

本県のこころの相談体制

1 子ども（小中高校生）対象（全国共通）

相談窓口名	相談時間	利用方法
子ども SOS ほっとライン 24 0120-0-78310	24 時間	電話 通話無料
よりそいチャット	月・火・木・金・日 17:00～22:30 (受付～22:00) 水 11:00～16:30 (受付～16:00)	SNS 相談
チャイルドライン 0120-99-7777	電話：毎日 16:00～21:00 (12月29日～1月3日は休み) チャット：木・金・第3土曜日 16:00～21:00	電話 チャット 相談

2 全県民対象

相談窓口名	相談時間	利用方法
あいちこころほっとライン <small>さんびやくろくじゅうご</small> 3 6 5	毎日：午前 9 時から午後 8 時 30 分まで	電話
あいちこころのサポート相談	月～土曜日：午後 8 時から午後 12 時まで 日曜日：午後 8 時から翌午前 8 時まで	LINE Twitter Facebook
精神保健福祉相談 精神保健福祉センター・ 各保健所	平日：午前 9 時から正午まで、 午後 1 時から午後 4 時 30 分まで	電話 面接