

## スポーツ教養プログラム【キッズ】活動報告

### 1 日時

2021年2月6日（土） 18時25分から20時まで

### 2 会場

ウィルあいち 大会議室

### 3 プログラム名

アンチ・ドーピング「ドーピングはなぜいけないのか」

### 4 講師（敬称略）

（一社）愛知県薬剤師会 竹林まゆみ（公認スポーツファーマシスト）

### 5 活動内容

「トップアスリートであればドーピングについて知識があることが当たり前であり、知らなかったでは済まされない重要なこと。」という講師の先生の言葉で、アカデミー生の背筋もピンと伸びました。講師の先生から、普段使用している薬やサプリメントについての注意事項を聞き、ドーピングがなぜいけないのか説明を受けました。身近なところでは、自分の頑張ってきたことが認められない上に、信頼もなくしてしまうというお話を聞きました。

後半は、実際にドーピング検査を行う様子などをビデオで見ることができ、リアルな映像に驚きつつ、改めてトップアスリートになることのすごさや責任の重さを学びました。

ここで学んだ知識を、今後のアスリート人生に生かして行ってほしいです。



ドーピングって何だろう



スポーツファーマシストに相談



保護者から質問も多く出ました



ビデオで分かりやすく説明