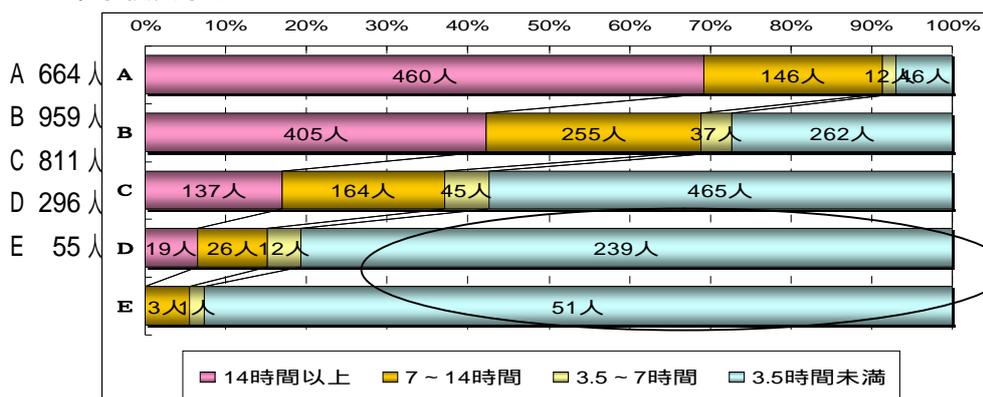


【中学校男子】



総合評価基準
【中学校2年生】
 (体力合計点で判定)
 A : 57 以上
 B : 47 ~ 56
 C : 37 ~ 46
 D : 27 ~ 36
 E : 26 以下

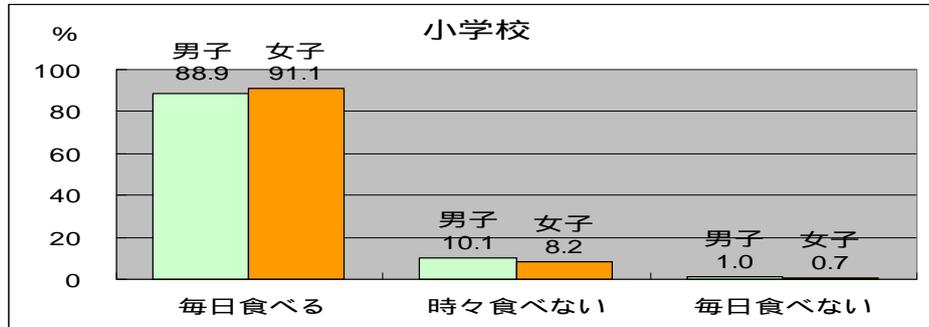
【中学校女子】



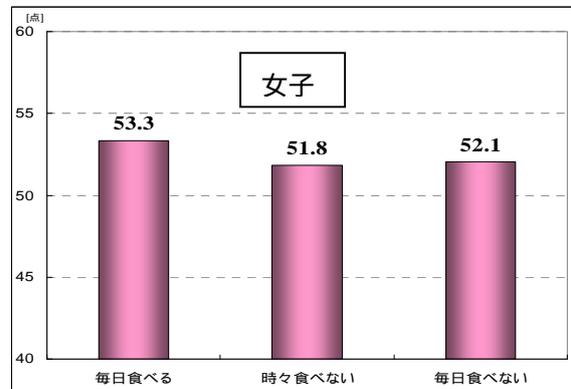
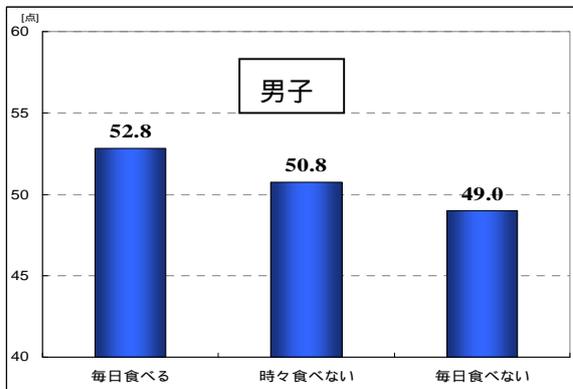
(3) 朝食摂取状況と体力の関係

- 朝食を「毎日食べる」児童は、男子で 88.9%、女子で 91.1%であった。男女とも、朝食を「毎日食べる」集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が比較的高い傾向がみられた。

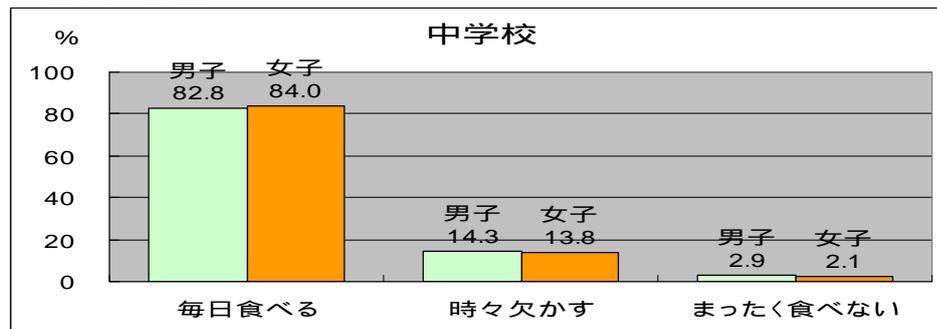
【小学校】 朝食の有無



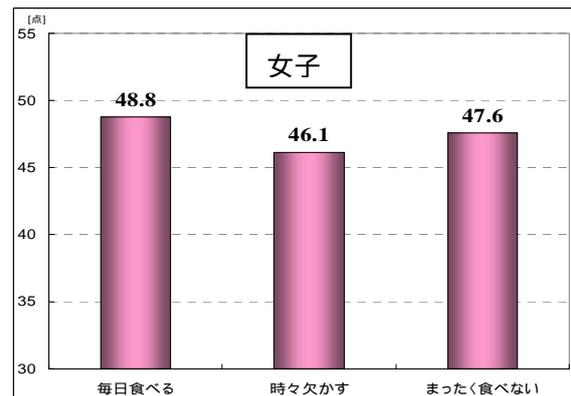
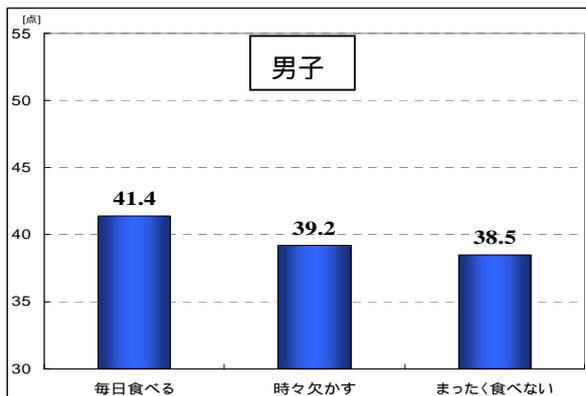
朝食の摂取状況と体力合計点との関連



【中学校】 朝食の有無



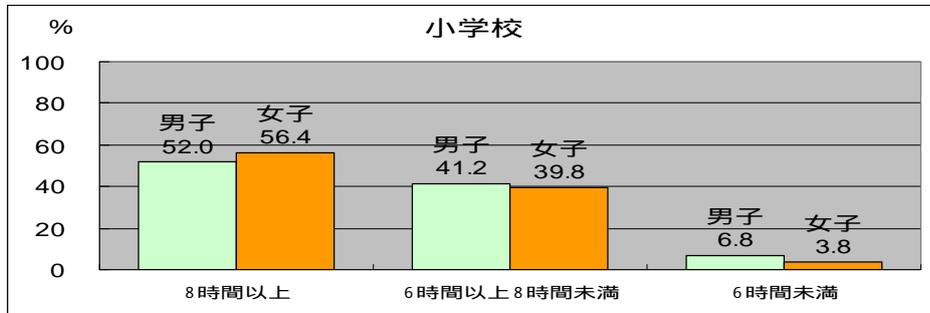
朝食の摂取状況と体力合計点との関連



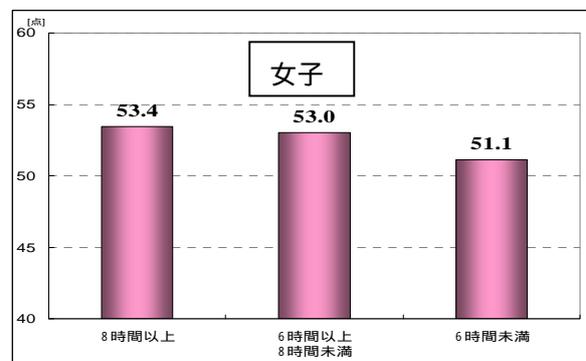
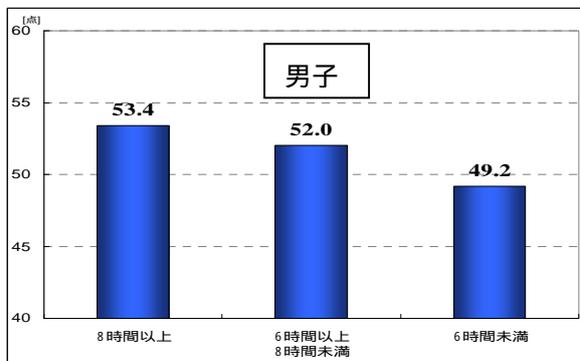
(4) 1日の睡眠時間と体力の関係

- 小学生は、1日の睡眠時間が「8時間以上」が最も多かった。男女とも「8時間以上」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。
- 中学生は、1日の睡眠時間が「6時間以上8時間未満」が最も多かった。中学生は男女とも、1日の睡眠時間による体力合計点には差はみられなかった。

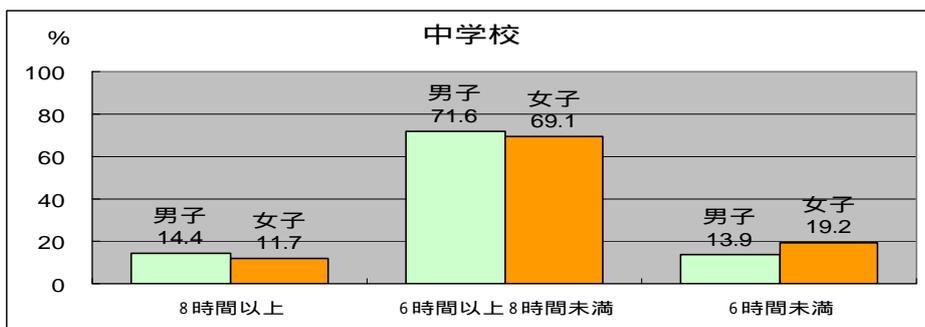
【小学校】 1日の睡眠時間



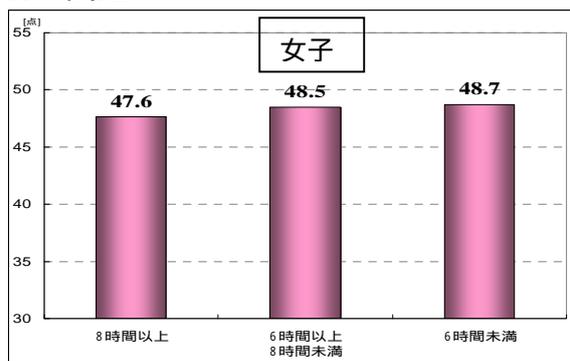
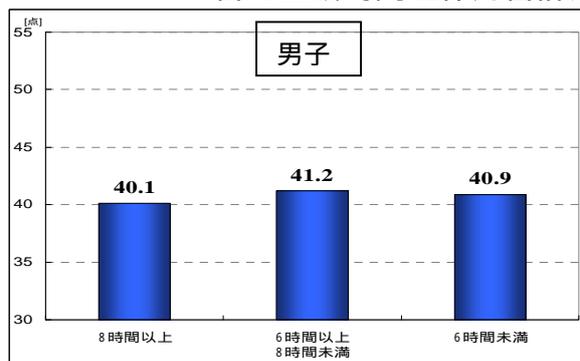
1日の睡眠時間と体力合計点との関連



【中学校】 1日の睡眠時間



1日の睡眠時間と体力合計点との関連

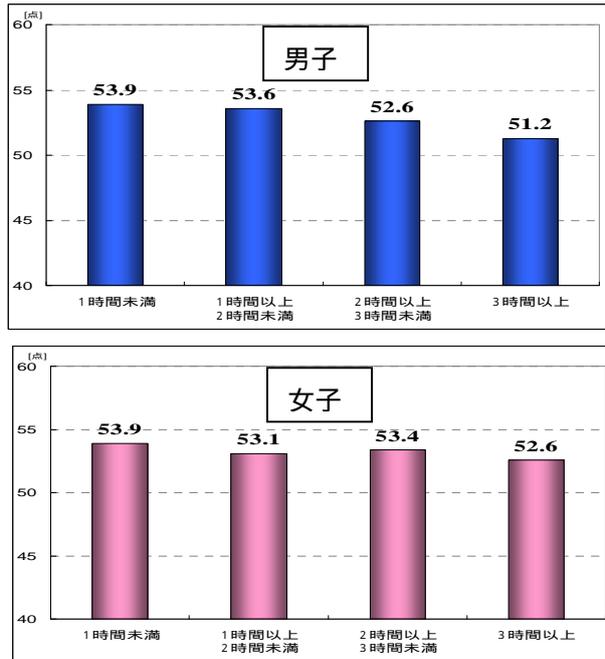


(5) 1日のテレビの視聴時間（テレビゲームを含む）と体力の関係

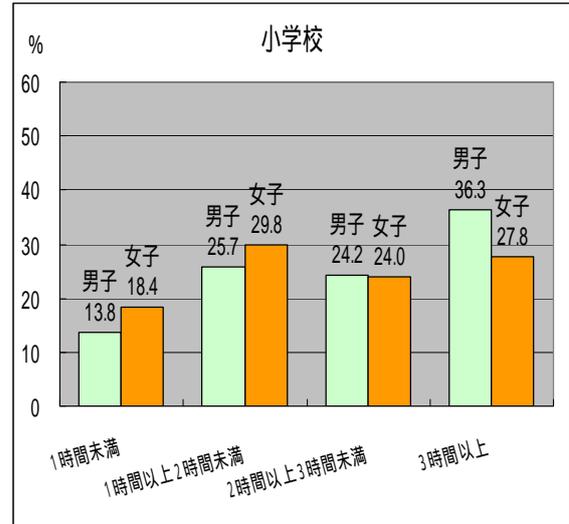
- 小学生は、男女とも1日のテレビの視聴時間が「3時間以上」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が低い傾向がみられた。1日のテレビの視聴時間が「3時間以上」の児童は、男子が36.3%、女子が27.8%であった。
- 中学生は、男女とも「3時間以上」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が低い傾向がみられた。1日のテレビの視聴時間が「3時間以上」の生徒は、男子が30.9%、女子が29.6%であった。

【小学校】

1日のテレビの視聴時間と体力合計点との関連

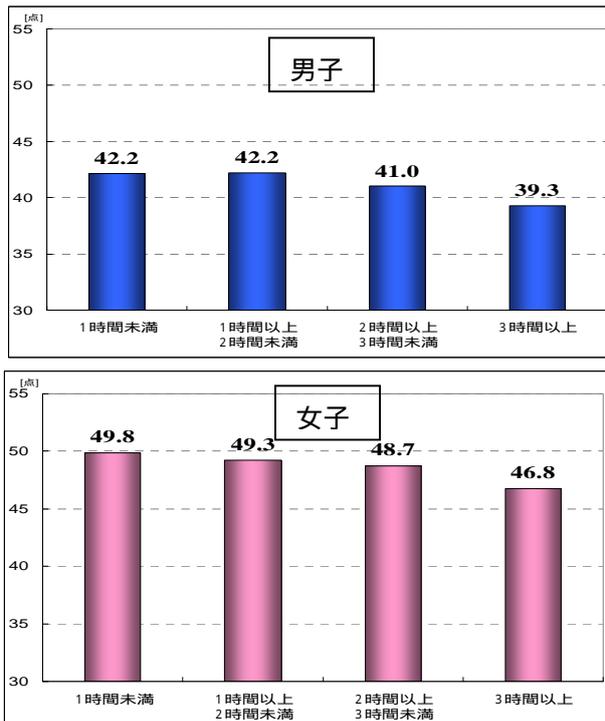


1日のテレビの視聴時間

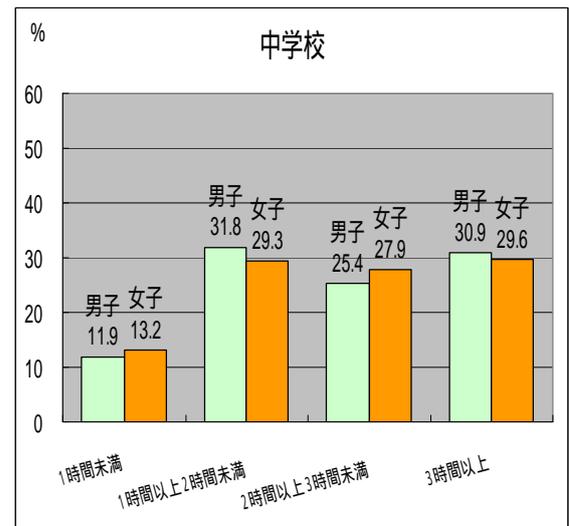


【中学校】

1日のテレビの視聴時間と体力合計点との関連



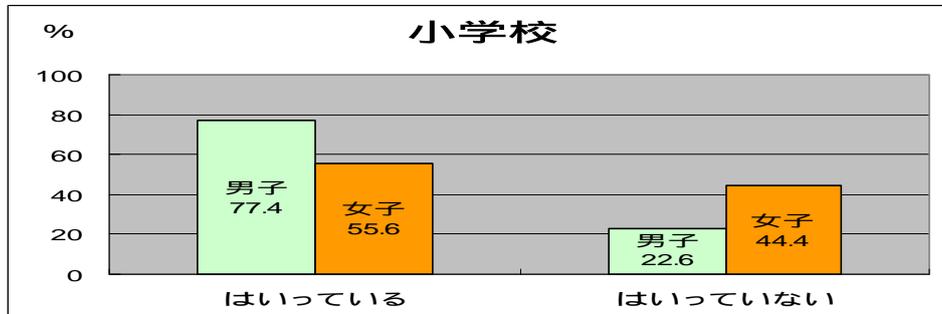
1日のテレビの視聴時間



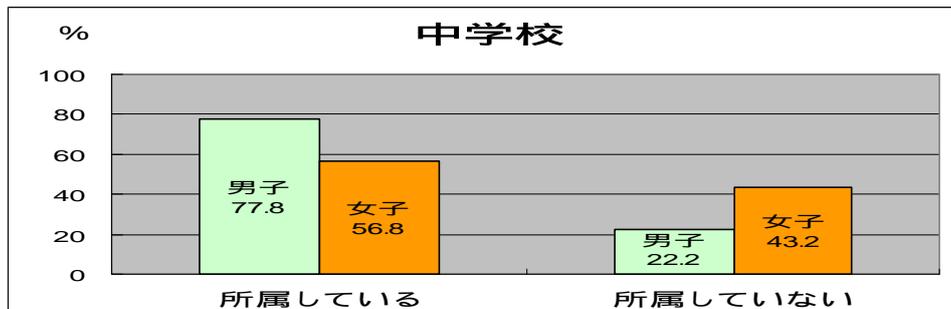
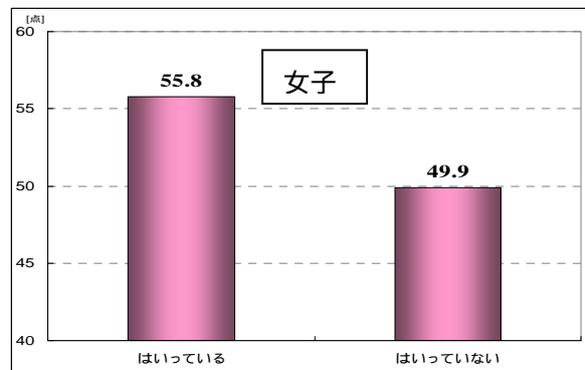
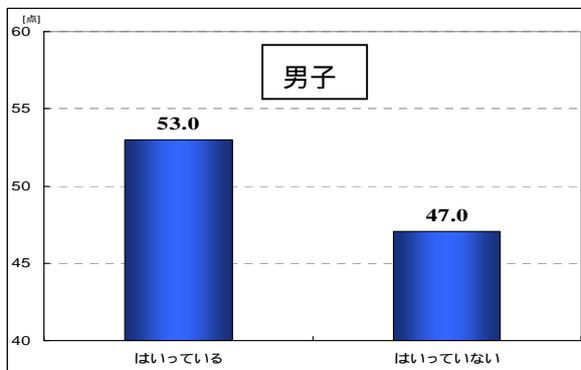
(6) 運動習慣の状況と体力の関係

運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

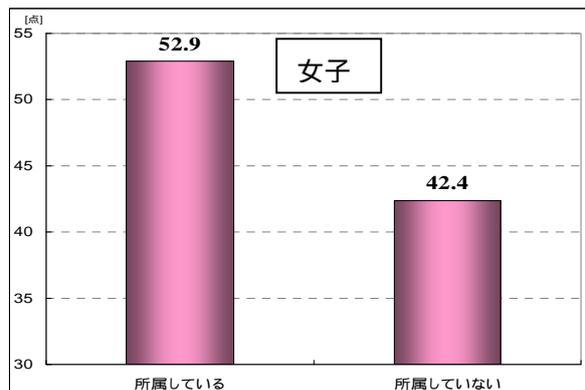
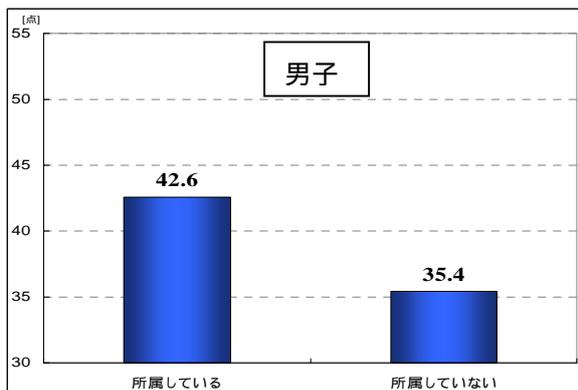
- 小中学校男女とも運動部や地域スポーツクラブに「はいつている・所属している」集団は、「はいつていない・所属していない」集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。特に、中学校女子においては、その傾向が顕著にみられた。



【体力合計点との関連】

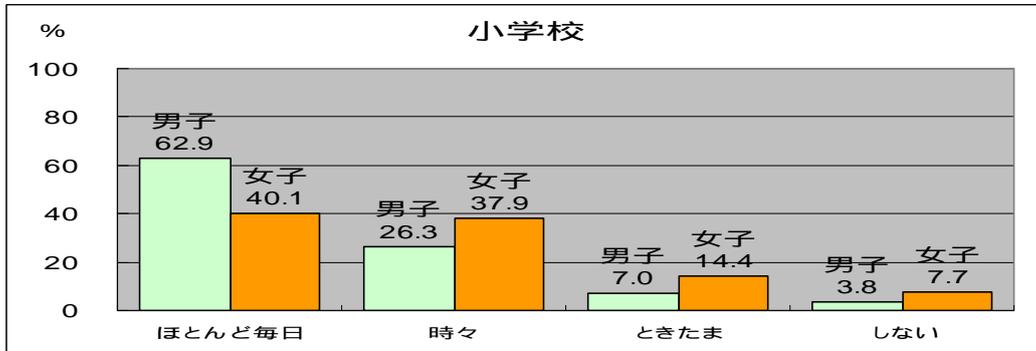


【体力合計点との関連】

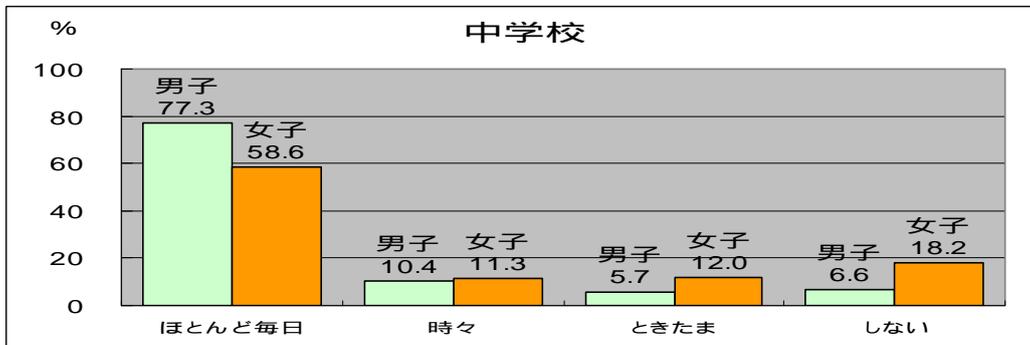
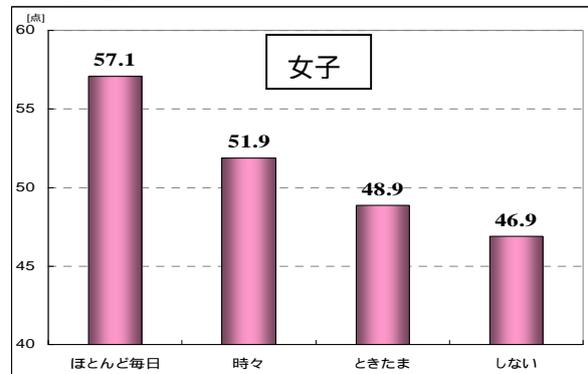
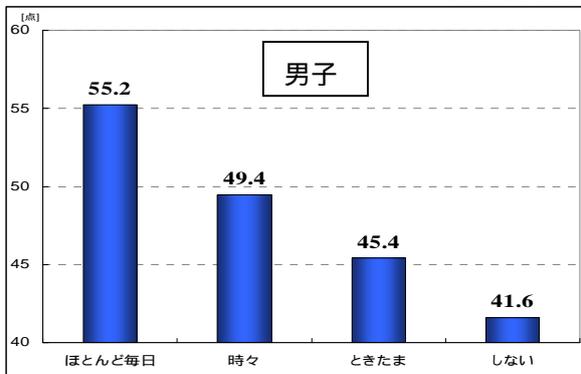


運動やスポーツの実施状況（学校の体育の授業を除く）

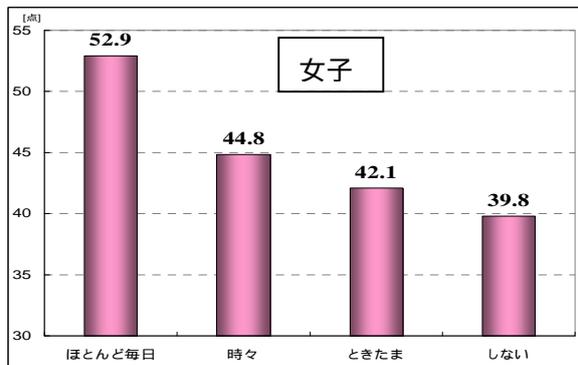
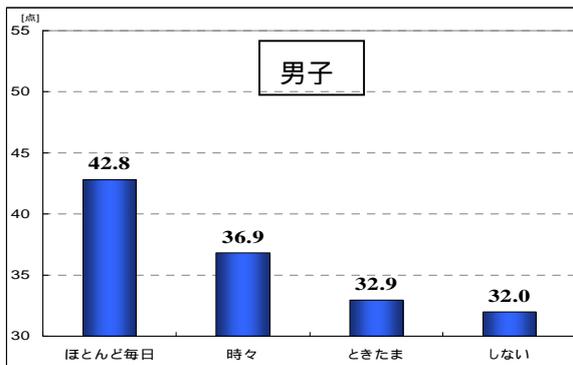
- 運動やスポーツを「ほとんど毎日（週に3日以上）」している児童生徒は、男女とも体力合計点が高い傾向がみられた。特に、中学校の女子においては、その傾向が顕著にみられた。



【体力合計点との関連】



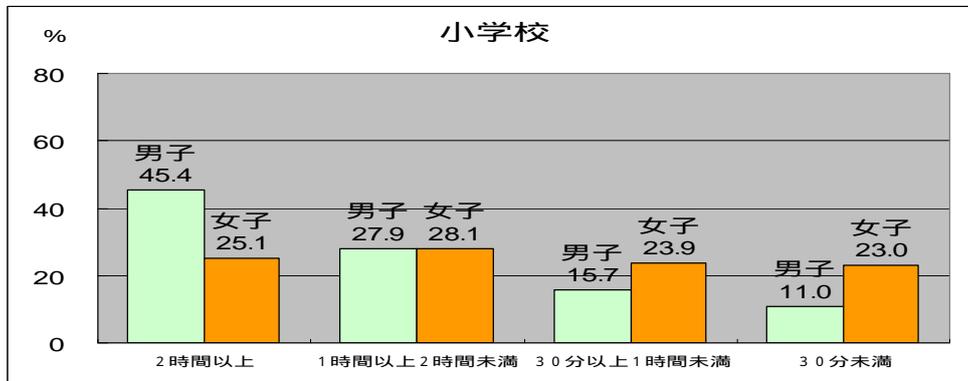
【体力合計点との関連】



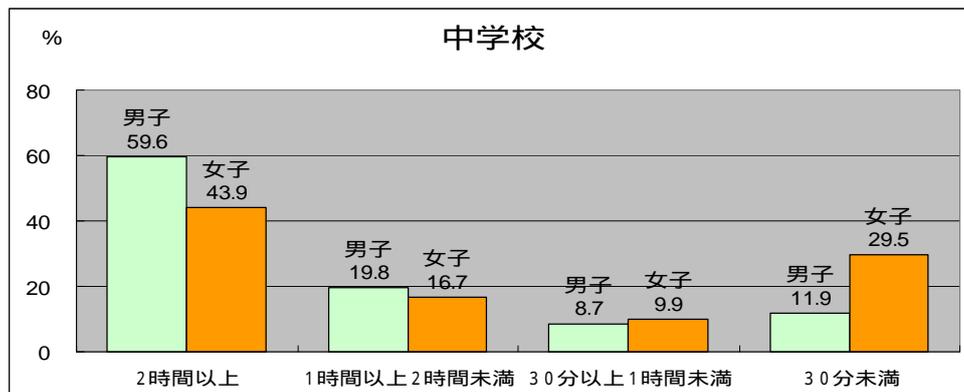
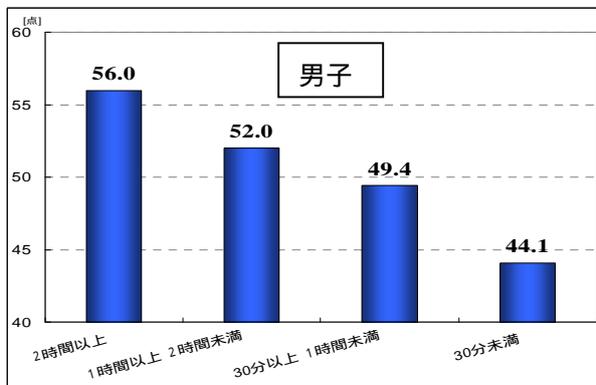
ほとんど毎日…週3日以上 時々…週1～2日 ときたま…月1～3日

1日の運動やスポーツの実施時間（学校の体育の授業を除く）

- 1日の運動やスポーツの実施時間が「2時間以上」の児童生徒は、体力合計点が高い傾向がみられた。男女とも、運動やスポーツの実施時間が長いほど、体力合計点が高い傾向がみられた。



【体力合計点との関連】

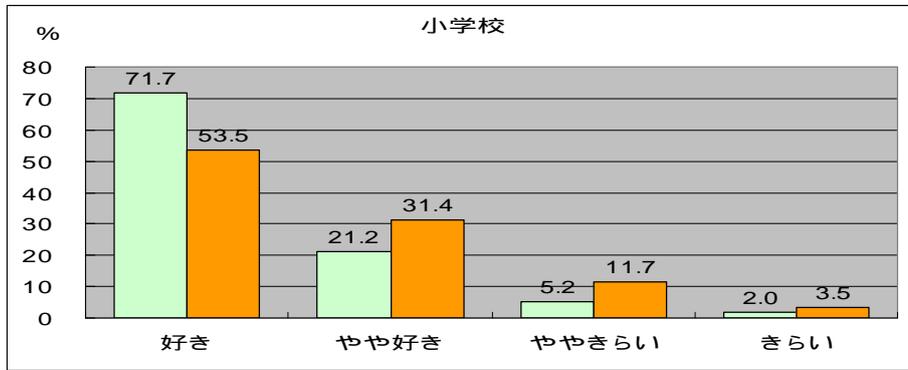


【体力合計点との関連】

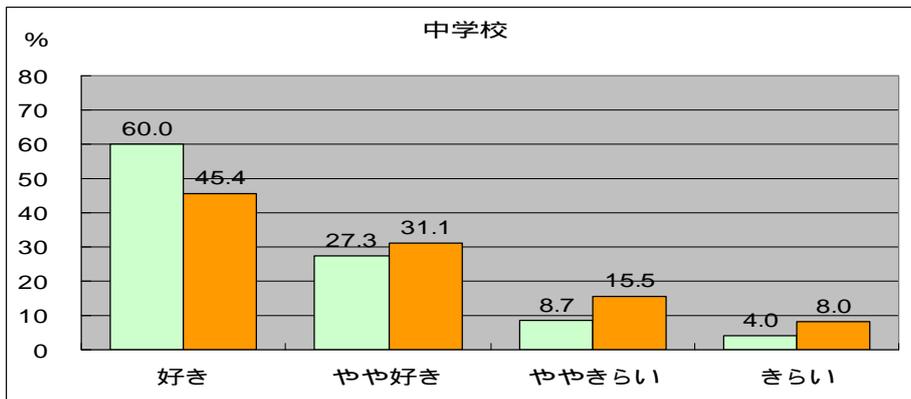
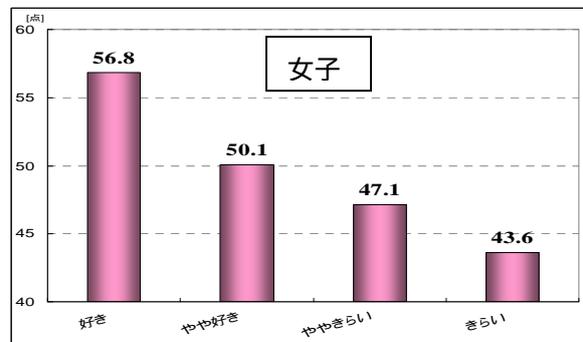
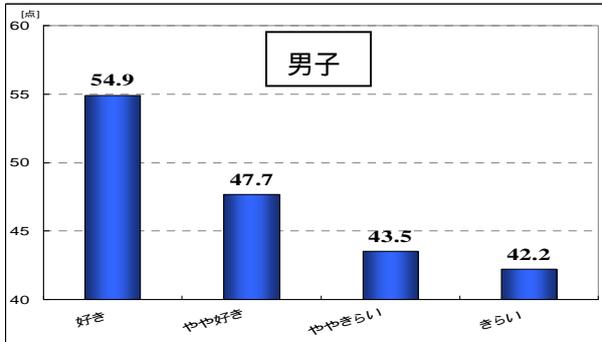


(7) 運動やスポーツの「好き・きれい」と体力との関係

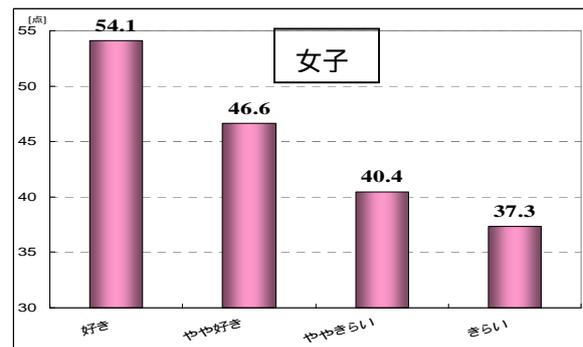
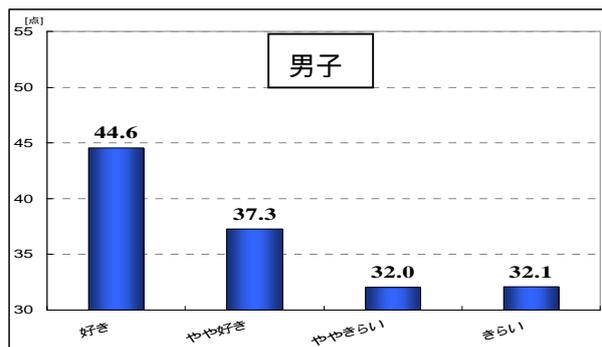
- ・ 運動やスポーツをすることが「好き」「やや好き」の児童生徒は、小学校男子が92.9%、女子が84.9%、中学校男子が87.3%、女子が76.5%であった。
- ・ 男女とも、運動やスポーツをすることが「好き」の集団は、それ以外の集団に比べて、体力合計点が高い傾向がみられた。



【体力合計点との関連】



【体力合計点との関連】



平成24年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 実技調査結果(都道府県別体力合計点)
名古屋市・特別支援学校含む、私学除く

都道府県	小学校		中学校	
	男子 平均値	女子 平均値	男子 平均値	女子 平均値
全国平均	54.07	54.87	42.11	48.62
北海道	52.55	52.95	40.23	44.31
青森県	54.08	55.72	43.27	49.14
岩手県	54.25	56.14	45.32	51.05
宮城県	52.92	54.24	42.13	48.16
秋田県	56.31	58.19	45.22	50.41
山形県	53.63	55.32	42.77	49.94
福島県	52.52	54.45	41.40	47.57
茨城県	56.53	58.22	47.03	54.17
栃木県	53.79	56.11	42.10	49.83
群馬県	52.31	53.06	42.54	50.97
埼玉県	54.87	56.34	43.49	51.65
千葉県	55.84	56.97	44.47	52.02
東京都	54.10	54.52	40.16	47.61
神奈川県	52.86	52.52	40.20	46.02
新潟県	56.27	58.01	46.00	51.24
富山県	54.87	55.61	43.39	48.84
石川県	56.25	56.64	44.46	50.34
福井県	58.67	59.95	45.95	53.76
山梨県	53.13	54.63	41.89	48.10
長野県	53.65	55.11	42.18	46.23
岐阜県	54.93	55.16	43.85	49.15
静岡県	54.16	56.20	43.24	51.62
愛知県	52.53	53.18	41.00	48.41
三重県	52.95	53.29	42.09	48.84
滋賀県	53.60	52.97	43.11	49.12
京都府	53.58	53.52	42.52	47.98
大阪府	52.26	52.59	40.47	46.62
兵庫県	53.69	53.85	41.00	47.46
奈良県	54.81	55.14	40.20	46.48
和歌山県	54.57	55.10	40.40	47.49
鳥取県	55.08	56.33	43.66	50.16
島根県	55.20	55.77	42.12	48.05
岡山県	55.20	55.25	43.90	49.25
広島県	55.29	56.27	42.70	49.56
山口県	53.64	54.35	41.47	48.51
徳島県	53.07	53.94	41.33	47.89
香川県	54.77	55.50	42.12	49.39
愛媛県	53.84	54.57	40.75	47.52
高知県	53.42	54.23	40.59	45.75
福岡県	53.53	53.51	40.70	47.08
佐賀県	53.84	53.70	43.18	47.89
長崎県	54.22	54.96	42.05	49.38
熊本県	55.15	55.97	42.02	48.24
大分県	54.22	53.85	42.12	46.62
宮崎県	55.41	55.77	44.25	51.12
鹿児島県	52.96	54.65	41.06	47.32
沖縄県	53.53	53.55	41.57	47.23

平成24年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 実技調査結果(種目別平均値)

は、全国平均を上回る種目

無印 は、統計的に有意な差がない種目

は、全国平均を下回る種目

名古屋市・特別支援学校含む、私学除く

校種		小学校				中学校			
性別		男子		女子		男子		女子	
握力(kg)	全 国		16.70		16.23		29.65		23.98
	愛知県		15.90		15.53		28.70		23.69
上体起こし(回)	全 国		19.44		17.92		27.58		22.84
	愛知県		18.35		16.78		27.43		23.27
長座体前屈(cm)	全 国		32.60		36.68		43.27		45.00
	愛知県		32.21		36.08		43.31		45.08
反復横とび(点)	全 国		41.58		39.23		51.55		45.46
	愛知県		40.26		38.11		51.23		45.33
20mシャトルラン(回)	全 国		51.58		39.89		86.24		57.87
	愛知県		46.84		34.97		87.14		57.81
持久走(秒)	全 国	/		/			391.04		292.23
	愛知県	/		/			393.42		291.02
50m走(秒)	全 国		9.37		9.64		8.01		8.87
	愛知県		9.37		9.65		8.10		8.90
立ち幅とび(cm)	全 国		152.31		144.84		195.37		167.13
	愛知県		152.53		145.31		192.62		168.43
ボール投げ(m)	全 国		23.80		14.25		21.23		13.12
	愛知県		23.27		14.10		21.09		13.17
合計点	全 国		54.07		54.85		42.32		48.72
	愛知県		52.53		53.18		41.00		48.41

小学校の項目別得点表

< 男子 >

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23~25	23~25	43~48	46~49	69~79	8.1~ 8.4	180~191	35~39	9
8	20~22	20~22	38~42	42~45	57~68	8.5~ 8.8	168~179	30~34	8
7	17~19	18~19	34~37	38~41	45~56	8.9~ 9.3	156~167	24~29	7
6	14~16	15~17	30~33	34~37	33~44	9.4~ 9.9	143~155	18~23	6
5	11~13	12~14	27~29	30~33	23~32	10.0~10.6	130~142	13~17	5
4	9~10	9~11	23~26	26~29	15~22	10.7~11.4	117~129	10~12	4
3	7~ 8	6~ 8	19~22	22~25	10~14	11.5~12.2	105~116	7~ 9	3
2	5~ 6	3~ 5	15~18	18~21	8~ 9	12.3~13.0	93~104	5~ 6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

< 女子 >

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22~24	20~22	46~51	43~46	54~63	8.4~ 8.7	170~180	21~24	9
8	19~21	18~19	41~45	40~42	44~53	8.8~ 9.1	160~169	17~20	8
7	16~18	16~17	37~40	36~39	35~43	9.2~ 9.6	147~159	14~16	7
6	13~15	14~15	33~36	32~35	26~34	9.7~10.2	134~146	11~13	6
5	11~12	12~13	29~32	28~31	19~25	10.3~10.9	121~133	8~10	5
4	9~10	9~11	25~28	25~27	14~18	11.0~11.6	109~120	6~ 7	4
3	7~ 8	6~ 8	21~24	21~24	10~13	11.7~12.4	98~108	5	3
2	4~ 6	3~ 5	18~20	17~20	8~ 9	12.5~13.2	85~ 97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

第2表 小学校の総合評価基準表

段階	6歳(1年)	7歳(2年)	8歳(3年)	9歳(4年)	10歳(5年)	11歳(6年)	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33~38	41~46	46~52	52~58	58~64	63~70	B
C	27~32	34~40	39~45	45~51	50~57	55~62	C
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46~54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E

中学校、高等学校の項目別得点表

< 男子 >

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボ ール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4' 59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51~55	33~34	58~63	60~62	5' 00"~5' 16"	113~124	6.7~6.8	254~264	34~36	9
8	47~50	30~32	53~57	56~59	5' 17"~5' 33"	102~112	6.9~7.0	242~253	31~33	8
7	43~46	27~29	49~52	53~55	5' 34"~5' 55"	90~101	7.1~7.2	230~241	28~30	7
6	38~42	25~26	44~48	49~52	5' 56"~6' 22"	76~89	7.3~7.5	218~229	25~27	6
5	33~37	22~24	39~43	45~48	6' 23"~6' 50"	63~75	7.6~7.9	203~217	22~24	5
4	28~32	19~21	33~38	41~44	6' 51"~7' 30"	51~62	8.0~8.4	188~202	19~21	4
3	23~27	16~18	28~32	37~40	7' 31"~8' 19"	37~50	8.5~9.0	170~187	16~18	3
2	18~22	13~15	21~27	30~36	8' 20"~9' 20"	26~36	9.1~9.7	150~169	13~15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9' 21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

< 女子 >

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボ ール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3' 49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33~35	26~28	58~62	50~52	3' 50"~4' 02"	76~87	7.8~8.0	200~209	20~22	9
8	30~32	23~25	54~57	48~49	4' 03"~4' 19"	64~75	8.1~8.3	190~199	18~19	8
7	28~29	20~22	50~53	45~47	4' 20"~4' 37"	54~63	8.4~8.6	179~189	16~17	7
6	25~27	18~19	45~49	42~44	4' 38"~4' 56"	44~53	8.7~8.9	168~178	14~15	6
5	23~24	15~17	40~44	39~41	4' 57"~5' 18"	35~43	9.0~9.3	157~167	12~13	5
4	20~22	13~14	35~39	36~38	5' 19"~5' 42"	27~34	9.4~9.8	145~156	11	4
3	17~19	11~12	30~34	32~35	5' 43"~6' 14"	21~26	9.9~10.3	132~144	10	3
2	14~16	8~10	23~29	27~31	6' 15"~6' 57"	15~20	10.4~11.2	118~131	8~9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6' 58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

第4表 中学校、高等学校の総合評価基準表

段階	12歳(中1)	13歳(中2)	14歳(中3)	15歳(高1)	16歳(高2)	17歳(高3)	18歳(高4)	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	A
B	41~50	47~56	51~59	52~60	53~62	54~64	54~64	B
C	32~40	37~46	41~50	41~51	42~52	43~53	43~53	C
D	22~31	27~36	31~40	31~40	31~41	31~42	31~42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E