

大変だ！地球の気温がどんどん上がっているらしい これからは、「気候変動」に「適応」して いかないといけないね！

・・・「え??? どういうこと?」って思ったその君!ズバリ教えましょう。



そもそも「気候変動」とは

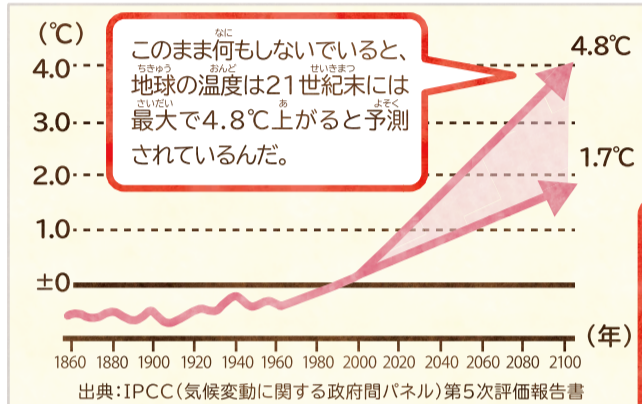
気候変動とは、以前より気温が上がったり、雨の降り方が変わったりしてしまうことを言うんだ。気候変動は人間が出した二酸化炭素などの温室効果ガスで地球の温度が上がる、「地球温暖化」が主な原因だと言われているよ。今のままで君たちはこれから数十年の間に、これまで人類が経験したことのない急激な気候変動を経験するだろうって予測されているんだよ。

地球温暖化のしくみ



増えてきた温室効果ガスにじゃまされて、地球が宇宙に熱をうまく放出できなくなって、温暖化が進行しているんだ。

過去140年間と将来の地球の平均気温の変化



今、世界はなんとか温度上昇を抑えようとして力を合わせて頑張っているんだ。

気候変動でどんな問題が起きるのか

急激な気候変動は君たちの生活にいろいろな問題を起こすと考えられているよ。たとえば、熱中症になる人が増えたり、大雨で洪水が起きたり、農作物や海産物などがうまく育たなかったり、すでに君たちの生活に悪い影響があらわれ始めているんじゃないかな。



じゃあどうすればいいんだろう

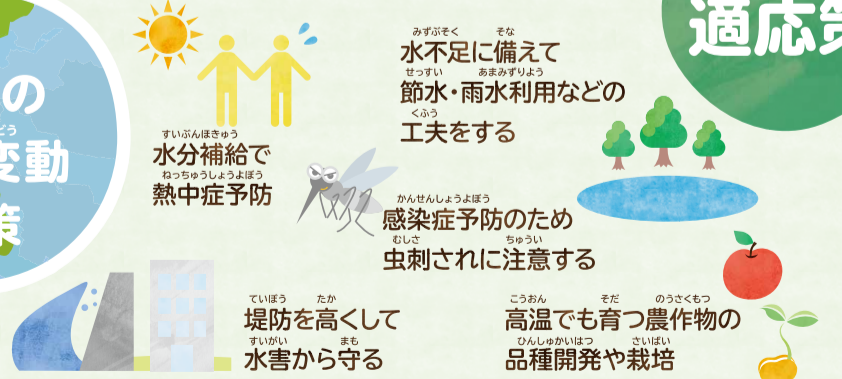
急激な気候変動に対して重要になってくるのが、温室効果ガスの排出をできるだけ少なくして温暖化が進まないようにする「緩和策」と、気候変動による影響にあらかじめ備える「適応策」なんだ。

緩和策



2つの気候変動対策

影響に備える



適応策

それでは、君たちに今できる「**適応策**」は何かを考えてみよう！

まず気候変動でどんなことが自分の身に起きるか想像してみよう

◆たとえば…**40℃を超える**ようなもの**すごく暑い日が増える**かも…

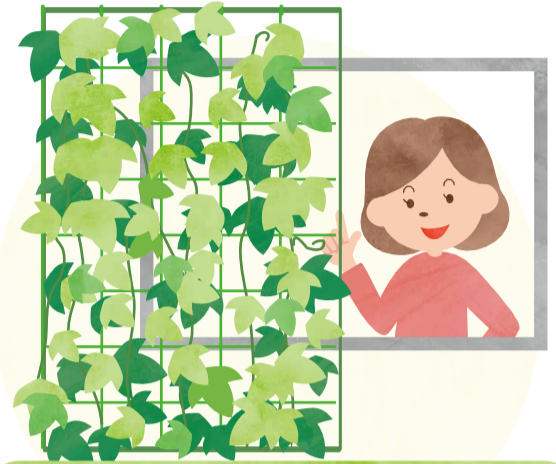
だったら…



外出時は水筒を持ち歩いて、こまめに水分補給をするよう心がけるのはどうだろう



暑い時間は外で遊ばず、すずしい家の中で過ごすのはどうだろう



窓から入る夏の日光を和らげるために緑のカーテンを始めてみるのはどうだろう

◆あるいは…**大雨や強い台風**が増えて**家が水に浸かったり**するかも…

だったら…



いざという時どう行動するか、家族で話し合っておくのはどうだろう



ふだんから天気予報を見る習慣をつけるのはどうだろう



家の周りで安全な場所はどこがあるのか調べておくのはどうだろう

◆もしかしたら…**雨が降る日**が**少なくなって水**が十分に**使えなくなる**かも…

だったら…



ふだんから水のむだづかいをしないように大切に使う習慣を身につけるのはどうだろう

◆もしかしたら…**デング熱**などの**病気を運ぶ蚊**が活動範囲を広げて**身近に増えたり**するかも…

だったら…



蚊がたまごを生むような水たまりを作らないように気を付けるのはどうだろう

どうかな、気候変動でどんなことが自分たちに起きるのか、それに対してどんなふうに備えればいいのかすこしはヒントになったかな？

できることはまだまだほかにもあるかもしれない。いちど友達や家族とクイズを出し合ったりして考えてみてはどうだろう。

