

## 6. Physical Education 体育

Physical education in schools provides a basis for all children to enjoy sports for the rest of their lives. With that in mind, it is necessary to strive to create engaging classes so that children will come to love exercise, and to develop children's physical strength through all school educational activities.

The Aichi Prefectural Board of Education introduced the Exercise Program to Develop Children's Strength for first through fourth graders in 2010 to increase children's enjoyment of and familiarity with exercise. Since then, this initiative is adopted in school physical education programs.

Extra-curricular sports activities are also an important part of education and must be made even more effective and sustainable.

学校における体育に関する活動は、全ての子供たちが生涯にわたって豊かなスポーツライフを実現するための基礎となる。

そのためには、児童生徒が運動を好きになるような魅力ある授業づくりへの取組や、学校教育活動全体を通じた体力づくりをさらに推進していくことが必要である。

愛知県教育委員会では、運動することが楽しいと感じられる子供、自ら運動に親しむことができる子供を育てるため、2010年度から「子どもの体力向上運動プログラム(小学校低学年・中学年向け)」等を作成し、学校における体育的活動への普及に努めている。

また、学校教育の一環として行われる運動部活動は、その意義を踏まえ、より効果的で、かつ持続可能な活動であることが望まれている。



Exercise Program to Develop Children's Strength  
子どもの体力向上運動プログラム(小学校低学年・中学年向け)