

職場のメンタルヘルス対策セミナー

中小企業の経営者や人事労務担当者の方等を主な対象とした「職場のメンタルヘルス対策セミナー」を開催します。基本的な知識を学びたい方向けの基礎編と、実践的な内容を学びたい方向けの発展編の2コースを開催します。皆様の御参加をお待ちしています。

参加費無料
定員40名（先着順）

「健康でイキイキ働くために — 職場におけるメンタルヘルス対策 —」

新型コロナウイルス感染症の長期化による労働者の心身への影響が懸念される中、メンタルケアや環境づくり、テレワークにおけるメンタルヘルス対策のポイントについて解説します。



基礎編

- メンタルヘルス対策に取り組むメリット
- 休業開始から職場復帰までの支援

メンタルヘルス対策についての基礎知識や企業が守るべき安全配慮義務、支援制度・相談窓口といった、基本的な点を中心にお話します。

日時・会場

<名古屋会場>

開催日時：7月14日（水）13:30～16:00
（13:00受付開始）
開催場所：愛知県産業労働センター（ウインクあいち）
1103会議室
（名古屋市中村区名駅4-4-38）

発展編

- 休業開始から職場復帰までの支援
- ワーク・エンゲイジメントで「働き方改革」

不調者を生み出さないための職場環境をどのようにつくるのかといった、メンタルヘルス対策についての体制づくり等をお話します。

日時・会場 ※各回の内容は同じです。

<名古屋会場>

開催日時：8月18日（水）13:30～16:00
（13:00受付開始）
開催場所：愛知県三の丸庁舎 8階大会議室
（名古屋市中区三の丸2-6-1）

<豊田会場>

開催日時：10月20日（水）13:30～16:00
（13:00受付開始）
開催場所：豊田商工会議所 2階多目的ホール
（豊田市小坂本町1-25）

<豊橋会場>

開催日時：11月17日（水）13:30～16:00
（13:00受付開始）
開催場所：愛知県東三河総合庁舎 2階大会議室
（豊橋市八町通5-4）

講師プロフィール

山下 労務管理事務所 所長 特定社会保険労務士 山下 智章 氏

やました ともあき

ハラスメント、メンタルヘルス等の社外相談窓口の担当、管理職・新入社員などの教育・研修の実施など、企業のメンタルヘルスマネジメント、ハラスメント防止コンサルタントとして職場環境改善を支援している。

また、健康経営エキスパートアドバイザーとして、企業価値向上のための健康経営の取組の支援も行っている。



新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する御協力をお願い

- ・当日はマスクを御持参のうえ、必ず御着用ください。
- ・会場では手指消毒、入場時の検温に御協力をお願いします。
- ・37.5度以上の発熱を発症した場合や、同様の症状の人との接触歴がある場合、当日体調が優れない場合等は、参加を見合わせてください。
- ・今後の新型コロナウイルスの感染状況によっては、内容を変更または開催を中止する場合があります。変更・中止の場合は、以下のWebページにて御案内します。

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/rodofukushi/mentalseminar.html>

《申込方法》

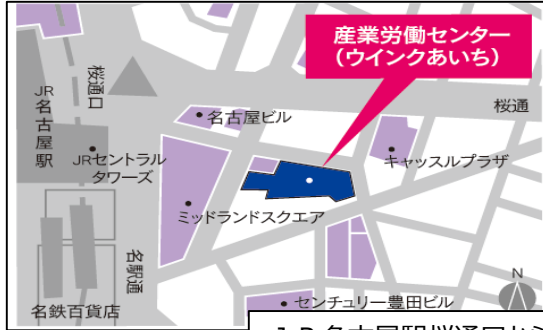
下の申込書に御記入の上、セミナーごとの申込先へFAXまたは郵送でお申し込みください。
Web（愛知県電子申請・届出システム）からの申込みも可能です。



あいち電子申請 メンタルセミナー

検索

7月14日(水)開催 申込締切7月7日(水)
会場：愛知県産業労働センター(ウイंकあいち)
1103会議室
お申込先：F A X 052-954-6926
(電話052-954-6359)
愛知県労働局労働福祉課
〒460-8501 名古屋市中区三の丸3-1-2



J R 名古屋駅桜通口から
ミッドランドスクエア方面に徒歩 5 分

8月18日(水)開催 申込締切8月11日(水)
会場：愛知県三の丸庁舎 8階大会議室
お申込先：F A X 052-951-5680
(電話052-961-8346)
愛知県尾張県民事務所産業労働課
〒460-8512 名古屋市中区三の丸2-6-1



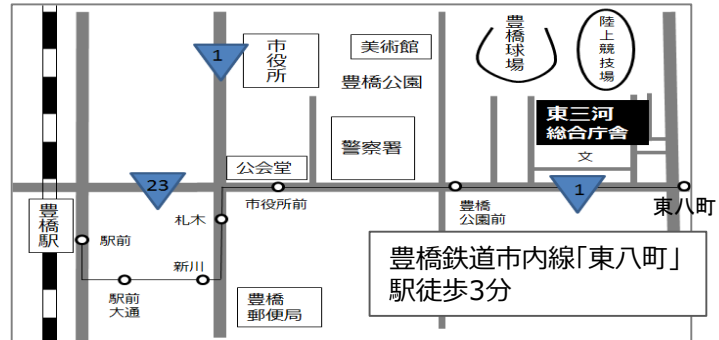
名古屋市営地下鉄「市役所」駅5番出口から徒歩
5分または「丸の内」駅1番出口から徒歩10分

10月20日(水)開催 申込締切10月13日(水)
会場：豊田商工会議所 2階多目的ホール
お申込先：F A X 0565-32-6470
(電話0565-32-7498)
愛知県西三河県民事務所産業労働課豊田加茂産業労働・
山村振興G
〒471-8503 豊田市元城町4-45



愛知環状鉄道「新豊田」駅から
徒歩 5 分または名鉄三河線
「豊田市」駅から徒歩 8 分

11月17日(水)開催 申込締切11月10日(水)
会場：愛知県東三河総合庁舎 2階大会議室
お申込先：F A X 0532-54-7239
(電話0532-54-2582)
愛知県東三河総局企画調整部産業労働課
〒440-8515 豊橋市八町通5-4



豊橋鉄道市内線「東八町」
駅徒歩3分

職場のメンタルヘルス対策セミナー 申込書
(F A X の場合は切り取らずに送信してください)

各会場とも駐車場には限りがあります。
できるだけ公共交通機関でお越しください。

受講希望日

(希望日に○をつけてください。基礎編・発展編両方参加希望の場合は、基礎編の申込先に送付してください。)

基礎編	7月14日 (水) ウイंकあいち	発展編	8月18日 (水) 愛知県三の丸庁舎
発展編	10月20日 (水) 豊田商工会議所		11月17日 (水) 愛知県東三河総合庁舎

事業所名		電話/FAX	
所在地		E-mail	
参加者氏名		所属・役職	
参加者氏名		所属・役職	

定員を超えた場合のみ御連絡いたします。参加票は発行しませんので、連絡がなければそのままお越しください。
御記入いただいた個人情報は、当セミナーの運営管理及び県主催のセミナー等の御案内以外の目的には使用しません。