

◆職場内家庭教育研修会◆

日本郵便株式会社「東三河地区郵便局長会」

日時：令和2年9月12日(土) 午前10時00分～  
会場：豊橋市民センター会議室  
講師：杉村 秀充 氏  
一般財団法人応用教育研究所参与・研修主事  
演題：『人間関係のヒント』



今回の職場内家庭教育研修会は、日本郵便株式会社東三河地区郵便局長会の「5年未満会員育成研修」として開催しました。

新型コロナウイルス感染予防のため、会場は大会議室、千鳥配置、換気時間の設定、マスク着用、演台の亚克力板設置等、万全の態勢を整えての研修会となりました。

杉村秀充先生による講義内容は、職場内の人間関係づく

りと家庭内の子育てに活用できるように構成していただきました。まず距離感を意識しながらの自由歩行を行い、リラックスして研修に取り組めるような雰囲気作りをしていただきました。その後、「質問ジャンケン」（他者理解）、「他己紹介」「ネームゲーム」（自己理解・他者理解）、「オープנקエストジョン」「リフレーミング」「ソーシャルスキル」「勇気づけ」などの人間関係づくりのスキルを体験的に学びました。



参加者からは、職場でも家庭でも今回の研修で身につけたことを生かしていきたいという感想が数多く見られ、充実した研修会になりました。

参加された方々の感想より

- 家庭でも職場でも相手に興味を持つこと、自分自身がプラス思考で行動することが周りにもつながっていくことを学べる良い機会になりました。
- 「視点を変えてみる」ということに驚きました。今まで、頭が凝り固まっていて、一方からしか見ていないことに気づくことができ良かったです。ネガティブな考えをやめて、ポジティブな考え方に切り替えて過ごしていきたいと思います。
- 参加型の研修で、楽しく研修に参加させていただきました。仕事が多忙になると、どうしても下向きになりますが、楽しいことを考え、なるべく上向きになりたいと思えました。楽しい研修、ありがとうございました。
- 職場の部下指導で悩んでいるので、今日、行った研修内容を職場に持ち込んで、部下指導に役立てたいと思います。ありがとうございました。
- グループエンカウンターを是非、職場、家庭でも取り組んでみたいです。普段、気づかないことに気づくことのできる方法ではないかと思いました。コミュニケーションを図るにも非常に良いと思いました。
- 現在の立場上、新入社員や若手の社員の研修に携わることが増えてきているので、今回の内容を取り入れて、良い雰囲気、コミュニケーションを作り上げた研修会にしていきたいと思います。