

競技体験プログラム【キッズ】活動報告

1 日時

2021年11月13日（土） 15時25分から17時30分まで

2 会場

トヨタ自動車衣浦工場ビーチバレーボールコート

3 プログラム名

ビーチバレーボール

4 講師（敬称略）

トヨタ自動車ビーチバレーボール部 山本知寿
（一社）愛知県バレーボール協会 石川裕貴

5 活動内容

今回は、トヨタ自動車ビーチバレーボール部が普段使用している施設を特別に利用させていただきました。室内のサンドコートにアカデミー生のテンションも高く、練習が始まりました。ウォーミングアップは、砂の上で動く感覚に慣れるため、スキップやボールを使ったリレーなど楽しく体を動かしました。中盤では、ボールを使い、ネット越しにパスを行いました。砂の上でうまく動けず、苦戦しながら取り組んでいました。

最後は、変則ルール（キャッチボール）のゲームを楽しんで活動を終了しました。



講師の山本氏と石川氏



砂の上でスキップ



ネットごしのパス（ペア練習）



ゲームを楽しむ様子