

## Solicitação aos cidadãos da província de Aichi [Cautela Estrita (1° a <sup>21</sup>~~14~~ de março)]

A província de Aichi constituiu a [Declaração de Cautela Estrita] para evitar o aumento de infecção do novo Corona Vírus. Devido a isto, a província solicita aos seus cidadãos as seguintes precauções. \*O término deste aviso estava inicialmente previsto para o dia 14 de março de 2021.

Período: 1° a <sup>21</sup>~~14~~ de março < durante <sup>21</sup>~~14~~ dias >

Tome cuidado com as seguintes situações:

- 1 Evite atividades desnecessárias e sem urgência, exceto em casos necessários para sustento, conviva serenamente com pessoas que estão sempre com você, como sua família. Evite principalmente sair após às 21 horas. Caso for sair, escolha horários e locais com pouco movimento.
- 2 Evite ao máximo se descolar para outras províncias. Principalmente que às províncias que estão em estado de emergência, como: Tokyo, Saitama, Chiba e Kanagawa.
- 3 Devemos tomar mais cuidado com idosos, pessoas com doenças subjacentes e grávidas pois estes possuem mais risco de agravamento. Estes também devem evitar frequentar estabelecimentos de alto risco de infecção.
- 4 Para que você não se contamine e não contamine outras pessoas, tome cuidado com as seguintes situações:
  - Evite comer e beber com mais de 5 pessoas. Faça suas refeições com pessoas que convivem com você, sem aglomerar. Tome precauções contra a infecção também realizando suas refeições em pouco tempo e utilizando máscara ao conversar.
  - Ao utilizar restaurantes, de preferência, utilize estabelecimentos com o adesivo abaixo que tenham uma boa circulação de ar, espaçamento suficiente entre os assentos e que não estejam lotados.



- Evite ir a locais que tenham aglomeração de pessoas, locais que você fique muito perto de outras pessoas e locais fechados que não possuem circulação de ar e em locais que possuem alto risco de contaminação, “5 situações”

([https://www.pref.aichi.jp/uploaded/life/318025\\_1233067\\_misc.pdf](https://www.pref.aichi.jp/uploaded/life/318025_1233067_misc.pdf) (página em japonês)), utilize máscara, tome precauções contra a infecção como desinfetar as mãos.

- Em transportes públicos, como táxi, ônibus e trem, utilize máscara e evite conversar em voz alta. Tome cuidado principalmente ao utilizar estes após consumir bebidas alcoólicas.

- Realize a troca do ar suficiente tomando cuidado para a temperatura e umidade do ambiente não baixar.

- Caso tenha sintomas de febre, ligue para o hospital que você costuma frequentar ou para o Hoken Center e solicite instruções de como proceder.

- Utilize o aplicativo “COCOA” que informa quando há possibilidade de contato com pessoas infectadas pelo novo Corona Vírus e fique atento a possibilidade de infecção.

5 Ao participar de eventos, utilize máscara e mantenha distância de outras pessoas. Evite também conversar em voz alta e consumir bebidas alcoólicas.

6 Março e abril costumam ser meses em que há mais eventos nas escolas e trabalho, porém evite ao máximo abrir tais eventos e ao abrir, realize precauções sólidas contra a infecção.